

ماذا يعني الجمود؟ **What does gridlock mean?**

—that is هو الدليل traffic so horrible that it simply doesn't move

What does predict mean? To say in advance that something will happen

ماذا تتوقع يعني؟ أن أقول سلفاً بأن شيئاً ما سيحدث

ماذا يعني تخفيف؟ **What does commute mean?** Walk

ماذا يعني تفاقم؟ **What does worsening mean?**

much better الدليل هو instead of , أي المطلوب هو عكسه (عكس)

Paragraph B

A City and Its Mayor : مدينة ورئيس البلدية

It might not be a surprise to find that life in affluent cities is improving. But what about cities that aren't rich? The city of Curitiba, Brazil, proves that it's possible for even a city in a developing country to offer a good life to its residents. The mayor of Curitiba for twenty-five years, Jaime Lerner, was an architect and a very practical person. Under his leadership, the city planners established a list of priorities—in other words, a list of what was most important to work on. They decided to focus on the environment and on the quality of life. With an average income of only about \$2000 per person per year, Curitiba has the same problems as many cities. However, it also has some creative solutions.

قد لا تكون مفاجأة أن نجد أن الحياة في المدن الثرية آخذ في التحسن. ولكن ماذا عن المدن التي ليست غنية؟ مدينة كوريتيبا، البرازيل، ويثبت أنه من الممكن حتى بالنسبة للمدينة في بلد من البلدان النامية لتقديم حياة كريمة لسكانها. وكان رئيس بلدية كوريتيبا عن خمسة وعشرين عاماً، وخايمي ليرنر، وهو مهندس معماري وشخص عملي جداً. في ظل قيادته، أنشأت مخططي المدن على قائمة الأولويات، وبعبارة أخرى، قائمة على ما كان الأكثر أهمية للعمل بها. قرروا التركيز على البيئة وعلى نوعية الحياة. مع متوسط دخل قدره حوالي ٢٠٠٠ فقط للشخص الواحد سنوياً، كوريتيبا لديه نفس المشاكل العديد من المدن. ومع ذلك، كما أن لديها بعض الحلول الإبداعية.

تحديد الفكرة الرئيسية **Identify The Main Idea**

it's possible for even a city in a developing country to offer a good life to its

residents. انه من الممكن حتى بالنسبة للمدينة في بلد من البلدان النامية لتقديم حياة كريمة لسكانها....

ما معنى ثراء؟ **What does affluent mean?**

Rich cities غني المدن

ماذا تعني الأولويات؟ **What does priorities mean?**

—in a list of what was most important to work on) لائحة ما هو أهم للعمل على ((الدليل هو other words,

Paragraph C

Garbage Collection

[C] One creative solution is the method of garbage collection. In neighborhoods that garbage trucks can't reach, poor people bring bags of trash to special centers. At these centers, they exchange the trash for fresh produce—such as potatoes and oranges—or for bus tickets. At a recycling plant, workers separate bottles, plastic, and cans from other trash. *Two-thirds* of Curitiba's garbage is recycled, which is good for the environment. And the plant gives jobs to the poorest people, which improves their lives.

وأحد الحلول الإبداعية هي طريقة لجمع القمامة. في الأحياء التي شاحنات القمامة لا يمكن أن تصل، الفقراء جلب أكياس من القمامة إلى مراكز خاصة. في هذه المراكز، يتبادلون في القمامة عن المنتجات الطازجة، مثل البطاطا والبرتقال، أو لتذاكر الحافلات. في مصنع لإعادة التدوير، والعمال يتم إعادة تدوير زجاجات منفصلة، والبلاستيك، وعلب من القمامة الأخرى. ثلثي القمامة كوريتيبا، الذي هو جيد للبيئة. ونبات يعطي فرص عمل لأشد الناس فقرا، مما يحسن حياتهم.

Tash → garbage الدليل هو المنطق

Produce → Products الدليل هو —such as potatoes and oranges—

What does recycling plant mean? ماذا يعني مصنع لإعادة التدوير؟

Recycling الدليل هو workers separate bottles, plastic, and cans from other trash -- عمال زجاجات منفصلة، والبلاستيك

Paragraph D

Transportation

[D] Due to careful planning, Curitiba does not have the same traffic problems that most cities have. The statistics are surprising. The population has grown—now *twice* the size it was in 1974—but traffic has actually *decreased* 30 percent. Curitiba needed a mass-transit system but couldn't afford an expensive subway.

