

# كِتَابِ خَلَطَاتِ الدُّكْتُورِ عَبْدِ الْبَاسِطِ سَيِّدٍ

الخبير بالمركز القومي للبحوث والدراسات والطب النبوي .

هذا الكتاب اهداء الى كل محتاجيه ، تم تجميع محتويات هذا الكتاب بواسطة "الساجي"  
واهدية لأعضاء منتديات عبر خصوصاً واتمنى ذكر المصدر عند نقله وجميع الخلطات  
مأخوذه من قناة بداية الفضائية من د/ عبدالباسط سيد ، عدد صفحات الكتاب ٢٩ صفحة .

### خلطة البردقوش :

مشروب إسلامي يجب نشره فوائده عظيمه يخلص الجسم من السوائل الضاره ومفيد جداً  
جداً للهضم ينضم الهرمونات خاصة عند النساء نضع ملعقة كبيرة منه في ابريق ماء مغلي  
ويتم تحليته حسب الرغبة ويعتبر منشط عند شربه صباحاً ومهدئ للأعصاب عند شربه  
ليلاً بذور البردقوش ممتازة جداً للتخفيف ولكن لا ينصح باستخدامها لمن يعاني من  
الضغط المنخفض .

### خلطة علاج السكر :

بعض الاعشاب المفيدة في التخفيف من سكر الدم

الحرنكش يخفف السكر ٤٠%

حب الرشاد ((السفاء)) يخفف السكر ٤٠%

الجوافة تخفف السكر ١٥%

البصل يخفف السكر ٢٠%

ورق الفروالة يخفف السكر ٣٠%

**وصفة للنشاط البدني والجنسي :**

١٠٠ جرام أمليج

١٠٠ جرام حب العزيز

١٠٠ جرام اقحوان

ملعقة واحدة يوميا من الخليط المطحون تعتبر منشط قوي جدا .

### الفشل الكبدي :

يمنع الملح تماماً .

أربعة أكواب حليب أو لبن بدون دسم يومياً

٢٠٠ جرام أمّج

١٠٠ جرام حرجل

٢٠ جرام صبر

بعد الخلط ملعقة قبل الفطور والغداء والعشاء .

**بلح أهليج :**

كرتزون طبيعي وليس له آثار جانبية .

**خلطة علاج جروح الأرجل :**

نضع الخردل مع الراوند .

### روماتيزم المفاصل :

٢٠٠ جرام أمليج

٢٠٠ جرام أهليج

١٠٠ بذور الكرفس

١٠٠ جرام زنجبيل

١٠٠ جرام مر بطارخ

بعد الطحن نأخذ ٣ ملاعق باليوم قبل الفطور والغداء والعشاء لمدة ٣ شهور .

### للحروق ومنع التشوهات :

نضع ورق اليقطين على مكان الحرق .

### خططة الدوالي وصفتين مختلفتين :

\* ورق حشيشة السعال يفضل الورق الطازج وإذا وجدت جافه تبلل بالماء وتربط على المكان المصاب يومياً حتى يتم الشفاء بإذن الله .

\* ندهن الأرجل بخل مركز بالإضافة لوضع الأرجل بـ ٦ لتر ماء دافي به خردل .



للحروق القديمة وإزالة التشوهات وتشققات البطن :

كما ذكرنا في علاج الدوالي تماماً

الكحة المزمنة :

ملعقة من حشيشة السعال على كوب ماء مغلي ٣ مرات باليوم لمدة ٣ أيام

لإزالة التقلصات والوجاع :

ظهر البابونج والشمر والنعناع يوضع بكميات متساوية على ماء مغلي ويشرب المستخلص المائي منه .

الاسهال :

الجزر للأطفال

القي والغثيان :

مضع المستكا أو المستخلص المائي للقرنفل .

**تشققات المقعد :**

تدهن بزيت اللوز ثلاث مرات باليوم .

**الإمساك وصفتين :**

١- نضع ٧ ورقات من الحرجل بكاس ماء من الصباح إلى الليل ومن ثم يشرب الماء .

٢- التمر الهندي خمس اكواب باليوم .

**للتنظيف بعد الولادة :**

بقلة الملك .

**ضعف المبايض :**

٣٠٠ جرام طلع نخيل +

٥٠ جرام او اقل وتؤخذ ملعقة يوميا بعد الأكل بثلاث ساعات

**لإزالة السموم من الجسم :**

بذور الرجلة ملعقة على الأقل شهريا لإزالة السموم من الجسم .

