



نظام التعلیم البطور للانتساب

اسئلة ومراجعة  
مستوى اول - كلية الاداب

افوكم / هتان  
Dy•fajr / افنكم

ملفق طلاب وطالبات  
جامعة الملك فيصل  
جامعة الدمام  
اكبر ملفق اكارمق لطلاب وطالبات الجامعات السعودية  
www.ckfu.org



مقدمه :

الحمد لله الذي لولاه ما جرى قلم، ولا تكلم لسان، والصلاة والسلام على سيدنا محمد ( صلى الله عليه وسلم ) كان أفصح الناس لسانا وأوضحهم بيانا، ثم أما بعد :

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

طلاب وطالبات - مستوى أول - الكرام

كما يعلم الجميع بداية دخولكم ع الجامعة وإطلاعكم ع أمور وأنظمه ومواد جديدة فتحتاجون لمسانده وتوجيه. ونحن لانرجو منكم إلا الدعاء بظهر الغيب .ومن منطلق قوله صلى الله عليه وسلم :

كان الله في عون العبد مادام العبد في عون اخيه

وأیضا لمد يد العون لكم ، قمنا نحن ( هتآآن & Дя•Fájŕ ) بإهدائكم هديه مميزه فالطالما تسألتم عن أسئلة الاختبارات وكيفيه الحصول على الصحيح منها .

وإنه من دواعي سرورنا أن نقدمها لكم في هذا الموضوع الهام ؛، فقد قمنا بجمعها لكم هنا بملف شامل وحصرننا لكم جميع موادكم وأرفقنا إسم الدكتور ، الرجاء التأكد إن كان حصل تغيير بالدكاتره. وقد تطلب ذلك منا جهد كبير بالتصحيح والترتيب

وبالتأكيد نحن طلاب مثلكم فلو حصل منا أخطاء فلسنا بملائكة ☺ . ولكن يشهد الله إننا بذلنا قصارى جهدنا ..

وأیضاً احب اشكر الاخ سكرتير عبادي والاخوات (رعبوب ♪.. / **тн тоон** / المتفائلة / أخصائية اجتماعية / سآآف / جوجوام جسوم /تاج راسي امي / شعنونة ٧٨٩)

## أدعية مهمة لتسهيل الامتحانات بإذن الله :

(ومن يتقي الله يجعل له مخرجا)

دعاء قبل المذاكرة : اللهم إني أسألك فهم النبيين وحفظ المرسلين والملائكة المقربين..اللهم اجعل ألسنتنا عامرة بذكرك. وقلوبنا بخشيتك وأسرارنا بطاعتك إنك على كل شيء قدير وحسبنا الله ونعم الوكيل.

---

دعاء بعد المذاكرة .. اللهم إني استودعك ماقرأت وماحفظت وماتعلمت فرده عند حاجتي إليه إنك على كل شيء قدير وحسبنا الله ونعم الوكيل

---

الدعاء عند دخول قاعة الإختبار : رب أدخلني مدخل صدق وأخرجني مخرج صدق وأجعل لي من لدنك رحمة وسلطاناً نصيراً.

---

عند بداية الأمتحان : رب اشرح لي صدري ويسر لي أمري واحلل عقدة من لساني يفقه قولي..بسم الله الفتاح..اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً..وأنت تجعل من الحزن إذا شئت سهلاً..ياأرحم الراحمين

---

عند النسيان : اللهم يا جامع الناس يوم لا ريب فيه أجمع علي ضالتي.

---

عند الانتهاء من الامتحان : الحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله.

---



نظام التعليم المطور للانتساب

العقيدة الاسلاميه  
الدكتور / معهد القطاره

افوكم / هتان



## العقيدة الإسلامية .. الدكتور / محمد القطاونة

اختبار ماده العقيدة .. ١٤٣٣ هـ

دعواتكم أخوكم هتان

- ١- العالم الذي يقسم حال السنة مع القرآن على ثلاثة اوجه :
  - أ- ابن تيمية
  - ب- ابن القيم
  - ت- ابن عبد البر
  - ث- لا شيء مما ذكر
- ٢- قال تعالى : " ومن يشاقق الرسول من بعد ما تبين له الهدى و يتبع غير سبيل المؤمنين نوله ما تولى ونصله جهنم و ساءت مصيرا" هذه الآية دليل على حجية ومصدرية ... في العقيدة:
  - أ- القرآن الكريم
  - ب- الفطرة
  - ت- العقل
  - ث- الاجماع
- ٣- مسائل العقيدة التي بينها القرآن الكريم :
  - أ- التوحيد
  - ب- النبوات
  - ت- الغيبات
  - ث- جميع ما ذكر صحيح
- ٤- "هي الايمان الجازم بالله و ما يجب في الوهيته و ربوبيته و اسمائه و صفاته و الايمان بملائكته و كتبه و رسله و اليوم الآخر و بالقدر خيره و شره" هذا تعريف:
  - أ- العقيدة في اللغة
  - ب- العقيدة الإسلامية في اللغة
  - ت- العقيدة الإسلامية
  - ث- لا شيء مما ذكر
- ٥- واحدة من خصائص العقيدة "ان العقيدة مصدرها وحي الهى " ذلك يعنى انهما :
  - أ- عقيدة شاملة

- ب- عقيدة تتسم بالوضوح و موافقة العقل  
 ت- عقيدة ربانية  
 ث- عقيدة تتسم بالثبات و الدوام
- ٦- خبر الآحاد الثقات الاثبات ، المتصل الاسناد في السنة النبوية يعتبر:  
 أ- يوجب العمل بكافة المسائل  
 ب- يوجب العمل باستثناء مسائل الاعتقاد  
 ت- يوجب العمل به في مسائل الاعتقاد فقط  
 ث- لا شيء مما ذكر صحيح
- ٧- يقوم منهج السلف في الاستدلال على العقيدة على :  
 أ- أربعة اسس  
 ب- خمسة اسس  
 ت- ستة اسس  
 ث- سبعة اسس
- ٨- "جميع النصوص الواردة في المسألة الواحدة " هي من :  
 أ- منهج السلف في الاستدلال على العقيدة  
 ب- مظاهر دراسة العقيدة  
 ت- ركائز الفهم الصحيح للنصوص  
 ث- خصائص العقيدة الاسلامية
- ٩- "معرفة اللغة العربية و اساليب العرب في كلامهم " هي واحدة من :  
 أ- خصائص للعقيدة الاسلامية  
 ب- مظاهر دراسة العقيدة  
 ت- ركائز الفهم الصحيح للنصوص  
 ث- منهج السلف في الاستدلال على العقيدة
- ١٠- الايمان في لغة العرب له استعمالان :  
 أ- الامن و التصديق  
 ب- الامن و القوة  
 ت- القوة و التصديق  
 ث- الخوف و الفرع

- ١١ - واحدة من الاتي ليست من القواعد التي وضعها العلماء للأسماء و الصفات :
- أ - ان الاثبات يكون بلا تكييف و لا تمثيل
- ب - ان القول في صفات الله كالقول في ذاته
- ت - ان ما اثبته الله و رسوله من الصفات فهو أكمل الصفات و اعلاها
- ث - ان القول في بعض الصفات ليس كالقول في البعض الاخر اثباتا و نفيًا
- ١٢ - من طرق القرآن في تقرير توحيد الالهية :
- أ - الاستدلال بتوحيد الاسماء و الصفات على توحيد الالهية
- ب - الاستدلال بتوحيد الربوبية على توحيد الالهية
- ت - شهادة الله على توحيد الالهية
- ث - الاجابتان ( ب+ت ) صحيحتان
- ١٣ - قوله صلى الله عليه وسلم : " لا يزني الزاني حين يزني وهو مؤمن " هذا الحديث دليل على :
- أ - ان الايمان يزيد و ينقص
- ب - ان الايمان ثابت بقلب المؤمن
- ت - ان الايمان يزيد و لا ينقص
- ث - لا شي مما ذكر صحيح
- ١٤ - والرب في كلام العرب يطلق على معان منها :
- أ - المالك
- ب - السيد المطاع
- ت - المصلح
- ث - جميع ما ذكر صحيح
- ١٥ - من صفات الملائكة :
- أ - ان الله حجبهما عنا بصورتهم التي خلقها عليهم فقط
- ب - ان الله حجبهما عنا على الاطلاق
- ت - انه يمكن رؤيتهم على أي حال كانوا
- ث - جميع ما ذكر صحيح
- ١٦ - والذي عليه اكثر اهل العلم ان اولي العزم من الرسل :
- أ - اربعة
- ب - خمسة (محمد صل الله عليه وسلم- نوح- ابراهيم - موسى - عيسى)
- ت - ستة
- ث - سبعة

١٧- للأنبياء و الرسل على الامة حقوق عظيمة :

أ- تصديقهم جميعا بما جاءوا به

ب- موالاتهم جميعا وحببتهم و الحذر من عداوتهم وبغضهم

ت- اعتقاد أنهم افضل الخلق

ث- جميع ما ذكر صحيح

١٨- من حقوق النبي محمد صلى الله عليه وسلم على امته :

أ- محبته صلى الله عليه وسلم و تقديم هذه المحبة على النفس وسائر الخلق

ب- تجنب الغلو فيه و الحذر من ذلك فإن في ذلك اعظم الاذية له صلى الله عليه وسلم

ت- محبة اهل بيته وزوجاته و اصحابه و موالاتهم جميعا وعدم تنقص احد منهم او سبه او الطعن فيه ، الاكثار من الصلاة والسلام عليه

ث- جميع ما ذكر صحيح

١٩- واحدة من النقاط التالية ليست من ثمار الايمان بالرسل :

أ- العلم برحمة الله تعالى و عنايته بعباده حيث ارسل اليهم الرسل ليهدوهم الى صراط الله تعالى و يبينون لهم كيف يعبدون الله

ب- محبة الرسل عليهم الصلاة و السلام و تعظيمهم و اتخاذهم المثل الاعلى و القدوة الحسنة للمؤمن

ت- عموم رسالته صلى الله عليه وسلم للثقلين > لانها من خصائص نبينا محمد صل الله عليه وسلم

٢٠- واحدة من النقاط التالية ليست من العلامات الصغرى ليوم القيامة :

أ- بعثة النبي صلى الله عليه وسلم و ختم النبوة و الرسالة به

ب- وضع الاحاديث المكذوبة على الرسول صلى الله عليه وسلم و رفض سنته

ت- كثرة القتل و تمني الموت من شدة البلاء، و غبطة اهل القبور و تمني الرجل ان يكون مكان الميت من شدة البلاء

ث- خروج يأجوج و مأجوج

٢١- واحدة من النقاط التالية ليست من ثمار الايمان بالقدر :

أ- الاعتماد على الله تعالى عند فعل الاسباب بحيث لا يعتمد على السبب نفسه لان كل شيء بقدر الله تعالى

ب- ان لا يعجب المرء بنفسه عند حصول مراده ، لان حصوله نعمة من الله بما قدره من اسباب الخير و النجاح، و اعجابه بنفسه ينسيه شكر هذه النعمة

ت- الايمان بالقدر يغرس القناعة في نفس المؤمن

ث- لا ينسب الشر الى الله لكامل رحمته

٢٢- امة محمد صلى الله عليه و سلم هي :

أ- اولى الامم محاسبة يوم القيامة

ب- ثاني الامم محاسبة يوم القيامة

ت- ثالث الامم محاسبة يوم القيامة

ث- رابع الامم محاسبة يوم القيامة

٢٣- يتزامن ظهور عيسى عليه السلام مع ظهور :

أ- المسيح الدجال

ب- يأجوج و مأجوج

ت- المهدي

ث- لا شيء مما ذكر

٢٤- من علامات الساعة الكبرى ظهور المهدي و اسمه :

أ- مهدي بن محمد

ب- محمد بن صالح

ت- مصطفى بن المهدي

ث- لا شيء مما ذكر

حبايبي اسم المهدي : محمد عبدالله

٢٥- للإيمان بالقدر اربع مراتب كما بين اهل العلم فالمرتبة الثانية هي :

أ- الارادة و المشيئة

ب- الكتابة

ت- العلم

ث- الخلق

ترتيبها : ١- العلم ٢- الكتابة ٣- الإرادة و المشيئة ٤- الخلق

٢٦- استحلال امر معلوم من الدين بالضرورة تحريمه يعتبر من نواقض الايمان :

أ- العملية

ب- الاعتقادية

ت- العملية الاعتقادية

ث- العملية القلبية

٢٧- الجحود و التكذيب بشيء من الفرائض و الواجبات يعتر من نواقض الايمان :

أ- العملية

ب- الاعتقادية

ت- العملية الاعتقادية

ث- العملية القلبية

٢٨- القول بقدوم العالم : يعتبر من نواقض الايمان :

أ- العملية

ب- الاعتقادية

ت- العملية الاعتقادية

ث- القولية

٢٩- ادعاء علم الغيب كالتنجيم و الكهانة و العرافة :

أ- القولية

ب- الاعتقادية

ت- العملية الاعتقادية

ث- العملية القلبية

٣٠- عقد ورقى ، او قراءات و طلسم يتوصل بها الساحر الى استخدام الشياطين فيما يريد به ضرر المسحور يعتبر صاحب هذا العمل :

أ- عدوان و فسق لا يكفر فاعله لكنه عاص لله نتعد لحدوده معتد على عباده

ب- شرك يكفر فاعله ، لان فيه استعانة بالشياطين بطاعتهم و التقرب اليهم بفعل الكفر و ذلك لتسليطهم على المسحور

ت- أ+ ب صحيحان

ث- لا شيء مما ذكر

٣١- " و السابقون الاولون من المهاجرين و الانصار الذين اتبعوهم باحسان رضي الله عنهم و رضوا عنه و اعد لهم جنات تجري من تحتها الانهار خالدين فيها أبدا ذلك الفوز العظيم " تعتبر هذه الآية دليل على :

أ- كفر من سب الرسول صلى الله عليه و سلم

ب- كفر سب الصحابة رضي الله عنهم

ت- كفر من ب الله

ث- لا شيء مما ذكر

٣٢- يعتبر سب زوجات النبي صلى الله عليه و سلم و بناته :

أ- كفر مخرج من الملة

ب- فسق

ت- ابتداء

ث- لا شيء مما ذكر

٣٣- يعتبر من سجد لولي او نبي او صنم او باسم غير الله :

أ- كفرا مخرج من الملة

ب- فسق

ت- ابتداء

ث- لا شيء مما ذكر

٣٤- يعتبر من استحل محرما ثبت تحريمه بصحيح القرآن او صحيح السنة كالزنا أو الخمر

أ- كفرا مخرجا من الملة

ب- فسق

ت- ابتداء

ث- لا شيء ما ذكر

٣٥- من اهم ضوابط التكفير :

أ- العلم و العمد

ب- العلم و العمل

ت- العمد و العمل

ث- لا شيء مما ذكر

٣٦- ترتب على العلمانية بمبادئها الباطلة حملة من الاثار السلبية على عالمنا الاسلامي منها :

أ- الزعم بأن الاسلام لا يتلاءم مع الحضارة و يدعو الى التخلف

ب- ظهور دعوة تحرير المرأة و فق الاسلوب الغربي

ت- احياء الحضارات القديمة كالفرعونية ، و الفينيقية ، و الاشورية و غيرها و تشويه حضارة الاسلام

ث- جميع ما ذكر صحيح

٣٧- من الواقعين في شرك العلمانية

أ- طه حسين

ب- قاسم امين

ت- جمال الدين الافغاني

ث- لا شيء مما ذكر

٣٨- من رؤوس المنصرين الذين حملوا العلمانية الى العالم العربي و الاسلامي :

أ- جورجي زيدان

ب- شبلي شميل

ت- سلامة موسى

ث- جميع ما ذكر

٣٩- اشهر الاحزاب العلمانية القومية العربية اسسها:

أ- ميشيل عفلق و جورج حبش

ب- طه حسين و قاسم امين

ت- رفاة الطهطاوي و زكي نجيب محمود

ث- لا شيء مما ذكر

٤٠- " تحاكمها الى العقل من دون شرع الله " هذه النقطة واحدة من:

أ- رفض الاسلام العلمانية من وجوه

ب- طرق العلمانية في نشر فكرها

ت- افكار العلمانية

ث- لا شيء مما ذكر

٤١- الصلاة عند عبده الشيطان القدامى هي الصلاة في :

أ- ليلة النصف من شعبان

ب- ليلة النصف من رمضان

ت- ليلة النص من صفر

ث- شهر شعبان

٤٢- من الاصول المشتركة لعبده الشيطان المعاصرون :

أ- استماع الموسيقى الصاخبة و الرقص الخليع

ب- لبس الثياب الغربية التي عليها رسوم و نقوش غربية

ت- استباحة المحرمات من شرب الخمر ، و استخدام المخدرات

ث- جميع ما ذكر صحيح

٤٣- يعبد عبده الشيطان المعاصرون الشيطان لأنه :

أ- هو الذي خلقهم

ب- هو الذي دل ادم على شجرة الخلود

- ت- لان الشيطان تكبر و عصى امر الله  
ث- لا شيء مما ذكر

٤٤- فرقة الایمو EMO تعني :

- أ- الشخصية الحزينة  
ب- الشخصية الحساسة  
ت- الشخصية القيادية  
ث- الشخصية متمرده ذو نفسية حساسة

٤٥- نشأت فرقة الایمو EMO في :

- أ- مصر  
ب- فرنسا  
ت- واشنطن  
ث- باريس  
٤٦- لقد نفى السلطان العثماني البهاء و اتباعه من تركيا الى :

- أ- اسبانيا  
ب- القاهرة  
ت- عكا  
ث- دمشق  
٤٧- ما هو اسم الكتاب الذي جاء به البهاء " بعد انفراده بخلافة استاذہ الباب " و اعتبره كتابا ناسخا لما قبله :

- أ- المقدس  
ب- الاقدس  
ت- الفرقان  
ث- البيان

٤٨- في المرحلة الثالثة من مراحل البهائية استلم ..... قيادة البهائية :

- أ- صبح ازل  
ب- عباس افندي  
ت- الميرزا غلام احمد  
ث- لا شيء مما ذكر

٤٩- يتواجد اكبر معبد بهائي في العالم و اعني به المعبد المعروف باسم ( مشرق الاذكار ) في مدينة :

- أ- شيكاغو بالولايات المتحدة الامريكية

ب- بلندن ببريطانيا

ت- ايطاليا

ث- بعكا

٥٠- تصدر من اكبر معبد للبهائية مجلة تسمى بـ:

أ- نجم العرب

ب- نجم الشرق

ت- نجم المشرق

ث- نجم الغرب

٥١- بعد ان صار للقاديان اتباع و اعوان فانبرى له الكثير من العلماء وردوا عليه و بينوا انه دجال من الدجالين و كان منهم

العالم الكبير :

أ- ابو الحسن الندوي

ب- محمد اقبال

ت- ثناء الله الامر تسري

ث- لا شيء مما ذكر

٥٢- الخليفة الاول للقاديانيين و الذي توجه الغرب بالتاج هو :

أ- نور الدين

ب- الميرزا غلام

ت- صبح ازل

ث- لا شيء مما ذكر

٥٣- تجد فرقة القاديانية دعما ماديا و معنويا من الدول الاوربية و بخاصة من :

أ- فرنسا

ب- ايطاليا

ت- امريكا

ث- بريطانيا

٥٤- من اهم عقائد فرقة القاديانية :

أ- يعتقد فرقة القاديانيون ان الله يصوم و يصلي و ينام و يصحو

ب- يعتقد ان كتابهم متزل و اسمه الكتاب المبين و هو غير القرآن الكريم

- ت- يعقدون ان قاديان كالمدينة المنورة او مكة المكرمة بل و افضل منهما  
ث- جميع ما ذكر صحيح

٥٥- الماسونية لغة معناها :

- أ- البناعون الاحرار  
ب- الاحرار البناعون  
ت- البناء الحر  
ث- جميع ما ذكر غير صحيح

٥٦- الماسونية الملوكية هي الدرجة :

- أ- الاولى  
ب- الثانية  
ت- الثالثة  
ث- الرابعة

٥٧- درجة في الماسونية لا ينالها الا من تنكر كلياً لدينه ووطنه و امته و تجرد لليهودية :

- أ- العمي الصغار  
ب- الملوكية (تشرشل - بلفور)  
ت- الماسونية الكونية  
ث- لا شي مما ذكر

٥٨- درجة في الماسونية هي قمة الطبقات و كل افرادها يهود ، و هم احاد ، و هم فوق الاباطرة و الملوك و الرؤساء بأنهم يتحكمون فيهم :

- أ- العمي الصغار  
ب- الملوكية  
ت- الماسونية الكونية  
ث- لا شيء مما ذكر

٥٩- واحدة من اهداف الماسونية :

- أ- اقامة دولة لإسرائيل  
ب- اقامة دولة للماسونيين في فلسطين  
ت- اقامة دولة في المغرب  
ث- لا شي مما ذكر

- ٦٠- تدعي الماسونية في المبادئ المعلنة انها :
- أ- مؤسسة انسانية لا تدعو الا للأخلاق و الفضائل
- ب- مؤسسة غير انسانية لا تدعو الى الاخلاق و الفضائل
- ت- ليست مع الاخلاق و لا ضد الاخلاق
- ث- لا شيء مما ذكر صحيح
- ٦١- من اشهر القيادات للأصولية النصرانية و اعظمها اثرا:
- أ- جورج ويليام
- ب- بلاكستون ويليام
- ت- وليام بلاكستون
- ث- جميع ما ذكر غير صحيح
- ٦٢- و قد تنامت هذه الاصولية النصرانية ليصبح عدد اتباعها الان ما يقارب:
- أ- ثمانين مليونا
- ب- سبعين مليونا
- ت- خمسين مليونا
- ث- عشرين مليونا
- ٦٣- لقد تأثرت الاصولية النصرانية كثيرا بالعقيدة :
- أ- الاسلامية
- ب- البوذية
- ت- اليهودية
- ث- اليونانية
- ٦٤- حركة سياسية عنصرية متطرفة ، ترمي الى اقامة دولة لليهود في فلسطين تحكم من خلالها :
- أ- الاصولية النصرانية :
- ب- الصهيونية
- ت- الايمو
- ث- القاديانية
- ٦٥- اشتقت الصهيونية من اسم :
- أ- جبل صهيون بالقدس
- ب- جبل صهيون بالشام
- ت- جبل صهيون بسيناء
- ث- لا شي مما ذكر

- ٦٦- يرمز اسم الصهيونية الى :
- أ- مملكة سليمان وهيكل داوود
- ب- مملكة داوود وهيكل سليمان
- ت- مملكة يعقوب وهيكل سليمان
- ث- لا شيء مما ذكر
- ٦٧- كان اول ظهور لمصطلح الصهيونية سنة ..... على يد الكاتب اليهودي (نathan بروناوم):
- أ- ١٨٩٠م
- ب- ١٨٨٠م
- ت- ١٩١٠م
- ث- ١٩٢٠م
- ٦٨- يميل عبده الشيطان الجدد في ثياهم الى اللون :
- أ- الاسود و يخلطون اللون الزهري
- ب- الاخضر و يخلطون اللون الزهري
- ت- الاحمر و يخلطون اللون الزهري
- ث- جميع ما ذكر صحيح و يخلطون اللون الزهري
- ٦٩- استباحة المحرمات وممارسة الجنس المشاعي و اللواط هي من معتقدات :
- أ- الصهيونية
- ب- عبده الشيطان
- ت- الاصولية النصرانية
- ث- لا شيء مما ذكر
- ٧٠- هم من ابناء الطبقة الغنية المترفة التي تتصف بالخواء الروحي ، و الضعف العلمي و الثقافي و الديني ، و هم في الغالب من خريجي المدارس الاجنبية :
- أ- الصهيونية
- ب- عبده الشيطان الجدد
- ت- الاصولية النصرانية
- ث- لا شيء مما ذكر

أسئلة للمستوى السابق .. وذاكرو معها الواجبات

حلوها مراجعه اقل شي إذا ماجا منها شي تعرفون طريقه وأسلوب الدكتور في الاسئلة

تم بحمد الله كتابة الاسئلة

لاتنسوني من دعواتكم أخوكم هتان وتصحيح اختكم فجر (:)

## أسئلة اختبار مادة العقيدة الإسلامية والمذاهب المعاصرة ٢-١٤٣٤هـ

١/ يعتبر من اعتقد بالبهائية :

أ- فاسقا

ب- مبتدعا

ج- مرتدا

د- جميع ما ذكر صحيح

٢/ ظهر مصطلح الاصولية النصرانية في

أ- فرنسا

ب- الولايات المتحدة

ج- ايطاليا

د- لا شي مما ذكر

٣/ فرقة تعتبر الحج عندهم الوقوف يوم العاشر من ذي الحجة على جبل المرجة النورانية في منطقة لانشن في العراق ويسمونه

جبل عرفات .

أ- القاديانية

ب- الایمو

ج- عبدة الشياطين " البزيدية "

د- عبدة الشياطين المعاصرون

٤/ وقفوا على مشكلة لعن ابليس في القران فأستنكروها ، وعكفوا على طمسها .

أ- القاديانية

ب- عبدة الشياطين " البزيدية "

ج- البهائية

د- الماسونية

٥/ اصحاب فكرة " تطبيق مبدا " النفعية على حال كل شي في الحياة هم .

ا- الاصولية النصرانية

ب- العلمانية

ج- القاديانية

د- الصهيونية

٦/ يجب الايمان بالملائكة :

أ- اجمالا وتفصيلا

ب- اجمالا واما تفصيلا فما صح الدليل

ج- تفصيلا وليس اجمالا

د- لا شي مما ذكر

٧/ فرقة "الايمو" تعني :

أ- الشخصية الحزينة

ب- الشخصية الحساسة

ج- الشخصية القاسية

د- متمرذ ذو شخصية حساسة

٨/ تعتبر الماسونية :

أ- معادية للآديان

ب- مساندة لفكرة دمج الاديان

ج- مساندة لفكرة حوار الاديان

د- لا شي مما ذكر

٩/ نفى السلطان العثماني البهاء واتباعه من تركيا الى :

أ- اسبانيا

ب- القاهرة

ج- عكا

د- دمشق

١٠ / الرب في كلام العرب يطلق على معان منها :

أ- المالك

ب- السيد المطاع

ج- المصلح

د- جميع ما ذكر صحيح

١١ / يرمز اسم الصهيونية الى :

أ- مملكة سليمان وهيكل داوود

ب- مملكة داوود وهيكل سليمان

ج- مملكة يعقوب وهيكل سليمان

د- لاشي مما ذكر

١٢ / من ركائز الصهيونية :

أ- فكرة المسيح المنتظر

ب- امتلاك فلسطين

ج- السيطرة المطلقة على العالم كله

د- جميع ما ذكر صحيح

١٣ / يميل عبدة الشياطين الجدد في ثيابهم الى اللون :

أ- الاسود ويخلطون اللون الزهري

ب- الاخضر ويخلطون اللون الزهري

ج- الاحمر ويخلطون اللون الزهري

د- جميع ما ذكر صحيح ويخلطون اللون الزهري

١٤ / واحدة من الآتية ليست من أفكار الصهيونية :

- أ- يعتقدون ان اليهود هم العنصر الممتاز الذي يجب ان يسود كل الشعوب
- ب- يقولون لقد انتهى العهد الذي كانت فيه السلطة للدين والسلطة اليوم للذهب وحده
- ج- يرون ان السياسة نقيض للاخلاق ولا بد فيها من المكر والرياء
- د- يرون انهم بسيادتهم ستنتشر الاخلاق والفضائل

١٥ / مسائل العقيدة التي بينها القران الكريم هي :

- أ- التوحيد
- ب- النبوات
- ج- الغيبات
- د- جميع ما ذكر صحيح

١٦ / هي الايمان الجازم الذي لا يتطرق اليه شك لدى معتقدة ويجب ان يكون مطابقا للواقع لا يقبل سكا ولا ظنا هذا تعريف :

- أ- العقيدة في الاصطلاح
- ب- العقيدة الاسلامية في الاصطلاح
- ج- العقيدة في اللغة
- د- العقيدة الاسلامية في اللغة

١٧ / واحده من الآتية ليست من مظاهر اهمية دراسة العقيدة الاسلامية :

- أ- انها سبب سعادة الخلق في الدنيا والاخرة
- ب- ان الله جعل الالتزام بها شرط لصحة الاعمال وقبولها
- ج- انها تحرر العقل من الاوهام والشبهات والخرافات
- د- انها تبين لنا ان القران الكريم واحد من مصادر العقيدة

١٨ / الايات التي يستغرق فيها موضوع العقيدة مساحة كبرى:

أ- المدينة

ب- مكة

ج- مكة والمدينة معاً

د- لا شيء مما ذكر

ملاحظة / من سؤال ١٩-٢٤ غير موجودة بالصور ..

٢٥ / الايمان شرعاً هو :

أ- الامن والقوة

ب- اعتقاد بالقلب وقول باللسان وعمل بالجوارح

ج- اعتقاد بالقلب وعمل بالجوارح

د- جميع ما سبق صحيح

٢٦ / قال تعالى " قولوا ءامنا بالله وما انزل الينا " هذه الايه دليل على :

أ- ان الايمان اعتقاد بالقلب

ب- ان الايمان عمل بالجوارح

ج- ان الايمان قول باللسان

د- لا شيء مما ذكر

٢٧ / الايمان بتوحيد الربوبية :

أ- يكسب صاحبه صفة الايمان

ب- لا يكسب صاحبه صفة الايمان

ج- يكسبه صفت الايمان منقوصة

د- لا شيء مما ذكر

٢٨ / معنى الالهية في اللغة مشتقة من "الاله" أي :

أ- العبودية

ب- الايمان بالعبودية

ج- العبادة

د- المعبود

٢٩ / الاعتقاد الجازم بأن الله - سبحانه وتعالى - هو : الإله الحق لا إله غيره وإفراده تعالى بالعبادة والخضوع والطاعة

المطلقة يعتبر هذا التعريف :

أ- توحيد الربوبية

ب- توحيد الالهية

ج- توحيد الاسماء والصفات

د- لاشي مما ذكر

٣٠ / من ثمرات الايمان بالملائكة :

أ- العلم بعظمة الله تعالى وقوته وسلطانه فان عظمة المخلوق تدل على عظمة الخالق

ب- شكر الله تعالى على عنايته ببني ادم حيث وكل من هولاء الملائكة من يقوم بحفظهم

ج- محبة الملائكة على ما خصوا به من خصال حسنة كعبادة الله تعالى

د- جميع ما ذكر صحيح

٣١ / هو الاعتقاد الجازم بأن الله -- عز وجل -- انزل على رساله كتباً فيها : أمره، ونهييه، ووعدده، وما اراده الله من خلقه ،

هذا تعريف :

أ- الايمان بالملائكة

ب- الايمان بالله

ج- الايمان بالرسول

د- لاشي مما ذكر

٣٢/ من قواعد الايمان بالقران الكريم :

- أ- اعتقاد عموم دعوة القران وشريعته لجميع الثقيلين (الجن والانس)
- ب- اعتقاد نسخة لجميع الكتب السابقة فلا يجوز تعبد الله - عبادة وحكماً - بغير هذا القران العظيم
- ج- سماحة الشريعة التي جاء بها والتخفيف الذي اتسمت به تعامله بخلاف ما كان مفروضاً على الناس قبل نزوله
- د- جميع ما ذكر صحيح

٣٣/ واحدة من الاية ليست من ثمار الايمان بالكتب :

- أ- العلم بعناية الله تعالى بعباده حيث انزل لكل قوم كتاباً يهديهم به
- ب- العلم بحكمة الله تعالى في شرعه حيث شرع لكل قوم مايناسب احوالهم
- ج- عبادة الله على بصيرة
- د- انه مشتمل اوجه كثيرة من الاعجاز على

٣٤/ المذكور من اسماء الرسل والأنبياء في القران الكريم :

- أ- ٢٥ رسولاً ونبياً
- ب- ٢٤ رسولاً ونبياً
- ج- ٢٦ رسولاً ونبياً
- د- لا شيء مما ذكر

٣٥/ من الايمان بالغيب " النفخ بالصور " فكم عدد النفخات :

أ- ٤

ب- ٣

ج- ٢

د- ١

٣٦/ من مسائل الايمان بالغيب " النفخ في الصور " وتسمى النفخة الاولى بـ :

أ-الصعق

ب- الفرع

ج- البعث والنشور

د- لا شي مما ذكر

٣٧/ تكون شفاعة النبي صلى الله عليه واله وسلم :

أ-في الكفار

ب- في العصاة من امة محمد صلى الله عليه وسلم

ج- في الذين تساوت حسناتهم وسيئاتهم

د- ب + ج صحيحان

٣٨/ الاعتقاد الجازم بأن الله قضى أي حكم وفصل ( وقدر ) أي احاط بمقدار كل شي مما هو كائن في الأزل هذا تعريف :

أ-الايمان بالكتب

ب- الايمان بالرسل

ج- الايمان بالله

د- لا شي مما ذكر

٣٩/ مما يجب معرفته في باب القضاء والقدر :

أ-ان كل مايجري من خير وشر وكفر وايمان وطاعة ومعصية شاءه الله وقدره وخلقه

ب- ان الله يحب الطاعة ويكره المعصية ويهدي من يشاء بفضله ويضل من يشاء بعدله

ج- ان لا حجة لمن ضل ولا عذر له لان الله قد ارسل الرسل لقطع الحجة واضاف عمل العبد اليه وجعله كسبا له ولم

يكلفه الا بما يستطيع

د- جميع ما ذكر صحيح

٤٠ / عرفت بانها " مبطلات الاسلام وسميت نواقض لان الانسان اذا فعل واحدا منها انتقض اسلامه ودينه وانتقل من كونه مسلما الى كونه كافرا " هذا تعريف :

أ- نواقض الاسلام في اللغة

ب- نواقض الاسلام في الاصطلاح

ج- تعريف الاسلام

د- لا شي مما ذكر

٤١ / صرف شي من انواع العبادة لغير الله كدعاء غير الله والتقرب بالذبائح والندور لغير الله من القبور هذا تعريف :

أ- الشرك الاكبر

ب- الكفر

ج- النفاق الاكبر

د- الكفر الصريح

٤٢ / واحدة من الاتية هي من انواع النفاق الاكبر :

أ- صرف نوع من العبادة لغير الله

ب- الذبح لغير الله

ج- تكذيب رسول الله صلى الله عليه وسلم

د- تصديق السحرة والكهان بعلم الغيب

٤٣ / من انواع النفاق الاكبر :

أ= بغض بعض ماجاء به الرسول صلى الله عليه وسلم

ب- المسرة بانخفاض دين الرسول صلى الله عليه وسلم

ج- الكراهية لانتصار دين الرسول

د- جميع ما ذكر صحيح

٤٤ / من صفات الملائكة :

أ= ان الله حجبهم عنا بصورتهم التي خلقها عليهم فقط

- ب- ان الله حجبهما عنا على الاطلاق  
ج- انه يمكن رؤيتهم على أي حال كانوا  
د- جميع ما ذكر صحيح

٤٥ / آمة محمد صلى الله عليه وعلى آله وسلم :

- أ- أولى الأمم محاسبة يوم القيامة  
ب- ثاني الأمم محاسبة يوم القيامة  
ج- ثالث الأمم محاسبة يوم القيامة  
د- رابع الأمم محاسبة يوم القيامة

٤٦ / من الفرق التي جعلت دينها وعقيدتها التفكير هم :

- أ- المرجئة  
ب- الخوارج  
ج- المعتزلة  
د- لا شيء مما ذكر صحيح

٤٧ / الستر والتغطية هذا تعريف :

- أ- التكفير اصطلاحا  
ب- التكفير في اللغة  
ج- الفسق في اللغة  
د- الفسق في الاصطلاح

٤٨ / الحكم على المسلم بالردة اذ الكفر نقيض الايمان هذا تعريف :

- أ- التكفير اصطلاحا  
ب- التكفير في اللغة

- ج- الفسق في اللغة  
د- الفسق في الاصطلاح

٤٩ / منهج اهل السنة والجماعة هو الوسط في التفكير بين :

- أ- الخوارج والمرجئة  
ب- بين المرجئة والمعتزلة  
ج- بين المعتزلة والخوارج  
د- لا شيء مما ذكر

٥٠ / ان الترجمة الصحيحة لكلمة " علمانية " في الانجليزية :

- أ- اللاديني او الدنيوي  
ب- العلمي  
ج- الديني  
د- التطبيقي

٥١ / والتعبير الشائع في الكتب الاسلامية المعاصرة للعلمانية هو :

- أ- فصل الدين عن الدولة  
ب- اللاديني  
ج- اللبرالي  
د- التيار الحاثي

٥٢ / من اسباب ظهور العلمانية في الغرب :

- أ- طبيعة دين الغرب النصراني ومبادئه التي تقوم على الفصل بين الدين والدنيا  
ب- عداة الكنيسة للعلم والعلماء  
ج- الطغيان الديني : وقد تمثل في استغلال رجال الدين لمكانتهم في نهب وسلب اموال الناس  
د- جميع ما ذكر صحيح

٥٣/ يعتبر سب زوجات النبي صلى الله عليه وسلم وبناته :

أ- كفرا مخرجا من الملة

ب- فسق

ج- ابتداء

د- لا شي مما ذكر

٥٤/ وكان تسويق الغرب للعلمانية في الشرق الإسلامي من خلال طرائق :

أ- البعثات العلمية

ب- استخدام التكنولوجيا

ج- إقامة العلاقات مع الدول الإسلامية

د- لا شي مما ذكر

٥٥/ يعتبر من سجد لني او ولي او صنم او ذبح باسم غير الله :

أ- كفرا مخرجا من الملة

ب- فسق

ج- ابتداء

د- لا شي مما ذكر

٥٦/ تنتشر طائفة عبده الشيطان القديمة في :

أ- في سوريا وتركيا وايران

ب- في الهند وباكستان

ج- في أفغانستان وطجكستان

د- جميع ما ذكر صحيح

٥٧/ قد بلغ عدد عبده الشيطان القدماء في اواخر القرن السابق :

أ- ١٢٠ الف نسمة

ب- ١٣٠ الف نسمة

ج- ١٥٠ الف نسمة

د- ١١٠ الف نسمة

٥٨/ ترجع جذور عبده الشيطان لـ :

أ- اليهودية والنصرانية

ب- الزرادشتية والغنوصة

ج- العلمانية

د- لا شي مما ذكر

٥٩/ الصيام عند عبده الشيطان القدماء :

أ- ٣ ايام من كل سنة في شهر كانون الاول

ب- ٤ ايام من كل سنة في شهر كانون الاول

ج- ٥ ايام من كل سنة في شهر كانون الثاني

د- جميع ما ذكر صحيح

٦٠/ مرت البهائية بثلاث مراحل تاريخية رئيسة تدرجت معتقداتها الباطلة بالظهور المرحلة الثالثة هي :

أ- اتباع التعاليم البائية

ب- تحسين التعاليم البهائية والتوسع في نشرها

ج- ابتداء التعاليم البهائية

د- لا شي مما ذكر

٦١/ ترتيب على العلمانية بمبادئها الباطلة جملة من الآثار السلبية في عالمنا الإسلامي . منها :

أ- الزعم بأن الإسلام لا يتواءم مع الحضارة ويدعو إلى التخلف

ب- ظهور دعوة تحرير المرأة وفق الأسلوب الغربي

ج- إحياء الحضارات والنعرات القديمة كالفرعونية والفينيقية والأشورية وغيرها وتشويه الحضارة الإسلامية

د- جميع ما ذكر صحيح

٦٢/ يتواجد أكبر معبد في العالم - واعني به المعبد المعروف باسم ( مشرق الأذكار ) في مدينة

أ- شيكاغو بالولايات المتحدة الأمريكية

ب- بلندن ببريطانيا

ج- بايطاليا

د- بعكا

٦٣/ بعد إن صار للباديان إتباع وأعوان انبرى له كثير من العلماء وردوا عليه وبينوا انه دجال من الدجالين وكان منهم

العالم الكبير

أ- أبو الحسن الندوي

ب- محمد اقبال

ج- ثناء الله الأمر تسري

د- لا شي مما ذكر

٦٤/ لما ازداد صراع الباب مع أخيه ضراوة رأي السلطان العثماني التفريق بينهما فنفى صبح أزل وأتباعه إلى :

أ- جزيرة قبرص

ب- جزيرة سو مطرة

ج- جزيرة ادرنة

د- لا شي مما ذكر

٦٥/ يستقبل البهائيون في صلاتهم :

أ- دلهي بالهند

ب- طهران بيران

ج- عكا بفلسطين

د- جزيرة قبرص

٦٦/ تنسب الطائفة القاديانية إلى مدينة :

أ-زاديان بالهند

ب- قايان بالهند

ج- عكا بفلسطين

د- قاديان بالهند

٦٧/ يرجع تأسيس القاديانية إلى :

أ-مرزا غلام " أحمد القادياني "

ب- مرزا غلام " محمد القادياني "

ج- القادياني

د- لا شيء مما ذكر

٦٨/ قد ركز الميرزا غلام كتاباته في موضوع الملل والنحل والعقائد ومن هذه الكتب :

أ-صبح أزل

ب- ترياق القلوب

ج- مصباح القلوب

د- منير القلوب

٦٩/ الماسونيه لغة معناها :

أ-البناءون الاحرار

ب- الاحرار البناءون

ج- البناء الحر

د- جميع ما ذكر غير صحيح

٧٠/ تعتبر شاهدة ميلاد الماسونية مطموسة المعالم إلا بقليل من الرموز المبهمة لذلك اختلفت الآراء حول مولدها والرأي

الثاني من الآراء هو :

- أ-منهم من يرى أنها ولدت حين كان موسى عليه السلام مع قومه في التيه
- ب- ومن العلماء من ذهب إلى المؤسس الأول للماسونية هو ( هيرودس ) الذي كان والياً على القدس
- ج- ومن العلماء من ارجع المولد إلى العصور الحديثة
- د- ومنهم من يرى بأنها ولدت حين ولد المسيح

تم بحمد الله كتابة الاسئلة بواسطة هتان وحلها من اختكم جوجو أم جسوم

.. **بالتوفيقكم جميعاً** ..