City planners began, instead, with an unusual system of buses in the center lanes

of five wide major streets

المدن لديها. الإحصاءات تثير الدهشة. ونما عدد السكان، الآن ضعف الحجم الذي كانت عليه في عام ١٩٧٤ لكن حركة المرور قد انخفض بالفعل ٣٠ في المئة. هناك حاجة كوريتيبا نظام النقل الجماعي لكنه لم يستطع تحمل أعباء وجود مترو الإنفاق باهظة الثمن. بدأ مخططو المدن، بدلا من ذلك، مع وجود نظام غير عادي من الحافلات في الممرات وسط الشوارع الرئيسية الخمسة واسعة

What does a mass-transit mean? ما هي وظيفة النقل الجماعي تعني؟

Paragraph E

The Environment للبيئة

To make the environment both cleaner and more beautiful, Curitiba has strict laws against polluters. But it also has low taxes for companies that have green areas, so several hundred major industries such as Pepsi and Volvo have offices in the city. Bringing natural beauty into the city is a priority. For this reason, Curitiba gave 1.5 million young trees to neighborhoods to plant and take care of. And the downtown shopping area is now a pedestrian zone—in other words, for walkers only, no cars—and is lined with gardens.

أجعل البيئة على حد سواء أنظف وأكثر جمالا، كوريتيبا لديها قوانين صارمة ضد الملوثين. ولكن كما أن لديها ضرائب منخفضة بالنسبة للشركات التي لديها مساحات خضراء، لذلك عدة مئات من الصناعات الرئيسية مثل بيبسي وفولفو لديها مكاتب في المدينة. جعل الجمال الطبيعي في مدينة هو أولوية. لهذا السبب، أعطت كوريتيبا ١٥٠٠٠٠٠ الأشجار الشباب إلى الأحياء لزراعة النباتات والعناية بها. ومنطقة التسوق في وسط المدينة هي الآن فقط للمشاة في المنطقة، بعبارة أخرى، للمشاة، واصطف لا سيارات ومع حدائق.

What does pedestrian zone mean?
ماذا يعني منطقة للمشاة؟

—in other words, هو الدليل for walkers only, no cars

Paragraph F

A Symbol of the Possible

Clearly, overcrowding in big cities worldwide is the cause of serious problems. However, the example of Curitiba provides hope that careful planning and creative thinking can lead to solutions to many of them. Curitiba is truly, as Lewis Mumford once said of cities in general, a "symbol of the possible.

بوضوح، والازدحام في المدن الكبرى في جميع أنحاء العالم هو سبب مشاكل خطيرة. ومع ذلك، على سبيل المثال من كوريتيبا يوفر الأمل في أن التخطيط الدقيق والتفكير الإبداعي يمكن أن تؤدي إلى حلول لكثير منهم. كوريتيبا هي حقا، كما قال لويس مومفورد مرة واحدة في المدن عموما، ورمزا "للممكن.

Find a sentence in the conclusion which seems to mean about the same main idea of the whole passage
ابحث عن الجملة التي تكون مشابهه للفكره الرئيسييه

and creative thinking can lead to solutions to many of them
إلى حلول لكثير منهم

Section B

Paragraph A

Sick-Building Syndrome مريض بناء متلازمه

Elizabeth Steinberg was a healthy sixteen-year-old student on the tennis team at St. Charles High School, west of Chicago, Illinois. But in the fall of 1977, he started to have strange health problems. The same thing happened to dozens of teachers and students at the school. They went to doctors for treatment of a number of symptoms such as sore throats, tiredness, headaches, and respiratory (breathing)

difficulties. Doctors treated respiratory infections with antibiotics, but the condition didn't seem to improve, except-mysteriously-on weekends and over vacations, when the symptoms disappeared. Experts came to investigate and find the cause. They discovered that St. Charles High, like thousands of other schools and office buildings nationwide, is a "sick building"- in other words, a building that .creates its own indoor air pollution

وكانت اليزابيث شتاينبرغ صحي ١٦ عاما، طالب في فريق التنس في المدرسة العليا سانت تشارلز، غرب شيكاغو، إلينوي. لكن في خريف عام ١٩٧٧، بدأ يعاني من مشاكل صحية غريبة. حدث الشيء نفسه لعشرات من المدرسين والطلاب في المدرسة. ذهبوا إلى الأطباء لتلقي العلاج لعدد من أعراض مثل التهاب الحلق، والتعب، والصداع، وصعوبات في التنفس (التنفس). تعامل الأطباء التهابات الجهاز التنفسي مع المضادات الحيوية، ولكن شرط لا يبدو لتحسين، إلا في ظروف غامضة، في عطلة نهاية الأسبوع والاجازات قد انتهت، عندما اختفت الأعراض. جاء الخبراء للتحقيق ومعرفة السبب. اكتشفوا أن سانت تشارلز عالية، مثل الآلاف من المدارس الأخرى، ومباني المكاتب على الصعيد الوطني، هو "بناء المرضى" - وبعبارة أخرى، وهو المبنى الذي يخلق الخاصة بها تلوث الهواء في الأماكن المغلقة.