## لرفع مناعة الجسم :

### المنتنا

### خلطة علاج الكبد الدهني :

- ١\_ ملعقة زيت زيتون يومياً قبل الغداء والعشاء
- ٢\_ ملعقة صغيرة أمليج مطحون لمدة ٤٥ يوم
- ٣\_ ملعقة عسل مذوبه بالماء على الريق يومياً

### لعلاج الكبد الدهني (٢) :

١٠٠ جرام أمليج ١٠٠ ظهر بابونج ١٠٠ جرام بذور قاطونه ملعقه مطحونه مع ماء بارد وذلك هو الأفضل أو توضع الخلطة على ماء يغلي ويشرب الماء .

### للقضاء على دهون الكبد (٣) :

القسط الهندي يطحن ويوضع ملعقة على ماء مغلي ويشرب المستخلص المائي ، ويعتبر القسط الهندي منشط جنسي مهم جداً .

### للمحافظة على سلامة الكبد :

نشرّب منقوع الحمص الأحمر .

**التبول اللاارادي عند الأطفال :**

عسل نحل اصلي لمدة ٤٥ يوم مذابة بالماء صباحا وقبل النوم .

**لإذابة حصى المرارة :**

زيت الزيتون مع الكمون الكهرماني المطحون .

**لإزالة حصى الكلى :**

شوك الجمل ملعقة صباحاً ومساءً ،،،

**تقرحات المعدة :**

١٠٠ جرام أمّلع

١٠ ( عشرة ) جرام صبر

٥٠ جرام حرجل ملعقة صغيرة ونضعها على ماء مغلي ونشرب الماء

**القرحة :**

عصير ورق الكرنب ٣ فناجيل يوميا لمدة عشرة أيام .

### الإمساك وصفتين :

١- (١٠٠ جرام) أمّج + ١٠٠ جرام حرجل + ٢٠ جرام صبر

٢- ملعقة مطحونة من الحرجل مسهل لطيف لمن يعاني من الإمساك ويؤخذ

لمدة ١٥ يوم فقط

### خلطة الحموضة :

بعد أن نجفف الشمع الأبيض الموجود بداخل الرمان يتم تناوله لإزالة الحموضة ، أيضاً الزعتر الجاف مع ماء مغلي .

### لعسر الهضم :

نأكل النعناع الأخضر لأنه يعتبر منشط للمعدة .

### رائحة الفم الكريهة :

المنقوع من الخرشوف يزيل رائحة الفم الكريهة .

### الخرشوف :

يستخدم لإيقاف التطريش عند الحوامل بالشهور الأولى من الحمل ،،

كما أنه ينقي الجسم من السموم ومدر للبول ،،

### لإزالة تضخم الطحال والكبد :

أمليج + راوند + طرطشقون + الحرجل تطحن بكميات متساوية

### وظائف الكبد :

الحرجل مهم جداً لكل وظائف الكبد ،

### لإزالة ألم الأعصاب :

نضع القيسوم أو ريحان الأرض مع الماء بالبانيو ،،

### لإزالة السموم من الجسم:

جرعة واحدة بالشهر ملعقة واحدة مطحونه من الهندباء البرية ((الطرطشقون )) ،

كما أنه يعتبر مضاد للفطريات وعازل للمعدة ،،،

### لعلاج الضغط المنخفض :

عصير بنجر (( الشمندر )) يستخدم لمدة ٤٥ يوم وهو كفيل بالقضاء على ضغط الدم

المنخفض بحول الله كما أنه يعالج من الانيميا

### لإزالة البلغم :

ملعقة زيت سمسم صباحاً ومساءً قبل النوم ،،

#### القنطريون الصغير :

مريح لاضطرابات الجهاز الهضمي ( عسر هضم ، غازات ، تلبك معوي ) ومهم جداً لإلتئام الجروح ،،،

#### الجيوب الأنفية :

نستنشق الماء المنقوع به ظهر بابونج،،،

#### لفتح شهية الطفل :

الاملح ملعقة مطحونه على ماء يغلي ومن ثم يصفى ويؤخذ المستخلص المائي ويعطى للطفل ٣ نقط قبل الأكل ،،،،

#### للقاية من سرطان الثدي:

زيت زيتون ملعقة يومياً بإذن الله تقي من سرطان الثدي ،،،

#### السرطان :

١٠٠ جرام بذور الشبث + ١٠٠ جرام شمر + ١٠٠ جرام أمّالج ( سناتير ) + ٥٠ جرام  
رجل الأسد ، تطحن وتخلط مع بعضها ويؤخذ ملعقة صغيرة منها تقريباً ٣ جرام قبل الغداء  
والعشاء بربع ساعة ، مع عسل النحل الأصلي ، ، الاقحوان يحد من نمو السرطان بحول الله  
تعالى،،

