

الواجب الثاني لمقرر الصحة واللياقة - ١٤٣٨

المستوى الأول / إدارة أعمال

جامعة الدمام / التعليم عن بعد - إحساس

السؤال ١

كلما زادت الرطوبة، زادت درجة حرارة الجسم ؟

صواب

خطأ

السؤال ٢

تختلف عدد ساعات النوم للفرد تبعاً لعوامل.....

السن

الحالة الصحية

المهنة

كل ما سبق

السؤال ٣

يفقد الجسم الحرارة الزائدة منه عن طريق.....

الإشعاع

التنفس

التوصيل

جميع ما سبق

السؤال ٤

تؤثر المرتفعات المنخفضة على الكفاءة البدنية؟

صواب

خطأ

السؤال ٥

يجب أن تكون الملابس في فصل الصيف من اللون أو الألوان الفاتحة حيث تكون أكثر انعكاساً لأشعة الشمس الاسود - الابيض -

الكحلي - كل ما سبق

الابيض

كل ما سبق

الكحلي

الاسود

السؤال ٦

عدم كفاية النوم يؤدي الى حدوث الاضطراب النفسى ؟

صواب

خطأ

لا تنسوننا من صالح دعائكم

استغفر الله ..