.. **دعواتكم لي** ..

.. **جوجو أم جسوم** ..



نظام التعلیم البطور للالتساب

الانجليزى  
الدكتور / عمار الهعانى

افوكم / هتان



# أسئلة مراجعة لمادة اللغة الإنجليزية

## جامعة الملك فيصل – طلاب الانتساب

- نسخة محدثة-

بتاريخ يوم الأحد، ٠٤/جمادى الثانية/١٤٣٤ هـ

# محلولة

- أسئلة الدكتور معاني - للفصل الدراسي الأول ١٤٣٢ - ١٤٣٣ هـ -

- أسئلة الدكتور معاني - للفصل الدراسي الثاني ١٤٣٢ - ١٤٣٣ هـ ( الأسئلة المسربة ).

- أسئلة الدكتور معاني - للفصل الدراسي الثاني ١٤٣٢ - ١٤٣٣ هـ ( الاختبار المعاد ).

- أسئلة الدكتور معاني - للفصل الدراسي الأول ١٤٣٣ - ١٤٣٤ هـ -

- افهما الاختيار الصحيح ولماذا الباقي خطأ لأنه من المتوقع أن تتغير الاختيارات حسب كل نموذج

- بالنسبة لأسئلة الكلمات والمعنى فيجب عليك أن تعرف الكلمة ومعناها لأنه قد يعطيك الكلمة ويطلب معناها أو يعطيك المعنى ويطلب من الكلمة...فكن حذر من الخدع!!

تمنيتي لكم بالتوفيق ولا تنسوني ووالدي من صالح دعائكم

محبكم: سكرتير عبادي

Question 1: )Grammar Section)> Choose the correct grammatical and the right answer:

أسئلة في القواعد

1. \_\_\_\_\_ money do you have?

A. How far.

B. How much. لأن المال غير معدود

C. How many.

D. How long

2. Who \_\_\_\_\_ on the phone?

A. is الفاعل مفرد وفي زمن المضارع المستمر لأنه يتكلم باللحظة الحالية ( من الذي على الهاتف)

B. are

C. am

D. had

3. We always \_\_\_\_\_ pizza for lunch.

A. eat always لأن الجملة في زمن المضارع البسيط بدلالة كلمة

B. eating

C. is eating

D. eats

4. She often goes out \_\_\_\_\_ night.

A. on

B. at لأنه وقت محدد تماماً ( في الليل )

C. about

D. in

5. I don't \_\_\_\_\_ your name.

A. Know الجملة في زمن المضارع البسيط لأنه يتحدث عن واقع والفعل ليس من الأفعال المستمرة

B. Knew

C. Knows

D. knowing

6. Would you like \_\_\_\_\_ orange?

A. a

B. zero article

C. the

D. an لأنه يتكلم عن شيء عام ولم يخصص والحرف الأول أحد حروف العلة

7. There's \_\_\_\_\_ coffee in the pot.

A. a few

B. many

C. an

D. some لأن القهوة اسم غير معدود فنستخدم

8. The pants need \_\_\_\_\_ more water.

A. many

B. a few

C. a little لأن الماء اسم غير معدود فنستخدم

D. any

9. \_\_\_\_\_ Andes are in South America.

- لأنه يتحدث عن سلسلة جبال الأنديز وهي حالة شاذة حيث تأخذ
- A. the.  
B. an  
C. zero article  
D. a
10. Whose \_\_\_\_\_ those books?  
A. is  
B. are لأن الفاعل جمع والسؤال عن ملكية الكتب  
C. do  
D. am
11. I don't have any money. Please \_\_\_\_\_ me lunch.  
A. buying  
B. bought  
C. buys  
D. buy الجملة في الزمن المضارع البسيط وبالتالي الفعل بدون بهارات النفي I don't have يدل على الزمن المضارع و لأن الفعل بعد Please غالباً تكون بالصيغة الأصلية
12. I couldn't solve \_\_\_\_\_ of the Maths problems.  
A. much  
B. many  
C. a  
D. any على الرغم بأن الاسم معدود إلا أننا استخدمنا هذا الجواب لأن الجملة منفية
13. Paris is \_\_\_\_\_ capital of France.  
A. a  
B. the  
C. an  
D. Zero Article
- الإجابة A و B صحيحتان والأصح B إذا اعتبرنا أننا نتحدث عن شيء محدد
14. \_\_\_\_\_ dollars do you have?  
A. How much  
B. How long  
C. How many لأن الاسم معدود ( دولارات ) وبالتأكيد الإجابة ستكون رقم  
D. How far
15. Each week \_\_\_\_\_ worse.  
A. has  
B. are  
C. am  
D. is كلمة Each دائماً تدل على المفرد ولأنما بعد الفراغ صفة يجب استخدام فعل يكون المفرد
16. It was popular \_\_\_\_\_ the 1980s.  
A. in لأن التاريخ عقد من الزمن ويقصد فيه هنا في الثمانينات  
B. on  
C. at  
D. with القاعدة تقول إذا كنا نتحدث عن فترة زمنية طويلة نستخدم in وإذا كانت قصيرة نستخدم on و at في وقت محدد
17. Each one of the students \_\_\_\_\_ responsible about his assignments.  
A. Were

- الفاعل مفرد بدليل وجود Each حتى لو كان هنالك اسم جمع بعده، وعليه فالفعل مفرد
- (B) Is  
C. Are  
D. Have
18. She finished \_\_\_\_\_ than everyone else.  
A. quick  
B. quickly  
(C) quicker  
D. quickers
- لأنها مقارنة بين اثنين بدليل وجود كلمة than
19. Which is \_\_\_\_\_ of the two?  
A. difficulty  
(B) more difficult  
C. difficult s  
D. most difficult
- لأنها مقارنة بين اثنين بدليل كلمة of the two والصفة مكونه من ثلاث مقاطع
20. This is the \_\_\_\_\_ kitchen I've ever seen.  
A. dirties  
(B) dirtiest  
C. dirties  
D. dirty
- لأنه يقارن بمجموعة بدليل جملة I've ever seen أي أول مرة في حياته
21. I've got to get \_\_\_\_\_ post office before it closes.  
(A) the  
B. a  
C. an  
D. zero Article
- لأنه من صياغ الجملة يقصد المكتب القريب منه لذا فهو شيء معين
22. It rains a lot \_\_\_\_\_ spring.  
A. with  
B. on  
(C) in  
D. at
- لأنها جاءت قبل فصل الربيع وهو مدة زمنية طويلة فتكون
23. It is \_\_\_\_\_ largest producer of computer keyboards in the world  
(A) the  
B. a  
C. zero Article  
D. an
- لأنه مابعداها صفة مقارنة بمجموعة ودائما the تكون قبل الصفة إذا كانت مقارنة بمجموعة
24. What time did you \_\_\_\_\_ to school today?  
(A) come  
B. coming  
C. came  
D. comes
- الجملة في الزمن الماضي ولأنه تم استخدام الفعل المساعد did فإن الفعل بعدها يعود لأصله
25. \_\_\_\_\_ anybody there?  
A. Are  
B. Have  
(C) Is  
D. Am
- الفاعل مفرد بوجود any وهي مثل each يجب أن يكون الفعل مفرد
26. How do you \_\_\_\_\_, now?

- A. done
- B. doyou الجملة بالزمن المضارع وعليه فالفعل يكون حالته الأصلية لأن الفاعل
- C. does
- D. did
27. The underground is \_\_\_\_\_ buses
- A. more expensive than هنا مقارنة بين اثنين مترو الأنفاق والباص
- B. most expensive
- C. more expensive
- D. the most expensive
28. It's \_\_\_\_\_ art collection in Europe.
- A. finest
- B. finer
- C. the finest مقارنة بمجموعة لأنه قارن المجموعة الفنية بأوروبا كلها
- D. the finer
29. I get up \_\_\_\_\_ 7a.m
- A. in
- B. with
- C. on
- D. at وقت محدد بالدقة
30. Everybody \_\_\_\_\_ leaving now
- A. are
- B. am
- C. have
- D. is زمن مضارع مستمر لوجود now والفاعل مفرد لوجود everybody فيكون الفعل مفرد
31. She often goes out \_\_\_\_\_ Friday night
- A. at
- B. In
- C. on نستخدمها مع الأيام (فترة زمنية قصيرة)
- D. with
32. \_\_\_\_\_ is your city from Riyadh? 1000 Kilometers.
- A. How short
- B. How long
- C. How far بالنظر للإجابة ١٠٠٠ كيلو وهي مسافة وعليه يكون السؤال عن المسافة
- D. How tall
33. What time will you \_\_\_\_\_ tonight?
- A. left
- B. leaves
- C. leaving
- D.  leave لوجود أحد أفعال المودل will وعليه يكون الفعل بصيغة الأصلية دائماً  
أفعال المودل ( Can, Will, should, must, may ).
34. It was \_\_\_\_\_ than I was expecting.
- A. cheapest
- B. cheaps
- C.  cheaper than لأن السؤال يقارن بين اثنين بدليل وجود كلمة

D. cheap

35. I \_\_\_\_\_ feeling very tired.

A.  am

B. is

C. are

D. has

الفاعل مفرداً والجمله في الزمن المضارع

قد يتساءل البعض feel من الأفعال التي لا يمكن إضافة ing لها حسب المنهج البريطاني، بينما الأمريكيان أمورهم سمحه ويسمحون فيها. على فكرة الدكتور معاني متعلم بأمريكا يعني عادي ولا هو نقص فيه بقدر ما هو خلاف طبيعي بين الناطقين بها.

Question 2: (Vocabulary Comprehension) Choose the right answer.

عند الإجابة على هذا النوع من الأسئلة حاول الربط بين السؤال والإجابة الصحيحة عشان ماتتعب بالحفظ، وتأكد أنه يريد معنى الكلمة نفسها أو المرادف لها Synonym أو المضاد لها opposite

36. All members in \_\_\_\_\_ families were living in one house.

A. nuclear

B.  traditional (يعني في العائلة التقليدية الكل يعيشون في بيت واحد) (ما هو من طيبهم بلاهم مالمقو سكن)

C. bad

D. rich

37. If you didn't find the book, you can look for it in the other room. the word "look for" means:

A. read

B. buy

C.  search

معنى كلمة بحث

D. eat

38. The trip to the sea was very , very good. "very ,very good" means:

A. dangerous

B.  wonderful

معنى للكلمة جداً رائع

C. horrible

D. easy

39. Where is the car? It's in the \_\_\_\_\_

A.  garage

الكراج يعني ورشة

B. bog

C. library

D. kitchen

40. " \_\_\_\_\_ " has the same meaning as "proof".

A. essence

B.  evidence

معنى للكلمة إثبات

C. reference

D. similarity

41. The phrase “write the same thing” means \_\_\_\_\_
- A. cut  
B. delete  
C. paste  
D.  copy
42. The word “\_\_\_\_\_” is closest in meaning to the phrase “Very beautiful”.  
A.  attractive  
B. difficult  
C. thin  
D. interesting
43. The word that has the same meaning as “a chemical that helps us to grow” is \_\_\_\_
- A. germs  
B. bacteria  
C.  hormone  
D. sugar
44. We went for a picnic by the sea and had a \_\_\_\_\_. it was a very delicious meal.  
A.  barbecue  
B. camera  
C. test  
D. problem
45. The opposite meaning of “Physical ” is \_\_\_\_\_
- A. healthy  
B. happy  
C.  mental  
D. successful
46. “\_\_\_\_\_” is closest in meaning to the word “like”.  
A.  prefer.  
B. attract  
C. hate  
D. avoid
47. “Unhealthy things to eat” means \_\_\_\_\_
- A. milk  
B.  junk food  
C. overweight  
D. honey
48. She looks very \_\_\_\_\_ because of the diet she follows
- A. tall  
B.  slim  
C. dangerous  
D. ugly
49. A person between 13 and 19 years old is a \_\_\_\_\_
- A. volunteer  
B. worker

معنى المقطع "كتابة لنفس الشيء"

أقرب معنى لكلمة جداً جميل وجذاب

مادة كيميائية تساعدنا على النمو هي الهرمون

يعني الشواء

لاحظ هنا يطلب عكس المعنى

المعنى المعاكس لكلمة جسدي هي عقلي

المعنى المشابه لكلمة يفضل يعني المرادفه لها بالمعنى

الطعام الغير صحي يعني

- C. teenager  
D. pilot  
50. You are \_\_\_\_\_ because everybody knows about you.  
A. sick  
B. a player  
C. a driver  
D.  famous

يطلق على الشخص بين ١٣ و ١٩ سنة مراهق

لأن كل الناس يعرفونك فأنت مشهور

### Question3:

(A) Reading Comprehension 1: Read the following passage and answer the questions

below. لأن سبق وشرحتها أعتقد ماتحتاج شرح أو نقاش فهي موجودة في صفحة ٦٧

Marriage is often not easy. Maybe man and woman love each other, but they argue. They get angry. Later they apologize, but it happens again and again. What's the problem? Are men and women really very different.

Deborah Tannen says yes, men and women are very different. Tannen teaches at Georgetown University in Washington, D.C. She writes books about the ways people talk. She believes that men and women talk- and think- in different ways. She tells about some differences in her book, You Just Don't Understand.

The differences, Tannen says, begin when men and women are children. Very young boys and girls are similar to each other. In other words, they like many of the same things and play in the same ways. They aren't very different. But then there is a change. When children in the United States are five or six years old, boys usually play in large groups. One boy gives orders. For example, he says, "Take this," "Go over there". He is the leader. Boys also brag. In other words, they say good thing about themselves. But girls there usually play in small groups or with one other girl. A girl's best friend is her very good friend and important to her. Girls often don't give orders; they give suggestions.

51. \_\_\_\_\_ gives orders while playing in groups.  
A.  A boy  
B. A man  
C. A women  
D. A girl  
52. Where does Deborah Tannen work? \_\_\_\_\_  
A.  At university  
B. At hospital  
C. At school  
D. At restaurant  
53. The differences between men and women begin \_\_\_\_\_  
A. when they are old  
B. at the age of sixteen  
C.  when they are children  
D. when they are babies  
54. The underlined word "brag" means \_\_\_\_\_.

- A. laugh  
 B. cry  
 C. play  
 D.  talk proudly
55. The underlined pronoun "she" refers to \_\_\_\_\_.
- A. woman.  
 B. a girl  
 C. man  
 D.  Deborah Tennen
56. Who gives suggestions? \_\_\_\_\_
- A. Deborah Tennen  
 B. The men  
 C. Boys  
 D.  Girls
57. A word in paragraph ONE which has the opposite meaning of "similar" is \_\_\_\_\_
- A. problem  
 B.  different  
 C. angry  
 D. apologize
58. Which country does Deborah live in? \_\_\_\_\_
- A. Saudi Arabia  
 B.  United States of America  
 C. Europ  
 D. Japan
59. The underlined pronoun "they" refers to \_\_\_\_\_
- A. women  
 B.  young boys and girls  
 C. boys  
 D. men
60. The underlined word "argue" means
- A.  discuss angrily  
 B. speak slowly  
 C. cry loudly  
 D. listen carefully

B: Reading Comperhension 2: القطعة تتحدث عن نبات الصبار الصحراوي

The cactus is a plant which grows in very hot, dry places. They do not have leaves. Instead,<sup>61</sup>they have spiny needles which stick out of their stems. There are many shapes of the cactus.<sup>66</sup>Some are small and round.<sup>64</sup>Others are tall like columns or pillars. Some are shaped like tubes or bells. Some are shaped like wheels. Some grow as trees or shrubs. Others grow as ground cover. Cactus flowers are big,<sup>66</sup>and some of them bloom at night. Their flowers come out at night because they are pollinated by insects or small animals that come out at night.<sup>68</sup>Insects and small animals carry pollen from one cactus to another.

<sup>67</sup>Most cacti live in North and South America. Others live in Africa, Madagascar, and Sri Lanka. Cacti do not have very large leaves because large leaves would allow the water to evaporate. When water evaporates,<sup>62</sup>it changes from a liquid to a gas. When it becomes a gas, it is light

enough to move through the air. That would be bad for the cactus because the cactus needs the water to live.

Some cacti have waxy coatings on their stems, <sup>65</sup>so that water will run down the stem to the roots. <sup>63</sup>Cacti can absorb water from fog in the air, since it does not rain very much in the desert. Most cacti have long roots which can spread out close to the surface so they can absorb a lot of water on the occasions when it rains.

61. what do cactus have instead of leaves? ماذا لدى الصبار بدلاً من الورق  
A.  Needles الدبابيس  
B. Tubes  
C. stems  
D. pillars
62. When water evaporates it, ..... عندما يتبخر الماء فإنه.....  
A.  changes from liquid to gas يتحول من الحالة السائلة للحالة الغازية  
B. changes from liquid to solid  
C. changes from gas to liquid  
D. is absorbed by the stem of the cactus
63. A synonym for "absorb" is ..... المعنى المرادف لكلمة يمتص  
A. eat  
B. drink  
C.  soak up يمتص أو ينفذ من خلال وهنا بمعنى الإمتصاص  
D. customer

بإمكانك استنتاج الإجابة من القطعة فعند قراءة الجملة كاملة تستطيع التخمين خصوصاً عندما تبدأ بحذف الإجابات غير المتوقعة.

64. pillars are الأعمدة تعني  
A. Long tubes and small balls  
B. long tubes.  
C. small balls  
D.  tall columns
65. Cacti prevent evaporation of water by... الصبار يمنع التبخر بـ  
A. growing deep roots  
B. growing large leaves  
C. growing small stems  
D.  growing small leaves بإخراج أوراق صغيرة
66. Some cacti بعض الصبار  
A.  Bloom at night and grows as vines يتفتح أثناء الليل وينمو بشكل متسلق  
B. bloom at night  
C. grow as vines  
D. grow as shrubs

هذا سؤال فيه حيلة كبيرة حيث أن جميع الإجابات صحيحة ولكن الأصح هي الأولى حيث أن نبات الصبار يتفتح أثناء الليل وينمو بشكل كثيف كما في الخيار D. الخيار الأول جمع خاصيتين من جميع الخصائص الصحيحة لذلك أرى انه الأصح.

67. Where do most cacti grow? أين ينبت نبات الصبار  
A. Southern Europe

- B. Asia  
 C. Antarctica  
 D.  North and South America.
68. When cacti are pollinated their pollen....  
 A.  is carried from one cactus to another  
 B. is eaten by small animals  
 C. is eaten by insects  
 D. Is eaten by insects and small animals.
69. How are cacti shaped?  
 A. Like wheels.  
 B. Like balls  
 C. Like tubes  
 D.  Like tubes, balls and wheels
70. When cacti bloom...  
 A. their flowers fall off  
 B. they are eaten by small animals  
 C.  their flowers come out  
 D. they are eaten by insects.

شمال وجنوب أمريكا

عندما تكون يكون الصبار جاهز للقاح فإن حبوب اللقاح...

تحمل من نبتة صبار للأخرى

ماهي أشكال نبات الصبار

كالعجلات والكرات والأنابيب

لأن كل الإجابات صحيحة فإن D هي الأصح لأنه يشمل كل الاحتمالات.

عندما يتفتح نبات الصبار فإنه يعني

فإن الأزهار تتفتح

انتهت أسئلة الفصل الدراسي الأول من العام الدراسي ١٤٣٢-١٤٣٣ هـ

1. The phrase "get older" means:

يعني كبير

- A. age  
B. to be young  
C. fat  
D. stronger

2. " \_\_\_\_\_ " means not even once. يعني ولا مرة.

- A. always  
 B. never  
C. sometimes  
D. rarely

3. Amman is \_\_\_\_\_ capital of Jordan.

- A. Zero Article  
 B. the  
C. a  
D. an

لأننا نتحدث عن شيء محدد وهو الخيار الأصح

4. No one \_\_\_\_\_ in the university. That's weird

- A. is  
B. are  
C. had  
D. am

الفاعل مفرد No one وتعامل معاملة each بالتالي يجب أن يكون الفعل مفرد

5. Who \_\_\_\_\_ William Shakespeare ? He is a famous playwright.

- A. is  
B. are  
C. had  
D. am

الفاعل مفرد وعليه يكون الفعل مفرد

6. Every one of us \_\_\_\_\_ responsible of his or her duties

- A. are  
 B. is  
C. were  
D. have

الفاعل مفرد بقوله every one وعليه يجب أن يكون الفعل مفرد

7. Microsoft and apple \_\_\_\_\_ producers of computers.

- A. is the largest  
 B. are the largest  
C. are larger than  
D. is large

مقارنة بمجموعة

8. It's \_\_\_\_\_ natural park in Asia

- A. the finest  
B. the finer  
C. finest  
D. finer

مقارنة بمجموعة

9. When will the basketball match \_\_\_\_\_ at?  
 A. starts  
 B. start بعد أفعال المودل دائماً يأتي الفعل بصيغته الأصلية  
 C. started  
 D. starting
10. This music was popular \_\_\_\_\_ the 1990s.  
 A. in فترة زمنية طويلة عقد من الزمن وتأخذ معه  
 B. with  
 C. on  
 D. at
11. Maradona and Messi are one of the \_\_\_\_\_ players.  
 A. good  
 B. best مقارنة بمجموعة ووجود أداة التعريف قبل الكلمة دليل آخر بأنها مقارنة بمجموعة  
 C. goodest  
 D. better
12. I usually \_\_\_\_\_ carefully when it rains  
 A. drove  
 B. drives  
 C. driving  
 D. drive usually فعل مضارع بسيط لأنها عادة ووجود علامته
13. My brother cooks rice and meat \_\_\_\_\_  
 A. now  
 B. yesterday  
 C. once a week الجملة في الزمن المضارع البسيط بدليل وجود للفعل وعليه نختار مرة أسبوعياً  
 D. last month
14. Marwan knew that riding a taxi is \_\_\_\_\_ than riding a bus  
 A. expensver  
 B. most expensive  
 C. more expensive مقارنة بين اثنين  
 D. the most expensive
15. Cleaver students don't necessarily finish their exam \_\_\_\_\_ than others  
 A. quicker مقارنة بين مجموعتين لوجود than  
 B. quickers  
 C. quick  
 D. quickly
16. Mercedes is \_\_\_\_\_ what you expected  
 A. cheapest than  
 B. cheaper  
 C. cheap than  
 D. cheaper than مقارنة بين اثنين

Families in almost every country are changing. This is true in rich <sup>20</sup> countries and poor ones. It is true in Africa, the Americas, Asia and Europe. All over the world, families are getting smaller.

In North Africa , in the past, many people lived in extended families. Fifty to hundred people lived together in a group of houses.

These were all family members- grandparents, aunts, uncles, cousins, children, and grandchildren. But now this traditional family is <sup>17</sup> breaking into smaller groups.

The traditional family in Mexico was also big. One generation ago, the average <sup>19</sup> Mexican woman had <sup>21</sup> seven children. Today, she has an average of only 2.5 children.

Now , without so many children, families don't need to spend so much money on <sup>18</sup> basics, such as food, clothing and housing.

17. What happened to the traditional family? \_\_\_\_\_
- A. getting larger
- B. breaking into smaller groups
- C. became rich
- D. had no children
18. Food and clothing are \_\_\_\_\_
- A. grandchildren
- B. families
- C. members
- D. basics
19. The underlined pronoun " she" refers to \_\_\_\_\_
- A. a brother
- B. an aunt
- C. Mexican women
- D. a family
20. The underlined word " ones" refers to \_\_\_\_\_.
- A. families
- B. countries
- C. children
- D. Americas
21. How many children did a Mexican woman have?
- A. 2.5
- B. 7
- C. 4
- D. 3
22. The /S/ in the word "goes" has the same pronunciation of the latter /s/ in the word: \_\_\_\_\_

- A. heats
- B. repairs
- C. breaks
- D. cats

السؤال يقول ماهي الكلمة التي نطق حرف S فيها مشابهة لنطق الحرف في كلمة goes؟ وينطق الكلمة كلها تجد أن كل الكلمات ينطق الحرف الأخير منها S س ماعدا كلمة repairs فإنه ينطق Z ز.

23. My cousin always goes out to Gym \_\_\_\_\_ Sundays

- A. on فترة زمنية قصيرة (أيام)
- B. in
- C. with
- D. at

24. I don't \_\_\_\_\_ their last address!

- A. knew
- B. knows
- C. know مضارع بسيط لوجود don't وعليه الفعل بدون بهارات
- D. knowing

25. The lighter the box, \_\_\_\_\_ the delivery is going to be.

- A. the fastest
- B. the faster صفة مقارنة بمجموعة وهي صفة قصيرة فنختار
- C. the fast
- D. the most fast

26. Rami often studies \_\_\_\_\_ night. This is unhealthy

- A. on
- B. at وقت محدد
- C. about
- D. in

27. How are you \_\_\_\_\_ today? I hope you are doing very well

- A. did
- B. done
- C. doing مضارع مستمر لأنه يسأل عن الحال الآن وكذلك وجود are يدل على ذلك
- D. does

28. I have bought \_\_\_\_\_ books that you have already bought

- A. zero article
- B. a
- C. the لأننا نتكلم عن شيء محدد
- D. an

29. Microsoft and apple \_\_\_\_\_ producers of computers

- A. is the largest

(B.) are the largest مقارنة بجموعه

C. are larger than

D. is the large

30. It's \_\_\_\_\_ natural park in Asia

(A.) the finest مقارنة بجموعه

B. the finer

C. finest

D. finer

31. Water \_\_\_\_\_ at 100 celsius

A. boiled

B. boiles

C. boiling

(D.) boils زمن المضارع البسيط لأنها نظرية مثبتة وواقع والفاعل مفرد فنضيف للفعل

32. He can't talk, He \_\_\_\_\_ the sink right this second

A. fixes

(B.) is fixing زمن المضارع المستمر لوجود علامته هذه اللحظة يعني

C. is fixed

D. has fixed

33. My pupils \_\_\_\_\_ the lesson now.

(A.) understand في الزمن المضارع ولكنها من الأفعال التي لاتفيد الإستمرارية

B. are understanding

C. understood

D. were understanding

34. We \_\_\_\_\_ in the field, at 7p.m, two days ago. What were you doing?

A. were walking

(B.) walked ماضي بسيط لوجود فعل ماضي مستمر مرتبط فيه

C. had walked

D. are walking

فضلت أن يكون فعل ماضي بسيط لوجود علامته two days ago بالإضافة لأنه من المتوقع عندما نكمل المحادثة

. I was eating my lunch المثال على سبيل المثال

35. I \_\_\_\_\_ to my dad's office last night.

(A.) walkedlast night في الزمن الماضي البسيط لوجود

B. was walking

C. had walked

D. am walking

36. The word that has the opposite meaning of "hating" is \_\_\_\_\_

A. confused

(B.) loving المعنى المعاكس للكره هو الحب

C. sleepy

D. interesting

37. The library is always \_\_\_\_\_ there are always lots of students.

A. sad

B. crowded

يعني مزدحمة

C. sleepy

D. interested

38. You went to the new \_\_\_\_\_ and bought many things.

A. hospital

B. mall

السوق

C. school

D. cinema

39. Doctors always advice smokers to give up smoking. The underlined word give up has the same meaning as:

A. start

B. quit

يقطع

C. help

D. study

40. The Kids were afraid when they watch a \_\_\_\_\_ on TV.

A. monster

وحش

B. food

C. games

D. juice

41. If he didn't find the keys, he could look for it in the other room. the underlined word look for means:

A. buy

B. read

C. eat

D. search

يبحث عن

42. Arabic is \_\_\_\_\_ language. It is not difficult.

A. beautiful

B. boring

C. safe

D. easy

سهلة

43. The word "categories" means \_\_\_\_\_.

A. Classifications

أصناف

B. entertainments

C. eatables

D. customers  
44. The word that means “food specialist”

A. a policeman

B. gourmet

أخصائي أطعمة

C. mechanic

D. servant

45. “separated from others” means:

A. alone

وحيد

B. happy

C. sick

D. busy

46. My \_\_\_\_\_ last semester is 85.3%

A. average

المعدل

B. marriage

C. package

D. garage

47. All members in \_\_\_\_\_ families are not living in one house.

A. nontraditional غير التقليدية يعني المتمدنه

B. nuclear

C. rich

D. bad

لاحظ هنا عكس السؤال الي متعودين عليه بالقطعة، كان يسأل بأن العائلات التقليدية يعيشون في بيت واحد وهنا يسأل منهم الذين لا يعيشون في بيت واحد والجواب هنا العائلات غير التقليدية.

48. A word has the opposite meaning of “different”

A. apologize

B. problem

C. similar

مشابه

D. angry

49. To ask oneself and think means:\_\_\_\_\_.

A. prefer

B. repair

C. wonder

يفكر بأمل ويتعجب

D. enjoy

50. “\_\_\_\_\_” has the same meaning as “evidence”

A. essence.

B. similarity

C. proof

إثبات وحجة

- D. reference
51. Each war \_\_\_\_\_ more disastrous than others.  
 (A.) is طبعاً بوجود each سيكون الفاعل بالتأكيد مفرد وعليه الفعل مفرد  
 B. am  
 C. are  
 D. had
52. Would you like \_\_\_\_\_ potatoes?  
 A. many  
 B. a few  
 C. any  
 (D.) some تستخدم مع الاسم المعدود ولأنها جاءت بصيغة سؤال يفضل دائما استخدامها
53. \_\_\_\_\_ money will you spend on your education?  
 A. How many  
 (B.) How much المال غير معدود  
 C. How far  
 D. How long
54. I can speak with \_\_\_\_\_ people at the same time.  
 (A.) many لأن الناس اسم معدود  
 B. much  
 C. an  
 D. a
55. \_\_\_\_\_ Dirhams do you have for the UAE trip?  
 A. How much  
 B. How long  
 (C.) How many الدراهم اسم معدود مثلها مثل أي عملة أخرى  
 D. How far
56. I often \_\_\_\_\_ fresh vegetables at home.  
 A. eating  
 B. is eating  
 C. eats  
 (D.) eat often مضارع بسيط بدليل وجود كلمة
57. \_\_\_\_\_ is your city from Mecca city? 200 Kilometres  
 A. How short  
 B. How long  
 (C.) How far بالنظر للإجابة ٢٠٠ كيلو وهي مسافة وعليه يكون السؤال عن المسافة  
 D. How tall
58. When did you \_\_\_\_\_ to New York?  
 (A.) Travel بوجود فعل did يعود الفعل لحالته الأصلية بدون بهارات  
 B. travels  
 C. Travelled

D. Travelling

59. He \_\_\_\_\_ having a severe stomachache.

A. are

B. am

C. has

D. is الفاعل مفرد والجملة في الزمن المضارع المستمر لوجود -ing في الفعل

60. She usually gets up \_\_\_\_\_ 5:00 AM to pray and study.

A. at وقت محدد

B. in

C. with

D. on

61. I've to go to \_\_\_\_\_ dentist that I went to last time

A. the لأنه يتحدث عن شيء محدد (الطبيب الذي كان عنده آخرة مرة)

B. a

C. zero Article

D. an

62. I usually \_\_\_\_\_ carefully when it rains.

A. drove

B. drives

C. driving

D. drive

63. The /S/ in the word "leaks" has the same pronunciation of the latter /s/ in the word: \_\_\_\_\_

A. hats

B. toys

C. windows

D. rains

السؤال يقول ماهي الكلمة التي نطق الـ S فيها نفس نطق S في كلمة leaks؟! وبنطق الكلمات تجد أن الـ S في كل الكلمات تنطق Z ز ماعدا كلمة hats فإن الـ S تنطق S وهو نفس النطق في كلمة leaks.

64. My brother cooks rice and meat \_\_\_\_\_

A. now

B. yesterday

C. once a week

مضارع بسيط بدليل وجود S في الفعل فنختار

D. last month

65. The /S/ in the word goes has the same pronunciation of the latter /s/ in the word:

A. heats

B. repairs

C. breaks

D. cats

السؤال يقول ماهي الكلمة التي نطق حرف S فيها مشابهة لنطق الحرف في كلمة goes؟ وينطق الكلمة كلها تجد أن كل الكلمات ينطق الحرف الأخير منها S س ماعدا كلمة repairs فإنه ينطق Z ز وهو نفس النطق في goes.

66. Usually, lectures are \_\_\_\_\_ than classes in high schools
- A. Long  
B. Longest  
C. Longer  
D. The longer

الأسئلة من ٦٧ - ٧٠ عن قطعة الزواج واختصاراً للوقت ماراح أكتبها موجودة فوق

بعد إطلاعي على نموذجين من الأسئلة وجدت أن الأسئلة عموماً أسلوبها واحد ولا يوجد إختلاف كبير فيها، نفس الفكرة متكررة أكثر من مرة ولكن بطرق مختلفة. يجب عليك أن تفهم إجابة كل سؤال وكيف استخلصت الإجابة الصحيحة من الخيارات حتى لو غير بطريقة السؤال تكون عارف تحل بنفس الفكرة هنا. مثل السؤالين ١٣ من الفصل الأول و ٣ من الفصل الثاني الإجابة واحدة مع التعديل في السؤال وكذلك ٣٢ من الفصل الأول والسؤال ٥٧ من الفصل الثاني. والأمثلة كثيرة تستطيع أن تكتشفها بنفسك.

!GOOD LUCK !



تم بحمد الله

1. To do things in turn with another one means....

- A. reunion
- B. extend
- C. alternate
- D. blog

يعني بشكل متناوب ومتعاقب

2. "We are \_\_\_\_\_ the drums" he said.

- A. beat
- B. beating
- C. beating
- D. beated

فعل مضارع مستمر

3. "All players \_\_\_\_\_ now for the next match" Coach said.