### ألم الأرجل :

ملعقة خردل البني أو الأسود الغامق ويفضل الأسود الغامق تطحن ونضعها مع ٣ لترات ماء  
دافي وتوضع به القدمان لمدة نص ساعة يومياً ، ، كما أن الخردل ينضم ١٤ عامل  
المسئولين عن الجلطة ، ،

### القولون العصبي وصفتين :

- ١- ( ١٠٠ ) جرام شمر + ١٠٠ جرام بذور قاطونه + ١٠٠ جرام ظهر بابونج + ٥٠  
جرام بلح أهليج تطحن وتؤخذ ملعقة صغيرة يومياً .
- ٢- ( ١٠٠ ) جرام بذور قاطونه مطحونه + ١٠٠ جرام ظهر بابونج ملعقة على ماء مغلي  
ومن نشرب الماء

### لإزالة انتفاخ القولون :

ملعقة قيسوم أو ريحان الأرض على كوب ماء مغلي ومن ثم يشرب المستخلص المائي ، ،  
وأربع نقط من هذا المستخلص يعتبر فاتح للشهية للأطفال ، ،



**لخفض ضغط الدم المرتفع :**

٢٠٠ جرام دوم مطحون + ١٠٠ جرام بردقوش يؤخذ ملعقة متوسطة بماء يغلي صباحاً ومساءً ،،

**الصداع النصفي :**

الحجامة والحجامة فقط لأن الرسول صلى الله عليه وسلم احتجم عن الصداع النصفي ،، لإزالة ألم الصداع مؤقتاً يفرك الريحان ويشمه الشخص وهو علاج وقتي فقط ،،

**ضيق التنفس :**

١٠٠ جرام ميلسا + ١٠٠ جرام بردقوش تطحن وتوضع على ماء مغلي مفيد جداً لضيق التنفس والربو

**البرص والجذام :**

الزيت المستخلص من عشبة دقن الباشا أو كما تسمى بشجرة اللبخ فوائدها عظيمة في هذا المجال،،

**البهاق :**

يوميًا ١ جرام خله بلدي ووسط الأسبوع ٢ جرام كركم ناخذهم مع الماء .

**الأكزيما :**

زيت الحبة السوداء مساءً ويتم التكرار حتى يتم الشفاء بإذن الله .

**النقرس :**

١٠٠ جرام شمر + ١٠٠ جرام حبة سمراء تطحن وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل بساعة ،،

كما التين البرشومي ممتاز جداً لعلاج النقرس ،،

**للإلتهابات ما بين أصابع القدمين أو اليدين :**

تدهن بزيت الحبة السوداء ،،،

**الصدفية: يجب اتباع الطرق الثلاثة والالتزام بها :**

١\_ (١٠٠) جرام زنجبيل مطحون + ١٠٠ جرام أمليج + ٥٠ جرام مر بطارخ + ٥٠ جرام

شمر مع ماء مغلي ومن ثم نحليهم ونشربهم ،،،

٢\_ عصير ورق الكرنب ندهن به صباح ومساء على الاماكن المصابة ،،،

٣\_ ندهن بالفازلين العادي بالمساء فقط ،،،

### صبغة الشعر:

نضع اكليل الجبل مع ماء حار ويترك لحين يبرد ويوضع على الشعر

نص ساعة (( صبغة طبيعية ))

### قناع خاص للوجه للتبييض وشد الوجه وصفتين :

١- (٥٠ جرام) ترمس + ٥٠ جرام فول + ٢٥ جرام عدس بعد الطحن نعمل منهم عجينه بماء الورد

ونضعها كقناع للوجه ، ومن ثم نغسل الوجه بماء الورد ،،،

٢\_ ١٠٠ جرام بذور قاطونه + ١٠٠ جرام ترمس + ١٠٠ جرام عدس نطحنهم ونعمل منهم روبه ويفضل بماء الورد ،،،

### ماسك للوجه للتبييض :

الكرم مع عصير الرمان مع الدقيق يعمل منه ماسك للوجه ،،،

### الهالات السوداء تحت العين :

أمليج مطحون ملعقة صباح ومساء لمدة ٦٠ يوم ،،،

### التجاعيد:

واحد جرام زيت زيتون و ٢ جرام زيت اللوز ويدهن الوجه بهم يوميا قبل النوم ،،،

### الكلف:

٥ جرام كركم مطحون في ٥٠ جرام عسل وندهن به الكلف صباحاً ومساءً لمدة نص ساعة  
ومن ثم

