

٤ - الخطة العلاجية لتدريبات النطق

تتمثل الخطة العلاجية في كفاءة أخصائي التخاطب في تهيئة الطالب نفسياً لتقبل الجلسة، ثم بعد ذلك القيام بالعديد من التدريبات أو التمرينات منها:

أولاً: تمارين التنفس:

- ١- التدريب على التنفس البطني.
- ٢- تمرين أخذ الشهيق وحبسه في الداخل لمدة ٥ ثوان - ١٠ ثوان - ١٥ ثانية.
- ٣- تدريب الطالب على أخذ الشهيق وإخراج الزفير (أ، أ) لفترات مختلفة: ٥، ١٠، ١٥ ثانية.
- ٤- تدريب الطالب أخذ الشهيق وإخراج الزفير على الأصوات: (هـ، هـ، هـ) لفترات مختلفة ٥، ١٠، ١٥ ثانية.

٥- تمارين نفخ البالونات.

٦- تمارين إطفاء الشمع.

٧- تدريب الطالب على الشفط باستخدام الماصة.

ثانياً: تمارين الشفاه:

- ١- استدارة الشفاه.
- ٢- إخراج الشفاه للخارج والداخل.
- ٣- حركة الشفاه لليمين واليسار.
- ٤- ملء الفم بالهواء ثم دفعه للخارج.

ثالثاً: تمارين الفكين:

- ١- فتح وغلق الفم.
- ٢- حركة الفك السفلي لليمين واليسار.
- ٣- استخدام المضغ لتحريك الفكين وخاصة الفك السفلي لأنه هو الفك المتحرك، ويمكن تدريبه بمضغ اللبان (العلك).