

الإسعافات الأولية : هي أول مساعدة طبية يمكن إعطائها لشخص أصيب في حادث حتى وصول الطبيب

عمل وأهمية الإسعافات

- إنقاذ حياة المصاب وإبعاده عن مصدر الخطر
- الإسعافات الأولية لإنقاذ الحياة ~ < التنفس الصناعي- تدليك القلب- إيقاف النزيف
- منع تدهور الحالة وتخفيف آلام المصاب وتجنب حدوث مضاعفات
- توفير الراحة الجسمية و النفسية للمصاب وطمأننته وتهدئته
- استدعاء سيارة الإسعاف إلى مكان الحادث

الحالات التي يجب فيها نقل المصاب إلى المستشفى

- حالات تنقل للمستشفى فوراً
- حالات تنقل للمستشفى خلال فترة معقولة
- حالات فيها العناية والحرص أهم من الإسراع
- حالات كسر الفخذ
- حالات كسر العمود الفقري
- حالات النزف الشديد
- الإغماء التي تعقب تناول السموم
- فقدان الوعي من إصابة الرأس

التعرف على الوظائف الحيوية :

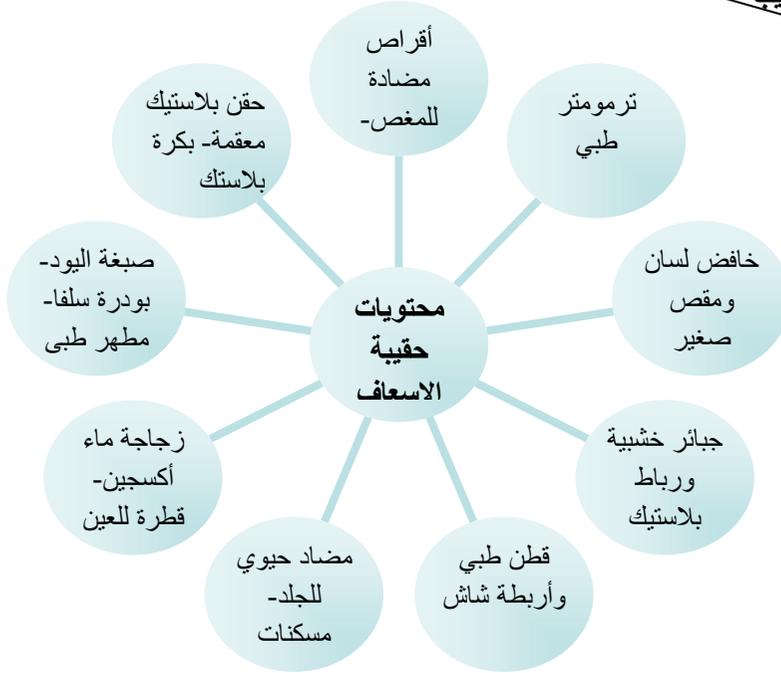
*لون الجلد :

الأحمر ~< إصابة بالتوتر الشرياني- جلطات الدماغ
الأزرق ~< نقص في الأكسجين واختناق
الشاحب ~< نزف أو نقص في الدم- جلطة أو ذبحة
قلبية

***التنفس** : وجود تنفس أو عدمه- عدد مرات التنفس
في الدقيقة- تتاليها سريعاً أو بطيئاً

***قياس النبض**: عن طريق الشريان الكعبي أو السباتي

***درجة حرارة الجسم**: بارد أو ساخن- وجود العرق
من عدمه



تسلسل عملية الإسعاف

تقييم الوظائف الحيوية (النبض- التنفس- درجة الحرارة - لون الجلد)