- A. is runing
- B. are runing
- C. run
- D. are running

فعل مضارع مستمر

My name is Elena Sanchez. I am from Mexico, but now I live in California. I'm a student here in English language classes at a small college. I live in an apartment building. It's on the corner of Olive Street and Sycamore Avenue. My address is 2201 Olive Street. There's a big olive tree in front of the building. There's a park across the street. There are a lot of oak trees in the park. The trees are beautiful in the summer. A lot of my neighbors are from different countries. The people next to me are from Indonesia. The family across from the Indonesian family is from Colombia. The stores in this neighborhood are always busy. There's a Korean drugstore. There are three restaurants on Olive Street: One Mexican, one Japanese, and one Moroccan-Italian-American. I like my neighborhood, but I ask myself one question. Where are the Americans?!!!

4. Where is Elena from?

- A. California
- B. Olive Street
- C. Korea
- D. Mexico

5. When are California trees beautiful?

- A. In the winter
- B. In the summer
- C. In the spring
- D. In the fall

6. Which country are the people who live next to Elena from?

- A. Colombia
- B. Japan
- C. Indonesia
- D. Morocco

7. How many restaurants are there in Olive Street?

- (A) Three restaurants  
 B. Five restaurants  
 C. No restaurants  
 D. Seven restaurants
8. What is the front of the building?  
 A. Restaurants.  
 B. Oak tree  
 (C) Olive tree  
 D. A park
9. The underlined word "here" refers to:  
 A. Mexico  
 (B) California  
 C. Italy  
 D. Indonesia
10. The Underlined word "one" refers to:  
 A. Collage  
 B. Neighborhood  
 (C) Restaurant  
 D. Friend
11. Are the Presidents going to meet? Yes, \_\_\_\_\_  
 A. They are not  
 B. They do  
 C. They will  
 (D) They are
12. None of the students \_\_\_\_\_ Complaining about the exam \_\_\_\_\_ King Faisal University.  
 A. Are/at  
 B. were/in  
 (C) is/at  
 D. was/on

من الممكن استخدام are بدلا من is فكلاهما صحيح ولكن استخدام is أصح.

13. Having so many people on one location means ...

- A. Very bad  
 B. Frightened  
 C. Very wonderful

(D) Crowded

يعني المكان مزدحم

14. Statistics or numbers of the people in one country means

- A. customers  
 B. categories  
 (C) populations  
 D. relatives

عدد السكان

15. "Ahmad \_\_\_\_\_ about his money . He was so arrogant!" one said.

- A. was talking always
- B. always was talking
- C. was always talking
- D. always talking

لوجود فعل أصلي من أفعال يكون يأتي الطرف بعده مباشرة

16. Money that you earn in any business is.....

- A. profits
- B. purchases
- C. buying
- D. classifications

تعني الربح

17. When lines appears on ones' skins, it means he or she has

- A. stress
- B. beverages
- C. toes
- D. wrinkles

تعني التجاعيد في البشرة

18. His books are very interesting. Mine \_\_\_\_\_ not.

- A. are
- B. were
- C. was
- D. is

الإجابة قد تكون are وقد تكون is. فكلاهما صحيح لغوياً وقواعدياً لأن الجملة لا تجزم بأن ضمير الملكية mine يعود على شيء مملوك جمع أو شيء مملوك مفرد. فوجود نقطة بينهما يعني أن الجملة الثانية فكرة جديدة. فلو استبدلنا الضمير بكلمة my book استخدمنا is ولو استبدلناها بـ my books استخدمنا are. فكلا الإجابتين صحيحة. (وجهة شخصية).

19. The normal standard means

- A. basics
- B. either
- C. branch
- D. average

الأساسيات

20. My friend, Ahmad, went to Mecca \_\_\_\_\_ Sunday, May, 1960.

- A. in
- B. on
- C. at
- D. about

تاريخ محدد

21. Now, she \_\_\_\_\_ two days to finish her project.

- A. need
- B. needs
- C. needs
- D. needed

فعل مضارع بسيط لأنه أصبح حقيقية ثابتة بانها تحتاج يومين لإنهاء المشروع

22. Do you have some \_\_\_\_\_?

- A. knowledges
- B. informations
- C. informationes
- D. information

اسم غير معدود

23. I have \_\_\_\_\_ close friends, I am happy with them.

- A. little
- B. a little
- C. few

D. a few

لأن الاسم معدود والشق الثاني من الجملة يعطي انطباع ايجابي

24. Now, many specialists \_\_\_\_\_ that they are not always right.

- A. think
- B. are thinking
- C. thinks
- D. is thinkin

فعل مضارع بسيط

25. In your view, which army \_\_\_\_\_ the strongest currently?

- A. are
- B. were
- C. is army
- D. was

الفاعل مفرد

26. My English professor corrected \_\_\_\_\_ many times.

- A. we
- B. us
- C. our
- D. ours

ضمير يعود على المفعول به وينوب عنه

27. The opposite meaning of mental is:

- A. physical
- B. healthy
- C. happy
- D. successful

تعني جسدي وهي عكس كلمة عقلي

28. Your news \_\_\_\_\_ fake information. You should stop that

- A. report
- B. reportes
- C. reports
- D. reporting

الجملة في الزمن المضارع البسيط، وجعلنا الفاعل جمع لأنه الفعل لم يضاف له

Yellowstone National Park is in the U.S. states of Wyoming, Idaho, and Montana. It became the first National Park in 1872. There are geysers and hot springs at Yellowstone. There are also many animals at Yellowstone. There are elk, bison, sheep, grizzly bears, black bears, moose, coyotes, and more. More than 3 million people visit Yellowstone National Park each year. During the winter, visitors can ski or go snowmobiling there. There are also snow coaches that give tours. Visitors can see steam (vapor water) come from the geysers. During other seasons, visitors can go boating or fishing. People can ride horses there. There are nature trails and tours. Most visitors want to see Old Faithful, a very predictable geyser at Yellowstone. Visitors can check a schedule to see the exact time that Old Faithful is going to erupt. There are many other geysers and boiling springs in the area. Great Fountain Geyser erupts every 11 hours. Excelsior Geyser produces 4,000 gallons of boiling water each minute! Boiling water is 100 degrees Celsius, or 212 degrees Fahrenheit — that's very hot! People also like to see the Grand Prismatic Spring. It is the largest hot spring in the park. It has many beautiful colors. The beautiful colors are caused by bacteria in the water. These are forms of life that have only one cell. Different bacteria

live in different water temperatures. Visiting Yellowstone National Park can be a week—long vacation or more. It is beautiful, and there are activities for everyone.

29. Old faithful is...
- A. river
  - B. trail
  - C. passage
  - D. geyser
30. Boiling water is.....
- A. 0 degrees C .or 32 degrees F.
  - B. 100 degrees C. or 212 degrees F.
  - C. very hot
  - D. Both B and C are correct لوجود الإجابتين في الجملة نفسها. ارجع واقرأ
31. Steam is.....
- A. Snow
  - B. running water.
  - C. freezing water
  - D. water in vapor form
32. Different temperatures are different....
- A. levels of heat and cold.
  - B. amounts of water
  - C. levels of rainfall
  - D. colors of water
33. What causes colors in the springs?
- A. sunlight
  - B. bacteria
  - C. eruptions
  - D. temperatures
34. What is Yellow stone?
- A. a park
  - B. a geyser
  - C. a mountain
  - D. a hot spring
35. something predictable is something
- A. people enjoy.
  - B. people talk about
  - C. people know in advance
  - D. people pay for in advance.
36. Great Fountain Geyser erupts every 11.....
- A. minutes
  - B. hours
  - C. days
  - D. months

37. What are bacteria?

- A. Forms of life with one cell
- B. Multi-celled organisms
- C. sunshine
- D. various types of water

38. The largest hot spring in the park is .....

- A. Excelsior
- B. Old Faithful
- C. Great Fountain
- D. Grand Prismatic

39. It was snowing \_\_\_\_\_ . We could not even play with the snow

- A. little لأنه قليل غير كافي ويعطي انطباع سلبي بأنه غير راضي
- B. a little
- C. few
- D. a few

40. when someone becomes too fat, it means that he or she has

- A. poorness
- B. overweight
- C. disease
- D. hardship

#### Pulp Friction

Every second, 1 hectare of the world's rainforest is destroyed. That's equivalent to two football fields. An area the size of New York City is lost every day. In a year, that adds up to 31 million hectares -- more than the land area of Poland. This alarming rate of destruction has serious consequences for the environment; scientists estimate, for example, that 137 species of plant, insect or animal become extinct every day due to logging. In British Columbia, where, since 1990, thirteen rainforest valleys have been clearcut, 142 species of salmon have already become extinct, and the habitats of grizzly bears, wolves and many other creatures are threatened. Logging, however, provides jobs, profits, taxes for the government and cheap products of all kinds for consumers, so the government is reluctant to restrict or control it. Much of Canada's forestry production goes towards making pulp and paper. According to the Canadian Pulp and Paper Association, Canada supplies 34% of the world's wood pulp and 49% of its newsprint paper. If these paper products could be produced in some other way, Canadian forests could be preserved. Recently, a possible alternative way of producing paper has been suggested by agriculturalists and environmentalists: a plant called hemp.

41. How many species of salmon have become extinct in BC?

- A. 27
- B. 31
- C. 137
- D. 142

42. How much of the world's newsprint paper is supplied by Canada?

- A. 31%  
B. 49%  
**C.** 34%  
D. 19%

43. A hemp is.....

- A. paper  
B. an animal  
**C.** a plant  
D. a forecast

44. We talked about Islam tolerance \_\_\_\_\_ Independence Day, \_\_\_\_\_ sunrise.

- A. in/in the  
B. on/on  
C. at/in

**D.** on/atat يوم الاستقلال يأتي قبله on ووقت شروق الشمس يأتي قبلها

45. \_\_\_\_\_ Eid Day, we visit our relatives, neighbors, and friend.

- A. at  
B. in  
**C.** on

تأتي قبل الأيام

D. in and on

46. This year, Football matches\_\_\_\_\_.

A. in the badest

**B.** are the worst مقارنة بين شيء ومجموعة فهو يقارن بين السنة الحالية والسنوات السابقة

- C. are the worse  
D. are the worst

47. Couldn't you guide me to \_\_\_\_\_ school?

- A. a best  
**B.** a better

مقارنة بين شيئين المدرسة الحالية والمدرسة التي يسأل عنها

- C. good  
D. a worst

48. Each of the professors \_\_\_\_\_ responsible about his or her exams.This is the very fact.

- A. are  
B. were  
C. was

**D.** is كلمة each تجعلنا نستخدم الفعل المفرد والجملة في الزمن المضارع

49. Now, not all students \_\_\_\_\_ what you are saying.

A. are understanding

**B.** understand فعل لايفيد الإستمرارية بالرغم من الجملة في الزمن المضارع المستمر

- C. are understood  
D. is understanding

50. Geese \_\_\_\_\_ in many places around the world.

- A. Lives  
 B. Live فعل مضارع بسيط لأنه يتحدث عن حقيقة وشيء دائم والفاعل جمع  
 C. Lived  
 D. Livs
51. The opposite of difficult exam is....  
 A. Terrible exam  
 B. Frightened  
 C. Wonderful exam  
 D. Easy exam
52. When you have nobody to talk with means...  
 A. Happy  
 B. Funny  
 C. Alone  
 D. Angry
53. "Look at mice!". Mice \_\_\_\_\_ fast.  
 A. is  
 B. was  
 C. were  
 D. are
54. Nowadays, some news TVs are \_\_\_\_\_  
 A. leiing  
 B. lie  
 C. lying  
 D. lies
55. A single state is a family history means.....  
 A. population  
 B. generation  
 C. relative  
 D. branch
56. How many \_\_\_\_\_ the Monkeys have?  
 A. tooth  
 B. tooth  
 C. teeth  
 D. teeths
57. A family that follows customs and norms is called.....  
 A. traditional family  
 B. non-traditional family  
 C. nuclear family  
 D. abnormal family
58. To take things to destination or to hand on means.....  
 A. to release  
 B. to deliver  
 C. to prepare  
 D. to contrast

الفاعل جمع والفعل يكون مفرد

59. The opposite meaning of relaxation is

- A. health
- B. highness
- C. happy
- D. stress

60. Few days ago, Omer and Aisha talked about the research that Bakir \_\_\_\_\_ lastly.

- A. does
- B. do
- C. did
- D. done

الجملة في الزمن الماضي البسيط بدلالة وجود كلمة ago

61. Were you a student at King Faisal University? Yes,.....

- A. You were
- B. I were
- C. You was
- D. I was

السؤال في الماضي بدليل كلمة were وبالتالي الإجابة تكون بالماضي

62. Don't you have \_\_\_\_\_ rental house?

- A. some
- B. an
- C. much
- D. any

الجملة بصيغة سؤال لاسم معدود وبالتالي يمكن استخدام كلمة

63. They \_\_\_\_\_ you now without any problem.

- A. are hearing
- B. are not hearing
- C. hear
- D. hearing

الجملة في الزمن المضارع المستمر ولكن الفعل ليس من الأفعال المستمرة لذا لا يضاف ing

64. The manager of Arab Bank puts his iPad \_\_\_\_\_ his desktop.

- A. in
- B. on
- C. at
- D. over

يعني على الطاولة

65. The opposite meaning of healthy is .....

- A. happy
- B. sportage
- C. sick
- D. fitness

تعني مريض

66. Have you read \_\_\_\_\_ book that I told you about ?

- A. a
- B. an
- C. o
- D. the

لأنه يقصد كتاب بعينه معروف لدى السامع والمتكلم

67. The part speech of "could" is \_\_\_\_\_

- A. Noun
- B. Preposition
- C. Verb
- D. Modal

68. \_\_\_\_\_ pages should I cover?

- A. How much  
B. How far  
C. How many  
D. How some

السؤال عن شيء معدود

69. This country is \_\_\_\_\_

- A. the wealthier ever in the world  
B. the wealthiest ever in the world  
C. the wealthiest ever  
D. the wealth ever

مقارنة بين شيء ومجموعة

70. \_\_\_\_\_ milk, would you like to put on your coffee?

- A. How many  
B. How much  
C. How often  
D. How some

لأنه يسأل عن شيء غير معدود

!GOOD LUCK !



تم بحمد الله

1. I live in Washington near \_\_\_\_\_ Mount Rainier.  
 A. a  
 B. an  
 C. the  
 D. one  
 (E.) leave it blank أضفت هذا الخيار لأنه الصحيح لأن أسماء الجبال بدون أداة تعريف، بقية الخيارات كلها خاطئة
2. My city borders on \_\_\_\_\_ Dead Sea.  
 a. An  
 (b.) the البحار والمحيطات نستخدم معها أدوات التعريف  
 c. a  
 d. leave it blank
3. The \_\_\_\_\_ place from Chile is Australia. It's on the other side of the world.  
 A. farther  
 (B.) farthest  
 C. farther than  
 D. farthest than
4. We saw a terrific accident while we \_\_\_\_\_ to university.  
 A. go  
 B. have gone  
 C. are going  
 (D.) were going في الزمن الماضي المستر لارتباطه بحدث وقع في الزمن الماضي البسيط
5. Mr. Bean is \_\_\_\_\_ film series that I have ever seen.  
 A. The funnier than  
 B. The funny  
 (C.) The funniest مقارنة مع جميع الممثلين  
 D. The funnier
6. This week , Vegetables are \_\_\_\_\_ last week.  
 A. expensiver than  
 B. more expensiver than  
 C. most expensive  
 (D.) more expensive than
7. Xavi and Messi are playing in Barcelona \_\_\_\_\_.  
 A. family  
 B. friends  
 (C.) team  
 D. army
8. In ancient Egypt \_\_\_\_\_ cats were considered scared.  
 A. a  
 B. an  
 C. the  
 (D.) leave it blank
9. I am a student \_\_\_\_\_ King Faisal University  
 A. in  
 B. on  
 (C.) at  
 D. above
10. The word “ \_\_\_\_\_ ” is closest meaning to the phrase “very clever”  
 A. interesting  
 B. easy  
 C. enjoyable  
 (D.) intelligent

11. \_\_\_\_\_ house is that beautiful one? It's mine.  
 A. who  
 B. what  
 C. whose  
 D. where
- أداة سؤال عن الملكية
12. If you didn't find the keys, you can look for it in the other room. What could "look for" probably mean?  
 A. buy  
 B. search  
 C. read  
 D. eat
13. English language is not difficult. It is \_\_\_\_\_.  
 A. beautiful  
 B. ugly  
 C. safe  
 D. easy
14. What could "separated from others" probably mean?  
 A. happy  
 B. busy  
 C. sick  
 D. alone
15. Her total \_\_\_\_\_ in this semester is 84.3%.  
 A. marriage.  
 B. average  
 C. package  
 D. garage
16. We \_\_\_\_\_ to launch. We had a \_\_\_\_\_. It was very delicious.  
 A. go  
 B. went/ Barbecue  
 C. goes  
 D. gone
- أضفت الجملة الثانية لتكتمل الإجابة. والإجابة في الزمن الماضي البسيط
17. When the sun rises, the fog \_\_\_\_\_ quickly.  
 A. disappears  
 B. sit  
 C. succeeds  
 D. fails
18. The more stressed you are, \_\_\_\_\_ your health is.  
 A. bad  
 B. worst  
 C. the worse  
 D. the worst
- مقارنة بين شيئين في المقطع الأول ولا بد تتوافق المقارنة في المقطع الثاني.

Read the following passage and then answer the questions.

Marriage is often not easy. Maybe man and woman love each other, but they argue. They get angry. Later they apologize, but it happens again and again. What's the problem? Are men and women really very different.

Deborah Tannen says yes, men and women are very different. Tannen teaches at Georgetown University in Washington, D.C. She writes books about the ways people talk. She believes that men

and women talk- and think- in different ways. She tells about some differences in her book, You Just Don't Understand.

The differences, Tannen says, begin when men and women are children. Very young boys and girls are similar to each other. In other words, they like many of the same things and play in the same ways. They aren't very different. But then there is a change. When children in the United States are five or six years old, boys usually play in large groups. One boy gives orders. For example, he says, "Take this," "Go over there". He is the leader. Boys also brag. In other words, they say good things about themselves. But girls there usually play in small groups or with one other girl. A girl's best friend is her very good friend and important to her. Girls often don't give orders; they give suggestions.

19. The differences between men and women begin \_\_\_\_\_
- A. when they are old
  - B. when they are babies
  - C. at the age of sixteen
  - D.  when they are children
20. The pronoun "they", in the last paragraph, refer to
- A. women
  - B. whings
  - C. diffrences
  - D.  boys and girls
21. \_\_\_\_\_ gives orders while playing in groups.
- A.  a boy
  - B. a man
  - C. a women
  - D. a girl
22. The undeline word "brag" means \_\_\_\_\_
- A. cry
  - B.  talk proudly
  - C. play
  - D. laugh
23. which country does Deborah live in?
- A. Japan
  - B. Europ
  - C.  America
  - D. Austaria
24. \_\_\_\_\_ is the hospital from the park? three Kilometers.
- A.  How far
  - B. How long
  - C. often
  - D. much
25. What is the superlative form of "Thin"?
- A. thinner
  - B. more thin
  - C. most thin
  - D.  the thinnest
26. What is the comparative form of "far"?
- A. farthest
  - B. furthest
  - C. farther of further
  - D.  None of the above.

الصحيح farther أو further حيث الأولى أمريكية والأخرى بريطانية وجمعها في خيار واحد وفي جملة ليدخلك في مناهه والقصد يلخبطك.. انتبه من هذه الخدع .

27. It's the \_\_\_\_\_ expensive way to travel.

- A. less  
B. the least  
C. the less  
D. lesser

لأنه يقارن بين مجموعة

أعتقد وجود أداة التعريف The هي للخدعة حتى تختار less. لأنه من صيغة العبارة أنها تقارن بين عدة طرق للسفر وبالتالي أرى B هو الخيار الصحيح. وحتى نتأكد نستطيع أن نقول it's the cheapest way to travel .

28. The students \_\_\_\_\_ studied English for a month.

- A. has  
B. had  
C. are  
D. have

29. Would you give \_\_\_\_\_ the report, please?

- A. I  
B. me  
C. He  
D. She

30. Professor Omar is going to travel \_\_\_\_\_ June.

- A. in  
B. on  
C. in  
D. on

31. Mrs. Lee was born \_\_\_\_\_ October.

- A. at  
B. in  
C. on  
D. with

32. Snow usually \_\_\_\_\_ in January in Jordan.

- A. fell  
B. fall  
C. falls  
D. is falling

في الزمن المضارع البسيط

33. Why \_\_\_\_\_ she always call you "Tom Tom"?

- A. is  
B. do  
C. was  
D. does

34. "Don't worry, everyone \_\_\_\_\_ the test yesterday."

- A. passed  
B. passing  
C. passes  
D. work

35. A technician \_\_\_\_\_ most technical problems.

- A. fix  
B. fixes  
C. travel  
D. coat

36. \_\_\_\_\_ living now? –near the Bank.

- A. who she is

- B. what was she  
 C. when did she  
 D. where is she
37. Which one is grammatically wrong?  
 A. When is Matt going to the mall?  
 B. Who went to the store?  
 C. What did Bob bring to school?  
 D. What he does doing right now?
38. Are going to Cinema? Yes, fortunately I've got \_\_\_\_\_ money.  
 A. a few  
 B. few  
 C. a little  
 D. little

اسم غير محدود ولأنه يعطي انطباع ايجابي

Read the following passage and then answer the questions.

Many people wonder: Why do we sleep? Why do we dream? They ask *themselves* the purpose, or reason. There are many theories, or opinions about *this*, but scientists don't know if these ideas are correct.

One theory of sleep says that during the day, we need sleep to make new chemicals and repair, or fix, our bodies. This theory is called the "Repair Theory". One piece of *evidence* for this theory is that our bodies produce more of growth hormone while we sleep.

Another theory is that the purpose of sleep is to dream. Dreaming occurs only during one stage, or period, of sleep (Rapid Eye movement- REM) sleep. REM sleep occurs about 90 minutes and last for about 20 minutes. Some scientists believe that REM sleep helps us to remember things, but others don't believe and don't agree.

39. The underlined pronoun "themselves" refers to: \_\_\_\_\_  
 A. reasons.  
 B. dreams  
 C. purposes  
 D. people
40. The underlined pronoun "this" paragraph 1 refers to \_\_\_\_\_  
 A. purposes of dreaming and sleeping  
 B. scientist of dreaming  
 C. theories of sleeping and dreaming  
 D. people who sleep
41. The underlined word "evidence" paragraph 2 means \_\_\_\_\_  
 A. chemicals  
 B. dream  
 C. repair  
 D. proof
42. How long does REM sleep last?  
 A. 90 minutes  
 B. about 20 minutes  
 C. the whole night  
 D. a minute
43. This mall is always \_\_\_\_\_. There are always lots of customers.  
 A. building  
 B. different  
 C. front  
 D. crowded
44. The trip to Jordan was really very amazing. "Very amazing" could probably mean:  
 A. wonderful  
 B. dangerous  
 C. very easy  
 D. terrible
45. Students \_\_\_\_\_ English Phonetics books.  
 A. has

- B. are
- C. having
- D. have

46. Do you have enough friends to join?

No, Unluckily, I've got \_\_\_\_\_ friends.

- A. few Unluckily اسم محدود وغير راضي انطباع غير ايجابي بدلالة كلمة
- B. a few
- C. little
- D. a little

47. \_\_\_\_\_ students will pass the test. It is very easy.

- A. little
- B. very little
- C. a little
- D. many

48. He comes to \_\_\_\_\_ work by taxi.

- A. a
- B. an
- C. the

D. Leave it blank لا تحتاج لأن work فعل وليست اسم

49. He can't call you now. He \_\_\_\_\_ the sink right this second.

- A. repair
- B. repairs
- C. is repairing
- D. are repairing

في الزمن المضارع المستمر

50. The underlined letter /s/ in the word "peaks" has the same pronunciation of the letter /s/ in the word: \_\_\_\_\_.

- A. hats
- B. toys
- C. windows
- D. rains

51. " \_\_\_\_\_ " means stress

- A. relaxation
- B. worry
- C. health
- D. highness

52. Spanish is \_\_\_\_\_ beautiful language

- A. a
- B. an
- C. the
- D. none of the above

53. Professor Omar is \_\_\_\_\_ amazing person who you should meet one day.

- A. a
- B. an
- C. what
- D. Leave it blank.

54. Othman is \_\_\_\_\_ good man who helped us last night.

- A. a
- B. an
- C. the
- D. leave it blank

55. Amman and New York \_\_\_\_\_ very crowded cities.  
 A. is  
 (B.) are  
 C. am  
 D. is not
56. \_\_\_\_\_ Yes, Mr. Lee is a teacher  
 (A.) is Mrs. Lee a teacher? في الزمن المضارع البسيط  
 B. was Mrs. Lee a teacher?  
 C. has Mrs. Lee been a teacher?  
 D. are Mrs. Lee a teacher?
57. Omer and Othman \_\_\_\_\_ an English test today?  
 A. hasn't  
 B. doesn't  
 C. haven't  
 (D.) do not have
58. Sultan \_\_\_\_\_ his best to get full mark in the last quiz.  
 A. do  
 B. does  
 (C.) did  
 D. has done.
59. FC Bayern Munich won the European Champions League \_\_\_\_\_ 23 May 2001  
 A. at  
 (B.) on تاريخ مكنمل يوم شهر سنة  
 C. in  
 D. above
60. The capital of Saudi Arabia is \_\_\_\_\_ Riyadh.  
 A. an  
 B. a  
 C. the  
 (D.) Leave it blank
61. I take \_\_\_\_\_ apple every day to stay healthy.  
 A. a  
 (B.) an  
 C. two  
 D. several
62. I study in a private school. \_\_\_\_\_ school is really amazing.  
 (A.) the  
 B. a  
 C. an  
 D. one
63. Are you ready, we have to go? \_\_\_\_\_  
 (A.) No, I'm not  
 B. Yes, Im  
 C. No, Iamn't  
 D. Yes, You're
64. This is mine and that is \_\_\_\_\_.  
 (A.) yours ضمير ينوب عن المفعول به ويأتي بعد الفعل  
 B. her  
 C. my

D. his  
65. \_\_\_\_\_ my colleagues in this room

A. this is

B. that is

C. these are

D. those are

اسم اشارة للقريب والفاعل جمع

66. \_\_\_\_\_ our car over there

A. this is

B. that is

C. these are

D. those are

اسم اشارة للبعيد والفاعل مفرد

67. I \_\_\_\_\_ to complete my studies.

A. want

B. am wanting

C. wanted

D. wants

زمن مضارع بسيط والفاعل ا

68. Students \_\_\_\_\_ afraid from final test.

A. usually are

B. usually is

C. are usually

D. is usually

69. Our English professor \_\_\_\_\_ his mobile.

A. has switched of rarely

B. has rarely switched off

C. rarely has switched off

D. never has switched off

70. In some cultures \_\_\_\_\_ dogs are considered man's best friend.

A. a

B. an

C. the

D. Leave it blank.

انتهت الأسئلة  
!GOOD LUCK !



تم بحمد الله

www.entsab.com

## اللغة الانجليزية العامة .. اختكم فجر

جميع الكلمات بهذا الملخص من المحاضره الاولى الى العاشره

بسم الله الرحمن الرحيم

سمعوني عدل ، بهالملف جمعت لكم ( معنى و عكس و موقعها من الكلام = بأي جزء تقع ) الي

إهي الكلمات

راح تجيكم أسئلة تطلب منكم : مثلا :

١- ( المعنى للكلمة ) = شوفو هنا صيغه سؤالها

The word " \_\_\_\_\_ " is closest in meaning to the phrase ".....".

وهنا مثال عشان تفهمون

The word "attractive" is closest in **meaning** to the phrase " very beautiful".

هنا يبي منكم معنى الكلمة وترجمه السؤال -

الكلمة \_\_\_\_\_ أقرب معنى لها عبارة "....."



الصيغه الثانيه : يطلب منكم (عكس الكلمه ) #

. The word " \_\_\_\_\_ " is the **opposite** of .....-٢

هنا ترجمه الصيغه لهذا السؤال - الكلمه " \_\_\_\_\_ " عكسها هو .....

وهذا مثال عشان تفهمون

. The opposite meaning of the word "wide" is narrow



الصيغه الثالثه : يعطيكم كلمه وانتمو تحددون من أي أجزاء الكلام تقع -

فعل (V) verb

إسم - (N) Noun

- حال - (adv) Adverbs

صفه - (adj) Adjectives

حرف جر - preposition

حرف عطف - (conj) conjunction

. The **part speech** of " in" is \_\_\_\_ a preposition \_\_\_\_ -٣

المطلوب هنا : " in" من أي جزء من الكلام ؟

## تعتبر حرف جر

تحت بالجداول راح تلاقون جميع الأجوبة ع هالأسئلة إلي وضحتها لكم فوق

ومثل ماقلت لكم حاولو تركزون ع الكلمات الموجودة بالتمارين + القطع بالمحاضرات المسجلة

وقتي ضيق ما قدرت احدها لكم ، لكن انتو تصفحو المحاضرات وراح تلاقونها بسهولة : ( حددها

بهاالجداول واحفظوها

1	نسخ Copy	Write the same thingأكتب نفس الشيء
2	رائع = Wonderful	رائع جدا جيد جدا Very, very good/ fantastic
3	السكان = Population	عدد الناس في ميل ملاء واحد Number of people in one squire mile
4	مزحم = Crowded	وجود كثير من الناس في مكان واحد Having lots of people in one place
5	مسوخ = Monster	مخلوق مخيف Fearful creature
6	رهيب = Terrible	سئ جداً Very bad
7	خائف = Afraid	خائف Frightened
8	مركز تسوق = Mall	مركز تسوق Shopping centre
9	ضخم = Huge	كبير أو كبير جدا Very big or large
10	أستقال = Quit	ترك - تتخلي Leave / give up

بسم الله نبداً ( :

## المحاضرة الأولى

### معاكس المعنى

No.	الكلمة	عكس المعنى	No.	word	Opposite meaning
1	حزين	سعيد	1	Sad	Happy
2	الأغنياء	الفقراء	2	Rich	Poor
3	طويل	قصير	3	Long	Short
4	قذر	نظيف	4	Dirty	Clean
5	قبيح	جميل	5	Ugly	Beautiful
6	رخيص	غالي	6	Cheap	Expensive
7	بطئ	سريع	7	Slow	Fast
8	صعب	سهل	8	Difficult	Easy
9	هادي	صاخب	9	Quiet	Noisy
10	صغير في السن	كبير في السن	10	Young	Old
11	حار	بارد	11	Hot	Cold
12	خطير	أمن	12	Dangerous	Safe
13	سمين	ضعيف	13	fat	then
14	جائع - عطش	مليان	14	Hungry/ thirsty	Full
15	واسع	ضيق	15	wide	Narrow

## المحاضره الثانيه

### B. Identifying Opposites

**Fill in each blank space with the opposite meaning**

No.	Column A	Column B
1	Small	large
2	hate	Like / Love
3	Clean	dirty
4	safe	Dangerous
5	Cheap	expensive
6	married	Single
7	Full	hungry
8	healthy	Sick
9	Easy	difficult
10	interesting	Boring

المحاضرة الرابعة

3.Vocabulary Previewing

استعراض المفردات

No.	الكلمة Word	المعنى Meaning
1	كراج garage	مكان ركن السيارة A place to park your car
2	الزبائن customers	الناس الذين يشترون People who buy
3	الأرباح Profit	المال الذي تجنيه في إدارة الأعمال - الفائدة Money you earn in business / interest
4	شراء purchase	شراء Buy
5	أختر Choose	حدد Select
6	بحث Search	أبحث عن Look for
7	خبير أطعمه gourmet	اختصاصي في التغذية A specialist in food
8	وحيد Alone	Separated from others/ nobody with you منفصل من الآخرين - لا أحد معه
9	الفئات Categories	التصنيفات Classifications
10	سهل easy	عكس الصعب Opposite of difficult

5.Vocabulary Previewing

No.	Word الكلمة	Meaning المعنى
1	basics مبادئ	The most important things / أهم الأشياء
2	Generation جيل	A single state in a family history دولة واحده في تاريخ عائلي
3	marriage زواج	A state of being husband and wife حاله من زوج وزوجه يجري
4	average متوسط	The normal standard مستوى عادي
5	either أما	one of the two / so / حتى/واحد من الاثنين
6	Too أيضا	very / so / جدا/حتى
7	barbecue الشواء	Preparing meat on fireإعداد اللحم على النار
8	branch فرع	one of the main Parts أحد الأجزاء الرئيسية
9	relative القريب	a member of your family عضو في عائلتك
10	Wedding زفاف	A marriage ceremony حفل الزواج

No.	Word الكلمة	Meaning المعنى
11	alternate البديل	Do things in turn with another one يعمل أشياء تباعاً بواحد أخرى
12	Argue تجادل	Discuss angrily / debate مناقشة بغضب - المناقشة
13	picnic تنزه	a short journey with food رحلة قصيرة مع الغذاء
14	extended تمديد	Made larger or longer جعل أطول أو أكبر
15	dialect لهجة	accent لهجة
16	blog بلوق	A website that belong to a person مواقع الانترنت التي تنتمي إلى شخص
17	Reunion جمع شمل	Rejoin الانضمام
18	team فريق	A group of people/ players مجموعة من الناس - لاعبين
19	Traditional family العائلة التقليدية	A family that follow customs عائلة تتبع العادات
20	nuclear family العائلة النووية	a modern family الأسرة الحديثة

المحاضره ٦

I. Vocabulary Previewing

No.	Nouns الأسماء	Verbs الأفعال	Adjectives الصفات	Adverbs الحال
1	beverages مشروبات	Age السن	bilingual ثنائي اللغة	Often في كثير من الأحيان
2	blood pressure ضغط الدم	Damage الضرر	chronic مزمن	Never أبدا
3	brain الدماغ	Exercise ممارسة	Healthy صحية	sometimes أحيانا
4	diseases الأمراض	Solve حل	mental العقلية	
5	Junk food طعام بدون قيمة غذائية		physical البدنية	
6	Stress أجهاد		Sleep- deprived حرمان من النوم	
7	Wrinkles التجاعيد		Overweight زيادة الوزن	
8	dentist طبيب أسنان			
9	Toes أصابع القدم			

## Vocabulary Previewing

No.	Nouns الأسماء	Verbs الأفعال	Adjectives الصفات	Adverbs الحال
1	Feelings مشاعر	Apologize اعتذر	Active أحدث	According to وفقا لـ
2	hierarchy التسلسل الهرمي	Brag تفاخر	Equal المساواة	Never أبدا
3	Orders أوامر	Fix الإصلاح	Private خاصة	Sometimes أحيانا
4	Position موقف	Love الحب	Public العامّة	
5	Phrase جملة			
6	Shopping التسوق			

المحاضرة الثامنة

Vocabulary Previewing

No.	Nouns الأسماء	Verbs الأفعال	Adjectives الصفات	Adverbs الحال
1	Evidence الدليل	Wonder عجب	Awake مستيقظا	however على أي حال
2	Hormone الهرمون	Fix المأزق	Anxious قلق	
3	Psychologist علم النفس	Happen أحدث	Familiar مألوف	
4	Emotions العواطف	Wish الأمنية	Complicated معقد	
5	Symbols الرموز	Travel السفر		
6	Vision الرؤية	Realize أدرك		
7	Logic المنطق	Make sense أصبح مفهوما		
8	Reason السبب			
9	Opinions أراء			

المحاضرة التاسعة

1	environment N البيئة	The condition we live in/ everything around الشرط الذي نعيش فيه / كل شيء حولها
2	hardships N المشاق	Problems in life/ pains مشاكل في الحياة / الآلام
3	teenager N المراهق	a person's age between 13 and 19 شخص في سن بين ١٣ و ١٩
4	contrast N تباين	A big or strong difference وهناك فرق كبير أو قوي
5	Crime N الجريمة	illegal behavior like killing or stealing السلوك غير المشروع مثل القتل أو السرقة
6	Emotions N العواطف	Love, anxiety, joy / feelings الحب والقلق والفرح / المشاعر
7	Vision N رؤية	A picture صورة
8	Volunteer V متطوع	Work for free عمل مجاني
9	Release V الإفراج	To let things/ persons free / ترك الأشياء / الأشخاص مجاناً
10	Prepare V إعداد	To get ready للحصول على استعداد
11	Deliver V نقل	Take things to destination / hand on نأخذ الأمور إلى الوجهة / اليد على
12	Famous Adj الشهيرة	Well-known معروف

13	Lonely	Adj وحيدا	Being without any people around يجري دون أي الناس في جميع انحاء
14	Tough	Adj صارم	Very hard / strong قوي جدا / من الصعب جدا
15	Fun	Adj المرح	Happiness or enjoyment السعادة أو التمتع
16	Fast	Adj سريع	quickly بسرعة
17	Take care of	PV رعاية	Look after الاعتناء

المحاضرة العاشرة الفصل السابع- الثامن

Common Adjectives الصفات المشتركة

No.	adjectives الصفات	Opposites الأضداد	No.	Adjectives الصفات	opposites الأضداد
1	Beautiful جميل	Ugly قبيح	11	Good جيد	Bad سيئ
2	Big كبير	Small صغير	12	Happy سعيد	Sad حزين
3	Much كثير	Little قليل	13	Large كبير	Small صغير
4	Boring ممل	Interesting مثير للاهتمام	14	Long طويل	Short قصير
5	Cheap رخيص	Expensive غالي	15	Noisy صاخبة	Quiet هادئ
6	Clean نظيف	Dirty قذر	16	Old العمر	New / young الشباب/ جديد

7	Cold الباردة	Hot حار	17	Poor الفقراء	Rich أغنياء
8	Dangerous خطير	Safe أمنه	18	Sweet حلو	Sour حامض
9	Dry جافه	Wet رطب	19	Strong قوي	Weak ضعيف
10	Easy سهل	Difficult / hard ثابت/صعب	20	fast سريع	slow بطيئ

### Vocabulary Previewing

No.	New words الكلمات الجديدة	Meanings المعاني
1	Attractive ( Adj ) جذاب	Very beautiful جميل جدا
2	Diet ( N ) الحمية	Special food for sick or for slimming خاصة المواد الغذائية لمريض أو لالتخسيس
3	Raw (Adj ) خام	Not cooked غير مطبوخ
4	Slim ( Adj ) بسيط	thin in an attractive way رقيقة بطريقة جذابة
5	Gain ( V ) المكسب	Win or get something الفوز أو الحصول على شيء
6	join ( V ) الموصل	Meet or unite تلبية أو توحد

7	Overweight ( Adj) الوزن الزائد	Fat – the opposite of slim or thin الدهون -- عكس ضئيلة أو رقيقة
8	While ( conj) بينما	during خلال
9	Work ( V) العمل	Do / succeed/ have a job تفعل / النجاح / لديك وظيفة
10	Snack ( N) الوجبة الخفيفة	a small or light meal between main meals وجبة صغيرة أو خفيفة بين الوجبات الرئيسية
11	Bake ( V) خبز	الحرارة بالنار Heat with fire
12	Boil ( V) الغليان	Heat in water الحرارة في المياه
13	Fry ( V) صغار السمك	الحرارة في النفط Heat in oil
14	Disgusting ( adj) مقرف	Old, smelly and bad القديمة ، ورائحة كريهة وسيئة
15	Delicious ( adj) لذيذ	Very pleasant taste لطيفة للغاية الذوق
16	Except ( Conj) ماعدا	Apart from وبصرف النظر عن

## II. Vocabulary Previewing معاينة المصطلحات

No.	New words	الكلمات الجديدة	معانيها meanings
1	Species	(اسم) (N) انواع	Kinds of living things انواع الكائنات الحية
2	behavior	(اسم) (N) سلوك	Way of acting طريقة التصرف
3	seeds	(اسم) (N) بذور	The small hard part of a plant اصغر جزء في النبات
4	personality	(اسم) (N) شخصية	Character / qualities and features of a person شخصية / الصفات و الميزات للشخص
5	museum	(اسم) (N) متحف	A building where old things are shown مبنى حيث تعرض فيه الاشياء القديمة
6	coast	(اسم) (N) ساحل	Sea or ocean beach/ shore شاطئ البحر او المحيط / ضفه
7	Count	(فعل) (V) عد	عد او قال ١, ٢, ٣, ..... Calculate or say 1, 2, 3.....
8	Disappear	(فعل) (V) اختفى	Be impossible to see / stop existing يكون مستحيل ان يرى / توقف عن الوجود
9	Prefer	(فعل) (V) فضل	like يعجب بـ او يحب
10	Enjoy	(فعل) (V) استمتع	To be happy in doing something ان يكون سعيدا في فعل شيء ما

11	Travel (V) (فعل) سافر	ان ينتقل من مكان الى اخر To move from a place to another
12	bored (Adj) (صفة) ضجر	شعور بعدم السعاده Feel uninterested
13	Intelligent (Adj) (صفة) ذكي	بارع جدا Very clever
14	Worried (adj) (صفة) قلق	مهموم او غير سعيد Anxious or unhappy
15	Irony (N) (اسم) سخريه	تعليق بطريقة نكتيه Comment in a joking way
16	together (adv) (حال) معا	مع بعضهم البعض / عكس التجزئه With each other/ opposite of apart

Dr.Fajr ☺

بإذن الله الاسئله والمراجعة .. تضمنون النجاح بعد توفيق رب العالمين  
دعواتكم لمن شارك فيها .. أخوكم هتان



نظام التعليم المطور للانتساب

مبادئ الإدارة  
الدكتور / نذير عليان

أهواكم / هتان



أكبر ملتقى أكاديمي لطلاب وطالبات الجامعات السعودية  
www.ckfu.org

## مبادئ الإدارة .. الدكتور / نذير عليان

أسئلة اختبار مع الإجابة لعام ١٤٣٢

لمبادئ الإدارة .. دعواتكم أخوكم هتان

١- قرار السلطه هوو؟؟

-قرار السلطة (قرار يتخذه القائد ثم يعلنه للمرؤوسين)

٢- الدافع هوو؟؟

العامل المحرك النابع من داخل الانسان والذي يثير الرغبة للعمل والانجاز

٣- الأتصال الفاعل هوو؟؟

هي عملية إرسال رسالة بشكل تكون مفهومة بصورة تامة وشاملة؛

٤- التعزيز السلبي هوو؟؟

تقوية السلوك المتجنب للمواقف السلبية

٥- الرقابه الإستراتيجيه؟؟

تركز على فاعلية المنظمة في إطارها الكلي والأعمال والوظائف الرئيسية؛

٦- نعي بمصطلح (( objectives

الاهداف المقاسة و المحددة بفترة زمنية معينة

٧- الأهداف التكتيكيه تكون على مستوى أي إداره؟؟

الإدارة الوسطى!