Topic: health problems in school المشاكل الصحية في المدارس

Main Idea: They all students in the same school have the same problem for years\ discovered that St. Charles High, like thousands of other schools and office buildings nationwide, is a "sick building"—in other words, a building that creates its own indoor air pollution.

اكتشفوا ان سانت تشارلز عالية، مثل الآلاف من المدارس الأخرى، ومباني المكاتب على الصعيد الوطني، هو "بناء المرضى"، وبعبارة أخرى، وهو المبنى الذي يخلق الجو لها في الأماكن المغلقة الخاصة بالتلوث.

(Understanding Pronoun Reference: They (paragraph a, Line 4

teachers and students المدرسين والطلاب

Paragraph B

People have worried about smog for many years, and the government has spent billions of dollars to try to clean up the air of big cities. But now we find that there is no escape from unhealthy air. Recent studies have shown that air inside many homes, office buildings, and schools is full of pollutants: chemicals, mold, bacteria, smoke, and gases. These pollutants are causing a group of unpleasant and dangerous symptoms that experts call "sick-building syndrome." First discovered in 1982, sick-building syndrome most often includes symptoms similar to the flu (watering eyes, headaches, and so on) and respiratory infections such as tonsillitis, bronchitis, and pneumonia اثارته قلق الناس حول آ الضباب الدخاني لسنوات عديدة، وأنفقت الحكومة مليارات الدولارات في محاولة لتنظيف الهواء في المدن الكبرى. ولكن الآن نجد أن لا مفر من هواء غير صحي. وقد أظهرت الدراسات الحديثة أن الهواء داخل العديد من المنازل ومباني المكاتب، والمدارس هو الكامل من الملوثات: المواد الكيميائية، والعفن، والبكتيريا، والدخان، والغازات. هذه الملوثات التي تسبب مجموعة من الأعراض غير السارة والخطرة التي يطلق عليها الخبراء "المرضى بناء متلازمة". اكتشفت لأول مرة في عام ١٩٨٢، والمرضى بناء متلازمة غالبا ما تتضمن أعراض مشابهة للأنفلونزا (عيون سقي،

والصداع، وهلم جرا) والتهابات الجهاز التنفسي مثل التهاب اللوزتين التهاب الشعب الهوائية والالتهاب الرئوي،.

Topic : unhealthy air/couses (pollutants)and symptoms of sick building syndrome

Topic sentence: But now we find that there is no escape from unhealthy air

What is the closest meaning to the word "Several" ? ما هو اقرب معنى لكلمة ؟

many

Understanding pronoun reference: these (par b, line 5).

chemicals, mold, bacteria, smoke, and gases.

Paragraph C

Although most common in office buildings and schools, the indoor pollution that causes sick-building syndrome can also occur in houses. Imagine a typical home. The people who live there burn oil, wood, or gas for cooking and heating. They might smoke cigarettes, pipes, or cigars. They use chemicals for cleaning. They use hundreds of products made of plastic or particleboard—that is, an inexpensive kind of board made of very small pieces of wood held together with a chemical. These products give off chemicals that we can't see but that we do breathe in. In some homes, carbon monoxide from cars in the garage can enter the house. And in many areas, the ground under the building might send a dangerous gas called radon into the home. The people in the house are breathing in a "chemical soup."

Topic: sick-building syndrome can also occur in houses.

Topic Sentence or main idea : sick-building syndrome can also occur in houses.

Understanding Pronoun Reference:

The people who live there 1. they (paragraph c, line 3)

١. them (paragraph c, line ٣) لا يوجد في القطعة هذه ضمير

Paragraph D

There are several solutions to the problem of sick-building syndrome, among them cleansing the building. First, of course, experts must determine the specific cause in any one building. Then workers probably need to take out carpets, wallpaper, and ceiling tiles in order to remove mold and bacteria. Also, they need to clean out the air conditioning system and completely rebuild the system of ventilation. They should remove synthetic products and bring in natural products, instead, if they are

available.

Topic: are several solutions to the problem of sick-building syndrome

Main idea: There are several solutions to the problem of sick-building syndrome, among them cleansing the building.

Understanding Pronoun Reference: them (line 1) solutions

Understanding pronoun reference : they (line5) workers

هناك حلول عدة لمشكلة المرضى بناء متلازمة، من بينها تطهير المبنى. أولاً، بطبيعة الحال، يجب أن الخبراء تحديد سبب معين في أي مبنى واحد. ثم العمال ربما تحتاج إلى إخراج السجاد وورق الجدران، وبلاط السقف، من أجل إزالة العفن والبكتيريا. أيضاً، فهي تحتاج الى تنظيف نظام تكييف الهواء وإعادة بناء كامل للنظام التهوية. ينبغي عليهم خلع المنتجات الصناعية وجلب المنتجات الطبيعية، بدلا من ذلك، إذا كانت متوفرة.