في حالات النزف يجب وقفه فوراً ثم الكشف على الجروح ثم إسعاف حالات الإغماء

في حالات الكسور الأولية للكسور المضاعفة لذا يجب عمل الجبيرة لها

تدفئة المصاب وطمأننته

في حالات القيء يجب خفض الرأس حتى لا تدخل السوائل مجرى التنفس والرتنين

نقل المصاب إلى أقرب مستشفى

الإصابة	أنواعها	الأسباب	الأعراض	الإسعافات الأولية
<p>النزيف</p>	<p>هو فقدان الجسم لكمية من الدم سواء خارج أو داخل الجسم نتيجة جرح سطحي أو جرح في أنسجة الجسم المختلفة .</p> <p>بالنسبة للوعاء الناظر (المصدر) :</p> <p>*النزيف الشرياني ~> أخطر أنواع النزيف – يخرج دم أحمر فاتح من أحد الشرايين يتدفق بقوة</p> <p>*النزيف الوريدي ~> يخرج دم أحمر داكن من أحد الأوردة على شكل سيلان خفيف</p> <p>*النزيف الشعيري ~> يخرج الدم من الشعيرات الدموية على شكل تيار خفيف مستمر .</p> <p>بالنسبة لموضع الجرح :</p> <p>*نزيف خارجي ~> خارج الجسم بحيث يمكن رؤيته والإحساس به</p> <p>*نزيف داخلي ~> داخلي حقيقي ويكون بين أنسجة الجسم أو داخل التجويف البطني .</p> <p>أو داخلي يخرج للخارج من إحدى الفتحات الطبيعية كالفم والأنف والأذن</p> <p>*الرعاف .</p>	<p>*جرح سطحي أو جرح في أنسجة الجسم الداخلية</p> <p>*وفي حالة الرعاف :</p> <p>*بسبب حدوث ثقب في وترة الأنف أو ضربة أو كدمة على الأنف</p> <p>*الأنفلونزا أو الحصبية أو ارتفاع ضغط الدم</p> <p>*تناول أدوية لا تساعد على التخثر مثل الأسبرين</p>	<p>*اصفرار لون المصاب</p> <p>*ازدياد سرعة التنفس والنبض ثم يضعف النبض</p> <p>* في حالة النزيف الخارجي يلاحظ خروج دم من مكان الجرح</p> <p>* في حالة النزيف الداخلي تجمع الدم في أحد تجاويف الجسم مع آلام حادة في أماكن تجمع الدم</p> <p>* في حالة الرعاف يلاحظ خروج دم من الأنف .</p>	<p>*تزويد المصاب بالأكسجين</p> <p>*الضغط المباشر على مكان النزف</p> <p>*رفع الطرف النازف فوق مستوى القلب وخفض الرأس إلى مستوى أسفل القلب لضمان وصول الدم إلى المخ</p> <p>*الضغط على الشريان الرئيسي المغذي لمنطقة النزف (الشريان الصدغي- السباتي- العضدي- الفخذي -)</p> <p>*إذا لم يقف النزف يمكن استعمال العاصبة (المراقبة) وهي ضاغط لوقف النزف ويراعي الدقة في استعمالها</p> <p>*يربط بضمادة معقمة .</p> <p>*في حالة النزف الداخلي يجب تدفئة الجسم ووضع ثلج على اليدين والقدمين</p> <p>*تزويده بالسوائل بكثرة ماعدا المنبهات لأنها تزيد من شدة النزف</p> <p>*تزويده بالأكسجين وفيتامين ك بالإضافة إلى بعض الفيتامينات في حالة الرعاف :</p> <p>*يتخذ المصاب وضع الجلوس مع إمالة الرأس إلى الأمام قليلا</p> <p>*سد الأنف لمدة ٥ – ١٠ دقائق</p> <p>*يستخدم الفازلين أو مرهم مضاد حيوي عند فتحة الأنف .</p>
<p>الجروح</p>	<p>حسب تأثيرها على سطح الجسم :</p> <p>*سطحية ~> تهتك الجلد والأغشية المخاطية</p> <p>*عميقة ~> تهتك الطبقات الداخلية من الجلد وما تحته كالعضلات والأوتار والأعصاب</p> <p>*مفتوحة ~> تمزق الجلد والأغشية المخاطية</p> <p>*مغلقة ~> تصيب الأنسجة الداخلية دون تمزق للجلد</p> <p>حسب تأثيرها على أنسجة الجسم المختلفة :</p> <p>*الخدوش ~> تمزقات سطحية للجلد</p> <p>*الرضوض والكدمات ~> تراكم الدم تحت الجلد مكونا بقع زرقاء</p> <p>*الجروح القطعية ~> بسبب آلة حادة وتكون حافة الجرح منتظمة</p> <p>*الجروح التهنكية ~> بسبب آلة غير حادة أو السقوط على سطح خشن وتكون حافة الجرح مشرشرة</p> <p>*الجروح النافذة ~> بسبب آلة مدببة كالسيف أو الأعيرة النارية وتكون صغيرة لكنها عميقة ويصاحبها نزيف داخلي</p> <p>*الجروح المسممة ~> بسبب لدغ الحشرات السامة أو العقارب أو عض الثعابين</p>	<p>إصابة الجسم بالنار والالتهب- لمس معدن ساخن وملتهب- الماس الكهربائي- المواد الكيميائية الحارقة كالأحماض المركزة أو القلويات الشديدة .