٨- القرارات المبرمجه هي؟؟

حلول جاهزة من واقع خبرة سابقة لحل مشاكل روتينية

٩- الأتصالات العنقودية هي؟؟

وهي اتصالات غير رسمية على شكل شبكة من شخص لآخر وتوجد في جميع المنظمات؛

١٠- ضمن نظرية التوقع المنافع.. هي؟؟

وهي اعتقاد الأفراد بان الأداء الناجح ستتبعه مكافآت؛

١١- ضمن نظرية **ERG** حاجات الأتماء هي؟؟

العلاقات الاجتماعية والمكانية

١٢- أركان القرار هي؟؟

وجود بدائل - حرية الاختيار - وجود هدف

١٣- كتابة السيناريوهات هو؟؟

تحديد خيارات مستقبلية متعددة و خطط تعامل مع كل خيار

١٤- حل مشكلة **problem solving** نعني به؟؟

تشخيص المشكلة واتخاذ إجراء مناسب لحلها؛

١٥- تطوير بدائل وتقييمها يدخل ضمن عملية؟؟

صنع القرار

١٦- خطه لأحداث طارئه يتم إعدادها؟؟

و تعد لحدث طارئ مستقبلي وهذا لتجنب ضرر محتمل أو الاستفادة منه

١٧- الزبائن يندرجون؟

الخيارات كانت ( ضمن البيئه الخاصه - ظروف البيئه الطبيعيه ... الخ ..

--> بيئه خارجية خاصة

١٨- نظرية الشخصيه الناضجه؟؟

— تقسيم العمل بدقة يتناقض مع مبدا تحقيق الذات للعامل

١٩- نظرية ( X )

S: -----

٢٠- نظرية ( Y )

S: -----

٢١- العوامل المؤثرة في السلوك الأخلاقي هي؟؟

الفرد - المنظمة - البيئة

٢٢- أنتشار الأشاعات والأكاذيب المتعلقة بموضوع الأتصال هي مرتبطه بـ إستراتيجية؟؟

استراتيجية التقييم والتعزيز

٢٣- ضمن المبادئ الإداريه الـ ١٤ لفايول هناك مبدآء السلطه والمسؤليه نعني؟؟

حق اصدار الاوامر و التزام بمسؤولية محددة

٢٤- قسم هرم ماسلو؟؟

٥ حاجات

٢٥- الجوانب التي تؤثر في بناء ثقافة المنظمه؟؟

بيئة الأعمال - المدراء الاستراتيجيون - النجاحات والمكاسب

٢٦- ضمن التنوع الثقافي في منظمات الأعمال نعني بالتكامل الهيكلي؟؟

الاقليات ممثلة في كل المستويات

٢٧- فريدريك تايلور نشر كتاب بعنوان ( مبادئ الأداره الحديثه في سنة ؟

١٩١١

٢٨- السقف الزجاجي هو؟؟

اللي الفرد ما يقدر يوصل لمناصب عليا

بداية الإجابة: جدار غير مرئي

٢٩- الجدران الزجاجية هي؟؟

>-- نفس الحالة

الفرد ما يتمتع بنفس الميزات التي يحصلها واحد بنفس المنصب

٣٠- في إطار أبعاد بيئة الأعمال الدولية المشاكل المرتبطة بعدم الاستقرار تدخل ضمن؟؟  
البعد السياسي

٣١- ضمن أنواع الخطط الموازنه تدخل في نطاق الخطط حسب؟  
الاستخدام

٣٢- ضمن الظروف التي يتخذ في ظلها القرار المخاطره نعني بها؟؟  
ظرف يتخذ في ظلها القرار ويتسم بوضوح الهدف وعدم كمال المعلومات

٣٣- ضمن نماذج صناعة القرار ( النموذج السلوكي للقرار هو )؟؟  
نموذج يصف عمليات صنع القرار في ظل محدودية المعلومات والرشد المحدود

٣٤- ضمن إدارة المعرفة knowledge ment أنواع المعرفة هي؟؟  
معرفة صريحة، ومعرفة ضمنية

٣٥- يظهر التنظيم في؟؟  
تنسيق الجهود - تقسيم العمل

٣٦- الهيكل التنظيمي الغير رسمي هو هيكل؟؟  
غير متعمد من قبل الإدارة

٣٧- التصميم الوظيفي هو؟؟  
تحديد المسؤوليات الفردية المرتبطة بوظيفة معينة

٣٨- مصطلح توسيع العمل يتعلق بـ؟؟  
إضافة عدد من المسؤوليات

٣٩- الرأس المال المعرفي intellectual capital هو ؟؟  
مجموع القوى العقلية والفكرية التي يتم تقاسمها بين العاملين و المنظمة

٤٠- فاعل لكن غير كفؤ نعني به ؟؟  
تنجز الاهداف لكن الموارد تهدر

٤١- ركز تايلور في دراسته على ؟؟  
التعامل الإداري و دراسة الوقت والحركة.

٤٢- الكفاءة ضمن الأداء التنظيمي نعني بها ؟؟  
و هي مقياس لحسن استغلال الموارد التي ترتبط بأهداف محددة و تركز على المدخلات

٤٣- Work simplification هو مصطلح ظهر ضمن بحوث ودراسات؟  
فرانك و ليليان غلبرت

٤٤- من رواد الإدارة العلمية ؟؟  
فريدريك تايلور

٤٥- يستخدم مصطلح مدخل Approach ليدل على ؟؟  
مجموعة العلماء والمتخصصين الذين يشاركون في رؤيتهم وتعريفهم وتفسيرهم لظاهرة معينة وتحديد حدودها وطريقة  
دراستها وفهمها.

٤٦- القواعد المتعلقة بمحاربة الفساد تدخل ضمن تحديات المنظمة فيما يخص ؟؟  
التكتلات الاقتصادية العالمية و المعايير الدولية

٤٧- الفاعلية ضمن الأداء التنظيمي نعني بها ؟؟  
وهي قياس مدى تحقيق الاهداف المحددة و تركز على المخرجات

٤٨- جمعيات حماية المستهلك تدخل ضمن ؟؟  
منظمة المجتمع المدني و الغير الهادفة للربح

٤٩- ماريا غرانا نالت جائزة أحسن مديره في أسبانيا لسنة ( ٢٠٠٨ ) لأنها؟؟

ابدعت في إدارة الموارد البشرية

٥٠- القدره على العمل مع الآخرين بشكل جيد يدخل ضمن مهارات المدير؟؟

الإنسانية

٥١- نعني بأدوار المدير القراريه؟؟

استخدام المعلومات في عملية صنع القرار، معالجة المشاكل داخل و خارج المنظمة، توزيع الموارد و التفاوض مع اطراف

مختلفة

٥٢- مدراء الأداره العليا؟؟

- لهم دور في تحديد الأهداف و رسم الاستراتيجيات

٥٣- مفهوم الأداره؟؟

S: ----

٥٤- مدراء الأداره الوسطى؟؟

- مهمتهم تطوير الخطط التكتيكية

٥٥- المدير هو؟؟

مسؤول عن إنجازات مرؤوسيه O.O

٥٦- الرقابه؟؟

قياس المنجز ومقارنته بالمخطط وتحديد الانحرافات قصد تصحيحها

٥٧- التوجيه؟؟

عملية الاتصال بالآخرين والتأثير فيهم وتحفيزهم قصد توجيههم نحو إنجاز الأهداف

٥٨- التخطيط؟؟

عملية تحديد الأهداف والموارد الضرورية لإنجازها

٥٩- يتم تصنيف نشاطات الأعمال في المملكة العربية السعودية على أنها الصغيرة إذا كان عدد العمال؟؟

أقل من ٤٩

٦٠- من المفاهيم الخاطئة عن الشخصية المبادره؟؟

أنه شخص مغامر

٦١- اللوي هوو؟؟

استخدام اشخاص او مجموعات ممثلة للمنظمة بشكل رسمي للتفاوض و الضغط على الحكومة و ممثلها

٦٢- لا يوجد دور إجتماعي للمنظمة والتركيز على الربح فقط مرتبط بـ؟؟

استراتيجية الممانعة أو عدم التبني S:

٦٣- مليون فريدمان يرى أن؟؟

الوظيفة الاساسية للمنظمة هي جعل تعظيم الارباح و عدم الصرف على

الانشطة الاجتماعية لانها تؤدي الى هدر الارباح؛

٦٤- المنظمه الأخلاقيه وضع دستور أخلاقي مكتوب يتعلق بـ؟؟

بنية المنظمة و انظمتها

٦٥- في إطار المداخل المختلفه لتفسير الأخلاق بالنسبه للمدخل النفعي؟؟

إذا تمخضت عنه اكبر فائدة أو نفع لأكبر عدد من الناس

٦٦- مصطلح بالأنقلش انو المنظمات تهتم بـ Transparency Organization International

محاربة الفساد

٦٧- منتجات آمنه الأستعمال ونوعيه جيده وإعلان صادق يدخل ضمن متطلبات تقييم الأداء الأجتاعمي تجاه؟؟

الزبائن

٦٨- حسب ماكس فيبر

يجب وضع هيكله واضحه للسلطه

## اسئلة اختبار

س/ حددت دراسات ميشيغان نوعين من السلوكيات القيادة  
الأول التركيز على العمل والثاني التركيز على العاملين

س/ القيادة الاهمالية  
مستوى الاهتمام ضعيف (بالمهمة والفرد

س/ القائد  
هو من يؤثر في سلوك الآخرين فيما يتعلق بأداء العمل دون قوة أو إكراه.

س/ الهيكل التنظيمي الرسمي  
يظهر السلطة

س/ من خصائص القائد  
ملهم ذو توجه روحي وعاطفي

س/ قوة الموقع الوظيفي هي  
التأثير من خلال السلطة القانونية.

س/ اللامركزية  
هي توزيع وتشتيت سلطات اتخاذ القرار على جميع المستويات الإدارية في المنظمة.

س/ التفويض  
وهو نقل أو تخويل صلاحيات او سلطات جزئية إلى شخص في مستوى إداري أدنى.

س/ الرقابة على المخزون او التجهيزات يدخل ضمن الرقابة على  
الموارد المادية

س/ من خصائص الشخصية المبادرة

ثقة عالية بالنفس

س/ أركان القرار هي

وجود البدائل - حرية الاختيار - وجود الهدف وراء كل قرار هدف نسعى لتحقيقه

س/ اتخاذ القرار هو

تقييم البدائل واختيار أفضلها وتنفيذه وتقييمه

س/ المعرفة الضمنية هي

المعرفة الموثقة

س/ المعرفة التي لا يمكن نقلها للآخرين هي

المعرفة الضمنية

س/ مصطلح الشرعية في التخطيط نقصد به

إن التخطيط السليم يساهم في اعطاء الشرعية للمنظمة تجاه مختلف الاطراف

س/ قيادة متوجهة للإنجاز

تضع اهداف تثير التحدي وتضع معايير اداء وتعمل على نشر الثقة

س/ تميز نظرية vroom-jago بين ثلاث أنماط للقرار :

قرار السلطة (قرار يتخذه القائد ثم يعلنه للمرؤوسين)

قرار استشاري (قرار يتخذه القائد بعد تشاور مع المرؤوسين)

قرار مجموعة (قرار يخذ المرؤوسين بتفويض من طرف القائد)

س/ يستخدم مصطلح (Objectives) للدلالة على :

الاهداف المقاسة و المحددة بفترة زمنية معينة

س/ رسالة المنظمة

تمثل السبب الرئيسي لوجود المنظمة و القيم و التطلعات.

س/ المخاطرة

ظرف يتخذ في ظله القرار و يتسم بوضوح الهدف و عدم استكمال المعلومات (متخذ القرار يعتمد على احتمالات)

س/ النموذج السياسي للقرار

يعتمد على تشكيل تحالفات بين المديرين لاتخاذ القرار في ظل نقص المعلومات و الموارد.

س/ الدور القراري للمدير يقصد به

استخدام المعلومات في عملية صنع القرار، معالجة المشاكل داخل و خارج المنظمة.

س/ المهارات الانسانية للمدير تتعلق بالقدرة على

العمل مع الآخرين بشكل جيد.

ي/ التعاونيات تهدف إلى

خدمة مجموعة من الأفراد في مجال معين مثل جمعية التسويق الزراعي

س/ الانتاجية هي

العلاقة بين كمية و نوع الاداء و استغلال الموارد

س/ المقصود بمصطلح stakeholders /

أصحاب المصالح

س/ يرى تايلور أنه

من الضروري إعداد قواعد علميه لكل وظيفه تشتمل على دراسه الحركة والوقت القياسي.

س/ مصطلح *work simplification* تم تطويره من قبل  
مصطلح تم تطويره من قبل الزوجان ليليان وفرانك جلبرت في التنظيم العلمي للعمل

س/ كان يقصد فايول بمبدأ الاستبصار والحكمة  
توضع الخطة لتنفذ مستقبلا.

س/ السلطة والمسؤولية بالنسبة لفايول هي  
حق اصدار الأوامر والالتزام بمسؤولية محددة.

س/ من مبادئ الإدارة حسب فيبر  
وجود هيكلية واضحة للسلطة

س/ اكتشف مايو ان تحسين الانتاجية يتحقق عبر  
مناخ العمل الجماعي والإشراف المشترك

س/ حسب ماسلو مبدأ الحرمان من الإشباع هو أن  
الحاجة المشبعة لا اثر لها في دفع سلوك الفرد والحاجات الغير المشبعة هي التي تؤثر في سلوك الفرد.

س/ تفترض نظرية الرجل العظيم  
ان هذه العظمة هي نتيجة لموهبة وقدرات خارقة.

س/ ترجع أصول كلمة ( الكريزما ) إلى  
اللغة اليونانية القديمة وتعني ( هبة أو موهبة من الله )

س/ في اطار نظرية X المدراء

لا يعطون العاملين مجالاً لابتداء الرأي.

س/ ضمن البيئة الخارجية العامة نجد  
القوى الاجتماعية والثقافية

س/ التنوع الثقافي في المنظمات هو  
مساهمة الجميع في وضع السياسات.

س/ الحاجز الغير مرئي الذي يمنع الأقليات من الوصول الى المناصب الادارية العليا يطلق عليه  
السقف الزجاجي

س/ الثقافة التنائية هي  
تقمص أعضاء الأقلية لخصائص ثقافة الأكثرية بهدف النجاح.

س/ في بيئة الأعمال الدولية عناصر اللغة والفضاء الفاصل بين الأفراد والدين تدخل ضمن البعد  
الاجتماعي

س/ المعايير النوعية هي التي  
لا يمكن التعبير عنها بصورة رقمية

س/ الرقابة الإستراتيجية  
تركز على فاعلية المنظمة في إطارها الكلي والأعمال والوظائف الرئيسية.

س/ التكنولوجيا المستخدمة لمراقبة سائقي الشاحنات تدخل ضمن  
الرقابة المتزامنة مع التنفيذ.

س/ في عملية الرقابة لمنظمة معينة ، يعتبر مكتب الاستشارات / ERNEST & YOUNG  
رقيب خارجي

س/ في أنماط الأعمال الدولية ، المشاريع المشتركة تدخل ضمن  
استراتيجيه الاستثمار المباشر

س/ المقصود بالرغبة الملحة لإشباع نفس أو عوز معين لدى الفرد هو  
الحاجه

س/ العوامل الصحية بالنسبة لنظرية هرزبرغ هي  
د- مهمتها الحيلولة دون حصول تدمر او عدم رضا وظيفي > زياده من عندي 😊 العوامل الدافعه = التي تحفز أو تدفع  
الفرد للإنجاز والرضا الوظيفي

س/ الحاجه للانتماء حسب ( mc chlled ) هي الرغبة في  
الرغبه في تكوين علاقات مع الاخرين > زياده مني 😊 الحاجه للإنجاز = الرغبه في تحقيق أداء مفضل وحل مشكلات معقده  
والتعامل مع مهام صعبه ، الحاجه للقوه = الرغبه في السيطرة والتحكم بالآخرين والتأثير فيهم

س/ الخطط أحادية الاستخدام هي  
البرامج أو المشاريع.

س/ الخطة الموقفية هي  
تحديد خيارات بديلة تتخذ عندما تصبح الخطط الموضوعة الأخرى عديمة الجدوى

س/ كتابة السيناريوهات يقصد به  
تحديد خيارات.....

س/ مفرد الادارة العليا

مسئولون عن الأداء الشامل للمنظمة.

س/ نظرية العدالة تم صياغتها من طرف

Stacy Adms

س/ حسب نظرية ERG حاجات النمو هي

تحقيق الذات مثلا > زياده من عندي 😊 حاجات الوجود = الحاجات الفسيولوجيه والامان - حاجات الانتماء = العلاقات الاجتماعيه والمكانيه

س/ التركيز على اشباع حاجات مشبعة أصلا بسبب العجز في اشباع حاجات أخرى  
مبدأ ... الإحباط

س/ حسب نظرية التوقع التحفيز يساوي

E x I x V

س/ السلوك الذي يؤدي الى نتائج سارة سوف يتكرر مستقبلا يدخل ضمن  
قانون الأثر.

س/ التعزيز السلبي هو

تقويه السلوك المتجنب للمواقف السلبيه > زياده من عندي 😊 التعزيز الايجابي = تقويه السلوك عن طريقهم مكافأه مناسبه  
، العقوبه = استخدام العقوبه للحد من سلوك معين

س/ الفريق المدار ذاتيا هو

فريق يتكون من 5 إلى 30 عضوا يتم تعيينهم لإنجاز مهمة معينة وبأذن مستوى من الإشراف.

س/ ارسال رسالة بشكل تكون مفهومة بصورة تامة وشاملة يدخل ضمن

الإتصال الفاعل

س/ الضوضاء هي / مو واضح تصوير الاجوبه لكن الضوضاء هي

تمر الرساله عبر قناه الاتصال وتعرض لدرجه معينه من التشويش أو التأثير السالب ع المسار المطلوب من عمليه الاتصال  
المستهدف

س/ الادارة بالتحوال هي عملية

تحوال المدير في المنظمة وتبادل الحديث مع الآخرين بعفوية بهدف تبادل المعلومات

س/ انتشار الاشاعات والاكاذيب المتعلقة بموضوع الاتصال ، غالبا ما يكون نتيجة

استراتيجيه التقييم ثم التعزيز

س/ من أهداف الرقابة

التكيف مع تغيرات البيئه.

س/ التصميم الوظيفي

تحديد المسؤوليات الفرديه المرتبطه بوظيفه معينه

س/ المقصود بتدوير العمل هو

تحريك العاملين من وظيفه لأخرى ف نفس التخصص

## اسئله اختبار مقرر مبادئ الاداره ( ٢ \_ ١٤٣٤ هـ ) هتان

الاسئلة من ١ إلى ٧ غير موجودة الصورة

٨- تدخل جمعيات حماية البيئه ضمن :

أ- التعاونيات

ب- المؤسسات الحكوميه

ج- المنظمات الحكوميه

د- منظمات المجتمع المدني والغير الهادفه للربح ( ص ٤ ملزمه هتان )

٩- القرار الاستشاري هو قرار يتخذه :

أ-القائد ثم يعلنه للمرؤوسين

ب- +القائد بعد تشاور مع المرؤوسين (ص ٧٣ ملزمه هتان )

ج- المرؤوسين بتفويض من طرف القائد

د- المرؤوسين دون تفويض من طرف القائد

١٠-الفاعلية هي معيار من معايير الاداء التنظيمي ونقصد بها:

أ-العلاقة بين كميته ونوع الاداء واستغلال الموارد

ب-تقسيم المهام

ج- مدى تحقيق الاهداف المحدده وترتكز على المخرجات ص ٥

د-تحديد المسؤوليات

١١-الادارة الوسطى مسؤوله عن :

أ-بناء الاستراتيجيات

ب- تطوير الخطط التكتيكيه

ج-تكوين فرق العمل الصغيره

ج-عملية الاشراف القاعدية

١٢-الرأس المال المعرفي في المنظمه مرتبط بـ :

أ-الميزانيه الماليه للمنظمه

ب-التطورات التكنولوجيه

ج- مجموع القوى العقلية والفكرية التي يتم تقاسمها بين العاملين...

د-مجموع القوى البشريه

١٣- من التحديات المعاصره للمنظمات نجد مشكله محاربه الفساد ....

أ-التنوع

ب- التكتلات الاقتصادية العالميه والمعايير الدوليه

ج-البيئه الطبيعیه

د-التطور التكنولوجي

١٤-من اهم العلماء المساهمين في افكار توجه ((الاداره العلميه)) نجد :

أ-ماكس فيير

ب-هاري فايول

ج- فريدريك تايلور

د-التون مايو

١٥-مصطلح ((تبسيط العمل)) تم تطوير خلال بحوث:

أ-فريدريك تايلور

ب- ليليان وفرانك جلرث

ج-كريس ارجريس

د-مايو

١٦- عند قياس الاداء التنظيمي الكفاءة هي معيار لـ :

أ-مدى تحقيق الاهداف القصيره المدى

ب- حسن استغلال الموارد التي ترتبط باهداف محدد و تتركز على المدخلات

ج-تحديد الانحرافات

د-مدى تحقيق الاهداف الاستراتيجيه

١٧-تتم ((المنظمه الدوليه للشفافيه)) بـ :

أ- محاربه الفساد

ب-معايير الجودة

ج-التطور التكنولوجي

د-البحث والتطوير

١٨-ركز العالم تايلور في دراسته بصفه خاصه على :

أ-تطوير علم النفس الصناعي

ب-مهام وواجبات الاداره

ج-التسلسل هرمي

د-اعداد قواعد علميه لكل وظيفه تشتمل على دراسه الحركه والوقت القياسي

١٩-جائزه احسن مدير في اسبانيا لسنة ٢٠٠٨ قدمت لمديره شركة مايكروسوفت لانها:

أ-اصغر مديرة في اوروبا

ب-ابدعت في ادارة الموارد البشريه

ج-انيقه

د-فتحت اسواق جديده

٢٠- في قمة هرم الحاجات لماسلو نجد :

أ- حاجات تحقيق الذات

ب- الحاجة الى التقدير

ج- الحاجات الاجتماعيه

د- حاجات الامان

٢١- تفترض نظريه Y لـ McGregor ان المدراء في المنظمه :

أ- لا يعطون للعاملين مجالاً لابداء الراي

ب- يشعرون العاملين بالتقدير والرضا

ج- يخلقون جواً سلبياً

د- يجعلون العاملين يشعرون بالتبعيه

٢٢- يرى ارجريس عبر نظرية الشخصيه الناضجه ان :

أ- المرونه في المنظمه ليست ضروريه

ب- كتابه الاجراءات عمليه ضروريه

ج- تقسيم العمل بدقه يتناقض مع مبدأ تحقيق الذات للعامل

د- تحقيق الذات للعامل ليس مهم في المنظمه

٢٣- عند تحليل بيئه المنظمه يتم ادراج الموردون في البيئه :

أ- الخارجيه الخاصه

ب- الطبيعيه

ج- الخارجيه العامه

د- الداخليه

٢٤- الجوانب التي تؤثر في بناء ثقافه المنظمه هي:

أ- العملاء والموردون

ب- بيئه الاعمال والقاده الاستراتيجيون والنجاحات والمكاسب

ج- بيئه الاعمال فقط

د- القاده الاستراتيجيون وتاريخ المنظمه فقط

٢٥- ضمن الهيكل الشبكي تقوم المنظمه بـ :

- أ- اداء كل النشاطات بتقسيمها
- ب- التصنيع والتوزيع فقط
- ج- توكيل عمليات التصميم والتصنيع والنقل وغيرها الى منظمات اخرى
- د- التوزيع

٢٦- من خصائص السلطه انها :

- أ- تتحرك بشكل افقي
  - ب- ليست حق رسمي وقانوني
  - ج- لا تفوض
  - د- تتدفق راسيا وبالتجاه المستويات الدنيا
- ٢٧- السلطه الوظيفيه هي سلطه:
- أ- تظهر في شكل علاقه غير عموديه
  - ب- تنفيذيه تظهر في شكل علاقه افقيه
  - ج- تقديم الاستشاره والرأيء وليست الزاميه
  - د- متاتيه من الوظيفه نفسها

٢٨- ((الكريزما)) هو مصطلح يعود الى اللغه :

- أ- اليونانيه القديمه
- ب- اللاتينيه
- ج- الاغريقيه القديمه
- د- الفرنسيه

٢٩- دراسات ميشيغان توصلت الى نتائج مفادها ان القادة يركزون على :

- أ- العمل فقط
- ب- العمل والعاملين
- ج- العاملين فقط
- د- الموردئين

٣٠- القايده المثاليه تتحقق عندما يكون مستوى الاهتمام بالمهمه :

- أ- قوي ومستوى الاهتمام بالفرد ضعيف

- ب-قوي ومستوى الاهتمام بالفرد قوي  
ج-ضعيف ومستوى الاهتمام بالفرد ضعيف  
د-ضعيف ومستوى الاهتمام بالفرد قوي

٣١- من عناصر مصفوفات سلوكيات القائد للباحثين ((شميدت وتتمباون)) نجد :

أ- خصائص الموقف

ب-الرقابه

ج-الهيكل التنظيمي

د-مستوى التخطيط

٣٢-نشر المدير لكميه كبيره من المعلومات في المنظمه هو مرتبط باستراتيجيه :

أ- النشر والتامل

ب-التشخيص والاستجابه

ج-التقييم ثم التعزيز

د-اخبر ورغب

٣٣-ترتكز الرقابيه الهيكيه على :

أ-الموارد الماليه للمنظمه

ب-كيفيه انجاز كافه عناصر الهيكل التنظيمي للمهام والوظائف للوصول الى اهدافها:

ج-عمليات تحويل الموارد

د-فاعليه المنظمه في اطارها الكلي

٣٤-عمليه التوجيه مرتبطه اساسا بـ :

أ-الرقابه

ب-تقسيم المهام والموارد واقامه الهيئات والتنسيق بينهما

ج-التاثير على المحيط الخارجي

د-الاتصال بالآخرين والتاثير فيهم وتحفيزهم قصد انجاز الاهداف

٣٥-تفترض نظريه X لـ McGregor ان العاملين في المنظمه :

أ-يجبون عملهم

ب-مستعدون لتحمل المسؤوليه

ج- لا يجبون عملهم

د-قادرون على ممارسه الرقابہ الذاتيه

٣٦- عند تحليل الكفاءه والفاعليه في المنظمه حالة انعدام الفاعليه بتوفر الكفاءه نقصد بها :

أ-اهداف لا تحقق والموارد تهدر

ب- تستغل الموارد جيدا ولكن لا تحقق الاهداف

ج-الاهداف تنجز والموارد تستغل بشكل جيد

د-تنجز الاهداف لكن الموارد تهدر

٣٧-التخصص الوظيفي على المستوى التنظيمي يقصد به:

أ-الرقابه على اداء الوظيفي

ب- مستوى تقسيم المهام في المنظمه الى مكونات او مهام صغيره

ج-تحديد المسؤوليات الفردية المرتبطة بوظيفة معينه

د-تصميم الهيكل التنظيمي

٣٨-اللوبي يستخدم كثيرا من طرف المنظمات لتخفيف ضغط الحكومات ويقصد به :

أ-دعم مالي او عيني للتاثير بالمنظمات الحكوميه

ب- استخدام اشخاص او مجموعات ممثله للمنظمه بشكل رسمي للتفاوض والضغط على الحكومه

ج-تمويل لجان الدعم للمرشحين السياسيين

د-تكوين حزب سياسي

٣٩-ضمن الظروف اتخاذ القرار مصطلح ((الابهام)) نعي به:

أ-وضوح في الهدف

ب- نقص كبير في المعلومات وان النتائج محاطه بغموض

ج-معلومات كبيره والنتائج محاطه بغموض

د-توفر كافه المعلومات المطلوبه

٤٠-النموذج السياسي في عمليه صناعه القرار هو نموذج:

أ- يعتمد على تشكيل تحالفات بين المديرين لاتخاذ القرار في ظل نقص المعلومات والموارد

ب-يرتكز على معلومات كامله

ج-غير واقعي

د-كلاسيكي

٤١- خطه الطواري يتم اعدادها من:

أ- عندما تصبح الخطط الموضوعه الاخرى عديمه الجدوى

ب- للتعامل مع ازمات تقع بسرعه

ج- لحدث طاري مستقبلي وهذا لتجنب ضرر محتمل او الاستفاده منه

د- لمواجهة احداث خطيره ومحتمله الحدوث

٤٢- انواع المعرفه التي يمكن ان نجدتها في مجال اداره المعرفه هي المعرفه:

أ- التنظيميه والبيئه

ب- الشخصيه والجماعيه

ج- الصريحه والضمنيه

د- العامه والخاصه

٤٣- يمكن ملاحظه الجهود التنظيميه في المنظمه عبر:

أ- التخطيط

ب- تنسيق الجهود وتقسيم العمل

ج- الهياكل الماديه والرقابه

د- عمليه التوجيه

٤٤- في بعض المنظمات الهيكل التنظيمي الغير الرسمي هو هيكل :

أ- يظهر السلطه

ب- غير معتمد من طرف الاداره

ج- يظهر في شكل خارطه تنظيميه

د- يظهر العلاقات الرسميه

٤٥- يتم تطبيق مفهوم تدوير العمل في المنظمه عبر :

أ- تحريك العاملين من وظيفه الى اخرى في نفس التخصص

ب- اثراء العمل عبر زياده المهام

ج- غير واضح

د- غير واضح

٤٦- عند استخدام اسلوب قيادة التوجيهه:

- أ- يجب دمج العاملين في عملية اتخاذ القرار
- ب- يجب وضع اهداف تثير التحدي
- ج- يحتاج المرؤوس الى توجيه ومعرفة ماذا وكيف ينجز العمل
- د- يجب جعل العمل أكثر متعه

٤٧- الحاجه هي:

- أ- رغبه ملحه لاشباع نقص او عوز معين لدى الفرد
- ب- مؤثر خارجي
- ج- العامل المحرك النابع من داخل
- د- مؤثر مصطنع

٤٨- ((حاجات الوجود)) في نظريه ERG مرتبطه بـ — :

- أ- الحاجات الفسيولوجيه والامان
- ب- العلاقات الاجتماعيه والمكانيه
- ج- تحقيق الذات
- د- حاجات النمو

٤٩- حاله التجبر في المنظمه تظهر عندما تكون هناك :

- أ- سلطه ضعيفه
- ب- مسؤوليه قليله
- ج- مسؤوليه قليله مع سلطه كبيره
- د- مسؤوليه كبيره مع سلطه قليله

٥٠- مفهوم القيمه في نظريه التوقع متعلق بـ — :

- أ- التحفيز
- ب- توقع نتائج مرغوبه عندما يبذل الفرد جهدا
- ج- تقييم الفرد للمنافع المتوقع حصولها على انجاز
- د- اعتقاد الافراد بان الاداء الناجح ستبعه مكافآت

٥١- المقصود بالتعزيز الايجابي في نظريه التعزيز هو استخدام :

أ- العقوبه للحد من سلوك معين

ب- الاتصال لتقويه سلوك معين

ج- مكافأه مناسبه لتقويه سلوك ايجابي

د- القوه

٥٢- هناك كفاءة في الاتصال عندما يتم الاتصال بـ — :

أ- ادنى التكاليف وبافضل وسائل اتصال

ب- افضل وسائل اتصال فقط

ج- اعلى التكاليف وبافضل وسائل الاتصال

د- وجود رساله مفهومه

٥٣- مفهوم (( التعددية )) على مستوى التنوع الثقافي في منظمات الاعمال نعني بها :

أ- مساهمه الجميع في وضع السياسات

ب- ازاله الفروقات والتحيز

ج- الاقليات ممثله في كل المستويات

د- الحد من التراعات الهدامه داخل المنظمه

٥٤- ضمن مخاطر التنوع الثقافي يقصد بالسقف الزجاجي: ( ملاحظه :: " الاجابة من شرح الدكتور غير موجوده بالملزمه )

أ- اصدار احكام المسبقه في قضيه معينه

ب- حاجز غير مرئي يمنع الاشخاص من الوصول الى المناصب الاداريه العليا بسبب جنسهم او عرقهم

ج- وجود وظيفه مريحه

د- حاجز غير مرئي يمنع الاشخاص من الحصول على امتيازات في نفس المنصب

٥٥- ضمن مخاطر التنوع الثقافي يقصد بالجدران الزجاجيه: ( " الاجابة من شرح الدكتور غير موجوده بالملزمه

أ- حاجز غير مرئي يمنع الاشخاص من الوصول الى المناصب الاداريه العليا بسبب جنسهم او عرقهم

ب- المزايا الموجوده في منصب وظيفي معين

ج- عدم وجود تمييز بين الافراد في العمل

د- حاجز غير مرئي يمنع الاشخاص من الاستفادة من الامتيازات المتاحة في نفس الموقع الوظيفي بسبب جنسهم او عرقهم

٥٦- في اطار ابعاد بيئه الاعمال الدوليه عامل الدين مرتبط بالبعد :

أ-الاقتصادي

ب-السياسي

ج-الاجتماعي

د-المالي

٥٧-استراتيجيه الممانعه في المسؤليه الاجتماعيه هي :

أ-التركيز على الربح

ب-قبول دور اجتماعي ومحاوله الوفاء بجوانب اقتصاديه

ج-القيام بالحد الادنى القانوني المفروض من الدور الاجتماعي

د-تبني دور اجتماعي واسع جدا

٥٨-تحديد الاهداف الاستراتيجيه للمنظمه من اختصاص الاداره:

أ- العليا

ب-الوسطى

ج-الاشرفيه

د-الماليه

٥٩-فايول يقصد بمبدأ السلطه والمسؤليه ان :

أ-كل موظف يتلقى امر من رئيس واحد فقط

ب-المدير له الحق بعدم الالتزام بمسؤليه محدد له

ج-المدير له الحق في اصدار الاوامر والالتزام بمسؤليه محدد

د-السياسات واهم القرارات بيد الاداره العليا

٦٠-القيم والتطلعات تدخل ضمن:

أ-الاهداف الاستراتيجيه

ب-الاهداف التكتيكيه

ج-الاهداف العمليتيه

ج- رساله المنظمه

٦١- الخطط القائمة هي نوع من انواع الخطط حسب:

أ-المدى الزمني

ب- الاستخدام

ج- الشمولية

د-التفضيل

٦٢-المقارنه المرجعيه هي اسلوب من اساليب التخطيط ونعني بها:

أ- استخدام مؤشرات افضل اداء في مجال معين بغرض مقارنته مع اداء المنظمه

ب-تقدير حصول احداث مستقبليه بناء على خبرات سابقه

ج-تكليف مجموعه من الافراد لمتابعه العمليه التخطيطيه

د-تحديد خيارات مستقبليه متعدده وخطط تعامل مع كل خيار

٦٣-الاركان القرار الاساسيه تتمثل في وجود :

أ- البدائل فقط

ب-البدائل وحرية الاختيار والهدف

ج-هياكل تنظيميه غير رسميه

د-عدد من السيناريوهات

٦٤-اسلوب حل مشكله في اتخاذ القرار نعني به:

أ-مجممل الاجراءات المرتبطه بتشخيص المشكله او الموقف

ب-تقييم البدائل واختيار افضلها وتنفيذ وتقييمه

ج- تشخيص المشكله واتخاذ اجراء مناسب لحلها

د-تطوير بدائل ومن ثم تقييمها والتوصية بافضلها

٦٥-جمع البيانات وتطوير بدائل وتقييمها يدخل ضمن عمليه :

أ-التخطيط

ب- صنع القرار

ج-اتخاذ القرار

د-الرقابه

- ٦٦-القرارات الغير المبرجه هي :
- أ- حلول خاصه لمشاكل غير روتينيه
- ب- قرارات لمشاكل غير مهيكله
- ج-حلول جاهزه

تم بحمد الله كتابة الاسئلة ( **By HaTTaN** )

---

**أتمنى اني وفقت في حل الاسئلة**  
**بعض الاجابات غير موجوده باللمزمة بل من شرح الدكتور**  
**دعواتكم أختكم سلاف**

### **اسماء الشخصيات و النظريات في مقرر مبادئ الإدارة:**

- فريدريك تايلر: الأب الروحي للإداره العلميه في المدرسه الكلاسيكيه.
- الزوجين ليليان و فرانك جلبرث : في الإداره العلميه
- هنري فايول : اكبر رائد للمبادئ او العمليات الإداريه في المدرسه الكلاسيكيه
- ماكس فيبر : الرائد الأول للبيروقراطيه في المدرسه البيروقراطيه

- ابراهام ماسلو : نظريه الحاجات الإنسانيه في المدرسه السلوكيه + هرميه الحاجات لنظريات المحتوى في النظريات التحفيزيه
- التون مايو : رائد دراسات هوثورن في المدرسه السلوكيه
- دوغلاس مكريغر : صاحب نظريه X (السليه) ، ونظريه Y (الإجابيه) في المدرسه السلوكيه
- كريس ارغيس : رائد الشخصيه والمنظمه في المدرسه السلوكيه
- دراسات ميشيغان لنظريات السلوكيه
- نظريه شميوت و تنبوم لسلوك القائد
- نظريه فروم – جاغو لنظريات الموقفه
- روبرت هاوس : طور نظريه مسار الهدف للنظريه الموقفه
- نظريه ERG لنظريات المحتوى في نظريات التحفيز
- نظريه هرزبرغ لنظريات المحتوى في نظريات التحفيز
- ماك كللند : نظريه الحاجات المكتسبه لنظريات المحتوى في نظريات التحفيز
- نظريه التوقع هي:
- التوقع X \* المنافع I \* القيمه V = التحفيز
- ميلتون فريدمان : من وجهة نظره ان الوظيفه الأساسيه للمنظمه هي تعظيم ارباحها و عدم صرفها على الأنشطة الإجتماعيه لأنها تهدر الأرباح
- بول سامويلسون : من وجهة نظره ان منظمات الاعمال يجب ان تراعي مصالح المجتمع وليس فقط تحقيق الربح

.. أخوكم هتان ..