نغسل بالماء والصابون (( صابون زيت زيتون ))

### النمش :

شعير مطحون يعجن بلبن ورق فروع التين وندهن به صباحاً ومساءً ولمدة طويلة ،،

### لأزالة البثور من الوجه :

٥ جرام لسان الحمل مع ماء يغلي وتبلل قطنة من هذا الماء ومن ثم نضعها على مكان  
البثور في الوجه

**إزالة الشعر :**

١٠٠ جرام من نبات السعد + ١٠٠ جرام بذور السكران تطحن وتأخذ ملعقة كبيرة من المخلوط ونضعه مع ماء يغلي ومث نقلبه على النار وناخذ الرواسب الباقية بعد تبخر الماء ونضعها مع كريم أو لوشن ومن ثم يتم استخدامه هذا الخليط على مكان الشعر الذي تمت إزالته مسبقاً ونكرر العملية بعد كل إزالة للشعر بعد مدة نجد أن الشعر يختفي تماماً ،

**الشعر الجاف :**

الموز المستوي الأسود تماماً والافكادو المستوية تماماً يخلطوا مع بعض بالخلاط حتى يصبح كالمعجون ومن ثم ندلك فيه فروة الراس لمدة ساعة مرة أو مرتين يومياً ((( يجعل الشعر لامع لأقصى درجة )))

**تساقط الشعر وصفتين :**

١- (٥ جرام) أمّالج مع كوب ماء مغلي ويترك حتى يبرد ومن ثم يوضع المستخلص المائي على فروة

الراس لمدة نصف ساعة ،، وبعدها زيت زيتون مرتين بالاسبوع ،،

٢- (٢٠٠ جرام ) صبار نقطعه قطع صغيره ونضعه مع زيت زيتون وندلك به الشعر لمدة نصف

ساعه ومن ثم نغسل الشعر بالشامبو ،،

**الثعلبية :**

٢٠٠ جرام بلح أهليج مطحون مع العسل نأخذ ملعقة صباحا ومساءً مع حك المكان المصاب بليفه ومن ثم دهن المكان المصاب بزيت زيتون مع ثوم مطحون ،،

**للشعر المجعد ٣ وصفات :**

١-زيت اللوز وزيت الجوز وزيت الخروع بكميات متساوية .

٢-زيت الذرة مع زيت السمسم .

٣- ( ٢٥ جرام ) أمليج مطحون + ٢٥ جرام زيت سمسم نضعه على الشعر لمدة ساعتين ،

**لزيادة الوزن :**

ملعقة قبل الغداء والعشاء أمليج لمدة ٦٠ يوم ،،،

**خلطة التنحيف (١) :**

١٠٠ جرام بذور الرجله + ١٠٠ جرام بذور الكابلي + ١٠٠ جرام رجل الأسد + ١٠٠ جرام

خردل تؤخذ ملعقة قبل الوجبة ،،،

**خطة التنحيف (٢):**

١٠٠ جرام شمر + ١٠٠ جرام بردقوش + ١٠٠ بذور رجليه + ١٠٠ رجلي الاسد + ١٠٠ كابي + ٥٠ جرام

سنا مكي ويفضل استبداله بـ ٥٠ جرام حرجل

ملعقة صغيرة قبل الأكل مع كوب ماء بارد ،، (( من ٦ إلى ٨ كيلو بالشهر )) ،،

**خطة التنحيف (٣):**

ملعقة واحدة يوميا من عشبة السنتريس تنزل الجسم بشكل كبير ولكنها عشبة غير مقبولة من ناحية الطعم ،،

**خطة التنحيف للحوامل :**

ملعقة بذور رجليه مطحونه قبل الغداء والعشاء ،،،

**تشققات الجلد بالبطن :**

املح نضعه بماء يغلي ومن ثم ندهن به الجلد بالماء بعد أن يبرد ويستخدم لمدة طويلة ،،،

### الأرهاق والضعف العام :

١٠٠ جرام أمّج + ٥٠ جرام راوند + ٢٥ جرام حرجل + ٥٠ جرام شمر وتؤخذ ٣ جرعات ملعقة صغيرة قبل الغداء والعشاء .

