

بسم الله الرحمن الرحيم
&& حل اسئلة اختبارات سابقه ((قراءه ومحدثه)) &&

(1) من فوائد الاستعراض في القراءة السريعة:
- الحصول على لمحة لمحتويات الكتاب.
- سيكون لديك شعور بأنك متآلف مع المادة.
- تستطيع أن تقدر مدة الوقت لتغطية مادة الكتاب.
- جميع ما سبق

(2) في عنصر المراجعة:
- راجع البنية العامة للفصل الذي قرأت.
- استذكر الأهداف التي حددتها لقراءتك ، والأسئلة التي انطلقت منها.
- قارن الملاحظات التي دونتها مع النقاط الرئيسة.
- جميع ما سبق.

(3) من نصائح وإرشادات القراءة السريعة:
- لا تجعل البرنامج الذي تريد أن تتبع سهلاً ولا صعباً للغاية
- خصص وقت محدد مثلاً 10-20 دقيقة يومياً للتدرب
- اقرأ بهدف القراءة فقط
- الجواب 1+2

(4) التهاب مفاصل الأقدام]، من مصادر مشاكل القراءة:
- مصادر وهمية
- مصادر تقنية
- مصادر صحية

(5) لتجنب التهاب مفاصل الأقدام:
- لا بد من وضع القدمين على الأرض بالكامل
- يجب أن لا تلامس القدمين الأرض أبداً
- يجب أن لا توضع القدمين على الأرض بالكامل

(6) من آثار عدم استقامة الظهر وإراحة العضلات:
- مشاكل الرقبة والظهر والامهما المستمرة.
- التهاب مفاصل الأقدام.
- تقلص في العضلات وتورم في الأربطة

(7) مادة المتعة والتسلية فغالباً ما تأتي المعلومة الأساسية في:

- بداية الفقرة

- وسط الفقرة

- نهاية الفقرة

(8) القيام بترتيب النقاط في ذهنك بنفس الترتيب الذي اعتمده الكاتب:

- الخريطة الذهنية

- تدوين الملاحظات

- التثبيت والتركيز

(9) اعتقاد القارئ أن فهمه يزداد مع الرجوع إلى ما قرأه، هو:

- مما يجب العمل به في القراءة

- من نصائح وإرشادات القراءة

- من أخطاء ومشاكل القراءة التي يجب تلافيها

(10) القراء المبدعين، هم الذي لديهم القدرة على استيعاب ما يقرؤونه، ومن تقنيات الاستيعاب:

- التحديد الدقيق

- الاكتشاف والربط

- التدوين والتركيز

- جميع ما سبق

(11) خلال حديثك يمر بك كلمات هامة جداً وتشعر أن هذه الكلمات مهمة ويجب التركيز عليها وفهمها جيداً، لذلك عليك ب:

- أن تقلل من سرعتك الإلقائية ثم تضغط بصوتك على هذه الكلمات

- أن تسرع عند هذه الكلمات

- أن ترفع صوتها عند هذه الكلمات

(12) نصائح وإرشادات للقراءة:

- استمتع بالقراءة ولا تدخل القراءة بالإكراه

- خصص وقتاً يومياً ولو بسيطاً كالتزام شخصي لا تنقطع عنه

- كافئ نفسك على القراءة وعلى الإنجاز إذا حققت أهدافك القرائية

- جميع ما سبق

(13) أن تجعل نفسك أحد المستمعين، وتظهر الانفعالات التي تتوقعها من الجمهور:

- يسقطك من أعين الجمهور

- من المشاكل التي يجب تجنبها عند الإلقاء

- من النصائح والتنبيهات التي يجب الأخذ بها عند الإلقاء

(14) من نصائح وإرشادات القراءة السريعة:

- ابدأ بالصعب قبل السهل وبالكبير قبل الصغير وبالمجلدات قبل الكتيبات
- ابدأ بالسهل قبل الصعب وبالصغير قبل الكبير وبالكتيبات قبل المجلدات
- اقرأ بهدف القراءة فقط

(15) من قواعد القراءة الدراسية:

- لا بدّ من مثير ومحفز للتعلم يستنهض قواك العقلية
- ضع لك جدولاً زمنياً مكتوباً ومرتباً منذ بداية العام الدراسي
- اقرأ بتمعن وتخطيط واستمتاع
- جميع ما سبق

(16) المستمع المزعج هو الذي إذا حادثته عن أمر وقع لك:

- قاطعك في أولها وقال وأنا وقع لي شيء مشابه
- يلتفت يميناً وشمالاً ولا يصغي إليك
- يخرج هاتفه وينشغل به
- جميع ما سبق

(17) من الإتقان في الإلقاء:

- أن تنظر إلى جميع الحضور وأن تشعر كل واحد منهم وكأنك تتحدث له.
- أن لا تنظر لأحد من الجمهور
- أن تنظر إلى أصحاب المنصب من الجمهور

(18) من عيوب المتحدث:

- تشكيل انطباع مسبق عن الجمهور
- مراعاة قيم واتجاهات الجمهور
- البدء بالموضوع المحدد، ثم الموضوع الذي يخص الجمهور

(19) من قواعد اختيار العنوان:

- أن يحدد العنوان الفكرة الرئيسية
- أن يحدد العنوان الفكرة الرئيسية والفرعية
- أن يكون العنوان مختصر
- الاجابه 1+3

(20) من أهداف الاستماع:

- القدرة على تتبع المسموع ، وربط أجزاء الفكرة
- لقدرة على فهم المسموع بسرعة ودقة
- القدرة على تحليل الكلام المسموع والحكم عليه
- جميع ما سبق