## نظام التعليم المطور للانتساب

### النمو التطبيقي (١) الدكتور / جزاء الهصاروة

أهوكم / هتان



## النحو التطبيقي (١) .. الدكتور / جزاء المصاروة

### أسئلة إختبار مادة النحو التطبيقي (١) .. هتان

- ١- الفعل المضارع المخطوط تحته في " ولاتنس نصيبك من الدنيا "  
أ. منصوب بالفتحة  
ب. مبني على الفتح  
ج. مجزوم بحذف حرف العلة  
د. مجزوم بالسكون
- ٢- الأفضح أن نقول :  
أ. ذلك الكتابُ ياهند  
ب. ذلك الكتابُ ياهند  
ج. ذلكم الكتاب ياهند  
د. ذلكن الكتاب ياهند
- ٣- الاسم الموصول الدال على جماعة النساء هو :  
أ. اللائي  
ب. اللاتي  
ج. اللاء  
د. جميع ما ذكر
- ٤- (ما) في قوله تعالى : " وما يفعلون من خير فلن يكفروه "  
أ. إسم شرط  
ب. إسم إستفهام .  
ج. ما التعجبية  
د. إسم موصول
- ٥- يحذف الخبر وجوبا في إحدى الحالات التالية :  
أ. إذا دل على وجود عام  
ب. إذا كان مصدرا مؤولا  
ج. إذا دل عليه دليل  
د. إذا كان صريحا في القسم
- ٦- واحد مما يلي إسم مضارع :  
أ. أواه  
ب. شتان  
ج. صة  
د. دونك
- ٧- واحدة من الجمل التالية خاطئة :  
أ. الذئب يقظان نائم .  
ب. المعري كاتب وشاعر  
ج. المعري كاتب شاعر  
د. الذئب يقظان ونائم
- ٨- خبر ليث في " ياليتني مت قبل هذا "

أ. إسم مفرد ب. جملة إسميه ج. جملة فعلية د. شبة جملة  
٩- تكتب الهمزة المتوسطة منفردة على السطر إذا :  
أ. كانت مكسورة وماقبلها مكسور ب. مفتوحة وماقبلها ألف  
ج. مفتوحة وماقبلها ساكن د. مفتوحة وماقبلها مفتوح

١٠- الفعل المضارع في " لن ندعو من دونه أحدا "

أ. منصوب بفتح ظاهره ب. منصوب بفتح مقدره  
ج. مبني على السكون د. مرفوع بالواو

١١- هيهات في قوله تعالى: " هيهات هيهات لما توعدون "

أ. إسم فعل ماض . ب. إسم فعل مضارع  
ج. إسم فعل منقول د. أ + ج

١٢- عند البحث عن كلمة ( كادح ) في معجم لسان العرب فإنك تجدها في :

أ. باب الحاء فصل الكاف ب. باب الكاف فصل الحاء  
ج. باب الكاف فصل الدال د. باب الحاء فصل الدال

١٣- ضمير الفصل هو الذي :

أ. يقع في أول الجملة ب. يكون منفصلاً عما قبله وعما بعده  
ج. يدل على مفرد غائب د. يفصل بين ركنين متلازمين في الجملة

١٤- واحده من الجمل التاليه خاطئه :

أ. ماقائماً زيد ب. مازيداً قائماً ج. مازيداً بقائماً د. ماقائماً زيداً

١٥- " إن في ذلك لآيات لقوم يعقلون " آيات

أ. إسم مجرور باللام ب. خبر إن منصوب  
ج. إسم إن منصوب د. مفعول به مقدم

١٦- الجملة التي تقدم فيها المبتدأ وجوبا هي :

أ. محمد ناجح ب. الطالب المجتهد محبوب  
ج. " ولعبد مؤمن خير من مشرك " د. أناجح زيد

١٧ - عدد المبيئات في قوله تعالى : " سيكفيكم الله "

أ. واحد ب. إثنان ج. ثلاثة د. أربعة

١٨ - العدد المركب في قوله تعالى : " إني رأيت أحد عشر كوكبا "

أ. مبني على فتح جزئه الأول

ب. مبني على فتح الجزأين في محل نصب

ج. مبني على فتح الجزأين في محل رفع

د. منصوب

١٩ - " ما " في قولنا : ما أجمل السماء !

أ. في محل رفع مبتدأ ب. في محل رفع خبر مقدم

ج. في محل رفع فاعل د. في محل نصب مفعول به

٢٠ - واحدة من الجمل التالية يجب فيها كسر همزه إن :

أ. سرني أنك ناجح ب. لا تقل إنك فاشل

ج. أعتقد أنك ناجح د. أبلغك أنك ناجح

٢١ - المصدر المؤول في قوله تعالى : " قل أوحى إلي أنه استمع نفر من الجن " في محل

أ. رفع مبتدأ مؤخر ب. رفع نائب فاعل

ج. نصب مفعول به د. نصب حال

٢٢ - لجذر الثلاثي لكلمه ثراث هو :

أ. تراث ب. رث ج. ورت د. رث

٢٣ - واحدة من القواعد التالية خاطئة :

أ. لا يجوز الابتداء بالنكرة إلا إذا أفادت ب. يحذف الخبر وجوبا إذا دل عليه دليل

ج. يرفع المثني بالألف وينصب ويجر بالياء د. ينصب جمع المؤنث السالم بالكسرة

٢٤ - تجمع مكافأه على :

أ. مكافئات ب. مكافآت ج. مكافاءات د. مكافآت

٢٥- سيبويه في قولنا: "راضع علم النحو سيبويه"

- أ. إسم مبني على الكسر في محل رفع خبر ب. خبر مرفوع بالضممة  
ج. إسم مبني على الكسر في محل رفع فاعل د. فاعل مرفوع بالضمه

٢٦- مسوغ الإبتداء بالنكرة في " دابة تكلمت "

- أ. لأن الخبر جملة فعلية ب. دلت على عموم  
ج. ثبوت الخبر للمبتدأ من خوارق العادات د. لأنها مضافة

٢٧- (من) إسم موصول يدل على :

- أ. مفرد مذكر ومؤنث ب. مثنى مذكر ومؤنث  
ج. جمع مذكر ومؤنث د. جميع ما ذكر

٢٨- أمحوب أخواك ، تعرب أخواك :

- أ. خبر مرفوع ب. فاعل سد مسد الخبر  
ج. نائب فاعل سد مسد الخبر د. مبتدأ مؤخر مرفوع

٢٩- جاء الفعل (كان) تاما في واحدة من الجمل التالية :

- أ. كان الجو معتدلا ب. كان الله غفورا رحيفا  
ج. إذا أراد الله شيئا قال له كن فيكون د. كنتم خير أمه أخرجت للناس

٣٠- واحدة من الجمل التالية غير مفيدة :

- أ. الرجل قادم ب. رجل قادم ج. أقادم الرجل د. ماقادم الرجل

٣١- (ألا) في قوله تعالى: "إلا تفعلوه تكن فتنة" مكونة من :

- أ. إن الشرطية ولا النافية ب. إن الشرطية ولا النافية  
ج. إن المؤكدة ولا النافية د. إن المخففة ولا النافية

٣٢- نوع خبر المبتدأ المخطوط تحته في قوله تعالى: "والله عنده حسن الثواب"

- أ. جملة إسمية ب. جملة فعلية ج. شبه جملة د. إسم مفرد  
ب.

٣٣- في قوله تعالى: "ولم أك بغيا" فإن :

- أ. إسم كان ضمير مستتر ب. بغيا خبر كان

ج. حذفت النون من أكن جوازا د . جميع ماسبق  
٣٤ - " من " في قوله تعالى : " قل من رب السماوات والارض  
أ. إسم شرط ب. إسم موصول ج . حرف إستفهام د. إسم إستفهام

٣٥- المصدر المؤول في " وأن تصوموا خيرا لكم " في محل :  
أ. رفع فاعل ب. رفع مبتدأ ج. رفع خبر مقدم د. لا محل له من الإعراب

٣٦- يفعلوا في قوله تعالى " وما يفعلوا من خير فلن يكفروه "  
أ/ مجزوم وعلامة جزمه السكون ب/ مجزوم وعلامة جزمه حذف النون  
ج/ مرفوع وعلامة رفعه الواو د/ مرفوع وعلامة رفعه الضمة المقدرة

٣٧- يرفع المثني بـ  
أ/ الواو ب/ علامة فرعية ج/ علامة اصلية د/ الياء

٣٨- المخاطب في قوله تعالى " لتبلون في اموالكم "  
أ/ جماعة المذكر ب/ المفرد والمذكر ج/ المفرد المؤنث د/ جماعة الاناث

٣٩- اسم الاستفهام المعرب هو :  
أ/ أيان ب/ أنى ج/ أين د/ أي

٤٠- كيف في قوله تعالى : " أفلا ينظرون لى الابل كيف خلقت " في محل :  
أ/ نصب حال ب/ نصب مفعول به ج/ رفع مبتدأ د/ رفع فاعل

٤١- الشياطين في قولك : أعوذ بالله من شياطين الانس والجن  
أ/ مجرور بالكسرة ب/ مجرور بالياء ج/ جمع مذكر سالم د/ مبني على الكسر

٤٢- في قولك : من بالباب ؟ فإن ( من ) اسم استفهام مبني في محل :  
أ/ نصب مفعول به ب/ رفع خبر ج/ رفع مبتدأ د/ رفع فاعل

٤٣- خبر ليس في قوله تعالى " أليس الله بعزيز ذي انتقام "  
أ/ الله ب/ بعزيز ج/ ذي د/ انتقام

٤٤- مسوغ الابتداء بالنكرة في " قول معروف خير من صدقة "

- أ/ لانه نكرة مخصصة بالوصف      ب/ لانه نكرة مخصصة بالاضافة  
ج/ لانه نكرة دلت على عموم      د/ لانه تاخر عن الخبر

٤٥- واحدة من لجمل صحيحة نحوياً

- أ/ الطالبان مجتهدان      ب/ الطالبين مجتهدين      ج/ الطالبين مجتهدان      د/ الطالبين مجتهدين

٤٦- في قولنا : سمع وطاعة فان ( سمع )

- أ/ خبر لمبتدا محذوف      ب/ مبتدا لخبر محذوف      ج/ مبتدا وخبر طاعه      د/ يجوز جميع ما ذكر

٤٧- يكتسب المضاف من المضاف اليه :

- أ/ التعريف      ب/ التذكير      ج/ التأنيث      د/ جميع ما ذكر

٤٨- نوع خبر المبتدا المخطوط تحته في قوله تعالى : " والذين كفروا وكذبوا باياتنا أولئك اصحاب النار "

- أ/ جملة اسمية      ب/ جملة فعلية      ج/ شبه جملة      د/ اسم مفرد

٤٩- مؤلف معجم العين هو :

- أ/ الخليل الفراهيدي      ب/ ابن منظور      ج/ الزمخشري      د/ ابن سيده

٥٠- في قولنا ( الله اعلم ) :

- أ/ الله مبتدا والخبر محذوف      ب/ اعلم خبر والمبتدا محذوف  
ج/ الله مبتدا واعلم خبر      د/ الله فاعل لفعل محذوف

٥١- اعراب حين في قوله تعالى : " ولات حين مناص " :

- أ/ مبتدا مؤخر      ب/ خبر لات منصوب      ج/ اسم لات مبني      د/ اسم مجرور

٥٢- اعراب نحن في " انا معكم انما نحن مستهزئون " ضمير منفصل مبني في محل :

- أ/ نصب اسم إن      ب/ رفع اسم إن      ج/ مبتدا      د/ خبر

٥٣- واحدة من المجموعات التالية كل لماثما مبنية :

- أ/ الذي ، التي ، اللذان ، اللذين      ب/ هذا ، هذه ، هذان ، هؤلاء

ج/ هو ، هي ، هما ، هم      د/ للذان ، اللتان ، هذان ، هاتان

٥٤- نحن في " وكنا نحن الوارثين "

أ/ ضمير شأن      ب/ ضمير متصل      ج/ ضمير فصل      د/ ضمير غائب

٥٥- القاعدة الصحيحة لفعل الامر انه يبنى على :

أ/ السكون      ب/ مايجزم به مضارعه      ج/ حذف حرف العلة      د/ حذف النون

٥٦- اسم الاستفهام الذي يعرب في محل نصب دائماً هو :

أ/ ما      ب/ متى      ج/ كيف      د/ أي

٥٧- (لا) في قوله تعالى : " ذلك الكتاب لا ريب فيه " :

أ/ لنفي الجنس      ب/ لنفي الوحدة      ج/ لا الناهية      د/ زائدة

٥٨- يستتر الضمير وجوباً في واحدة مما يلي :

أ/ اذا كان لغائب      ب/ في الفعل الامر المفرد

ج/ في فعل الامر للجماعه      د/ في فعل الامر للمثنى

٥٩- شفيع في " هل من شفيع الا الله "

أ/ اسم مجرور لا محل له من الاعراب      ب/ مبتدا مجرور لفظا مرفوع محلا

ج/ مبتدا مرفوع بالضمه      د/ اسم مبني على الكسر في محل رفع مبتدا

٦٠- في قولنا : في ذمتي لا ادفعن عن الوطن :

أ/ حذف الخبر جوازا      ب/ حذف الخبر وجوبا      ج/ حذف المبتدا جوازا      د/ حذف المبتدا وجوبا

٦١- في قولنا ( الله اعلم )

أ/ الله مبتدا والخبر محذوف      ب/ اعلم خبر والمبتدا محذوف

ج/ الله مبتدا واعلم خبر      د/ الله فاعل لفعل محذوف

٦٢- يكتسب المضاف من المضاف اليه :

أ/ التعريف      ب/ التذكير      ج/ التأنيث      د/ جميع ما ذكر

٦٣- نوع خبر المبتدأ المخطوط تحته في قوله تعالى " والذين كفروا وكذبوا بآياتنا أولئك أصحاب النار "

أ/ جملة اسمية      ب/ جملة فعلية      ج/ شبه جملة      د/ اسم مفرد

٦٤/ مؤلف معجم العين هو :

أ/ خليل الفراهيدي      ب/ ابن منظور      ج/ الزمخشري      د/ ابن سيده

عزيزي الطالب: هذا نموذج لاختبار ولا يعني مجيء هذه الأسئلة في الاختبار ولكن هي لتختبر مدى فهمك للمادة، وإذا تعذر عليك فهم سؤال فاتصل بي من خلال الجوال أو الإيميل.

عدد الضمائر في قوله تعالى: "وإذ قلنا ادخلوا هذه القرية فكلوا منها حيث شئتم رغداً" هو:

أ. واحد      ب. اثنان      ج. ثلاثة      د. خمسة

إعراب إياه في قوله تعالى: "بل إياه تدعون"

أ- ضمير منفصل في محل نصب مفعول به.      ب. ضمير منفصل في محل رفع فاعل.  
ج. ضمير متصل في محل نصب مفعول به.      د. ضمير متصل في محل رفع فاعل.

أنت في قوله تعالى: "إنك أنت العليم الحكيم":

أ- ضمير شأن.      ب. ضمير متصل.      ج. ضمير مستتر.      د. ضمير فصل.

في قوله تعالى "قل هو الله أحد" (هو) ضمير شأن مبني في محل:

أ- رفع فاعل.      ب. رفع مبتدأ.      ج. رفع خبر.      د. نصب مفعول به للفعل قل.

"نحن نقص عليك نبأهم" الكاف في (عليك) ضمير متصل :

أ- في محل جر.      ب. في محل رفع.      ج. في محل نصب.      د. لا محل له من الإعراب.

"أولئك الذين اشتروا الضلالة بالهدى" الفعل المخطوط تحته فعل ماض:

أ- مبني على السكون.      ب. مبني على الفتح.      ج. مبني على الضم.      د. مبني على الكسر.

الفعل المخطوط تحته في قوله تعالى: "يا مريم اقنتي لربك واسجدي واركعي مع الراكعين"

أ- فعل أمر مبني على حذف النون.      ب. فعل أمر مبني على حذف حرف العلة.  
ج. فعل أمر مبني على السكون.      د. فعل ماض مبني على الفتح.

الفعل (ينبذ) في قوله تعالى: "لينبذنَّ في الحطمة"

- أ- فعل مضارع مرفوع. ب. فعل مضارع منصوب.  
ب- فعل مضارع مبني على الفتح. د. فعل مضارع مبني على السكون.

"وقرنَّ في بيوتكن ولا ترجن ترج الجاهلية" الفعل (قرن)

- أ- فعل أمر مبني على الفتح. ب. فعل ماض مبني على الفتح.  
ب- فعل أمر مبني على السكون. د. فعل ماض مبني على السكون.

في قوله تعالى: {أَيْنَمَا تَكُونُوا يُدْرِكُكُمُ الْمَوْتُ} فإن الفعل تكونوا هو:

- أ. فعل الشرط. ب. جواب الشرط.  
ج. أداة الشرط. د. جزاء الشرط.

في قوله تعالى: {إِلَّا تَفْعَلُوهُ تَكُنْ فِتْنَةٌ فِي الْأَرْضِ} فإن (إلا):

- أ. أداة استثناء. ب. مكونة من إن الشرطية ولا النافية.  
ج. مكونة من إن المؤكدة ولا النافية. د. مكونة من إن الشرطية ولا النافية.

في جملة: "أين تقع كلية الآداب؟" فإن (أين):

- أ. مبتدأ مرفوع. ب. مفعول به منصوب.  
ج. اسم استفهام مبني في محل نصب ظرف. د. ظرف منصوب وعلامة نصبه الفتحة.

الذين في قوله تعالى: "وَلَتَسْمَعَنَّ مِنَ الَّذِينَ":

- أ. اسم مجرور وعلامة جرّه الياء. ب. اسم مجرور وعلامة جرّه الفتحة.  
ج. اسم مبني في محل جر. د. اسم موصول مبني في محل نصب مفعول به.

اللذان في جملة: هذان هما اللذان نجحنا:

- أ. خبر مرفوع وعلامة رفعه الألف. ب. اسم موصول مبني على الكسر في محل رفع خبر.  
ج. فاعل مرفوع وعلامة رفعه الألف لأنه مثنى. د. اسم موصول مبني في محل رفع فاعل.

اللفظ الذي لا تتغير حركة آخره بتغير موقعه الإعرابي هو:

- أ. المعرب. ب. المبني. ج. الممنوع من الصرف. د. المضاف.

إذا كانت الكلمة منتهية بألف فإن علامة إعرابها:

أ. تظهر إذا كانت فتحة. ب. تظهر إذا كانت ضمة. ج. تظهر إذا كانت كسرة. د. لا تظهر مطلقاً.

يبني الفعل الماضي على السكون إذا اتصلت به:

أ. تاء التانيث. ب. واو الجماعة. ج. ألف الاثنين. د. تاء الفاعل.

نوع خبر المبتدأ المخطوط تحته في الجملة التالية (النافذة زجاجها ملون) هو:

أ. مفرد. ب. جملة اسمية. ج. جملة فعلية. د. شبه جملة.

تقدم الخبر على المبتدأ وجوباً في الجملة التالية (في السماء غيومها) والسبب:

أ. المبتدأ من السماء التي لها الصدارة. ب. ارتبط المبتدأ بضمير يعود على الخبر. ج. جاء المبتدأ محصوراً في الخبر. د. كل من المبتدأ والخبر معرفة.

واحدة من الجمل التالية تقدم فيها المبتدأ على الخبر وجوباً:

أ. محمد في المدرسة. ب. من فعل هذا؟ ج. ما اسمك؟ د. محمد ناجح.

المصدر المؤول المخطوط تحته في جملة: أن تقرأ وترسب خيرٌ من ألا تقرأ وتنجح. في محل:

أ. رفع مبتدأ. ب. رفع خبر. ج. نصب اسم إن. د. رفع خبر إن.

مسوّغ الابتداء بالنكرة في جملة: من يدرس ينجح. هو:

أ. التخصيص بالوصف. ب. التخصيص بالإضافة. ج. الدلالة على العموم. د. تقدم المبتدأ.

حذف المبتدأ وجوباً في واحدة من الجمل التالية:

أ. نعم الطالب أنت. ب. لعمرى إنك تستحق النجاح. ج. "من عمل صالحاً فلنفسه" د. من يفعل الخير لا يعدم جوازيه.

نوع (ما) في قولك: ما انفكت السماء تمطر:

أ. مصدرية. ب. ظرفية. ج. نافية. د. زائدة.

تكسر همزة إن إذا:

أ. جاءت في أول الكلام. ب. جاءت بعد القول. ج. وقعت بعد حيث. د. جميع ما ذكر.

إعراب الكلمة المخطوط تحتها في قوله تعالى: "وَأَعْلَمُوا أَنَّ لَكُمْ فِي الْآخِرَةِ عَذَابَ النَّارِ":

أ. اسم أن منصوب. ب. خبر أن مرفوع. ج. مبتدأ مؤخر. د. خبر مرفوع.

خبر كان في قوله تعالى: "وَإِنْ كُنْتُمْ عَلَى سَفَرٍ وَلَمْ تَجِدُوا كَاتِبًا" هو:

أ. الضمير المتصل (تم). ب. جملة تجدوا. ج. كاتباً. د. على سفر

إضافة إلى الأسئلة في آخر محاضرتين (الثالثة عشرة والرابعة عشرة)

فيما يلي سبعون سؤالاً من نوع الاختيار من متعدد. ظلل في دفتر إجابتك رمز الإجابة الصحيحة. مع العلم بأن إجابة واحدة هي الصحيحة لكل سؤال.

١- الفعل المضارع المخطوط تحته في " ولا تكن للخائنين خصيماً"

أ. منصوب بالفتحة. ب. مبني على الفتح. ج. مرفوع. د. مجزوم بالسكون.

٢- الكلمة المبنية هي الكلمة:

أ. تتغير حركة آخرها. ب. تكون مرفوعة. ج. لا تتغير حركة آخرها. د. تكون منصوبة.

٣- الاسم الموصول الدال على جماعة الرجال هو:

أ. اللائي. ب. اللاتي. ج. الذين. د. اللذان.

٤- (ما) في قوله تعالى: "ما بال النسوة اللاتي قطعن أيديهن"

أ. اسم شرط. ب. اسم استفهام. ج. ما التعجبية. د. اسم موصول

٥- قد يأتي الخبر:

أ. اسماً مفرداً. ب. جملة. ج. شبه جملة. د. جميع ما ذكر.

٦- واحد مما يلي اسم فعل ماضٍ:  
أ.أواه. ب. شتان. ج. صة. د. دونك.

٧- واحدة من الجمل التالية خاطئة:

أ. المدرسون حاضرون. ب. المدرسون حاضرين. ج. المدرسين حاضرون. د. المدرسين حاضري.

٨- خير لعل في "وَمَا يُدْرِيكَ لَعَلَّ السَّاعَةَ قَرِيبٌ"  
أ. اسم مفرد. ب. جملة اسمية. ج. جملة فعلية. د. شبه جملة.

٩- تكتب الهمزة المتوسطة على واو إذا :

أ. كانت مكسورة وما قبلها مكسور. ب. مفتوحة وما قبلها ألف .  
ج. ساكنة وما قبلها مضموم. د. مفتوحة وما قبلها مفتوح.

١٠- الفعل المضارع في " والله يقضي بالحق"

أ. مرفوع بضممة ظاهرة. ب. مرفوع بضممة مقدرة. ج. مبني على السكون. د. مبني على الفتح.

١١- الحرف الذي لا تظهر عليه أي من حركات الإعراب هو:

أ. الواو. ب. الياء. ج. الألف. د. الهمزة.

١٢- عند البحث عن كلمة (أسباط) في معجم لسان العرب فإنك تجدها في:

أ. باب الطاء فصل السين. ب. باب السين فصل الطاء. ج. باب الطاء فصل الهمزة. د. باب الهمزة فصل السين.

١٣- ضمير الشأن هو الذي:

أ. يعود على مضمون جملة بعده. ب. يكون منفصلاً عما قبله.  
ج. يدل على مفرد غائب. د. يفصل بين ركنين متلازمين في الجملة.

١٤- السماء الموصولة كلها مبنية ما عدا:

أ. الذين واللواتي. ب. ما ومن. ج. الذي والذين. د. اللذان واللتان.

١٥- "واعلموا أن لكم في الآخرة عذاب النار" عذاب:

أ. خبر مرفوع . ب. خبر إن منصوب . ج. اسم إن منصوب . د. مفعول به منصوب.

١٦- يأتي المبتدأ:

أ. اسماً مفرداً. ب. ضميراً . ج. مصدرًا مؤولاً. د. جميع ما ذكر.

١٧- عدد المبنيات في جملة : " سألتك إياها "

أ. واحد . ب. اثنان . ج. ثلاثة . د. أربعة.

١٨- إذا اتصلت بالفعل الماضي تاء الفاعل فإنه يبنى على:

أ. الفتح . ب. الضم . ج. الكسر . د. السكون.

١٩- "ما" في قوله تعالى : "فما أصبرهم على النار"

أ. التعجبية . ب. الكافة . ج. الشرطية . د. الزائدة.

٢٠- واحدة من الجمل التالية يجب فيها كسر همزة إن :

أ. قال ابي جاعلك للناس إماما . ب. ولو ان أهل القرى آمنو.. ج. أعتقد أنك ناجح. د. أبلغك أنك ناجح.

٢١- "لينبذن في الحطمة" الفعل المخطوط تحته:

أ. فعل مضارع مرفوع. ب. فعل مضارع منصوب.

ج. فعل مضارع مبني على الفتح. د. فعل مضارع مبني على السكون

٢٢- الجذر الثلاثي لكلمة (استعباد) هو:

أ. بعد . ب. سعد . ج. سعب . د. عبد.

٢٣- واحدة من القواعد التالية صحيحة:

أ. لا يجوز الابتداء بالنكرة إلا بمسوغ. ب. يحذف الخبر وجوباً إذا دلّ عليه دليل.

ج. للخبر نوعان اثنان . د. المبتدأ قد يأتي جملة

٢٤- مثنى قارئ هو:

أ. قارئان . ب. قارئان . ج. قارئان . د. قارئان.

٢٥- سيويه في قولنا: "سيويه واضع أول كتاب النحو"

- أ. اسم مبني على الكسر في محل رفع خبر.  
ب. خبر مرفوع بالضمه.  
ج. اسم مبني على الكسر في محل رفع مبتدأ.  
د. فاعل مرفوع بالضمه.

٢٦- مسوغ الابتداء بالنكرة في " ما مجتهدُ راسبُ"

- أ. لأنها خصصت بالوصف .  
ب. سبقت بنفي .  
ج. ثبوت الخبر للمبتدأ من خوارق العادات .  
د. لأنها مضافة.

٢٧- (ما) اسم موصول يدلّ على غير العاقل لـ:

- أ. المفرد. ب. المثني. ج. الجمع. د. جميع ما ذكر.

٢٨- تعرب الشمس في قولنا: الشمس لا تحتاج إلى دليل:

- أ. مبتدأ مرفوع. ب. خبر مرفوع ج. فاعل مرفوع. د. نائب فاعل مرفوع.

٢٩- جاء الفعل (كان) تاماً في واحدة من الجمل التالية:

- أ. كان الجو معتدلاً.  
ب. كان الله غفوراً رحيماً.  
ج. كنتم خير أمة أخرجت للناس.  
د. "فإن كان ذو عسرة فنظرة إلى ميسرة".

٣٠- واحدة من الجمل التالية غير مفيدة:

- أ. غدا يوم الجمعة. ب. محمد يوم الجمعة. ج. الامتحان بعد غد. د. ما قادمٌ محمد..

٣١- (إلا) في قوله تعالى: "إلا تفعلوه تكن فتنة" مكونة من:

- أ. إن الشرطية ولا الناهية. ب. إن الشرطية ولا النافية. ج. إن المؤكدة ولا النافية. د. إن المخففة ولا الناهية.

٣٢- نوع خبر المبتدأ المخطوط تحته في قولنا: "العلم يقوي صاحبه"

- أ. جملة اسمية. ب. جملة فعلية. ج. شبه جملة. د. اسم مفرد.

٣٣- اسم كان في قوله تعالى: "لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ":

- أ. رسول. ب. الله. ج. لكم. د. أسوة.

٣٤- " (من) في قوله تعالى: " قل من رب السماوات والأرض .

أ. اسم شرط. ب. اسم موصول. ج. حرف جر . د. اسم استفهام .

٣٥- المبتدأ في " وأن تصوموا خيراً لكم":

أ. اسم صريح. ب. ضمير. ج. مصدر مؤول. د. جملة فعلية.

٣٦- يفعل في قول الشاعر: من يفعل الخير لا يعدم جوازيه:

أ. مجزوم وعلامة جزمه السكون . ب. مجزوم وعلامة جزمه حذف النون.

ج. مرفوع وعلامة رفعه الضمة. د. مبني على الكسر.

٣٧- ترفع الأسماء الستة —

أ. الألف. ب. الضمة. ج. الواو. د. الياء.

٣٨- يبنى الفعل المضارع على الفتح إذا اتصلت به:

أ. نون النسوة. ب. نون التوكيد. ج. واو الجماعة. د. ياء المخاطبة.

٣٩- اسم الشرط المعرب هو:

أ. كيف. ب. أتى . ج. أين. د. أيّ.

٤٠- الأسماء المبنية في قوله تعالى: "قَالُوا كَيْفَ نُكَلِّمُ مَنْ كَانَ فِي الْمَهْدِ صَبِيًّا:

أ. كان ومن. ب. كان وفي . ج. كيف وصيبا. د. كيف ومن.

٤١- الشياطين في قوله تعالى: "واتبعوا ما تتلوا الشياطين على ملك سليمان":

أ. جمع تكسير. ب. مفرد. ج. جمع مذكر سالم. د. جمع مؤنث سالم.

٤٢- في قولك : مَنْ تعامل أعامل. فإن (من):

أ. اسم شرط. ب. حرف جر. ج. اسم استفهام. د. اسم موصول.

٤٣- (ما) في قوله تعالى: " وما رَبُّكَ بظلام للعبيد"

أ. استفهامية. ب. تعجبية. ج. شرطية. د. نافية.

٤٤ - مسوغ الابتداء بالنكرة في قولنا: خمسُ صلواتٍ كتبهنَّ اللهُ على العباد.  
أ. لأنه نكرة مخصصة بالوصف. ب. لأنه نكرة مخصصة بالإضافة.  
ج. لأن النكرة دلت على عموم. د. لأنه تأخر عن الخبر.

٤٥ - واحدة من الجمل التالية خاطئة نحويًا:

أ. الطالبان مجتهدان. ب. الطلاب مجتهدون. ج. كان الطالبين مجتهدان. د. إن الطالبين مجتهدان.

٤٦ - الجملة التي حذف الخبر فيها هي:

أ. سمع وطاعة. ب. لولا الكتابة لضاع العلم. ج. من عمل صالحاً فلنفسه. د. من مأمنه يؤتى الحذر.

٤٧ - اللام في (لعبد) في قوله تعالى: " ولعبدٌ مؤمنٌ خيرٌ من مشركٍ "

أ. لام التعليل. ب. حرف جر. ج. لام الجحود. د. لام الابتداء.

٤٨ - النون في (يتربصن) في قوله تعالى: " والمطلقات يتربصن بأنفسهن "

أ. نون النسوة. ب. نون التوكيد الخفيفة. ج. علامة رفع. د. نون التوكيد الثقيلة.

٤٩ - الخبر في قولنا: " العلم في الصدور لا في السطور "

أ. في الصدور. ب. في السطور. ج. العلم. د. محذوف.

٥٠ - واحدة مما يلي علامة إعراب أصلية:

أ. الياء. ب. الألف. ج. الضمة. د. الواو.

٥١ - يبنى الفعل الماضي على الفتح إذا:

أ. اتصلت به تاء التأنيث. ب. اتصلت به ألف الاثنين. ج. لم يتصل به شيء. د. جميع ما ذكر.

٥٢ - تكتب الألف قائمة في آخر الفعل إذا:

أ. كانت أصلية. ب. كان فوق ثلاثي. ج. كانت منقلبة عن ياء. د. كانت منقلبة عن واو.

٥٣ - اسم لات في قوله تعالى: " ولات حين مناص "

أ. ضمير مستتر. ب. حين. ج. محذوف. د. مناص.  
الصح محذوف تقديره الحين

٥٤- إعراب المؤمنون في " إئتما المؤمنون أخوة":  
أ. اسم إن منصوب. ب. اسم إن مرفوع. ج. مبتدأ. د. خبر.

٥٥- واحدة من المجموعات التالية كل كلماتها مبنية:  
أ. الذي، التي، اللذان، اللذين. ب. هذا، هذه، هذان، هؤلاء.  
ج. هو، هي، هما، هم. د. اللذان، اللتان، هذان، هاتان.

٥٦- أنت في "كنت أنت الرقيب عليهم"  
أ. ضمير شأن. ب. ضمير متصل. ج. ضمير فصل. د. ضمير غائب.

٥٧- يبنى الفعل الأمر إذا:  
أ. اتصلت به واو الجماعة. ب. اتصلت به نون النسوة. ج. اتصلت به نون التوكيد. د. دائماً.