</p>	<p>الدرجة الأولى احمرار الجلد مع تورم بسيط وألم ،</p> <p>الدرجة الثانية احمرار وظهور فقائيع مائية مع تورم وألم ،</p> <p>الدرجة الثالثة تقحم الجزء المحروق ويغليه دم أو مادة بيضاء مخاطية .</p>	<p>*على المسعف غسل يديه جيدا ويعقمهما</p> <p>*يقاف النزيف بأحد الطرق السابقة</p> <p>*تنظيف الجرح وإخراج ما بداخله من أجسام غريبة</p> <p>*وضع ثلج على الجرح لتخفيف الألم وتفاذي امتصاص السموم</p> <p>*وضع شاش معقم على الجرح وربطه برباط خفيف</p> <p>*في حالة الجروح المسممة يجب غسل الجرح جيدا بمحلول مطهر ويربط أعلى الجرح فوق اللدغة ثم يطهر بمشروط حاد ثم يعصر لإخراج أكبر كمية من السموم ثم ينقل المصاب إلى المستشفى .</p> <p>إسعاف إصابات العين :</p> <p>تسبل العين المصابة لمدة ٢٠ دقيقة بسكب الماء من جهة الأنف إلى الخارج حتى لا تنتقل المادة المضرة إلى العين الأخرى .</p>
<p>الحروق</p>	<p>*الدرجة الأولى ~> تصيب الطبقة السطحية للجلد</p> <p>*الدرجة الثانية ~> تصيب الطبقة السطحية للجلد والطبقة الداخلية (الأدمة)</p> <p>*الدرجة الثالثة ~> وهي الأشد تصيب الطبقة السطحية للجلد والأدمة والأنسجة تحت الجلد ونهايات الأعصاب .</p> <p>* الحروق الكيميائية ~> تنتصف بأنها آكلة وناخرة للجسم وحروق الأحماض أشد خطورة من حروق القلويات .</p>	<p>إصابة الجسم بالنار والالتهب- لمس معدن ساخن وملتهب- الماس الكهربائي- المواد الكيميائية الحارقة كالأحماض المركزة أو القلويات الشديدة .</p>	<p>الدرجة الأولى احمرار الجلد مع تورم بسيط وألم ،</p> <p>الدرجة الثانية احمرار وظهور فقائيع مائية مع تورم وألم ،</p> <p>الدرجة الثالثة تقحم الجزء المحروق ويغليه دم أو مادة بيضاء مخاطية .</p>	<p>*إبعاد المصاب عن مصدر الحريق</p> <p>*إذا كانت ملابس المصاب مشتعلة يوضع عليه بطانية أو يسكب كمية كبيرة من الماء ثم تبريد المنطقة المصابة برشها بالماء البارد</p> <p>*تنظيف الحرق بمحلول ملحي متعادل ويغلى بمرهم لعلاج الحروق ويغلى بغير معقم وبه مضاد حيوي ويربط لمدة أسبوع</p> <p>*في حالة حروق الدرجة الثالثة يبدأ ثم ينقل فوراً إلى المستشفى في حالة الحروق الكيميائية :</p> <p>*غسل مكان الحرق بكميات كبيرة من الماء الجاري لمدة ٥ دقائق</p> <p>*معادلة المواد الكيميائية كوضع محلول الخل في حالة الحرق بالأحماض</p> <p>*يرش الحرق بمضاد حيوي ثم يغلى بغير معقم وغير لاصق ومبلل بالفازلين</p>
<p>الكسور</p>	<p>*الكسر الكلي :</p> <p>الكسر البسيط ~> غير مصحوب بجرح</p> <p>الكسر المركب ~> في أكثر من مكان</p> <p>الكسر المفتت ~> كسر العظم إلى شظايا</p> <p>*الكسر الجزئي :</p>	<p>الصدمة العصبية (اصفرار الوجه - عرق بارد- دوخة)</p> <p>*ألم شديد في العضو المصاب</p> <p>*تشوه العضو المصاب كحدوث انحناء أو التواء أو قصر للعضو</p>	<p>الصدمة العصبية (اصفرار الوجه - عرق بارد- دوخة)</p> <p>*ألم شديد في العضو المصاب</p> <p>*تشوه العضو المصاب كحدوث انحناء أو التواء أو قصر للعضو</p>	<p>*يقاف النزيف فوراً إن وجد</p> <p>*تطهير الجروح وتضميدها</p> <p>*عدم تحريك المصاب حتى لا يتضاعف الكسر</p> <p>*تثبيت العضو المصاب بأي جبيرة بدون محاولة إرجاعه إلى الوضع الطبيعي</p> <p>*أبقي المصاب في وضع مرتاح إلى حين وصول المساعدة الطبية</p>

