

الكويـز: كويـز الجزء الأول (المحاضرة السادسة) أسئلة شاملة الصحة واللياقية د. حمدان المحمد
عدد الأسئلة: 23
تم إنشاءه بواسطة: Top Target

1) يطلق على اللحوم ، الحليب والبيض عبارة :

✓ - الغذاء

- الدواء

- ألياف

- جميع ما ذكر

2) البروتينات ، الدهون ، الكربوهيدرات والفيتامينات لها أهمية كبيرة وتتركز نسبة أساسية منها في :

- اللحوم

- الحليب

- البيض

✓ - جميع ما ذكر

3) مصدر الطاقة لأجسامنا :

- البروتينات

- الدهون

- الكربوهيدرات والفيتامينات

✓ - جميع ما ذكر

4) هي أي مادة كيميائية لها تأثير ما على وظائف الكائنات الحية :

✓ - الدواء (العقار)

- الغذاء

- الهرمون

- لا شيء مما ذكر

5) لها القدرة على إحداث مفعول علاجي وتستخدم للعلاج والوقاية من الأمراض :

✓ - الأدوية

- الفيتامينات

- البروتينات

- الطفيليات

(6) تأثير العلاج :

- نقصان أو زيادة أحد الهرمونات أو الأنزيمات

- القضاء على أحد أنواع الميكروبات أو إيقاف نشاطها

- القضاء على أحد أنواع الطفيليات أو إيقاف نشاطها

- جميع ما ذكر ✓

(7) نتائج العلاج :

- إزالة الأعراض المرضية أو تخفيفها

- وقف أو إبطاء انتشار المرض

- شفاء المريض بإذن الله ومنع حدوث المرض أو ظهور الأعراض

- جميع ما ذكر ✓

(8) الطرق العلاجية :

- الفم ، الجلد أو الشرج ✓

- الجلد ، الأذن ، الشرج

- الشرج، الأنف ، العين

- لا شيء مما ذكر

(9) تصنع داخل مختبرات الأدوية عن طريق تفاعلات كيميائية :

- مصادر الأدوية الكيميائية ✓

- مصادر الأدوية الطبيعية

- مصادر الأدوية الميكانيكية

- جميع ما ذكر

(10) تستخلص من النباتات أو الحيوانات:

- مصادر الأدوية الكيميائية

- مصادر الأدوية الطبيعية ✓

- مصادر الأدوية الميكانيكية
- لا شيء مما ذكر

11) مادة فعالة مضاف لها مادة خاملة تقوم بحفظ قوام الحبة :

- أحد أشكال الدواء الفموي (الحبة) ✓

- أحد أشكال الدواء الأنفي
- أحد أشكال الدواء الشرجي
- أحد أشكال الدواء الجلدي

12) المادة الفعالة محفوظة داخل كبسولة مصنعة من الجيلاتين :

- أحد أشكال الدواء الكبسولة ✓

- أحد أشكال الدواء الحبة
- أحد أشكال الدواء الحقن
- أحد أشكال الدواء التحاميل

13) من الأدوية الفموية :

- الحبة ، الحقنة ، البخاخ
- البخاخ ، الحبة التحاميل
- الحبة ، الكبسولة ، البخاخ ✓
- القطرة ، الحبة ، البخاخ

14) المرهم ، كريم التجميل :

- من أشكال الأدوية الفموية
- من أشكال الأدوية الشرجية
- من أشكال الأدوية الجلدية ✓
- الأنف والأذن والعين

15) الأنف والأذن والعين من أدويتها :

- المرهم والقطرة ، التحاميل
- المرهم القطرة ، الجل ✓
- الكريم القطرة ، الحبة

- جميع ما ذكر

16) يؤثر الدواء على امتصاص الفيتامينات التي في الغذاء :

- سبب العلاقة الضعيفة بين الغذاء والدواء

- سبب العلاقة القوية بين الغذاء والدواء ✓

- لا يسبب الدواء على امتصاص الفيتامينات التي في الغذاء

- لا شيء مما ذكر

17) قد يؤثر الغذاء على نقصان أو زيادة الدواء :

- صحيح ✓

- خطأ

18) من الغذاء (الألبان والبيض) تحتوي على عنصر الكالسيوم وبسببه :

- يقل امتصاص دواء المضاد الحيوي لمركب التتراسيكلينات ✓

- يزيد امتصاص دواء المضاد الحيوي لمركب التتراسيكلينات

- يعتدل امتصاص دواء المضاد الحيوي لمركب التتراسيكلينات

- 1+3

19) بعض الأدوية التي تنقص الوزن تتأثر بالغذاء مثل الزينيكال :

- تقلل من امتصاص الدواء

- تخرج بعض الفيتامينات مع البراز ✓

- تزيد من امتصاص الدواء

- جميع ما ذكر

20) من تفاعلات الدواء أخذ دوائيين مع بعض فيؤدي إلى تقلل أحدهما ويسمى :

- مفعول تعارضي ✓

- مفعول معضد

- مفعول لا تعارضي

- مفعول لا معضد

21) من تفاعلات الدواء أخذ دوائيين مع بعض فيؤدي إلى زيادة امتصاص أحدهما على حساب الآخر ويسمى :

- مفعول تعارضي

- مفعول لا تعارضي

✓ - مفعول معضد

- مفعول لا معضد

(22) مادة عضوية يحتاج لها الإنسان في طعامه بكميات صغيرة نسبياً لضمان نموه الطبيعي:

- الغذاء

- الدواء

✓ - الفيتامين

- البكتيريا النافعة

(23) أول من أطلق لفظ فيتامين عالم وظائف الأعضاء الأمريكي :

- بول بيتر

- جيمس ماكس

- فريدرك هارفرد

✓ - كاسيمير فونك.