٥٨- اسم الاستفهام الذي يسأل به عن الزمان المستقبل وعن الأمور العظيمة فقط هو:  
أ. أيان. ب. متى. ج. كيف. د. أنى.

٥٩- (ما) في قوله تعالى: "يسبح لله ما في السماوات وما في الأرض":  
أ. اسم موصول. ب. النافية. ج. استفهامية. د. زائدة.

٦٠- فاعل (يعلو) في قولنا: الحقُّ يعلو:  
أ. الحق. ب. الواو. ج. ضمير منفصل. د. ضمير مستتر.

٦١- حسب في جملة: بحسبك درهم:  
أ. اسم مجرور لا محل له من الإعراب. ب. مبتدأ مجرور لفظاً مرفوع محلاً.  
ج. مبتدأ مرفوع بالضممة. د. اسم مبني على الكسر في محل رفع مبتدأ.

٦٢- في قوله تعالى: " فأصبحتم بنعمته إخواناً" خبر أصبح هو:  
أ. الضمير المتصل (التاء). ب. شبه الجملة (بنعمته). ج. إخوانا. د. ضمير مستتر تقديره أنتم.

٦٣- اسم الإشارة للمفرد المذكر هو:  
أ. ذا. ب. ذي. ج. ذان. د. تان.

٦٤- الاسم الموصول الدال على جماعة النساء هو:  
أ. اللذين. ب. الذي. ج. اللاتي. د. اللذان.

٦٥- إعراب كلمة الأسد في جملة " دخلت الغابة فإذا الأسد "  
أ. خبر. ب. مبتدأ. ج. فاعل. د. مفعول به.

٦٦- في قولنا : الله ربي:  
أ. يجوز تقدم المبتدأ. ب. يجب تقدم المبتدأ. ج. يجوز حذف الخبر. د. يجب حذف الخبر.

٦٧- في قولنا ( الله أعلم ) :  
أ. الله مبتدأ والخبر محذوف. ب. أعلم خبر والمبتدأ محذوف. ج. الله مبتدأ وأعلم خبر. د. الله فاعل لفعل محذوف.

٦٨- نوع الإضافة في جملة: "أخذتُ بلجامِ الفرس" هو:  
أ. لفظية. ب. بيانية. ج. ظرفية. د. لامية.

٦٩- نوع خبر المبتدأ المخطوط تحته في قوله تعالى: "والذين كفروا وكذبوا بآياتنا أولئك أصحاب النار"  
أ. جملة اسمية. ب. جملة فعلية. ج. شبه جملة. د. اسم مفرد.

٧٠- مؤلف معجم أساس البلاغة هو:  
أ. الخليل الفراهيدي. ب. ابن منظور. ج. الزمخشري. د. ابن سيده.

## أسئلة اختبار مادة النحو التطبيقي (١) ٢ / ١٤٣٤هـ

١/ (إنما) في قوله تعالى : " إنما المؤمنون أخوة " مكونة من :

أ- إن الشرطية وما الكافة

ب- **إن وما الكافة**

ج- أن المصدرية وما الكافة

د- إن وما المصدرية

٢/ نوع خبر المبتدأ في قوله تعالى : " إن الله يغفر الذنوب جميعاً ... "

أ- جملة اسمية

ب- **جملة فعلية**

ج- شبه جملة

د- اسم مفرد

٣/ في قوله تعالى : " ولم أك بغياً " فإن :

أ- اسم كان ضمير مستتر

ب- بغياً خبر كان

ج- حذفت النون من أكن جوازا

د- **جميع ما ذكر**

٤/ (من) في قوله تعالى : " قل من رب السماوات والأرض "

أ- اسم شرط

ب- اسم موصول

ج- حرف استفهام

د- **اسم استفهام**

٥/ المصدر المؤول في " وأن تصوموا خيراً لكم " في محل :

أ- رفع فاعل

ب- **رفع مبتدأ**

ج- رفع خبر مقدم

د- لا محل له من الإعراب

ملاحظة : من سؤال ٦ - ١٠ غير موجود بالصور ..

١١ / (الله) في قوله تعالى : " والله عنده حسن الثواب "

أ- اسم مجرور بلام القسم

ب- مبتدأ مجرور لفظاً مرفوع محلاً

ج- مبتدأ مرفوع بالضمّة

د- خبر مقدم

١٢ / في قوله تعالى : " إن كنت قلته فقد علمته " خبر كان هو :

أ- الضمير المتصل (التاء)

ب- جملة (قتله)

ج- جملة (علمته)

د- محذوف

١٣ / اللام في اسم الإشارة ( تلك ) هي :

أ- لام البعد

ب- لام التوكيد

ج- اللام المرحلقة

د- لام القرب

١٤ / واحدة من الجمل التالية صحيحة نحويًا:

أ- جاء الذي أحبهما

ب- جاء الذين أحبهما

(( الخيارات ناقصة هنا >>> ممكن تكون ( جاء اللذان أحبهما ) أو ( جاء الذين أحبهما )

\* سؤال ١٥ و ١٦ غير موجودة ..

١٧ / واحد مما يلي من معجمات المعاني :

أ- لسان العرب

ب- العين

ج- فقه اللغة وسر العربية

د- اساس البلاغة

١٨ / يجب تجريد الاسم من التنوين إذا :

أ- كان مرفوعا

ب- كان مضافا

ج- كان معرفا

د- **بجاءه**

١٩ / نوع خبر المبتدا المخطوط تحته في قوله تعالى : " والذين كفروا وكذبوا ..... اصحاب النار "

أ- **جملة اسمية**

ب- جملة فعلية

ج- شبه جملة

د- اسم مفرد

٢٠ / مؤلف معجم أساس البلاغة هو :

أ- **الزمخشري**

ب- الفراهيدي

ج- ابن سيده

د- ابن منظور

٢١ / يبنى الفعل الماضي على الضم إذا :

أ- اتصلت به تاء التانيث

ب- اتصلت به ألف الاثنين

ج- لم يتصل به شيء

د- **اتصلت به واو الجماعة**

٢٢ / واحدة من الجمل التالية خلت من الاخطاء الإملائية:

أ- **سعى يحيى في الخير**

ب- سعى يحيا إلى الخير

ج- سعا يحيي إلى الخير

د- سعا يجيا إلى الخير

٢٣ / إعراب واقفا في قولنا : ما برح الحارس واقفا :

أ- مبتدأ مؤخر

ب- خبر برح منصوب

ج- اسم برح منصوب

د- حال منصوب

٢٤ / إعراب أنتم في قوله تعالى " قالو إنما أنتم بشر " ضمير منفصل مبني في محل : >> صححت الايه

أ- نصب اسم إن

ب- رفع اسم إن

ج- رفع مبتدأ

د- رفع خبر

٢٥ / واحدة من المجموعات التالية كل كلماتها مبنية :

أ- الذي، التي، اللذان، اللذين

ب- هذا، هذه، هذان، هؤلاء

ج- هو ، هي ، هما ، هم

د- اللذان، اللتان، هذان، هاتان

٢٦ / تدخل على الجملة الاسمية فترفع المبتدأ وتنصب الخبر :

أ- إن واخواتها

ب- الحروف المشبهة بأن

ج- كان وأخواتها

د- الحروف الناسخة

٢٧ / الأصل في الأسماء أنها تنصب بـ \_\_\_\_\_ :

أ- السكون

ب- الفتحة

ج- الضمة

د- الألف

٢٨ / من المبنيات :

أ- أسماء الاستفهام

ب- أسماء الشرط

ج- الحروف

د- جميع ما ذكر

٢٩ / أخت كان التي كثيرا ما يفترون خبرها بالباء هي :

أ- ليس

ب- صار

ج- ظل

د- أصبح

٣٠ / يبنى فعل الأمر :

أ- إذا اتصلت به واو الجماعة فقط

ب- إذا اتصلت به ألف الاثنين فقط

ج- إذا اتصلت به ياء المخاطبة فقط

د- دائما

٣١ / المدرسين في قولك : يقدر الطلاب المدرسين .

أ- مفعول به منصوب وعلامة نصبه الفتحة

ب- اسم مجرور وعلامة جره الياء

ج- مفعول به منصوب وعلامة نصبه الياء

د- فاعل مرفوع

٣٢ / اسم الاستفهام الذي يسأل به عن حقيقة الشيء هو :

أ- من

ب- كيف

ج- ما

د- أين

٣٣ / خبر ليس في قوله تعالى : " أليس الله بعزيز ذي انتقام " أ-الله

ب- بعزيز

ج- ذي

د- انتقام

٣٤ / مسوغ الابتداء بالنكرة في قوله تعالى " لكل أجل كتاب "

أ-لانه نكرة مخصصة بالوصف

ب- لانه نكرة مخصصة بالإضافة

ج- لانه نكرة دلت على عموم

د- لانه تأخر عن الخبر والخبر شبه حملة

٣٥ / واحدة من الجمل التالية صحيحة نحويا :

أ-المدرسون مستعدون

ب- المدرسين مستعدين

ج- المدرسين مستعدون

د- المدرسون مستعدين

٣٦ / في قولنا : في ذمتي لأدافع عن وطني ( في ذمتي ) :

أ- خبر لمبتدأ محذوف

ب- مبتدأ لخبر محذوف

ج- مبتدأ وخبره وطني

د- مبتدأ وخبره لادافع

٣٧ / اللام المتصلة ب (عبد) في قوله تعالى " ولعبد مؤمن خير من مشرك "

أ-لام التعليل

ب-حرف جر

ج- لام المحوود

د- لام الابتداء

٣٨ / الضمة في الأصل علامة لـ \_\_\_\_\_ :

أ- الرفع

ب- النصب

ج- الجر

د- الجزم

٣٩ / المبتدأ في قوله تعالى: "ولهم في الآخرة عذاب عظيم" >> كانت (ولهم في الدنيا عذاب عظيم)

أ- لهم

ب- في الآخرة

ج- عذاب

د- عظيم

٤٠ / واحدة من الكلمات التالية تظهر عليها علامات الإعراب كلها :

أ- قاضي

ب- سعيد

ج- بشرى

د- يدنو

٤١ / أف في قوله تعالى: "فلا تقل لهما أف"

أ- اسم فعل مضارع

ب- اسم فعل ماض

ج- اسم فعل امر

د- فعل مضارع

٤٢ / عند البحث عن كلمة ( واقع ) في معجم لسان العرب فإنك تجدها في :

أ- باب العين فصل الواو

ب- باب الواو فصل العين

ج- باب العين فصل القاف

د- باب القاف فصل الواو

٤٣ / الضمير (هو) في قوله تعالى : ( إنه هو التواب الرحيم ) :

أ- ضمير متصل

ب- ضمير مستتر

ج- ضمير شأن

د- ضمير فصل

٤٤ / واحدة من الجمل التالية خاطئة :

أ- إن في الصحيفة خبر

ب- إن في الصحيفة خبراً

ج- كان في الصحيفة خبر

د- إنما في الصحيفة خبر

٤٥ / "إن في ذلك لآيات لقوم يعقلون" آيات :

أ- اسم مجرور باللام

ب- خبر إن منصوب

ج- اسم إن منصوب

د- مفعول به مقدم

٤٦ / الجملة التي تقدم فيها الخبر وجوباً هي :

أ- محمد ناجح

ب- يزيد ناجح

ج- كيف حالك ؟

د- في الجامعة العلم كله

٤٧ / عدد المبنيات في قولنا : " ما بنحت "

أ- واحد

ب- اثنان

ج- ثلاثة

د- أربعة

٤٨ / العدد المركب في قوله تعالى "فانبحست منها اثنتا عشرة عيناً"

أ- مبني على فتح جزئه الأول

ب- مبني على فتح جزئه الثاني

ج- مبني على فتح الجزأين

د- ليس محداً مركباً

٤٩ / "ما" في قوله تعالى " ( إن ما عندكم ينفذ ) :

أ- الموصولة

ب- المصدرية

ج- الشرطية

د- التعجبية

٥٠ / واحدة من الجمل التالية يجب فيها كسر همزة إن :

أ- سري أنك ناجح

ب- والله أنك ناجح

ج- اعتقد أنك ناجح

د- أبلغك أنك ناجح

٥١ - الفعل المضارع المخطوط تحته في قوله تعالى " ولا تدع مع الله الها اخر " :

أ- مرفوع بالضممة

ب- مبني على الضم

ج- مجزوم بحذف حرفه العلة

د- مجزوم بالسكون

٥٢ - المخاطب في قوله تعالى " فذلك الذي لمتني فيه " :

أ- مفرد مذكر

ب- مفرد مؤنث

ج- جمع مذكر

د- جمع مؤنث

٥٣- الاسماء الموصولة مبنية ما عدا :

أ- اللائي واللاقي

ب- الذين ومن

ج- اللذان واللتان

د- جميع ما ذكر

٥٤- (ما) في قوله تعالى " وما ربك بظلام للبعيد " :

أ- اسم شرط

ب- اسم استفهام

ج- ما التعجيبيية

د- النافية

٥٥- يحذف الخبر وجوبا في احدى الحالات التالية :

أ- اذا دل على وجود علم

ب- اذا كان مصدرا مؤؤلا

ج- اذا دل عليه دليل

د- اذا كان صريحا في القسم

٥٦- واحد مما يلي اسم فعل أمر :

أ- صة

ب- شتان

ج- هيهات

د- أواه

٥٧- واحدة من الجمل التالية فيها خلل نحوي :

أ- شجرة في البستان

ب- المعري كاتب وشاعر

ج- في السماء نجوم

د- الحق يعلو

٥٨- خبر ليت في " ألا ليت الشباب يعود يوماً " :

أ- اسم مفرد

ب- جملة اسمية

ج- جملة فعلية

د- شبه جملة

٥٩- مثنى " كساء " هو :

أ- كسان

ب- كسائن

ج- كساءان

د- كساان

٦٠- الفعل المضارع في قوله تعالى " يوم يفر المرء من أخيه " :

أ- منصوب بفتح ظاهره

ب- مرفوع بضمه ظاهرة

ج- مبني على السكون

د- مجزوم

٦١- المصدر المؤول في قول الفقهاء " الصوم ان تمتنع عن الطعام والشراب والشهوة ... " في محل :

أ- رفع خبر

ب- رفع نائب فاعل

ج- رفع مبتدأ

د- نصب حال

٦٢- اذا اردت ان اعرف معنى لفظ في العربية اعود الى :

أ- كتب النحو

ب- كتب الصرف

ج- المعاجم

د- دواوين الشعراء

٦٣- واحدة من القواعد التالية خاطئة :

أ- لا يجوز الابتداء بالنكرة الا اذا افادت

ب- يحذف الخبر وجوبا اذا دل عملية دليل

ج- يرفع المثني بالالف وينصب ويجر بالياء

د- ينصب جمع المؤنث السالم بالكسرة

٦٤- تجمع شأن على :

أ- شؤون

ب- شأون

ج- شؤون

د- شوون

٦٥- سيبويه في قولنا " واضع علم النحو سيبويه " :

أ- اسم مبنئي

ب- اسم مرفوع بالضمة الظاهرة

ج- اسم مرفوع بضمة مقدرة

د- اسم منصوب

٦٦- مسوغ الابتداء بالنكرة في " رجل اقوى من امرأة " :

أ- لان الخبر جملة فعلية

ب- دلته على عموم الجنس

ج- ثبوت الخبر للمبتدا من خوارق العبادات

د- لانها مضافة

٦٧- " من " اسم موصول يدل على :

أ- مفرد مذكر مؤنث

ب- مثني مذكر مؤنث

ج- جمع مذكر مؤنث

د- جميع ما ذكر

٦٨- أخواك محبوبان .. اعرب اخواك :

أ-خير مرفوع بالواو

ب-خير مرفوع بالالف

ج-مبتدا مرفوع بالواو

د- مبتدا مرفوع بالالف

٦٩- جاء الفعل " كان " تاما في واحدة من الجمل التالية :

أ- كان الجو معتدلا

ب- كان الله غفورا رحيفا

ج- اذا اراد الله شيئا قال له كن فيكون

د- كنت مستعدا للخير

٧٠- واحدة من الجمل التالية خبرها غير مرتبط بالمبتدأ :

أ-النحو ملح الكلام

ب-النحو يمدح اخي العربية

ج-العلم في بطون الكتب

د-العربية هويتي ووجودي

**تمت بحمد الله كتابة الأسئلة بواسطة هتان**

**وحلها من اختكم شعنونة ٧٨٩**

**لا تنسوننا من صالح دعائكم**

## علامات الإعراب الأساسية بالنحو من اختكم فجر

العلامات الاساسيه :-

علامة الرفع الاساسيه : الضمه ، ويندرج تحتها علامات فرعيه للرفع وهي ثلاثه : الالف في المثني ، الواو في جمع المذكر السالم و جمع المؤنث السالم ، ثبوت النون في الافعال المضارعه .

العلامه الاساسيه للنصب: هي الفتحة ويندرج تحتها علامات فرعيه وهي : الياء في المثني وجمع المذكر السالم ، الالف في الاسماء الخمسه ، الكسره في جمع المؤنث السالم .

علامة الجر الاساسيه : هي الكسره ويندرج تحتها علامات فرعيه وهي : الياء في كل من جمع المذكر السالم ، في المثني وفي الاسماء الخمسه ، ثم الفتحة فقط في الممنوع من الصرف

علامة الجزم الاساسيه: هي السكون ويندرج تحتها علامات فرعيه وهي : حذف حرف العله من الافعال المعتله ، حذف النون من الافعال الخمسه .

الاعراب المقدر : وهو حركه لاتظهر اذا كان متصل بياء المتكلم او ان تكون منتهيه بحرف عله وطبعاً هناك حالات اخرى لكن الاستاذ حط بس هذي الحاله فقط !!

بس هذا تلخيص للمحاضرة الأولى + حفظ أركان الإعراب + حفظ تعريف الاعراب

دعواتكم لمن شارك فيها .. والله يوفقكم .. أخوكم هتان



نظام التعليم المطور للانتساب

مهارات التعلم والتفكير  
الدكتور / عبد الصهيد النعيم

أخوكم / هتان



## مهارات التعلم .. الدكتور / عبدالحميد النعيم

### الاختبارات النهائية

١٤٣٢\_ ١٤٣٣ لقرار مهارات التعلم والتفكير

- ١- يؤكّد العلماء على .....

  - أ- ان يوجد فرق بين التفكير ومهارات التفكير
  - ب- مصلحا التفكير ومهارات التفكير مترادفان
  - ج- لا يوجد فرق بين التفكير ومهارات التفكير
  - د- التشابه بين التفكير ومهارات التفكير كبير جدا لدرجة لا يمكن التفريق بينهما

- ٢- يرتبط التفكير.....بالقدره على القيام باستنتاجات منطقيه من المعلومات المعطاه:
  - أ- الناقد
  - ب- الابتكاري
  - ج- الاساسي
  - د - التقاري
- ٣- التفكير في قضيه او موضوع من وجهات نظر مختلفه يعتبر:
  - أ- طلاقه
  - ب- اصاله
  - ج- مرونه
  - د- حساسيه للمشكلات
- ٤- يحتاج الفرد لتوليد افكار ابداعيه :
  - أ- التميز
  - ب- الفصل بين التفكير العاطفي والتفكير المنطقي
  - ج- منفتح على افكار جديده
  - د- اصدار الاحكام

٥- يعتبر التفكير :

- أ- نشاط مشترك بين الكائنات الحيه
- ب- نشاط معقد تنفرد به الكائنات البشريه
- ج- نشاط تلقائي
- د- نشاط لاشعوري

٦- من شروط التعلم :

- أ- تحديد المكان والزمان
- ب- تحديد المنهج
- ج- الدافعية
- د- كميته المادة العلميه

٧- تعتبر خطوه اختيار انسب الحلول في استراتيجيه حل المشكلات هي :

- أ- الخطوه الاولى والاساسيه
- ب- الخطوه الرابعه قبل التقديم
- ج- الخطوه الثالثه بعد اقتراح الحلول
- د- الخطوه الاخيريه لانها المحصله الاخيريه للاستراتيجيه

٨- استيقاء الموضوع حقه من المعالجه والتعبير عنه بدون زياد هاو نقصان"احدى معايير التفكير الناقد وهو :

- أ-الصحة
- ب- الدقة
- ج- المنطق
- د- العمق

٩- تعتبر مهاره القراءه

- أ-طريقه تفكير الفرد
- ب-الفهم الهام
- ج- عمليه عقليه تفاعليه بين القاريء والنص
- د- الاهداف التي يسعى الفرد لتحقيقها

١٠- يطلق على .....القدره على القيام باستنتاجات منطقيه من المعلومات المعطاه:

أ-التفكير التقاربي

ب-التفكير المجرد

ج- التفكير التباعدي

د- التفكير الابتكاري

١١- من الامور التي يجب مراعاتها اثناء تدوين الملاحظات مايلي ..

أ-البحث عن التفاصيل والفرعيات

ب-التركيز على البيانات الجديده

ج- التركيز على المعلومات التي تقع ضمن الخبرات السابقه

د- التركيز على جميع الافكار والنقاط

١٢- يشير مصطلح التفكير الى ..... :

أ-موقف يمر به الفرد

ب-نوع من الخبره المنظمه نسبيا

ج- ادارك علاقته جديده بين امرين واكثر

د- تغير شبه دائم في السلوك

١٣- من انواع الممارسه المألوفه لدى طلبتنا

أ-الممارسه للتحليل

ب- الممارسه للتذكر

ج- الممارسه للابداع

د- الممارسه للتصنيف

١٤- من خطوات كتابه المقال مايلي :

أ-عمل مراجعه سريعه للماده المكتوبه

ب- تجميع الافكارالمتصله بالموضوع من مصادر مختلفه

ج- كتابه جمل توضح الفكره الرئيسيه

د- قراءه الماده المكتوبه

١٥- نوع القراءة التي تتصف بالسرعة مع فهم واستيعاب واهتمام بالوقت هي القراءة :

أ-الفاعلة

ب-الماسحة

ج- التصفحيه

د- الانتقالية

١٦- يعرف.....بانه"النشاط العقلي الذي يرمي الى حل مشكله ما":

أ-التفكير

ب- السلوك

ج- التلخيص

د- التعلم

١٧- من العمليات العقلية ذات العلاقة بالتعليم والتفكير:

أ-التركيب

ب- الانبساط

ج- القراءة السريعه

د- القلق

١٨- يطلق على.....هو القدره على توليد بدائل منطقيه او معقوله من المعلومات المعطاه للوصول الى حلول :

أ-التفكير الابتكاري

ب- التفكير التباعدي

ج- التفكير المجرد

د- التفكير التقاربي

١٩- يمكن المقارنه بين الملخص والمقال بمايلي :

أ-يشير الملخص الى قطعه نثريه قصيره تعالج موضوع محدد

ب-يشير المقال الى عبارات موضوعيه تحقق الهدف

ج- يحتوي المقال على الافكار الرئيسيه للماده المكتوبه بينما يحتوي الملخص على قراءه متعمقه عن الموضوع

د- الملخص عبارات موضوعيه تحقق الهدف والمقال نص يعالج موضوع محدد بشكل متكامل

٢٠- من المهارات الاساسيه للتفكير والتي تهدف الى التعرف على اوجه الشبه والاختلاف بين شيئين او اكثر هي :

أ-مهارة التصنيف

ب-مهارة التطبيق

ج- مهارة تفسير البيانات

د- مهارة المقارنه

٢١- يتلخص التفكير الناقد في ....

أ-الخيره

ب-الدقه

ج- إصدار الأحكام

د- حل المشكله واستخلاص استنتاجات مقبولة

٢٢- من خصائص التغيرات التي تحدث عند النضج:

أ-مرتبطه بالخبره والممارسه

ب-مرتبطه بالخبره والتدريب

ج- تغيرات غير منتظمه

د- يمكن توقعها او التنبوء بها

٢٣-.....عمليه عقليه هدفها اضفاء معنى على خبراتنا الحياتيه:

أ-التطبيق للبيانات

ب-التركيب للبيانات

ج- الرتيب للبيانات

د- التفسير للبيانات

٢٤- تقاس فاعليه القراءه بـ ... :

أ-الفهم والاستيعاب

ب-حفظ المعلومه واستدعائها عند الحاجه

ج- استعمالها بصوره سريعه وسليمه

د- محتوى الماده المقروءه

٢٥- عمليه الاقتباس واخذ الفكره للباحث او الكاتب:

أ-تتطلبان الخطوات نفسها

ب-عملية الاقتباس اسهل

ج- عملية الاقتباس اصعب

د- عمليه اخذ الفكره واعاده صياغتها اسهل من الاقتباس

٢٦- التعليم دائما عمليه :

أ-مقصوده

ب-غير مقصوده

ج- قد تكون مقصوده وقد تكون غير مقصوده

د- ذاتيه

٢٧- يشير التفكير الابتكاري الى قدره الفرد على:

أ-ايجاد حلول وبدائل منطقيه

ب-الاستنتاج والاستدلال

ج- الاستقراء

د- انتاج افكار تتميز بالاصاله والطلاقه والمرونه

٢٨- يعتبر ..... اكثر صور الخبره تنظيمًا وتحديدًا:

أ-الدافعيه

ب-التذكر

ج- التدريب

د- النضج

٢٩- السؤال مشطوح نصة

٣٠- عمليه التوثيق في اطار الحديث عن مهاره الكتابه تعني:

أ-ربط المعلومات بعضها ببعض بصوره محكمه

ب-ذكر الوثائق الاصليه لاثبات الحقائق

ج- اثبات المراجع والمصادر بطريقه صحيحه

د- الاصاله الفكرية

٣١- اذا كان الهدف من القراءة هو البحث عن اسم او تاريخ او رقم معين فأأن نوع.....:

أ-القراءة التحليله

ب-القراءة الناقده

ج-القراءة التصفيحيه

د- القراءة السريعه

٣٢- من خطوات القراءة الدراسيه والتي تسهم في فاعليتها:

أ-للاستطلاع وتحديد اسئله عن موضوع

ب-القراءة السريعه للموضوع

ج- انتقاء القاريء مايفيده

د- البحث عن افكار جديده

٣٣- من العوامل التي تعيق الاسترجاع والتعرف على المعلومه:

أ-الاحتفاظ بالمعلومه لفترة طويله

ب-التفاعل مع المثبر

ج- وضوح المعلومه

د-الامراض النفسيه والعقليه

٣٤- سهوله توليد الافكار لدى الفرد تدل على انه يتميز بـ:—

أ-الاصاله

ب-الطلاقة

ج- المرونه

د- الحساسيه للمشكلات

٣٥- من خطوات اسلوب حل المشكلات:

أ-اصدار الاحكام

ب-العمق والاتساع

ج- تحديد المشكله

د- التمييز

### ٣٦- يمكن القول

- أ- يوجد توافق عام بين العلماء في مدى امكانيه تعلم مهارات التفكير
- ب- يوجد اختلاف عام بين العلماء في مدى امكانيه تعلم مهارات التفكير
- ج- لايمكن ان تتحسن وتتطور مهارات التفكير بالتدريب والمراس والتعلم
- د- تعلم مهارات التفكير لايجتاج الى تعليم منظما وهادفا

### ٣٧- تعتبر..... هي قراءه متانيه لغرض التقييم :

- أ-القراءه المتانيه
- ب-القراءه الماسحه
- ج- القراءه الفاعله
- د- القراءه التحليليه الناقد

### ٣٨- الممارسه..... هو ما يستخدمه اغلب الطلبة الذي يدرس للامتحان فقط :

- أ-للتذكر
- ب-للتحسين
- ج- للتطوير
- د- للفهم

### ٣٩- الفرق بين التفكير ومهارات التفكير :

- أ-التفكير عمليه عقليه ومهارات التفكير مهاره حركيه
- ب-التفكير عمليه فيسلوجيه بينما مهارات التفكير تتضمن معالجه المدخلات
- ج- التفكير معالجه المدخلات ومهارات التفكير معالجه المعلومات
- د- التفكير يتضمن الاستنتاج والاستنباط بينما مهارات التفكير تتضمن الادراك

### ٤٠- الانفعالات هي :

- أ-حاله نفسيه ذات صبغه وجدانيه
- ب-حاله داخليه تؤدي الى استثاره الفرد وتوجيه
- ج- نوع من الخبره المنظمه نسبيا
- د- تغير شبه دائم في الاداء

٤١- مهارة التلخيص من المهارات التي تساعد على فهم المحتوى وتصل:

أ-الكتابة

ب-القراءة

ج- الحديث

د- القراءة والكتابة معا

٤٢- تفيد مهارة.....في تعلم الخصائص المشتركة بين الاشياء:

أ-المقارنه

ب- التلخيص

ج-التصنيف

د- تدوين الملاحظات

٤٣- من اوجه الشبه بين الطريقه الاستقرائية والاستنتاجيه:

أ- مترادفتان أي متشابهتان

ب- طرق في اكتساب المعلومه أي المعرفة

ج-القراءة السريعه فيهما

د- القراءة البطيئه فيهما

٤٤- الاقتباس هي :

أ-نسخ الفقرات او الجمل من المرجع كما هي واستخدامها

ب-تلخيص الفكره التي وردت في المصدر وكتابتها باسلوبك

ج- اعاده صياغه الفكره الوارده في المرجع مع الحفاظ على المضمون من دون تغير

د- نسخ الفقرات والجمل من المرجع كما هي مع تصريف بسيط

٤٥- تتميز الطريقه.....في التعلم بان المتعلم يسير بطريقه جزئيه على شكل خطوات للوصول للهدف:

أ-التحليلية

ب- الاستقرائية

ج- الاستنتاجيه

د- الابتكاريه

٤٦- يشير مصطلح النضج الى:

أ- وصول الفرد الى النمو الكامل

ب- التقدم في العمر الزمن

ج- تكرار حدوث نفس الاستجابات

د- عمليه ارتقائيه تحدث تغيرات منتظمه

٤٧- تشير المرونه في التفكير الابتكاري الى:

أ- كميه الافكار التي يمكن للفرد انتاجها

ب- الفكره التي تتميز بالجده

ج- الحساسيه للمشكلات

د- التفكير في الموضوع وفق اكثر من اطار

٤٨- الواقع الفعلي يقول اننا نخرج اعداد هائله من طلباتنا وخبراتهم الاساسيه

أ- التذكر واستدعاء المعلومات

ب- الفهم

ج- التحليل

د- التفكير

٤٩- يعتبر النضج..... في عمليه التعلم:

أ- شرط أساسي

ب- شرط غير أساسي يحل محله التدريب

ج- شرط

د- شرط سطحي

٥٠- الهدف الاهم لممارسه "تدوين الملاحظات" و"عمل الملخصات" هو:

أ- الاستغناء عن الرجوع الى الكتاب المقرر

ب- تقليل حجم وكميه المعلومات المطلوب حفظها واستظهارها

ج- تسهيل عمليه تذكر المعلومات والتفاعل معها وربطها واعاده ترتيبها

د- حفظ المعلومات في سجل خاص يسهل الرجوع اليها

٥١ - SQ3Rs ترتبط بـ .....

أ-القراءة السريعه

ب-القراءة التصفحيه

ج- القراءة الدراسيه

د- القراءة التحليله الناقد

٥٢- من خصائص الملخص

أ-يحتوي على اراء شخصيه

ب-يحتوي على افكار رئيسيه

ج- يحتوي على توصيات واقتراحات

د- وسيله غير جيده للدراسه

٥٣- الطالب الذي ينظر الى الموضوع بطريقه شموليه فانه يستخدم الطريقه.....في:

أ-الاستقرائيه

ب- الاستنتاجيه

ج- التركيبيه

د- التحليليه

٥٤- يمثل التفكير سلو كا معقدا يساعد على:

أ-النضج

ب-تجنب الانفعال الشديد

ج- تسجيل وحفظ المعلومات

د- التخطيط وحل المشكلات

٥٥- السلوك الانساني هو ..

أ-نشاط جسمي يصدر من الانسان

ب-اسلوب التفكير

ج- قدره الفرد على التمييز والتصوير

د- كل نشاط يصدر من الفرد

٥٦- يكون التعلم اكثر فاعليه اذا كان مرتبط بـ:

أ-تنظيم وشموليه المعلومات

ب-تفسير البيانات

ج-المقارنه

د- الامور التي يهتم بها الفرد

٥٧- من مهارات التفكير التي تم دراستها ومناقشتها من خلال المحاضرات هي:

أ-التصنيف

ب-تنظيم المعلومات

ج- تفسير البيانات

د-جميع المهارات المشار اليها من الفقرات السابقه

٥٨- تعتبر الاصاله والطلاقه والمرونه من مكونات

أ-التفكير الابتكاري

ب-التفكير التقاري

ج- التفكير التباعدي

د- التفكير الناقد

٥٩- يستطيع المربون تنميه الذاكره ببذل الجهود في:

أ-زياده القلق لدى الطالب

ب-العقاب

ج- الاهتمام بعنصر التشويق وجذب الانتباه

د- عدم التركيز على الدافعيه

٦٠- من معايير التفكير الناقد:

أ-تفسير وحل المشكلات

ب-المنطق

ج- تسجيل وحفظ المعلومات

د- التغيير في اداءالفرد

٦١- تؤكد الدراسات انه بدون التركيز و الانتباه لايتحقق:

- أ-التذكر
- ب-النضح
- ج- الدافعيه
- د- الانفعالات

٦٢- تتضمن عمليه التصنيف شروطا منها:

- أ-الشموليه
- ب-انتاج المعلومات
- ج- التفكير في شيئين او اكثر في ان واحد
- د- المرونه في التفكير

٦٣- يمكن تعريف التذكر على انه:

- أ-القدره على توظيف المعلومات
- ب-القدره على استنباط او انتاج قضايا او افكار جديده
- ج- القدره للتوصل الى احكام او قرارات
- د- القدره على اكتساب وحفظ واسترجاع الخبرات

٦٤- من اهم معايير التفكير الناقد وهو المدخل الرئيسي لباقي المعايير هو:

- أ-الربط
- ب-المنطق
- ج- العمق والاتساع
- د- الوضوح

٦٥- الشخص الذي يفسر القران كلمه كلمه وايه ايه هو الشخص:

- أ-عقلاني
- ب-ابتكاري
- ج- استنتاجي
- د- استقرائي

٦٦- القراءه ..... التي لاتتطلب التركيز الدقيق وهدفها الاول هو(غير واضح باقي السؤال)دون الاهتمام بالتفصيلات

هي :

أ-السريعه

ب-الانتقاليه

ج- الماسحه

د- الناقده

٦٧- يحتاج الفرد لتعلم مهارات التفكير الى :

أ-تعليم منظم واسلوب هادف ومستمر

ب-بناء علاقات اجتماعيه

ج- البحث عن مصادر المعلومه

د- اختيار وانتقاء المعلومات

٦٨- تعتبر..... ركيزه اساسيه تميز النشاط الانساني وتنظم المواقف المستقبليه:

أ-القدره

ب-المهاره

ج- الذاكره

د- الفروق الفرديه

٦٩- الشخص الذي يقراء القران الكريم ويستنبط الاحكام او يسعى للكشف عن الجو العام للسوره وفيما تتحدث يطلق

عليه الشخص:

أ-استقرائي

ب-استنتاجي

ج-عاطفي

د- انفعالي

٧٠ - بدون الذاكره الانسانيه

أ-يرتبط النشاط الانساني بالادارك الحسي المباشر

ب-نستطيع الاحتفاظ والاستفاده من نواتج العلم

ج- يحدث التعلم

د- يستطيع ان نخطط للمستقبل

## حل أسئلة اختبار مهارات

س١.... التعلم ...

تغير شبه دائم فالسلوك او في الاداء نتيجته للخبره والممارسه والتدريب وليس للنضج فقط ..

س٢..... التفكير ....

١- ("جون ديوي")

النشاط العقلي الذي يرمي إلى حل مشكلة ما...

٢- ("محمود أبو علام")

هو أعلى أشكال النشاط العقلي لدى الإنسان فهو العملية التي ينظم بها العقل خبراته بطريقة جديدة كحل مشكلة معينة أو لإدراك علاقة جديدة بين أمرين أو عدة أمور ،

س٣... الخبره ....

موقف يمر به الإنسان ويتأثر به فكأن هناك عي بالمثير والاحساس به .. فهو كل ما يؤثر في سلوك الإنسان من خارجه ويؤدي به إلى الوعي أو الإحساس بمثير.

س٤... الممارسه ....

نوع من الخبرة المنظمة نسبياً

س٥... التطبيق ....

القدرة على توظيف المعلومات في استعمالات جديدة وفي حل تمارين أو مسائل جديدة وذلك في ضوء قواعد وقوانين متعلمة ..

س٦.... التركيب ...

القدرة على استنباط أو إنتاج قضايا أو أفكار جديدة من أجزاء أو عناصر متفرقة ....

س٧.. الانفعالات ....

حاله نفسيه ذات صفه وجدانيه قويه مصحوبه بتغيرات فسيولوجية سريعة ..

س٨... الدافعيه ...

من العوامل المؤثرة في التعلم ، تعتبر حالة داخلية تؤدي إلى استثارة السلوك وتنظيمه وتوجيهه نحو هدف معين ..

س٩... التفكيرالابتكاري ...

القدرة على إنتاج الأفكار التي تتميز بالأصالة والطلاقة والمرونة ..

س١٠.... التفكير التقاربي ...

القدرة على القيام باستنتاجات منطقية من المعلومات المعطاة وهو وثيق الصلة بعمليات الاستدلال ...

س١١.... التفكير التباعدي... (إيجاد الحلول)

القدرة على توليد بدائل منطقية أو معقولة من المعلومات المعطاة للوصول إلى حلول .. وهو اقرب للتفكير الابتكاري ...

س١٢.... الاصاله ...

الفكرة الجديدة أو الفكرة التي تتميز بالجدة أي غير شائعة بين أفراد المجتمع ...

س١٣.... المرونه ...

التنوع الفكري أي التفكير في المشكلة وفق أكثر من إطار وعدم التصلب في طريقة محددة في التفكير .....

س١٣... الطلاقه ...