	<p>كسر للعظم في جهة مع انثناء في الجهة الأخرى كسر مشقق بسبب طلقة نارية أو شظية دون أن يفصل إلى جزأين *تقسيم آخر: كسور مفتوحة (مع جرح ونزف) كسور مغلقة</p>	<p>*فقدان حركة ووظيفة العضو *حدوث صوت قرقعة أو خشخشة عند تحريك العضو المكسور * تورم وانتفاخ حول الكسر وتغير لون الجلد بسبب تجمع الدم</p>	<p>في حال الالتواءات : *أرح المصاب ولا تجعله يستخدم العضو المصاب *ضع كيس من الثلج على الإصابة لتخفيف الألم والورم *استعمل الضماد الضاغط وارفع الجزء المصاب لأعلى</p>
الإغماء	<p>هو قصور في الحالة الطبيعية لليقظة التامة تؤدي إلى فقدان مؤقت للوعي</p>	<p>انخفاض ضغط الدم- الهبوط العام- الصدمة العصبية ، ارتجاج المخ- انخفاض السكر- زيادة السكر في الدم- التسمم البولي- قصور في وظائف الكبد- الصرع- ارتفاع ضغط الدم الحاد- الجلطة- نزيف بشرايين المخ</p>	<p>*إنقاذ الحياة: بإسعاف التنفس وإزالة أي شيء يسد مجرى التنفس- وقف النزيف *منع الحالة من التدهور: بإسعاف الكسور عن طريق وضع الجبيرة المناسبة *يجب إبقاء المصاب في أفضل حالة صحية ممكنة: بتوفير الراحة الجسدية والنفسية *نقل المصاب بسرعة إلى المستشفى.</p>
الاختناق	<p>هو احتباس التنفس وعدم حدوث عملية الشهيق والزفير .</p>	<p>*انسداد مجاري التنفس كما في حالات الغرق حيث تمتلئ الرئتان *دخول أجسام غريبة إلى القصبة الهوائية *الضغط الخارجي على الرقبة أو الصدر *عدم توفر الأكسجين الكافي للتنفس *الصدمة الكهربائية التي تسبب شللاً لمركز التنفس في المخ *الإصابة بمرض الدفتيريا الذي يؤدي إلى حالات الاختناق .</p>	<p>*نقل المصاب إلى مكان جيد التهوية وإبعاده عن مصدر الخطر *إزالة أي مواد غريبة موجودة في مجاري التنفس و تشجيع المصاب على السعال *إزالة أي ضغط خارجي أو ملابس ضيقة تعوق حركة عضلات الصدر *الضرب على الظهر بين لوح الكتف ٥ مرات *الضغطة البطنية (وفي حالة المرأة الحامل الضغط على الصدر) *في حالة الغرق يضغط براحة اليد أسفل الصدر في اتجاه الرأس حتى يطرد الماء من رئتيه ثم تجرى له عملية تنفس صناعي</p>
ضربة الشمس	<p>هي حالة تحدث أثناء الجو الحار عندما تفشل عوامل تنظيم حرارة الجسم في العمل .</p>	<p>*عندما ترتفع درجة حرارة الجو ارتفاعاً كبيراً عن حرارة الجسم *التعرض المباشر لأشعة الشمس لفترة طويلة أثناء الجو الحار *درجة الرطوبة العالية لدرجة لا يستطيع العرق أن يتبخر من الجلد *ارتداء ملابس تحتجز بين طبقاتها الهواء المشبع بالبخار</p>	<p>*يوضع المصاب على سطح يسمح بالتهوية حول الجسم كله *يجب خلع الملابس وتدليك الجسم بالماء الفاتر أو البارد *يجب عدم استعمال الثلج لأنه يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية *تهوية المصاب باستخدام مروحة أو مكيف أو قطعة من الورق *الاستمرار في التبريد إلى أن تنخفض الحرارة إلى ٣٩ درجة ثم ينقل للمستشفى</p>
