|  |  |
| --- | --- |
| **العالم** | **انجازاته** |
| منظمة الصحة العالمية للصحة ( WHO ) | تعريف الصحة النفسية – التعريفات الايجابيه:  حالة من الراحة الجسمية والنفسية و الاجتماعية و ليست عدم و جود المرض |
| صلاح مخيمر | -تعريف التوافق النفسي:هو الرضا بالواقع المستحيل على التغيير( وهذه سلبية و استسلام ) , و تغيير الواقع القابل للتغيير ( و هذه مرونة و ايجابية و ابتكار و صيرورة )  - يرى أن عملية التوافق تتضمن إما تضحية الفرد بذاتيته نزولا على مقتضيات العالم الخارجى و ثمناً للسلام الاجتماعى , أو تتضمن تشبث الفرد بذاتيته و فرضها على العالم الخارجي ,فإذا فشل أصبح عصابياً وإذا نجح كان عبقرياً |
| ويليام مكدوجال | - الغرائز هي المحركات الأولى للسلوك .: يعرفها بأنها استعداد فطرى نفسي يحمل الكائن الحى على الانتباه إلى مثيرات معينة يدركها إدراكاً حسياً و يشعر بانفعال خاص عند إدراكها و على العمل أخيرا أو الشعور بدافع إلى العمل يأخذ شكل سلوك معين تجاه هذا الشيء .  - له تصنيف للغرائز:غرائز فرديه - واجتماعيه |
| سيجموند فوريد | -فسر الدافعية على اساس الغرائز  -الغريزه عند فرويد قوه نفترض وجودها وراء التوترات المتاصلة في حاجات الكائن العضوي (او حاجات اللهو )فالغريزه مفهوم يقع على حدود الظواهر الحيويه والظواهر النفسية ,فهي تمثل مطالب الجسم من الحياه النفسية .ومصدر الغرائز هو حالة من التوتر داخل الجسم وهدفها هو القضاء على هذا التوتر ,وموضوعها هو الاداه التي تحقق الإشباع او التوصل إلية ,وهناك عدد كبير من الغرائز ,إلا ان معضمها يستنتج من عدد قليل من الغرائز الأساسية  -قسم فوريد الغرائز الى غريزتان أساسيتان:غزيرة الحياه-غريزة الموت  -استخدم مصطلح(جنسي)بمعناه الواسع مشيراً الى أي نوع من النشاط الجسمي الذي يجلب اللذه باشباع الحاجات الجسمية  -يلاحظ ان فرويد قد اكد ان كثيراً من العوامل الاجتماعية ترجع الى دوافع غريزية فالاضطرابات العاطفية ترجع الى الغريزه الجنسية ,والابداع يرجع الى اعلاء الغريزه الجنسية والعدوان والحروب يرجعان الى غريزه الموت.  -ميّز فرويد بين غريزة الانا والغريزه الجنسيه  -واعتقد فرويد ان النشاط البشري ينبع من دوافع غريزي جنسي في طبيعته ,وهو الطاقة الجنسية او ماأسماه الليبيدو الذي يدل على المظاهر الدينا ميه للغريزه الجنسية  -يرى الغريزه الجنسية تلعب دوراً هاماً في حياة الفرد .وقد لاحظ ان المشكلات الجنسية تكمن وراء الكثير من الاضطرابات النفسية ,وقد قام ببحوث ادت الى الكشف عن علاقة اضطرابات الغريزه الجنسية بالامراض النفسية |
| ابراهام ماسلو | تصنيف الحاجات |
| الفريد ا دلر | دافع السيطره: الطموح والعدوانية والحاجة الى السيطرة تعبر عن رغبة أساسيه في القوه |