كمية الأفكار التي يُمكن على الفرد إنتاجها في وحدة زمنية معينة أي سهولة توليد الأفكار ...

س١٤... السلوك ... أي نشاط ( عقلي ... معرفي .. حركي )

نشاط يصدر من الانسان نتيجة لعلاقة وتفاعل بينه وبين البيئه المحيطه به ...

س١٥... النضج ....

عملية ارتقائية تُحدث تغيرات منتظمة يمكن توقعها أو التنبؤ بها مستقلة عن الخبرة والممارسة والتدريب

س١٦... الفرق بين الانفعال والدافع ...

الدافع .. استثارة السلوك ولا تكون مصحوبه بمتغيرات فسيولوجيه هو يؤثر في الاستجابات ...

الانفعال .. حاله نفسيه مصحوبه بمتغيرات فسيولوجيه وهو وصف الاستجابه ..

س١٧... الفرق بين التعلم والتعليم ...

التعلم ... مستمر ، تعلم الامور الجيده والسيئه ، مقصود وغير مقصود ، ذاتي وغير ذاتي ..

التعليم ... غير مستمر ، تعلم الامور الجيده ، مقصوده ، غير ذاتي ( عن طريق المعلم ) ...

س١٨... أي تغيير يحدث لسلوك الإنسان هو تعلم ويُسمى تعليم إذا توفرا الشروط التالية ...

( تحديد المكان ، تحديد الزمان ، تحديد المنهج والتحكم فيه كما وكيفاً )

جميع ماسبق ..

س١٩.... ركيزه اساسيه مميزه للنشاط الانساني وتنظم المواقف المستقبليه لمهارات التفكير ...

الذاكره ...

س٢٠... تنمية الذاكرة الجيدة والتي تعتمد على.... (٤ انواع )

١- اكتساب المعلومه .. ٢- الاحتفاظ بها .. ٣- استرجاعها .. ٤- التعرف عليها

س٢١.... الانفعال الشديد يؤثر بالذاكره تاثير .....

سلبي .....

س٢٢... يشير إلى عبارات موضوعية تحقق الهدف و مختصرة من المحتوى لمقالة أو فصل من كتاب أو لكتاب أو أي عمل

كتابي.

التلخيص ....

س٢٣... هو القدرة على صياغه العبارة باسلوبه الخاص ...

الفهم ....

س٢٤... : قطعة نثرية قصيرة تعالج موضوع محدد بشكل متكامل ....

المقال ....

س ٢٥ .... هي قراءة سريعة حول مادة او كتاب لغرض تحديد المعلومة بداخلها ...

الماسحه ....

س ٢٦ ... يسير التعلم فيها بطريقة جزئية وعلى شكل خطوات للوصول إلى الهدف . فالتعلم لا يبدأ بنقطة جديدة حتى

ينتهي من النقطة السابقة ...

الاستقرايه ....

س ٢٧ ... ان المتعلم ينظر إلى الموضوع بطريقة شمولية ....

الاستتاجيه .....

س ٢٨ .... من اهم معايير التفكير الناقد وهو مدخل رئيسي .....

الوضوح ....

س ٢٩ .... من مهارات التفكير ...

التصنيف

تنظيم المعلومات

البيانات

جميع ماسبق .....

س ٣٠ .... تعتبر القراءه التصفحيه ...

سريعه .....

س ٣١ ... يؤكد لعلماء على ان ...

التفكير مستويات ....

س ٣٢ ... اصحاب نموذج انتقال اثر التعلم ...

اتكنسن و شفرن ....

س ٣٣ ... يعتبر السلوك الاجتماعي ...

معقد ....

س ٣٤ ... مهاره التعرف على الخصائص المشتركه ....

مهارت التصنيف ....

س ٣٥ ... العوامل المؤثره بالانفعالات ...

الانفعالات

المناخ

الكتاب

س ٣٦ ... التوثيق بالاقتباس او فكر الكاتب ....

الاقتباس اسهل ....

- س٣٧... القراءة عمليه تفاعليه بين القارئ والنص تعتمد على الفهم والاستيعاب ويمكن القول انها ....  
وسيله وليست غايه ....
- س٣٨.. نموذج وتكنسن وشفرن يوضح ...  
كيفية الحصول على المعلومه والاحتفاظ بها ..
- س٣٩... من الفروق بين قلق الحاله وقلق السمه ...  
قلق الحاله اقل حده من قلق السمه ...
- س٤٠... القلق المطلوب فالاختبار ...  
القلق المتوسط ...
- س٤١.. المدرج الذي يهتم بالحاجات ...  
مدرج ماسلو ...
- س٤٢... اغلب مشكلاتنا الاجتماعيه منشؤها ....  
الاحباط  
الذكاء
- س٤٣.. اثر الخبره بالتعلم ...  
مفيد  
اما مفيد او معطل ...  
معطل
- س٤٤... الاهتمام في مدارسنا يعتمد الجوانب  
المعرفيه ...
- س٤٥... يقصد ب..هو تنظيم الافكار وتسلسلها بطريقه تؤدي معنى واضح ونتيجه مترتبه ....  
التفكير المنطقي ....  
العاطفي  
الابتكاري  
الابداعي
- س٤٦... مهاره التعرف عاخصائص المشتركه ...  
المقارنه ...
- س٤٧... القراءه الانتقاليه هي...  
مرتبطه بالهدف ....
- س٤٨... يعتبر السلوك الاجتماعي ....  
معقد ...
- س٤٩... العلماء يؤكدون الفرق بين مهارات التفكير والتفكير....

- مهارات التفكير يستنبط اشياء جديده ....
- س٥٠... القراءه المتأنيه لغرض التقويم وهي اهم انواع القراءه ....
- القراءه التحليليه او الناقده ...
- س٥١... الحقيقه في هذا الهدف لا يكرر ما يفعله ...
- ممارسه التحسين ....
- س٥٢... اقرب الى التفكير الابتكاري ....
- التفكير التباعدي ....
- س٥٣... الشخص الذي يواجه صعوبه او عقبه لايايه بها فهو يفتقر لـ
- الحساسيه للمشكلات ....
- س٥٤... الهدف الاهم لممارسه تدوين الملاحظات والمخلص ...
- تسهيل عمليه تذكر المعلومات والتفاعل معها وربطها ....
- س٥٥... يمكن القول يوجد توافق عام بين المختصين في اهميه التعلم واختلفوا في ...
- تفسيرهم له ....
- س٥٦... يعتبر الفهم من الجوانب الاساسيه التي يجب التركيز عليها كمهاره ...
- استنباط علاقات من المحتوى الكلي ....
- س٥٧... يبرز اهميه التفكير ....
- (البحث عن مصادر المعلومه ، انتقاء المعلومات ، معالجة المشكلات ، نجاح الافراد ، بناء علاقات اجتماعيه)
- جميع ما ذكر ....
- س٥٨... مهاره التفكير ....
- يمكن تمهيتها ....
- س٥٩... الكمال بالتفكير امر ....
- بعيد المنال ...
- س٦٠... يرتكز التفكير التباعدي ...
- توليد بدائل من معلومات ..
- س٦١... القلق في وقت الاختبار يسمى ...
- قلق حاله ....
- س٦٢... أكثر الحالات الانفعاليه هي قلق ....
- الاختبار ....
- س٦٣... لكل فكره من الافكار الرئيسيه ....
- جمله واحده فقط ...

س ٦٤... أبدأ بكتابة جملة واحده توضح الفكرة الرئيسية للمؤلف ....  
من خطوات كتابة الملخص ...

س ٦٥... الخطوه الاولى من خطوات الملخص ...  
التعرف والربط ...

س ٦٦... من خطوات التلخيص ..  
أكتب المسودة الأولى ....

س ٦٧... ماهو الخطأ النصي في الخطوات التالية ...

١- أبدأ الملخص بكتابة جملة واضحة توضح الفكرة الرئيسية للمؤلف.

٢- أكتب أكثر من جملة واحدة لكل فقرة من الافكار الرئيسية

٣- أكتب المسودة الأولى

٤- تسليم الملخص قبل مراجعته لغوياً .هذا الخيار لغوي وليس نصي

س ٦٨... ذكر نقطه ليست من مهام الملخص ...

من معايير التلخيص..... ( العناصر الرئيسييه )

(مختصراً ، موضوعي ، يحقق الهدف ، شامل للافكار بنفس التسلسل ..لماذا ؟ لكي لا يضيع المعنى )

س ٦٩... رأي العلماء بكيفية الحصول على المعلومه والاحتفاظ بها ( اجراء تجارب ) ... ( -- مو متأكده من صيغة السؤال  
المهم المضمون ....

التفاعل مع المثير ...

س ٧٠... التعرف والربط من خطوات التلخيص بحيث ....

يربط بين الموضوع الرئيسي والافكار ...

س ٧١... مهاره المقارنه تعتمد على ...

تحديد الشبه والاختلاف

س ٧٢... تعتمد الاسئلة الموضوعية على ....

التذكر

الاسترجاع

التعرف

س ٧٣... حالة ذاتية بمتغيرات فسيولوجية ...

الدافعية ام الانفعالات

س ٧٤... التفكير يؤثر في ....

السلوك

س ٧٥... الهدف الاهم لممارسة تدوين الملاحظات والملخص ...

تسهيل عملية تذكر المعلومات والتفاعل معها وربطه

س٧٦... متى يضاف رقم الصفحة فالتوثيق ...

( الاقتباس )

س٧٧... متى يوضع رقم ١-٢ بجوار اسم المؤلف ...

تمنياتي للجميع بالتوفيق ولا تنسوننا من صالح دعائكم اختكم ĤnjãhëeĐ

## مهارات التعلم والتفكير واجبات الترم الماضي

الواجب ١

١- من العوامل التي تساعد على بقاء المعلومة مدة أطول

أ - الفهم والوضوح للمعلومة

ب - تشتت الانتباه

ج - عدم التفاعل مع المثير

د - استقبال المعلومة بحاسة من الحواس

٢ - إن مصطلح ..... يعتبر نوع من الخبرة المنظمة نسبيا ويشير إلى تكرار حدوث نفس الاستجابات أو ما

يشاؤها

أ - التدريب

ب - النضج

ج - الممارسة

د - التعلم

٣ - يشير مصطلح ..... إلى التغيرات الفسيولوجية نتيجة للعوامل الوراثية في أغلب الأحيان

أ - الممارسة

ب - التعلم

ج - النضج

د - الانفعالات

الواجب ٢

يعرف.....بأنه عبارات موضوعيه مختصره تحقق الهدف

أ-الملخص

ب-الدقه

ج-التحليل

د-التصنيف

في الطريقه.....المتعلم ينظر الى الموضوع بطريقه شموليه

أ-الاستنتاجيه

ب-الاستقرايه

ج-النقديه

من عناصر التفكير الابتكاري

أ- التدريب

ب-النقد

ج-التفسير

د-الطلاقه

الواجب ٣

من العوامل التي تساعد على بقاء المعلومة مدة أطول

أ- الفهم والوضوح للمعلومة

د - استقبال المعلومة بحاسة من الحواس

ج - عدم التفاعل مع المثير

ب - تشتت الانتباه

٢- يشير مصطلح ..... إلى التغيرات الفسيولوجية نتيجة للعوامل الوراثية في أغلب الأحيان

الممارسة

التعلم

النضج

الانفعالات

٣/ التفكير في قضية أو موضوع من وجهات نظر مختلفة يعتبر

طلاقه

أصالة

مرونة

حساسية للمشكلات

٤ / نوع القراءة التي تتصف بالسرعة مع فهم واستيعاب واهتمام بالوقت هي القراءة  
الفاعلة

## واجب مهارات التعلم والتفكير الترم الحالي ، ، .. رعبوب ..

الاول /

١ / - يشير مصطلح ..... إلى التغيرات الفسيولوجية نتيجة للعوامل الوراثية في أغلب الأحيان:

أ - الممارسة

ب - التعلم

ج - النضج

د - الانفعالات

٢ / من العوامل التي تساعد على بقاء المعلومة مدة أطول

أ - استقبال المعلومة بحاسة من الحواس

ب - عدم التفاعل مع المثير

ج - تشتت الانتباه

د - الفهم والوضوح للمعلومة

٣ / إن مصطلح ..... يعتبر نوع من الخبرة المنظمة نسبيا ويشير إلى تكرار حدوث نفس الاستجابات أو ما

يشابها:

أ - الممارسة      ب - النضج

ج - التدريب      د - التعلم

الثاني /

١ / يعرف ..... بأنه عبارات موضوعية مختصرة تحقق الهدف

أ - الملخص      ب - التحليل      ج - التصنيف      د - الدقة

٢/ في الطريقة ..... المتعلم ينظر إلى الموضوع بطريقة شمولية  
أ/ الاستنتاجية ب/ النقدية ج- التحليلية د- الاستقرائية

٣/ من عناصر التفكير الابتكاري  
أ/ النقد ب/ التفسير ج/ اتدريب د/ الطلاقة

الثالث /

١/ من العوامل التي تساعد على بقاء المعلومة مدة أطول

أ/ الفهم والوضوح للمعلومة

ب/ تشتت الانتباه

ج/ عدم التفاعل مع المثير

د/ استقبال المعلومة بحاسة من الحواس

٢/ يشير مصطلح ..... إلى التغيرات الفسيولوجية نتيجة للعوامل الوراثية في أغلب الأحيان

أ/ الممارسة

ب/ التعلم

ج/ النضج

د/ الانفعالات

٣/ التفكير في قضية أو موضوع من وجهات نظر مختلفة يعتبر

أ/ طلاقة

ب/ أصالة

ج/ مرونة

د/ حساسية للمشكلات

٤/ نوع القراءة التي تتصف بالسرعة مع فهم واستيعاب واهتمام بالوقت هي القراءة:

أ/ الفاعلة

ب/ التصفحية

**تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح**

**دعواتكم أخوكم هتان**



نظام التعلیم المطور للانتساب

التحرير العربي  
الدكتور / عبد العزيز الحليبي

افهوكم / هتان



أكبر ملتقى أكاديمي لطلاب وطالبات الجامعات السعودية  
www.ckfu.org

## التحرير العربي .. الدكتور / عبدالعزيز الحليبي

اسئله التحرير العربي .. ٢-١٤٣٣

لاختبار سابق وليست كاملة لعدم وضوح الصورة .. كتبت بواسطة هتان  
وتم حلها من اختكم أخصائية اجتماعية

١/ ترتيب قوة الحركات على النحو التالي :

- أ- الكسرة فالفتحة فالسكون فالضمة
- ب- الكسرة فالضمة فالفتحة فالسكون
- ج- الكسرة فالسكون فالضمة بالفتحة
- د- الكسرة فالفتحة فالضمة فالسكون

/ تكتب الهمزة المتطرفة على الياء اذا كان الحرف الذي قبلها ،،،

أ/ مضموماً

ب/ مفتوحاً

ج/ مكسوراً

د/ ساكناً

٢ / اذا كانت الهمزة ساكنة والحرف الذي قبلها مفتوح تكتب على ،،،

أ/ الألف

ب/ الواو

ج/ السطر

د/ الياء

٣/ الألف اللينة هي :

أ/ الألف المتحركة المفتوح ما قبلها .

ب/ الألف الساكنة المفتوح ما قبلها .

ج/ الألف الساكنة المكسور ما قبلها .

د/ الألف المتحركة المكسور ما قبلها .

٤/ ترسم الألف اللينة قائمة في آخر الأسماء المبنية مثل :

أ/ خطايا

ب/ هدى

ج/ عصا

د/ أنا

٥/ اذا كتبت الالف اللينة على الياء فإنها :

أ/ تنقط في حالة النصب

ب/ تنقط في جميع احوالها

ج/ لا تنقط

د/ تنقط في حالة الجر

٦/ اصل الالف اللينة في اخر الفعل الثلاثي ( رمى ) ...

أ/ الواو

ب/ الياء

ج/ الالف

د/ ليست منقلبة عن اصل

٧/ طلب المسافر الماء ..... أدركه العطش .

أ/ حتى

ب/ حتا

ج/ حتي

د/ حتاء

٨/ يختلف رسم التاء ونطقها اذا كانت آخر الكلمة ...

أ/ لاختلافها بين مفتوحة ومبسوطة رسماً ، وبين الهاء والتاء نطقاً .

ب/ لاختلافها بين مربوطة ومنغلقة رسماً ، وبين الهاء والتاء نطقاً .

ج/ لاختلافها بين مربوطة ومبسوطة نطقاً ، وبين الهاء والتاء رسماً .

د/ لاختلافها بين مربوطة ومبسوطة رسماً ، وبين الهاء والتاء نطقاً .

٩/ التاء المربوطة هي :

أ/ تاء لاحقة ( في اول اللفظ ) تلفظ هاء عند الوقف .

- ب/ تاء لاحقة ( في اخر اللفظ ) تلفظ هاء عند الوصل .  
 ج/ تاء لاحقة ( في اخر اللفظ ) تلفظ هاء عند الوقف .  
 د/ هاء لاحقة ( في اخر اللفظ ) تلفظ تاء عند الوقف .

١٠ / ..... مدينة على البحر الابيض المتوسط .

- أ/ الاسكندرية .  
 ب/ الاسكندريت .  
 ج/ الاسكندرية .  
 د/ الاسكندريه .

١١ / كلمة ( داهية ) رسمت تأؤها مربوطة لانهما جاءت ..

- أ/ لتكون عوضاً عن محذوف .  
 ب/ في اخر الاسم للمبالغة في المدح او الذم .  
 ج/ لتمييز مفردتها عن اسم جنسها .  
 د/ لبيان عدد المرات .

١٢ / كلمة ( هيهات ) رسمت تأؤها مفتوحة لانهما ...

- أ/ ظرفية .  
 ب/ حرف للعطف .  
 ج/ اسم فعل .  
 د/ اسم مفرد مذكر .

١٣ / اللام الشمسية واللام القمرية يقصد بها :

- أ/ اللام الساكنة من حرف التعريف ( الـ ) فهو حرف يكون من همزة وصل سماعية ومن هذه اللام الساكنة .  
 ب/ اللام المتحركة من حرف التعريف ( الـ ) فهو حرف يكون من همزة وصل سماعية ومن هذه اللام الساكنة .  
 ج/ اللام الساكنة من حرف التعريف ( الـ ) فهو حرف يكون من همزة قطع سماعية ومن هذه اللام الساكنة .  
 د/ اللام الساكنة من حرف التنكير ( الـ ) فهو حرف يكون من همزة وصل سماعية ومن هذه اللام الساكنة .

١٤ / من الحروف التي يصعب معها نطق اللام بسبب موافقة او مخالطة طرف اللسان - مخرج الام :

- أ/ الظاء ، والثاء ، والذال ، والضاد ، والميم .  
 ب/ الظاء ، والثاء ، والذال ، والحاء ، والشين .

- ج/ الظاء ، والثاء ، والجيم ، والضاد ، والشين .  
د/ الظاء ، والثاء ، والذال ، والضاد ، والشين .

١٥ / الام الشمسية :

- أ/ لام تكتب ولا تنطق ويأتي بعدها حرف مشدد .  
ب/ هي لام تكتب وتنطق ويتصل بها حرف متحرك خال من التضعيف ( الشدة ) وتكون ساكنة .  
ج/ لام تكتب وتنطق ويأتي بعدها حرف مشدد .  
د/ هي لام تكتب وتنطق ويتصل بها حرف ساكن خال من التضعيف ( الشدة ) وتكون ساكنة .

١٦ / التنوين :

- أ/ نون متحركه زائده تلحق آخر معظم الاسماء المعربه نطقاً لا كتابة في الرفع والنصب والجر .  
ب/ نون ساكنة زائده تلحق آخر معظم الاسماء المعربه نطقاً لا كتابة في الرفع والنصب والجر .  
ج/ نون ساكنة اصلية تلحق آخر معظم الاسماء المعربه نطقاً لا كتابة في الرفع والنصب والجر .  
د/ نون متحركه زائده تلحق آخر معظم الاسماء المبنية نطقاً لا كتابة في الرفع والنصب والجر .

١٧ / كرمت الجامعة .....

- أ/ فاطمتن  
ب/ فاطمتاً  
ج/ فاطمة  
د/ فاطمت

١٨ / الوصل هو : كتابة الكلمة متصلة .....

- أ/ بما قبلها او بما بعدها او بدمج كلمتين مع بعضهما بحيث تصبح الكلمتان بمثلة كلمة واحدة .  
ب/ بما قبلها او بدمج كلمتين مع بعضهما بحيث تصبح الكلمتان بمثلة كلمة واحدة .  
ج/ بما بعدها او بدمج كلمتين مع بعضهما بحيث تصبح الكلمتان بمثلة كلمة واحدة .  
د/ بما قبلها او بما بعدها او بفصل كلمتين عن بعضهما .

٢٧ / (ما) الموصولة .....

- أ/ توصل بـ ( إن ) مثل إن ما فعلته خير .  
ب/ تفصل عن ( إن ) مثل : إنما فعلته خير .

ج/ توصل بـ ( إن ) مثل : إنما فعلته خير .

د/ تفصل عن ( إن ) مثل : إن مافعلته خير .

١٩ / ( ما ) نكرة تامة بعد ( نعم ) تكتب على النحو التالي :

أ/ نعمما قاله الشيخ

ب/ نعم ما قاله الشيخ

ج/ نعمما قاله الشيخ

د/ نعمما ما قاله الشيخ

٢٠ / ( من ) الاستفهامية ...

أ/ تفصل عن ( ذا ) مثل من ذ الذي لم يخطى ؟

ب/ توصل بـ ( ذا ) مثل منذا الذي لم يخطى ؟

ج/ تفصل عن ( ذا ) مثل منذا الذي لم يخطى ؟

د/ توصل بـ ( ذا ) مثل من ذ الذي لم يخطى ؟

٢١ / ( ما ) الاستفهامية المتبوعة بماء السكت تكتب على النحو التالي :

أ/ علاماه تبحث ؟

ب/ علامه تبحث ؟

ج/ على مه تبحث ؟

د/ على ماء تبحث ؟

٢٢ / فرض على الناس ان يتوبوا لآكن ترك الذنوب اوجب . الخطأ في كلمة :

أ/ يتوبوا والصحيح يتوبون

ب/ فرض والصحيح فرضن

ج/ الذنوب والصحيح الذنوب

د/ لآكن والصحيح لآكن

٢٣ / تزداد الواو في آخر كلمة ( عمرو ) في آلآتي :

أ/ الرفع والنصب وتحذف في آالة الجر وتنون لآنها مصروفة وتسمى واو عمرو

ب/ الرفع والجر وتحذف في آالة النصب وتنون لآنها مصروفة وتسمى واو عمرو

ج/ النصب والجر وتحذف في حالة الرفع وتنون لأنها مصروفة وتسمى واو عمرو  
د/ الرفع والجر وتحذف في حالة الجر ولا تنون لأنها ممنوعة من الصرف وتسمى واو عمرو

٢٤/ تحذف الف " ما " \_\_\_\_\_ اذا اتصلت بحروف الجر الاتيه : ( من ، عن ، الى ، على ، في ، حتى ، اللام ، لياء  
أ/ الاستفهامية  
ب/ الشرطية  
ج/ الموصولة  
د/ المصدرية

٢٥/ تزداد الالف بعد واو الجماعه ...

أ/ للتفريق بينهما وبين واو العلة في الافعال المعتلة الاخر بالياء  
ب/ للتفريق بينهما وبين واو العلة في الافعال المعتلة الوسط بالواو  
ج/ للتفريق بينهما وبين واو العلة في الافعال الصحيحه الاخر  
د/ للتفريق بينهما وبين واو العلة في الافعال المعتلة الاخر بالواو

٢٦/ تزداد الالف في اخر الاسم المنون تنوين نصب اذا لم يكن منتهيا ....

أ/ بناء التأنيث المربوطة او همزة على الألف او همزة بعدها ألف  
ب/ بناء التأنيث المربوطة او همزة على السطر او همزة سبقها ألف  
ج/ بناء التأنيث المربوطة او همزة على الألف او همزة سبقها ألف  
د/ بناء التأنيث المبسوطة او همزة على الألف او همزة سبقها ألف

٢٧/ المعجم : هو

أ/ ديوان لمفردات اللغة مرتب على حروف المعجم ( جمعه ) : معجمات ، ومعاجم  
ب/ ديوان لمفردات اللغة مرتب على حروف المعجم ( جمعه ) : معجمون ، ومعاجم  
ج/ ديوان لمفردات اللغة مرتب على حروف المعجم ( مفرده ) : معجمات ، ومعاجم  
د/ ديوان لمفردات اللغة مرتب على حروف المعاني ( جمعه ) : معجمات ، ومعاجم

٢٨/ من المعاجم التي ترتب على حسب الحرف الاول للكلمة .

أ/ الصحاح للجوهري

ب/ لسان العرب لابن منظور

ج/ المصباح المنير للفيومي  
د/ القاموس المحيط للفيروز آبادي

٢٩ / لاستخراج الكلمة من المعجم لابد من تجريد الكلمة من الزوائد وذلك بحذف :  
أ/ ياء النسب من الافعال  
ب/ الضمائر المنفصلة  
ج/ اداة التعريف من الاسماء  
د/ حروف المضارعه من الاسماء

٣٠ / كلمة ( أب ) اصلها ( أبو ) مثال على طريقة استخراج الكلمة من المعاجم ...  
أ/ برد الحرف المنقلب الى اصله  
ب/ برد الحرف المحذوف من الكلمة  
ج/ بفك الادغام  
د/ بتجريد الكلمة من الزوائد

٣١ / القناعة كتر لا يفني □ والأيام دول . نضع في المربع :  
أ/ الفاصلة  
ب/ النقطتين  
ج/ نقط الحذف  
د/ علامة التعجب

٣٢ - قرأت في سيره المصطفى □ صلى الله عليه وسلم □ فأدهشتني عظمه سيرته . نضع في المربعين :  
أ - علامتي التنصيص  
ب- النقطتين  
ج- القوسين  
د- الشرطتين

٣٣ - ..... هي زينه الكتابة ، فلا تجعل كتابتك تفتقر الى جمالها ، وكن حريصا على رسمها في مواضعها .  
أ - الحركات

ب - علامات الترقيم

ج - علامات الوقف

د - ألزخرفه ألكتابيه

٣٤ - توضع النقطة (.) عند :

أ - الوقف الكافي

ب - بعد مايدل على معنى التأثر والدهشه

ج - الوقف الناقص

د - الوقف التام

٣٥ - توضع الفاصله المنقوطة ( ؛ )

أ - بين القسم وجوابه

ب - بين جملتين مرتبطتين لفظا ومعنى

ج - بين جملة الشرط وجوابها

د - بين جملتين إحداهما سبب في حدوث الأخرى

٣٦ - من مواضع علامه التعجب (!) في الكتابه :

أ - في أول الكلام الذي يدل على التأثر أو الدهشه.

ب - توضع في نهایه الكلام

ج - في اخر الكلام الذي يدل على التأثر أو الدهشه

د - في نهایه السؤال

٣٧ - أول مراحل كتابه التقرير :

أ - المراجعه الأوليه

ب - كتايه المسوده

ج - التخطيط

د - المراجعه النهائيه

٣٨ - التلخيص الجيد يرتكز على ركيزتين هما :

أ - القدره المهاريه ، والقدره الكتابيه

ب- القدره النفسيه ، والقدره على التلقي

ج- القدره العقلية ، والقدره الكتابية

د- القدره الكتابية ، والقدره على التلقي

٣٩- تنقسم الرسالة الشخصية إلى :

أ- ذاتية ورسمية

ب- ذاتيه وإداريه

ج- ذاتيه وأدبية

د- أدبيه ورسميه

٤٠- القراءه ..... : قرأت الأبحاث الوثيقه الصله بالموضوع بتؤده وعمق .

أ- السريعه

ب- العاديه

ج- العميقه

د- غير ذلك

٤١- التقرير الناجح هو :

أ- هو الذي يعتمد في صياغته على كمية الشيء المحدد

ب- هو الذي يستطيع أن يمزج مززجا متوازنا بين كميته الشيء المحدد ، وبين كميته

ج- هو الذي يعتمد في صياغته على كميته الشيء

د- هو الذي يستطيع أن يغلب كميته الشيء المحدد على بيان كميته

٤٢- لغتها في الغالب بسيطه قريبه من لغة الشعب لأنها تخاطب الجماهير .إنها مقاله :

أ- الوصفيه

ب- النقديه

ج- السياسيه

د- الذاتيه

٤٣- من معوقات البحث العلمي :

أ- كثره الباحثين

ب- وفرة المصادر والمراجع

ج- العجز المادي

د- التواصل الثقافي الواسع

٤٤- تعنى بعلاج قضيه من نضاياء العلم ، إهأا :

أ- المقالة الوصفية

ب- المقالة النقدية

ج- المقالة العلمية

د- المقالة الذاتية

٤٥- خلاصه البحث العلمي تتضمن :

أ- النتائج المستخلصة من البحث ولا يشار فيها إلى مسار البحث

ب- النتائج المستخلصة من البحث ويشار فيها إلى مسار البحث

ج- المحاور الأساسية للبحث ولا يشار فيها إلى مسار البحث

د- المحاور الأساسية للبحث ويشار فيها إلى مسار البحث

٤٦ - كثيرا ماتقام طقوس الجدل حول قضيه قصيده النثر مشروعيتها ومكانتها من الاجناس وغير ذلك من أسئلة الجدل التي لانتتهي ، فتمه من يقفون خلف قوالب الشكلائية ، ولا يتطور لهذا الجنس الحدائى من أجناس الأدب المتطور :

أ- قطعه من مقال إجتماعي

ب- قطعه من مقال وصفي

ج- قطعه من مقال نقدي

د- قطعه من مقال علمي

٤٧- الوضوح هو مقياس الحقائق يذهب أصحاب المذهب العقلي وعلى رأسهم ديكرات وسينوزا إلى أن الوضوح أساس ومعيار الأحكام اليقينية والصادقة لأن الوضوح هو الذي يجعلها لا تحمل الشك ولا تحتاج إلى إثبات على صدقها فالوضوح هو مقياس صحتها ولهذا يقول سينوزا «هل يمكن أن يكون هناك شيء أكثر وضوحا ويقينا من الفكرة الصادقة يصلح أن يكون معيارا للحقيقة فكما أن النور يكشف عن نفسه وعن الظلمات كذلك الصدق هو معيار نفسه ومعيار الكذب .

أ- قطعة من مقال سياسي

ب- قطعة من مقال فلسفي

ج- قطعة من مقال وصفي

د- قطعة من مقال علمي

٤٨- البطالة هي قبلة موقوتة قابلة للانفجار ومشكلة من مشكلات هذا العصر ومن المعروف أن البطالة ظاهرة عالمية يندر أن يخلو مجتمع من المجتمعات منها وهي تأخذ أشكالاً وأنواعاً متعددة منها ما هو ظاهر سافر ومنها ما هو مُقْتَع ولكل منهما أسبابها الظاهرة والباطنة والبطالة ..

أ- قطعة من مقال اجتماعي

ب- قطعة من مقال وصفي

ج- قطعة من مقال نقدي

د- قطعة من مقال علمي

٤٩- التحرير العربي هو :

- أ- فن الكتابه العربيه الصحيحه ، ونعني به الصياغة المحكمة التي تؤدي اللفظ المراد التعبير عنه  
ب- فن القراءة العربيه الصحيحه ونعني به الاستيعاب المحكم الذي يستقبل المعنى المراد التعبير عنه  
ج- فن القراءة العربيه الصحيحه ونعني به الصياغه المحكمه التي تؤدي المعنى المراد التعبير عنه  
د- فن القراءه العربية الصحيحه ونعني به الاستيعاب المحكم الذي يستقبل اللفظ المراد التعبير عنه

٥٠- تتميز اللغة المنطوقه :

- أ-بالسهولة ، والسرعة ، وقله التكلف وقوه التأثير وهي محدوده الزمان والمكان  
ب-بالسهوله والبطء وقله التكلف وقوه التأثير وهي محدوده الزمان والمكان  
ج-بالسهوله والسرعة وقله التكلف وضعف التأثير وهي محدوده الزمان والمكان  
د- بالسهوله والسرعة وقله التكلف وقوه التأثير وهي ممتده الزمان والمكان

٥١- اللغة العربية ..

أ-لا تبدأ بمتحرك ولا تقف على ساكن

ب-لا تبدأ بساكن ولا تقف على متحرك

ج-لا تبدأ بمتحرك ولا تقف على متحرك

د- لا تبدأ بساكن ولا تقف على ساكن

٥٢- يعد تنعيم الكلام وتغيير نبراته ومستوياته مما يساعد على

أ-غموض المعنى

ب-إيضاح المعنى

ج-رمزيه المعنى

د-ضعف المعنى

٥٣- الإملاء :

أ- تصوير خطي لأصوات الكلمة التي نطقها

ب- تصوير شفهي لأصوات الكلمة التي نطقها

ج- تصوير خطي لمعاني الكلمة التي نطقها

د- تصوير خطي لأصوات الكلمة التي نكتبها

شرح ترتيب الكلمات حسب ورودها بالمعجم

المحاضرة التاسعة

تدريب رقم (٢)

رتب الكلمات الآتية حسب ورودها في القاموس المحيط ، والمصباح المنير

الكلمة	القاموس المحيط	المصباح المنير
مسجد أصلها ( سجد )	سجد	أذن
اختبار أصلها (خبر)	شدد	خبر
وسوس	شهد	سجد
مصطفى أصلها (صفو )	خبر	شدد
مطرقة أصلها ( طرق )	نهر	شمس
اشتد أصلها ( شدد)	شمس	شهد
شهادة أصلها ( شهد )	وسوس	صفو
مئذنتان أصلها ( أذن )	طرق	طرق
الشمس	أذن	نهر
نهر	صفو	وسوس

سمو بالله وصلو ع النبي عشان تفهمون : ( )

رتب الكلمات التالية حسب ورودها في المصباح المنير :

مسجد ، اختبار ، وسوس ، مصطفى ، مطرقة ، اشتد ، شهادة ، مئذنتان ، الشمس ، نهر

الحل :

حروف الهجاء هي على الترتيب التالي : أ ب ت ث ج ح خ د ذ ر ز س ش ص ض ط ظ ع غ ف ق ك ل م ن هـ و  
ي

حسب قاعدة المعاجم : نرتب الكلمات بإرجاع الكلمة الى اصلها بعد فك الادغام وحذف الحروف الزائدة (ضمائر متصله-أداه تعريف الاسماء - علامه تأنيث والتثنيه والجمع والتوكيد -ياء النسب وياء التصغير - حروف المضارعه - زوائد المشتقات - زوائد صيغ الافعال المزيده ) و \_ رد الحرف المنقلب عن أصل نرجعه إلى اصله \_ رد الحرف المحذوف من الكلمة \_

إذن : مسجد = أصلها ( سجد ) ، وسوس = لا يوجد بها حروف زائده ، مصطفى = صفو ، مطرقه = أصلها ( طرق ) ، اشتد = شدد ( وذلك بعد فك الشده او الادغام ) ، شهاده = أصلها (شهد) ، مئذنتان = أذن ، الشمس = شمس ( حذفت ال التعريف لانها زائده ) ، إختبار أصلها (خبر) ، نهر = نهر .  
بعد حذف الحروف الزائده نقوم بترتيب الناتج على حسب حروف الهجاء كما هو مرتب في الاعلى من حرف أ الى حرف الياء .

فيصبح الترتيب كما يلي : (أذن) ، (خبر) ، (سجد) ، ( شدد -شهد -شمس ) ، ( صفو ) ، (طرق) ، (نهر) ، (وسوس

التفسير /

لان حرف الألف يأتي قبل الحاء ، وحرف الحاء يأتي قبل حرف السين ، وهكذا مع بقية الكلمات كما هو الترتيب في حروف الهجاء .. لكن عندنا ٣ كلمات تبدأ بحرف الدال فهذا يحير ،، أيهم يكون الاول في الترتيب شمس ام شهد ام شدد ؟

نلجأ لحيله اخرى في هذه الحاله وهي ان ننظر للحرف الاول من هذه الكلمات شمس ، شهد ، شدد ، حرف الدال في كلمه (شدد) هو الحرف الثاني للكلمة حسب ترتيب الحروف الهجاء هو قبل حرف الميم في كلمه (شمس) .. اذا

نكتب شدد أولا ثم نضيف شمس ثم شهد  
وهكذا ..