### ضعف التفكير وخاصة للأطفال :

١٠٠ جرام زنجبيل + ٥٠ جرام حبة بركة + ٥٠ جرام هندباء مجففة ونعجنهم مع العسل الأصلي  
ونأخذ ملعقة صغيرة لأنها تقوي قشرة المخ ،،،

### لتعديل كهرباء الجسم :

وضع الرجل اليمين ف يماء بارد والرجل اليسار في ماء دافي لمدة خمس دقائق ومن ثم نقوم بالتبديل

### ضمور المخ :

زعانف سمك القرش كبسولات موجودة بالصيدليات تؤخذ كبسولة صباحا وكبسولة بالمساء



**الوساس القهري:**

٣ جرام حرمل مطحون تؤخذ بالليل لمدة شهر وهو شافي بإذن الله ولكن يمنع للنساء الحوامل مع وضع الأرجل بماء دافي به خردل ،،،

**النسيان :**

٣ جرام من لبان الذكر ونحليه بالعسل ،،

**القلق :**

تشرب الميلسا كالشاي صباحاً ومساءً ،،

**الاكتئاب:**

١٠٠ جرام لسان الثور ويطحن ويوضع مع العسل ويؤخذ صباحاً ومساءً

**ادمان المخدرات :**

يجب أن يكون هناك إرادة ورغبة من الشخص ومن ثم يتم شرب نبات الميلسا ٣ مرات باليوم وذلك لتنقية الدم من هذه السموم ، بالإضافة لتناول ٣ جرام من الحرمل قبل النوم ،،

اتمنى اني افدتكم ولا تحرموني الدعاء اخوكم ، الساجي : منتديات عبر

### فهرس محتويات الكتاب :

- . البردقوش .
- . خطة علاج السكر .
- . وصفة للنشاط البدني والجنسي .
- . الفشل الكبدي .
- . بلح أهليج .
- . للجروح بالأرجل .
- . روماتيزم المفاصل .
- . للحروق ومنع التشوهات .
- . للدوالي وصفتين .
- . للحروق القديمة وإزالة التشوهات وتشققات البطن .
- . الكحة المزمنة .
- . لإزالة التقلصات والوجاع .
- . الاسهال .
- . القي والغثيان .
- . تشققات المقعد .
- . للتنظيف بعد الولادة .

- . ضعف المبايض .
- . لإزالة السموم من الجسم .
- . لرفع مناعة الجسم .
- . لعلاج الكبد الدهني .
- . لعلاج الكبد الدهني(٢) .
- . للقضاء على دهون الكبد (٣) .
- . التبول اللاارادي عند الأطفال .
- . لإذابة حصى المرارة .
- . لإزالة حصى الكلى .
- . تقرحات المعدة .
- . الإمساك وصفتين .
- . للحموضة .
- . لعسر الهضم .
- . رائحة الفم الكريهة .
- . الخرشوف .
- . لإزالة تضخم الطحال والكبد .
- . وظائف الكبد .
- . لإزالة ألم الأعصاب .
- . لإزالة السموم من الجسم .
- . لعلاج الضغط المنخفض .
- . لإزالة البلغم .

- . القنطريون الصغير .
- . الجيوب الأنفية .
- . لفتح شهية الطفل .
- . للوقاية من سرطان الثدي .
- . السرطان .
- . ألم الأرجل .
- . القولون العصبي وصفتين .
- . لإزالة انتفاخ القولون .
- . لخفض ضغط الدم المرتفع .
- . الصداع النصفي .
- . ضيق التنفس .
- . البرص والجذام .
- . البهاق .
- . الأكزيما .
- . النقرس .
- . للإلتهابات ما بين أصابع القدمين أو اليدين .
- . الصدفية .
- . قناع خاص للوجه للتبييض وشد الوجه وصفتين .
- . ماسك للوجه للتبييض .
- . الهالات السوداء تحت العين .
- . التجاعيد .

- . الكلف .
- . النمش .
- . لأزالة البثور من الوجه .
- . إزالة الشعر .
- . الشعر الجاف .
- . تساقط الشعر وصفتين .
- . الثعلبية .
- . للشعر المجعد ٣ صفات .
- . لزيادة الوزن .
- . خطة التنحيف (١) .
- . خطة التنحيف (٢) .
- . خطة التنحيف (٣) .
- . خطة التنحيف للحوامل .
- . تشققات الجلد بالبطن .
- . الأرهاق والضعف العام .
- . ضعف التفكير وخاصة للأطفال .
- . تعديل كهرباء الجسم .
- . ضمور المخ .
- . الوساس القهري .
- . النسيان .
- . القلق .

الاكتئاب .

ادمان المخدرات .