موضوع: هي عدة حلول لمشكلة المرضى بناء متلازمة

الفكرة الرئيسية: هناك حلول عدة لمشكلة المرضى بناء متلازمة، من بينها تطهير المبنى.

فهم مرجع الضمير: منهم (الخط 1) حلول

فهم مرجع الضمير: انهم (line5) العمال

Understanding Parts of Speech

أجزاء الكلام Parts of Speech

ينقسم الكلام الى :

علم noun | فعل Verb | صفة Adjective | حال Adverb

يعتبر الفعل والصفة والحال مصادر للعلم

ف لكل علم فعل و صفة وحال

*يجب حفظ هذا الجدول

Noun	noun	Verb	Adjective	Adverb
Beauty , beautification الجمال والتجميل		Beautify تجميل	Beautiful جميل	Beautifully جميل
	Creation خلق	Create خلق	Creative خلاق	Creatively بشكل خلاق
	Crowd حشد	Crowd حشد	Crowded مزدحم	crowdedly
	Difference فرق	Differenhat e	Different مختلف	Differently بشكل مختلف
Difficulty صعوبة		difficult صعب	Difficult صعب	Difficultly صعوبة
Efficiency كفاءة		ليس لها فعل	Efficient فعال	Efficiently بكفاءة
Pollution , pollutant والتلوث، والمواد الملوثة		Pollute تلوث	ليس لها صفة	ليس لها حال

Prediction تنبؤ	Predict التنبؤ	Predictable قابل للتنبؤ	Predictably
Safety سلامة	Save حفظ	Safe/ save آمن	Safely بسلام
Solution حل	Solve حل	Solvable قابل للحل	ليس لها حل
ليس لها علم	Worsen تتفاقم	worse أسوأ	wersely

Next complete each sentence below with words from the preceding chart. Use the correct form of the base word and write the part of speech in the parentheses after each blank – (n) for noun, (v) for verb, (adj) for adjective, and (adv) for adverb.

يرمز للعلم بـ n يرمز للفعل بـ v يرمز للصفة بـ adj يرمز للحال بـ adv في التدريب التالي يذكر لنا كلمة من الكلمات الموجودة في الجدول أعلاه ويطلب منا تعبئة الفراغ بأحد مصادر هذه الكلمة مع ذكر نوعه

1 - Solve

They are trying to find a solution (n.) to the problem of overcrowding, but this is a difficult problem to solve (v.).

2. Pollute

Most people know about air pollution (n) in big cities, but they're just beginning to learn about the many pollutions (n) that we have inside buildings.

حل ١ -

انهم يحاولون ايجاد حل (ن) لمشكلة الاكتظاظ، ولكن هذه مشكلة يصعب حلها (v).

٢. تلوث

معظم الناس يعرفون عن تلوث الهواء (ن) في المدن الكبيرة، ولكنهم مجرد بداية للتعرف على العديد من التلوث (ن) ان لدينا داخل المباني

3. Crowd

There are Crowd s (n) of people everywhere ; the mass-transit system is especially crowded (adj).

٣. حشد

هناك الحشد ق (ن) من الناس في كل مكان، ونظام النقل الجماعي هو مزدحم خاصة (صفة).

4 - Save

The city is not safe (adj) because of crime. People can't leave their homes sefely () at night, and the police can't provide for their safty (adj).

حفظ ٤ -

المدينة ليست آمنة (صفة) بسبب الجريمة. الناس لا يستطيعون مغادرة منازلهم sefely () ليلا، والشرطة لا تستطيع أن توفر لالصفتي بها (صفة).

5. Beautify

Many people bring plants into their homes because the plants are _
beautiful_ (adj). However, it's possible that these plants not only _
beautify_ (v) the environment but also clean the air.

٥. تجميل

كثير من الناس جلب النباتات الى منازلهم لان النباتات هي جميلة (صفة). ومع ذلك، فمن الممكن أن هذه
النباتات ليس فقط تجميل (V) على البيئة ولكن أيضا تنظيف الهواء

6. Differ

The causes of indoor air pollution ____ () from area to area. One reason
for the ____ () is that people heat their homes ____ (). People in
some areas burn wood for heat; in other areas, they use something _____
().

٦. وتختلف

أسباب تلوث الهواء في الأماكن المغلقة () من منطقة إلى أخرى. سبب واحد لـ () هو أن يسمع
الناس من منازلهم (). الناس في بعض المناطق حرق الخشب لنسمع، وفي مناطق أخرى، فإنها
تستخدم _____ شيء ().

معلومات:

ينتهي العلم احيانا بـ-tion

ينتهي الحال دانما بـ-ly

تنتهي الصفة احيانا بـ-able-ent