الصدمة	<p>هي هبوط وانحطاط في جميع قوى الجسم *الصدمة العصبية ~> تحدث مباشرة بعد الحادث بسبب الألام المختلفة وعند إصابة الجهاز العصبي بأذى *الصدمة القلبية ~> بسبب الهبوط المفاجئ في قوة القلب وتحدث في حالات أمراض القلب والجلطة ونقص تروية عضلة القلب *الصدمة الدموية ~> تحدث بعد ساعات من الحادث بسبب فقدان المفرط لسوائل الجسم *الصدمة الجرثومية ~> بسبب التسمم العام الذي تحدثه الجراثيم</p>	<p>*عدم كفاية ضخ القلب للدم (الجلطة- الاحتشاء القلبي *نقص حجم سوائل الجسم بسبب النزف الشديد- الحروق- التقيؤ الشديد *نقص مقاومة الشرايين كما في حالة التسمم بالأدوية *نقص معدل الأكسجين</p>	<p>*إبعاد المصاب عن سبب الصدمة والتأكد من سلامة العمليات الحيوية *وضع المصاب في وضع الاستلقاء مع رفع الساقين ١٥ درجة *تزويده بالأكسجين عبر القناع بتركيز ١٠٠% بمعدل ٨-١٥ لتراً في الدقيقة *تدفئة المصاب بالتدريج للحفاظ على حرارته و استخدام المسكنات للألم الشديد *في حالة الصدمة الدموية يجب العمل على إيقاف النزيف *في حالة الصدمة القلبية يعطى منشطات بيتا ومادة ديجتالين لتحسين أداء القلب * في حالة الصدمة العصبية يتم إسعافه من الإغماء . *في حالة الصدمة الجرثومية يعطى مضادات حيوية ومحاليل لمعادلة الحموضة</p>
التسمم	<p>هو دخول مادة غريبة إلى الجسم بكميات كافية تحدث خلل في وظائف الأعضاء *تسمم عن طريق الفم (البلع) ~> غذائي أو دوائي *تسمم عن طريق الاستنشاق ~> غاز أو أكسيد الكربون- أبخرة البنزين- الطلاء *تسمم عن طريق الجلد ~> لدغة الأفعى- العقرب- العناكب (الأرملة السوداء) والحشرات *الحساسية لللدغة الحشرات ~> (النحل والدبور)</p>	<p>*علامات الصدمة (الشحوب- عرق بارد) *آلام- غثيان- قيء- إسهال - صعوبة في التنفس- طنين في الأذن- قلة البول- فقر الدم- إغماء- * في حالة لدغة الأفعى جروح في مكان العضة - ألم شديد- تورم في النظر- سيلان اللعاب تورم موضعي (إذا لم يحدث تورم خلال ٣٠ دقيقة فالأفعى غير سامة) *في حالة لدغة العقرب: ألم وحرقان- تشنج الحلق وثقل اللسان- قلق ومغص وغثيان- سيلان اللعاب والعرق- انخفاض الضغط *لدغة العنكبوت: ألم- تورم- آلام في الصدر والبطن والمفاصل- غثيان- تعرق- سيلان اللعاب- صعوبة في التنفس والضييق *في حالة الحساسية الحادة ورم واحمرار ينتشر في الجسم كله</p>	<p>*في حالة البلع إعطاء المصاب سوائل تخفف من كثافة السم (معلق النشا- ماء عادي) - تحريض القيء حتى يتخلص من السم الموجود بالمعدة *في حالة الاستنشاق ينقل المصاب إلى هواء نقي- يعطى أكسجين بواسطة القناع- إجراء التنفس الصناعي- يعطى منشطات التنفس والدورة الدموية *في حالة اللدغ يمنع المصاب من الحركة ويخفض الطرف أسفل مستوى القلب- يتم ربط العضو المصاب فوق مكان اللدغ- وضع كمادات ثلج لتسكين الألم- جرح مكان اللدغة بشفرة ويعصر الجلد حتى يتخلص من أكبر كمية من السم أو مص الدم بواسطة كاسات الهواء- يغسل مكان اللدغ بالماء والصابون وينشف ويربط- يعطى المصاب مصل مضاد للسم خلال ساعتين ومسكن موضعي *في حالة الحساسية لللدغ النحل يتم نزع الشوكة بسرعة- يغسل المكان بالماء والصابون- وضع كمادات ثلج- يعطى المصاب مضادات حيوية إذا كان معرضاً للعدوى- وللحساسية الحادة يتم الحقن بالأدوية أو الستيروئيد في مقدمة الفخذ.</p>