وبكذا يطلع هذا الحل :

رتب الكلمات التاليه حسب ورودها في المصباح المنير :

١ - أذن
٢ - خبر
٣ - سجد
٤ - شدد

٥- شمس
٦- شهد
٧- صفو
٨- طرق
٩- نهر
١٠- وسوس

نجي للقاموس المحيط :

لو طلب منك ترتيب الكلمات حسب ورودها في القاموس المحيط :

وسبق اننا جردنا الكلمات ورجعناها للأصل ، يبقى لنا الترتيب فقط

طريقه الترتيب بهذا المعجم : نبدأ من الحرف الاخير

وإذا كان الحرف الاخير موجود بأكثر من كلمه ، مثل : ( سجد - شدد - شهد )

الآن نبدأ بالحرف الاول للكلمه : فتصبح ١- سجد ٢- شدد ٣- شهد

لاحظ/ي : كلمتي (شدد - شهد ) تطابق الحرف الأول والأخير ، فنظرنا للحرف الثاني 😊

وهذا هو الحل بكل بساطه :

١- سجد
٢- شدد
٣- شهد
٤- خبر
٥- نهر
٦- شمس
٧- وسوس
٨- طرق
٩- أذن
١٠- صفو

هذا هو اساس السؤال يا شطار 😊

Dr.Fajr



نظام التعلیم المطور للانتساب

الصحة واللياقة

الدكتور / عبد الحكيم المطر

أفوكم / هتان



أكبر ملتقى أكاديمي لطلاب وطالبات الجامعات السعودية  
www.ckfu.org

اسئله اختبار عام ٢٠٠٩ م .. أخوكم هتان

١- عرفت منظمة الصحة العالمية مفهوم الصحة على أنه :

أ- حالة السلامة النفسية

ب- حالة الكفاية البدنية

ج- حالة الكفاية الدنية والنفسية والاجتماعية (م ١ ش ٢)

د- خلو الجسم من الأمراض

٢- الطب الوقائي للفرد يهتم بـ :

أ- صحة البيئة

ب- استخدام الأمصال واللقاحات ( الملزمة ص ١٥ )

ج- التفتيش الصحي

د- خدمات الصحة العامة

٣- هناك درجات الصحة وتتلخص فيما يلي :

أ- الصحة المثالية والايجابية

ب- السلامة المتوسطة والمرض الظاهر

ج- المرض غير الظاهر

د- جميع ما ذكر (م ١ ش ٤+٥)

٤- من عناصر اللياقة البدنية الأساسية ما يلي :

أ- القوة

ب- المرونة

ج- السرعة

د- جميع ما ذكر (م ١ ش ٣١)

٥- تعرف اللياقة البدنية بأنها :

أ- القدرة القصوى لتقلص العضلات ضد المقاومة

ب- القدرة العضلية على التقلص لأطول فترة زمنية ممكنة

ج- قدرة أجهزة الجسم المختلفة على تأدية مهامها علي أكمل وجه ( الملزمة ص ١٦ )

د- قابلية العضلة على التقلص لأقصر فترة زمنية ممكنة

٦- هناك قاعدة تقول استهلاك الأوكسجين يقترن باستهلاك الطاقة يعني :

أ- كلما زادت شدة التمرين قل الاحتياج إلى الطاقة

ب- كلما زاد استهلاك الأوكسجين تقل اللياقة البدنية

ج- قدرة الدورة الدموية على عدم نقل الأوكسجين

د- كلما زادت شدة التمرين الحركي زادت الحاجة إلى الطاقة ( الملزمة ص ٢١ )

٧- تسمى التمارين في حالة توفر الأكسجين بالتمارين :

- أ- التمارين السويدية
- ب- التمارين اللاهوائية
- ج- التمارين البدنية
- د- التمارين الهوائية (م ٢ ش ١٦)

٨- أسس تنمية عناصر اللياقة البدنية :

- أ- التدرج
- ب- الخصوصية
- ج- زيادة الحمل
- د- جميع ما ذكر (م ٤ ش ٢٣+٢٤)

٩- شخص عمره (٣٠) سنة فإن نبض القلب الأعلى يساوي تقريبا :

- أ- ١٨٠ نبضة / د
- ب- ١٨٠.٥ نبضة / د
- ج- ١٩٠ نبضة / د (م ٣ ش ٢٧)
- د- ١٩٥ نبضة / د

١٠- من أهم تمرينات المرونة :

- أ- تعمل على فرد الجسم لأبعد مدى
- ب- تعمل على الوقاية من الإصابات المختلفة التي يتعرض لها الفرد أثناء ممارسة النشاط الرياضي الخاص به ( الملزمة ص ١٩ )
- ج- تعمل على الوقاية من الأمراض المعدية
- د- جميع ما ذكر صحيح

١١- القوام الجيد يعمل على :

- أ- تأخير الإجهاد
- ب- يحسن المظهر الخارجي
- ج- يحسن مفهوم الذات
- د- جميع ما ذكر ( الملزمة ص ٤٠ )

١٢- إذا كان نبض القلب أثناء الراحة = ٨٠ نبضة / د والعمر ٣٠ فإن نبض القلب

المطلوب أثناء التمرين لتطوير اللياقة القلبية الوعائية هو :

- أ- ١٥٦ نبضة / د
- ب- ١٥٥ نبضة / د
- ج- ١٥٧ نبضة / د (م ٣ ش ٣١)
- د- لا شيء مما ذكر

١٣- يمكن تقسيم الانحرافات القوامية إلى :

أ- الانحرافات البنائية والوظيفية ( م ٥ ش ١٨ )

ب- الانحرافات العظمية

ج- الانحرافات العضلية

د- الانحرافات العظمية والعضلية فقط

١٤- يطلق على هذا التشوه : يضع صورة ويطلب اسم التشوه

أ- الصدر الحمامي

ب- العنق المائل

ج- الانحناء الجانبي

د- التجويف القطبي

١٥- هناك محاذير من كثرة استخدام السكر ( السكروز ) منها :

أ- عدم القدرة على التركيز

ب- ضعف في العضلات

ج- عدم القدرة على إنتاج الطاقة

د- إتلاف الكبد والبنكرياس ( الملزمة ص ٥٠ )

١٦- من فوائد و وظائف المواد الدهنية ما يلي :

أ- تعمل على تقوية العضلات

ب- مساعدة الجسم على محاربة الالتهابات

ج- المساعدة على امتصاص الفيتامينات ( الملزمة ص ٥٤ )

د- لا شيء من مما ذكر

١٧- تساهم الحركات الرياضية في قدرة العضلات على استثمار واستهلاك :

أ- البروتين

ب- الأكسجين ( جواب الدكتور )

ج- الفيتامينات

د- الماء

١٨- ما هو الوزن الطبيعي لشخص طوله ١٨٠ سم :

أ- وزن ٨٠ كغم ( الملزمة ص ٨٠ )

ب- وزن ٦٠ كغم

ج- وزن ٥٠ كغم

د- وزن ٩٦ كغم

3

- ١٩- ما هي الطرق التي تعرف الإنسان مصاب بالبدانة :  
أ- عن طريق ملاحظة الغير  
ب- الملاحظة الشخصية ومراقبة الوزن ( الملزمة ص ٨١ )  
ج- عن طريق مراقبة الوزن فقط  
د- لا شيء مما ذكر

- ٢٠- من مسببات الأمراض المعدية ما يلي :  
أ- الفيروسات  
ب- الطفيليات  
ج- الوراثة والبيئة  
د- أ+ ب ( ٩م ش ٣٠ )

- ٢١- تعتبر المخارج الرئيسية للإصابة بالأمراض المعدية ما يلي :  
أ- الجهاز الهضمي  
ب- الجهاز البولي  
ج- الجلد  
د- جميع ما ذكر ( ٩م ش ٣٥ )

- ٢٢- من أسباب تصلب الشرايين في جسم الإنسان ما يلي :  
أ- القهوة  
ب- شرب المنبهات من الأدوية  
ج- التدخين ( الملزمة ص ٩٢ )  
د- جميع ما ذكر صحيح

- ٢٣- ماذا في دخان السيجارة من سموم :  
أ- القطران  
ب- أول أكسيد الكربون ومادة الفلاسرين  
ج- النيكوتين  
د- جميع ما ذكر ( الملزمة ص ٩٧ )

- ٢٤- هناك أسباب للإدمان على المخدرات منها :  
أ- التعب  
ب- العمل المتواصل المفرط  
ج- حب الاستطلاع  
د- جميع ما ذكر صحيح ( الملزمة ص ١١٣ )

٢٥- تأثير المخدرات على الفرد ما يلي :

- أ- يصبح فرداً فعالاً في المجتمع
- ب- يتحمل المسئوليات الشخصية
- ج- يصبح لديه ضعف في قوة الإرادة ( الملزمة ص ١٢٠ )
- د- لا شيء مما ذكر

٢٦- تحتوي حقيبة الإسعافات الأولية على الأدوية والأدوات التالية :

- أ- المراهم والسوائل
- ب- النقاط والأقراص و الأمبولات
- ج- ترمومتر لقياس الحرارة وكأس بلاستيك لغسل العين
- د- جميع ما ذكر صحيح ( الملزمة ص ١٣٤+١٣٥ )

٢٧- هناك تسلسل لعملية الإسعافات الأولية حيث البدء ب :

- أ- حالات الجهاز التنفسي ثم حالات النزف ثم حالات الكسور ( الملزمة ص ١٣٥+١٣٦ )
- ب- حالات القيء ثم الجهاز التنفسي ثم حالات الإغماء
- ج- حالات الجهاز التنفسي ثم حالات الكسور ثم حالات النزف
- د- ب + ج

٢٨- في حالات القيء يجب إجراء ما يلي :

- أ- رفع رأس المصاب إلى أعلى
- ب- ثبات رأس المصاب على استقامة
- ج- خفض رأس المصاب إلى أسفل ( الملزمة ص ١٣٦ )
- د- لا شيء مما ذكر

٢٩- يعرف النزيف على أنه :

- أ- النزف هو فقدان الجسم كمية من الدم خارج الجسم
- ب- النزف هو عدم فقدان الجسم لكمية من الدم سواء خارج الجسم أو داخل الجسم نتيجة جرح سطحي
- ج- النزف هو فقدان الجسم لكمية من الدم داخل الجسم فقط
- د- النزف هو فقدان الجسم لكمية من الدم سواء خارج الجسم أو داخل الجسم نتيجة جرح سطحي أو جرح في أنسجة الجسم الداخلية ( الملزمة ص ١٣٨ )

### ٣٠- النزف الشرياني هو :

- أ- خروج الدم من أحد الشرايين وهو أخطر أنواع النزف حيث يكون الدم أحمر فاتح يتدفق بسرعة  
ب- خروج الدم من أحد الشرايين وهو أخطر أنواع النزف حيث يكون الدم أحمر فاتح يتدفق بقوة ( الملزمة ص ١٣٨ )

- ج- خروج الدم من أحد الأوردة و هو أخطر أنواع النزف حيث يكون الدم أحمر فاتح يتدفق بسرعة  
د- خروج الدم من أحد الأوردة و هو أخطر أنواع النزف حيث يكون الدم أحمر داكن يتدفق بسرعة

### ٣١- السحجات هي نتيجة :

- أ- للضرب المباشر مما يؤدي إلى جروح عميقة  
ب- نتيجة احتكاك الجسم بسطح خشن وصلب مما يؤدي إلى حدوث تمزق سطحي ( الملزمة ص ١٤٤ )

- ج- نتيجة جروح بأله مدببه مثل السيف أو الخنجر أو الأعيرة النارية  
د- جميع ما ذكر

### ٣٢- الرضوض والكدمات تحتج نتيجة :

- أ- الضرب المباشر بسكين أو بموس وقد ينشأ عنها تقطع الأوتار  
ب- الضرب المباشر بسكين وقد ينشأ عنها تقطع الأعصاب  
ج- الضرب المباشر للجسم بالعصا أو الحجارة أو السقوط على جسم صلب ويحدث تمزق لنسيج الجلد ( الملزمة ص ١٤٤ )

- د- الضرب المباشر بسكين و قد ينشأ عنها تقطع الأوعية الدموية

### ٣٣- تنقسم درجات الحروق إلى :

- أ- حروق من الدرجة الثالثة  
ب- حروق من الدرجة الرابعة  
ج- حروق من الدرجة الثانية  
د- أ + ج ( الملزمة ص ١٤٧ )

### ٣٤- يعرف الإغماء على أنه :

- أ- هو قصور في الحالة الغير طبيعية لليقظة التامة تؤدي إلى فقدان للوعي  
ب- هي عدم قصور في الحالة الطبيعي لليقظة التامة تؤدي إلى فقدان مؤقت للوعي  
ج- هو قصور في الحالة الطبيعي لليقظة التامة تؤدي إلى فقدان مؤقت للوعي ( الملزمة ص ١٥٣ )

- د- هو عدم قصور في الحالة الغير طبيعية لليقظة التامة تؤدي إلى فقدان مؤقت للوعي

٣٥- يعرف الاختناق على أنه :

أ- احتباس التنفس و حدوث عملية الشهيق والزفير

ب- احتباس التنفس وعدم حدوث عملية الشهيق والزفير ( الملزمة ص ١٥٦ )

ج- عدم حدوث احتباس التنفس و حدوث عملية الشهيق والزفير

د- لا شئ مما ذكر

٣٦- تذكر الأعراض التالية عند بداية حدوث صدمه :

أ- شحوب بالجلد

ب- برود الأطراف

ج- زيادة سرعة النبض والتنفس

د- جميع ما ذكر ( الملزمة ص ١٦٢ )

٣٧- هناك أعراض للتسمم منها :

أ- أعراض نفسية

ب- أعراض اقتصادية

ج- أعراض مرضية ( الملزمة ص ١٦٤ )

د- أعراض اجتماعية

٣٨- هناك أعراض للدغة العقرب السامة هي :

أ- قلق ومغص معوي

ب- سرعة دقات القلب

ج- أ + ب ( الملزمة ص ١٦٨ )

د- قلة سيلان اللعاب والعرق

٣٩- هناك قاعدة تقول إن استهلاك الأوكسجين من أهم الأدلة على مستوى اللياقة

البدنية :

أ- قدرة الرئتين على العمل و استيعاب أكبر كمية من الهواء

ب- قدرة الدورة الدموية على نقل الأوكسجين إلى أنحاء الجسم ( الملزمة ص ٢١ )

ج- قدرة العضلات

د- مستوى اللياقة البدنية

٤٠ - تسمية التمارين في حالة نقص الأكسجين بالتمارين :

أ- التمارين السويدية

ب- التمارين اللاهوائية ( الملزمة ص ٢٢ )

ج- التمارين البدنية

د- التمارين الهوائية

٤١ - تعريف القوة العضلية :

أ- القدرة على التقلص لأطول فترة زمنية ممكنة

ب- قابلية العضلة على التقلص بأقصر فترة زمنية ممكنة

ج- القدرة القصوى لتقلص العضلات ضد المقامة ( م ٤ ش ٩ )

د- القدرة على استعمال العضلة للحد الأقصى الممكن لحركتها

٤٢ - الانحرافات القوامية البنائية بتطلب علاجها :

أ- تمارين رياضية

ب- علاج طبيعي

ج- تدخل جراحي ( الملزمة ص ٤٢ )

د- علاج كيميائي

٤٣ - تباعد الركبتين وتلامس القدمين يحدث نتيجة تشوه :

أ- اصطكاك الركبتين

ب- تقوس الساقين ( جواب الدكتور )

ج- انحناء جانبي

د- تحدب الظهر

٤٤ - من أسباب الانحراف القوامي :

أ- المهنة

ب- الأمراض

ج- النواحي النفسية

د- أ + ب + ج ( الملزمة ص ٤٤ + ٤٥ + ٤٦ + ٤٧ )

- ٤٥- من الآثار السلبية التي يسببها إتباع برنامج غذائي بدون إتباع التوازن الرياضي ( الحركة ) :  
أ- الثبات في فقدان الوزن  
ب- إنقاص الوزن البطيء  
ج- الإرهاق ( الملزمة ص ٨٤ )  
د- أ + ج

- ٤٦- الشدة المناسبة لتطوير اللياقة القلبية هي :  
أ- ٥٥ %  
ب- ٩٥ %  
ج- ٨٠ % ( جواب الدكتور )  
د- جميع ما ذكر

- ٤٧- تعرف الأمراض الغير معدية بأنها :  
أ- هي الأمراض التي يصاب بها الإنسان مثل الأمراض التي تنتقل عن طريق البكتيريا  
ب- هي الأمراض التي يصاب بها الإنسان مثل الأمراض التي تنتقل عن طريق الطفيليات الأولية  
ج- هي الأمراض التي يصاب بها الإنسان دون أن تنتقل إليه بالعدوى مثل الأمراض الوراثية ( الملزمة ص ٨٦ )  
د- هي الأمراض التي يصاب بها الإنسان مع انتقال العدوى عن طريق الديدان الطفيلية

- ٤٨- التدخين يؤثر على المرأة الحامل وقد يؤدي إلى الإجهاض في الأشهر :  
أ- الشهر الأول والثاني والثالث ( الملزمة ص ٩٣ )  
ب- الشهر السابع والثامن والتاسع  
ج- الشهر الرابع والخامس والسادس  
د- جميع ما ذكر

- ٤٩- من أنواع الكسر التام :  
أ- الكسر البسيط  
ب- الكسر المركب  
ج- الكسر المفتت  
د- جميع ما ذكر ( الملزمة ص ١٥٠ )

٥٠- يمكن تشخيص الكسر إذا حدث بعض الأعراض التالية :

- أ- الصدمة العصبية
  - ب- ألم شديد في العضو المصاب
  - ج- تشوه العضو المصاب كحدوث انحناء أو التواء
  - د- جميع ما ذكر ( الملزمة ص ١٥٠ )
- 

٥١- يعتمد احتياج الجسم للماء على :

- أ- السن والجنس فقط
  - ب- الطقس والحالة الصحية فقط
  - ج- البيئة التي يعيش بها الفرد
  - د- جميع ما ذكر ( الملزمة ص ٥٧ )
- 

٥٢- توجد علاقة بين زيادة تناول الملح في الطعام و :

- أ- انخفاض ضغط الدم
  - ب- ارتفاع ضغط الدم ( الملزمة ص ٥٨ )
  - ج- تعادل ضغط الدم
  - د- جميع ما ذكر
- 

٥٣- الألياف أحد المركبات المعقدة المشتقة من :

- أ- المواد البروتينية التي لا تهضم ولا تذوب في الجسم
  - ب- المواد الدهنية التي لا تهضم ولا تذوب في الجسم
  - ج- المواد الكربوهيدراتية التي لا تهضم ولا تذوب في الجسم ( الملزمة ص ٥٥ )
  - د- جميع ما ذكر
- 

٥٤- للأغذية التي تحتوي على الألياف القدر على :

- أ- خفض نسبة الكوليسترول في الدم
  - ب- وقاية أو تحسين مرض البواسير
  - ج- مكافحة الالتهاب في جدار الأمعاء
  - د- كل ما ذكر ( الملزمة ص ٥٥+٥٦ )
-

٥٥- التوازن الغذائي يتم فيه اختيار الأغذية حسب :

- أ- متطلبات الجسم اليومية واحتياجاته من الطاقة ( السرعات الحيوية )
- ب- تنوع محتويات الغذاء على جميع عناصر المواد الغذائية بكميات متناسبة لنوع وحجم المجهود
- ج- جميع ما ذكر ( الملزمة ص ٧١ )
- د- غير ذلك

٥٦- الرجيم الغذائي المتوازن يعتمد على :

- أ- تقليل الغذاء مع الاعتماد على عنصر غذائي أو اثنين على الأكثر
- ب- حرمان الفرد من تناول الغذاء مع الاعتماد على الماء فقط
- ج- تنظيم الوجبات الغذائية مع الراحة التامة
- د- تناول العناصر الغذائية بصورة متزنة وبكميات أقل من المعتاد مع المحافظة على النشاط البدني ( الملزمة ص ٧١ )

٥٧- التكرارات الأفضل لتنمية القوة العضلية عندما تكون الشدة ٩٠% :

أ- ٢٠ مرة ( جواب الدكتور ) - التحمل العضلي ١٥ و فوق

ب- ٥ مرات

ج- ١٥ مرة

د- ٤٥ مرة

٥٨- التكرارات المناسبة لتنمية اللياقة القلبية الوعائية :

أ- يوم واحد في الأسبوع

ب- يومان في الأسبوع

ج- ثلاث أيام في الأسبوع ( الملزمة ص ٣١ ) ( م ٣ ش ٣٢ )

د- جميع ما ذكر

٥٩- المدة المناسبة لتطوير اللياقة القلبية الوعائية :

أ- ٥ دقائق

ب- ١٠ دقائق

ج- ١٥ دقيقة

د- ٢٠ دقيقة ( جواب الدكتور )

٦٠- عناصر اللياقة البدنية :

أ- التركيب الجسماني

ب- المرونة

ج- القوة العضلية

د- جميع ما ذكر ( م ١ ش ٣ )

٦١- من الأنشطة التي تساهم في تطوير اللياقة القلبية الوعائية :

أ- السباحة ( م ٢ ش ١٥ )

ب- المشي

ج- ركوب الخيل

د- جميع ما ذكر

٦٢- يجب أن تتضمن حياة الفرد اليومية من أنواع الأغذية أقلها :

أ- الكربوهيدرات

ب- اللحوم ( جواب الدكتور )

ج- الفواكه

د- الدون

٦٣- رجيم البروتين من أنواع الحمية غير المحبذة بسبب :

أ- تخفيضها للدهون بشكل سريع

ب- زيادتها لحجم العضلات

ج- تأثيرها السلبي على الكلى ( الملزمة ص ٧٠ )

د- جميع ما ذكر

٦٤- المواد الغذائية الأقل سرعات حرارية هي :

أ- الحلويات

ب- اللحوم

ج- الخضروات ( جواب الدكتور )

د- الفواكه

٦٥- تزداد الطاقة المستهلكة مع زيادة الحركة :

أ- صح ( جواب الدكتور )

ب- خطأ

12

٦٦- الرجيم القاسي يخفض الوزن بسرعة لأنه يحرق البروتينات الصحية بفقدان

كميات كبيرة من الماء :

أ- صح ( الملزمة ص ٦٨+٦٩ )

ب- خطأ

٦٧- التمرينات لجزء معين من الجسم تزيل الدهون في ذلك الجزء بالتحديد :

أ- صح

ب- خطأ ( جواب الدكتور )

٦٨- نسبة الماء من ٨٥ % إلى ٩٥ % من وزن الجسم :

أ- صح

ب- خطأ ( م ٦ ش ٣٣ )

٦٩- قد يحدث إدمان المخدرات عن طريق المصادفة :

أ- صح ( الملزمة ص ١١٣ )

ب- خطأ

٧٠- تعتبر الفيتامينات من المواد الإضافية التي نحتاجها لتحسين الصحة واللياقة

من الأمراض والمحافظة على التوازن الغذائي اليومي :

أ- صح ( الملزمة ص ٥٨ )

ب- خطأ

**بسم الله الرحمن الرحيم**  
**اختبار مادة: الصحة واللياقة**  
**الدكتور: عبد الحكيم المطر**  
**اختبار من الاترام السابقه للمراجعه ٢٠١٠م**  
**اخوكم هتان**

١- يقصد بالصحة المثالية :

- أ- التكامل البدني والنفسي والاجتماعي وهذا المستوى غالبا مايتوافر  
ب- التكامل البدني والنفسي والاجتماعي وهذا المستوى نادرا مايتوافر  
ج- التكامل البدني والنفسي والاجتماعي وهذا المستوى دائما مايتوافر  
د- جميع ما ذكر غير صحيح
- ٢- ما يقصد بالتكامل الاجتماعي:  
أ- عدم مخالطة الآخرين أو التعامل معهم  
ب- قدرة الفرد على التعامل مع الآخرين واكتساب محبتهم واحترامهم  
ج- عدم قدرة الفرد على التعامل مع الآخرين وتفهم تصرفاتهم وأنماط سلوكهم  
د- أ+ ج

٣- تعتبر الفيضانات والسيول والزلازل من مسببات المرض:

أ- الكيمائية

ب- الميكانيكية

ج- الوظيفية

د- الطبيعية

٤- يتضح نشر الوعي الصحي في المجتمع من خلال:

- أ- أن يكون أفراد المجتمع قد أيقنوا أن صحتهم هي مسؤوليتهم قبل أن تكون مسؤولية المجتمع  
ب- كثرة الخدمات والمنشآت الصحية  
ج- الامتناع عن أي عمل يضر بالصحة  
د- ب+ ج

٥- العوامل التي تحدد احتياجات الإنسان للأغذية سواء بالزيادة والنقصان:

أ- الأنشطة الرياضية

ب- النمو والحالة الصحية

ج- الحجم والاحتياجات الخاصة

د- جميع ما ذكر

٦- يؤدي تناول كميات من السكر والزيوت إلى:

أ- ارتفاع الكوليسترول

ب- إتلاف الكبد والبنكرياس

ج- إصابة الأمعاء وسوء الهضم

د- أ+ب

٧- الكربوهيدرات عبارة عن مركب عضوي معقد من:

أ- اتحاد الأوكسجين والهيدروجين والكربون

ب- اتحاد النيتروجين والأوكسجين والهيدروجين

ج- اتحاد الكربون والنيتروجين والأوكسجين

د- كل ما ذكر غير صحيح

٨- من فوائد الدهون:

أ- إنتاج الألياف

ب- تعويض وتحديد الخلايا

ج- امتصاص الفيتامينات

د- محاربة الالتهابات

٩- تناول كميات كبيرة من الدهون يؤدي إلى:

أ- التهاب القولون

ب- زيادة الكوليسترول

ج- ارتفاع نسبة السكر في الدم

د- أ+ب

١٠- يجب عدم الإفراط في تناول كميات من البروتين لأن:

أ- الجسم غير قادر على تحويل البروتين إلى دهون وشحوم

ب- الجسم قادر على اخذ كفايته من المواد البروتينية من المواد الأخرى

ج- البروتين يحتوي نسبة عالية من الكوليسترول

د- ب+ج

١١- هناك تداخل بين المواد الدهنية والكربوهيدراتية في:

أ- نسبة الكالسيوم

ب- مصدر للأحماض اللازمة للجسم

ج- الهرمونات

د- نسبة الكوليسترول

١٢- يتناول التعريف التشريحي الوضع الطبيعي في المستوى الأمامي والخلفي بالنسبة ل:

أ- قاعدة الارتكاز

ب- خط الثقل

ج- التواء الحلمي

د- مركز مفصل الفخذ

١٣- القوام هو:

أ- العلاقة الميكانيكية بين أجهزة الجسم العظمية والعصبية

ب- العلاقة الميكانيكية بين أجهزة الجسم الحيوية العظمية والعضلية والعصبية

ج- العلاقة الكيميائية بين أجهزة الجسم العضلية والعصبية

د- جميع ما ذكر غير صحيح

١٤- يعرف التشوه فيزيائياً ب:

أ- الغير في إبعاد الجسم

ب- الخروج عن الخط المستقيم

ج- تغيير في الشكل إلى الأسوأ

د- تغيير كلي أو جزئي في عضو أو أكثر من أعضاء الجسم

١٥- جميع العبارات خاطئة ماعدا:

أ- الانحرافات بنائي وبسيط وكلاهما يمكن علاجه بالتمارين الرياضية

ب- الانحرافات بنائي وبسيط وكلاهما يحتاج إلى جراحة لإصلاح وضع القوام

ج- انحراف بنائي يحتاج للجراحة ووظيفي يعالج بالتمارين الرياضية

د- جميع ما ذكر صحيح

١٦- من الأمراض التي يسببها القوام السيئ:

أ- الإمساك

ب- تناقص الرئتين

ج- ارتفاع الكولسترول

د- أ+ب

١٧- من مكونات الصحة العامة:

أ- الصحة المثالية

ب- صحة البيئة

ج- الطب الوقائي

د- ب+ج

١٨- هي قدرة اجهزة الجسم المختلفة على تأدية مهامها على أكمل وجه ممكن في كافة الظروف:

أ- اللياقة العضلية

ب- اللياقة البدنية

ج- اللياقة الوعائية التنفسية

د- ليس مما ذكر

١٩- من عناصر اللياقة البدنية الأساسية:

أ- السرعة، المرونة، الرشاقة، التوازن

ب- القوة، السرعة، المرونة، المطاولة

ج- التوازن، المرونة، الجلد، القوة

د- أ+ب

٢٠- هو قدرة استعمال العضلات والمط إلى الحد الاقصى لحركتها:

أ- المطاولة

ب- المرونة

ج- القوة

د- السرعة

٢١- قابلية العضلة على التقلص بأقصر فترة زمنية ممكنة:

أ- الجلد الدوري التنفسي

ب- السرعة

ج- القوة

د- المرونة

٢٢- التمارين التي لا يمكن الرياضي من التنفس فيها:

أ- الهوائية

ب- اللاهوائية

ج- البطيئة

د- السريعة

٢٣- جميع العبارات خاطئة ماعدا:

أ- استهلاك الأوكسجين يقترن باستهلاك الغذاء

ب- القدرة على استهلاك الطاقة مرتبط بالقدرة على التمارين الرياضية

ج- استهلاك الأوكسجين يزداد أثناء التمارين تبعاً لزيادة استهلاك الأوكسجين

د- جميع ما سبق صحيح

٢٤- إذا كان عمر الفرد ٣٠ سنة فأن الحد الأعلى لنبض قلبه:

أ- ١٨٠ نبضة في الدقيقة

ب- ٩٠ نبضة في الدقيقة

ج- ١٩٠ نبضة في الدقيقة

د- ٢٢٠ نبضة في الدقيقة

٢٥- التمارين التي يستهلك فيها الرياضي الأوكسجين تسمى:

أ-الهوائية

ب-اللاهوائية

ج-البطيئة

د-السريعة

٢٦- طريقة حساب نبض القلب يجب أن تتم أثناء:

أ-النوم

ب-الجلوس

ج-الوقوف

د-الراحة التامة

٢٧- إذا كان نبض القلب أثناء الراحة ٨٠ والعمر ٣٠ فأن نبض القلب المطلوب أثناء التمرين:

أ- ١٦١ نبضة في الدقيقة

ب- ١٩٠ نبضة في الدقيقة

ج- ١٥٧ نبضة في الدقيقة

د- ١٢٠ نبضة في الدقيقة

٢٨- من أنواع الرجيم القاسي:

أ-الرجيم بتناول الماء

ب-الرجيم بتناول الوجبة الواحدة

ج-الرجيم الجاف

د-جميع ما ذكر

٢٩- شخص طوله ١٧٣ فأن وزنه الطبيعي:

أ- ٧٥ كجم

ب- ٧٠ كجم

ج- ١٠٠ كجم

د- ٧٣ كجم

٣٠- من المشاكل التي تواجه تطبيق البرنامج الغذائي والرياضي:

أ-الاعتماد على الكربوهيدرات

ب- بعض التقاليد الاجتماعية

ج- الاعتماد على الوجبة الغذائية الواحدة في اليوم

د- جميع ما ذكر

٣١- هي الأمراض التي يصاب بها الإنسان دون أن تنتقل إليه عدوى:

أ- الأمراض الوراثية

ب- الأمراض الغير معدية

ج- الأمراض المعدية

د- أمراض بسبب الوراثة والبيئة

٣٢- امرأة عمرها ٣٥ عاماً وطولها ١٦٤ أنش فأن وزنها الطبيعي بالباوند:

أ- ١٦٠

ب- ١٣٥

ج- ١٢٧

د- جميع ما ذكر غير صحيح

٣٣- من مخارج العدوى:

أ- الجهاز الهضمي

ب- الجهاز البولي

ج- الجلد

د- جميع ما ذكر

٣٤- شخص ما طوله ١٧٣ أنش وزنه المثالي:

أ- ٧٣ كجم

ب- ٦٠ كجم

ج- ١٠٠ كجم

د- ٦٥ كجم

٣٥- أعراض مرض الكوليرا:

أ- ارتفاع درجة الحرارة

ب- مغص وإسهال

ج- ألم في البطن

د- جميع ما سبق غير صحيح

٣٦- يسبب التدخين الإجهاض في:

أ- الشهر الأول والثاني والثالث

ب- الشهر الرابع والخامس

ج- الشهر السادس والسابع

د- في جميع الشهور

٣٧- يؤثر التدخين في الجنس من خلال هرمون:

أ- البروجسترون

ب- التستسترون

ج- الاندروجين

د- أ+ب

٣٨- دخان السيجارة يحتوي على:

أ- القطران

ب- الماغنسيوم

ج- النيكوتين

د- أ+ج

٣٩- مجموعة من المواد تسبب الإدمان وتسمم الجهاز العصبي هو تعريف المخدرات:

أ- العلمي

ب- القانوني

ج- الصناعي

د- الاصطلاحي

٤٠- من الأسباب المؤدية لإدمان المخدرات:

أ- الإحباط

ب- العمل المتواصل

ج- حب الاستطلاع

د- جميع ما ذكر

٤١- من أنواع الإدمان:

أ- إدمان يجيء عن طريق المصادفة

ب- إدمان يأتي من إصرار الفرد نفسه

ج- إدمان يأتي من الانهيار العصبي

د- أ+ب

٤٢- يحدث الإدمان من خلال :

أ- الاستعانة بمخدر خارجي يساعد الجسم على إفراز مخدره الخاص

ب- الاستعانة بمخدر داخلي يمنع الجسم من إفراز مخدره الخاص

ج- الاستعانة بمخدر خارجي يمنع الجسم من إفراز مخدره الخاص

د-جميع ماسبق غير صحيح

٤٣- من أنواع الإدمان:

أ-إدمان نفسي وفسولوجي

ب-إدمان نفسي وبيولوجي

ج-إدمان عصبي ونفسي

د-إدمان داخلي وخارجي

٤٤- من تأثير المخدرات على الفرد:

أ-يصبح فردا غير صالح

ب-يصبح عاجزا من تحمل المسؤوليات

ج-يفقد توازنه الفكري

د-جميع ماسبق

٤٥- من أعراض المخدرات:

أ-تغني عن النوم

ب-الاكتئاب

ج-حالة مؤقتة من البهجة

د-جميع ماسبق

٤٦- متابعة الفرد الذي كان واقعا في المخدرات وعلاجه حتى لا يقع مرة أخرى ويعود للإدمان من برامج علاج الإدمان:

أ-العلاجية

ب-الوقائية

ج-التأهيلية

د-الاجتماعية

٤٧- هي أول مساعدة طبية يمكن إعطائها لشخص أصيب:

أ-إنقاذ حياة المصاب

ب-الإسعافات الأولية

ج-الاستشارات الطبية

د-جميع ماسبق غير صحيح

٤٨- من محتويات شنتطة الإسعاف:

أ-الأدوات،الأدوية

ب-ترمومتر طبي

ج-المراهم والسوائل

د-جميع ماسبق صحيح

٤٩- يجب التسلسل في إسعاف المصاب كمايلي:

أ- إسعاف التنفس،التزف،الكسور،القيء

ب-التزف،القيء،التنفس،الكسور

ج-الجهاز التنفسي،الكسور،التزف،القيء

د-نقل المصاب مباشرة إلى المستشفى

٥٠-التزيف الشرياني:

أ-خروج الدم من احد الشرايين احمر فاتح يتدفق بقوة

ب-خروج الدم من احد الشرايين احمر داكن يتدفق بقوة

ج-خروج الدم من احد الأوردة احمر داكن يتدفق بقوة

د-خروج دم من احد الشرايين احمر فاتح يتدفق بقوة

٥١-من الطرق المستخدمة لوقف التزيف الخارجي:

أ-الضغط المباشر على مكان التزف

ب-الضغط على الشريان الرئيسي

ج-الكبي الكهربائي

د-جميع ما ذكر

٥٢-في حالات القيء يجب:

أ-خفض رأس المصاب حتى لاتدخل أي سوائل إلى الرئتين

ب-رفع رأس المصاب حتى لاتدخل أي سوائل إلى الرئتين

ج-الاستلقاء في وضع مستو

د-جميع ما سبق غير صحيح

٥٣-من أسباب الرعاف:

أ-حدوث ثقب في الأنف

ب-إدخال أداة أو اظفر اليد

ج-الإصابة ببعض الأمراض

د-جميع ما ذكر

٥٤-هي جروح تحدث نتيجة تعرض الجسم للضرب بالعصا أو الحجارة أو السقوط على جسم صلب:

أ-الخدوش

ب-الرضوض

ج-الجروح القطعية

د-الجروح المسممة

٥٥-أنواع الحروق تبعا لدرجة إصابة الجسم:

أ-حروق من الدرجة الأولى،الثانية،الثالثة

ب-حروق من الدرجة الأولى ،الرابعة

ج-حروق من الدرجة الخامسة ،السادسة

د-أ+ج

٥٦-لإسعاف الحروق الكيميائية:

أ-تهدئة المصاب وإعطاؤه الفاليوم

ب-غسل مكان الحرق بكمية كبيرة من الماء الجاري

ج-رش مكان الحرق بمضاد حيوي وغبار نظيف معقم

د-أ+ب

٥٧-الكسر المركب:

أ-غير المصحوب بجرح ويكون الجلد سليما

ب-كسر العظم إلى عدة أجزاء

ج-يكون في أكثر من مكان واحد

د-جميع ما سبق غير صحيح

٥٨-من أنواع الكسر التام:

أ-الكسر البسيط

ب-الكسر المركب

ج-الكسر المشقق

د-أ+ب

٥٩-من أعراض الكسور:

أ-الصدمة العصبية

ب-تشوه العضو

ج-يفقد العضو وظيفته

د-جميع ما ذكر

٦٠-الاغماءهو:

أ-قصور في الحالة الطبيعية لليقظة التامة تؤدي إلى فقدان كامل للوعي

ب-عدم قصور في الحالة الطبيعية لليقظة التامة تؤدي إلى فقدان مؤقت للوعي

ج-قصور في الحالة الطبيعية لليقظة التامة تؤدي إلى فقدان مؤقت للوعي

د-قصور في الحالة التامة لليقظة الطبيعية تؤدي إلى فقدان الوعي

٦١- من أسباب الإغماء:

أ- انخفاض ضغط الدم

ب- الهبوط العام

ج- الصدمة العصبية

د- جميع ما ذكر

٦٢- الاختناق هو:

أ- احتباس التنفس وحدوث الشهيق والزفير

ب- عدم احتباس التنفس وعدم حدوث الشهيق والزفير

ج- احتباس التنفس وعدم حدوث الشهيق والزفير

د- احتباس التنفس وحدوث عملية الشهيق فقط

٦٣- لإسعاف اختناق الغرق:

أ- فك الملابس وتمزيقها

ب- يطرح المصاب أرضاً على وجهه

ج- تجرى عملية تنفس صناعي

د- جميع ما ذكر

٦٤- من أعراض الإصابة بضربة الشمس:

أ- التعرض المباشر لأشعة الشمس

ب- صداع وإرهاق

ج- احتقان العينين

د- ب+ ج

٦٥- الصدمة هي:

أ- هبوط وانحطاط في قوى الجسم العصبية والدموية

ب- هبوط وانحطاط في جميع قوى الجسم العصبية والعضلية والقلبية

ج- هبوط وانحطاط في جميع قوى الجسم العصبية والدموية والتنفسية

د- هبوط وانحطاط في بعض قوى الجسم العصبية والدموية والتنفسية

٦٦- من أسباب الصدمة:

أ- كفاية ضخ القلب لدم

ب- نقص حجم الدم

ج- ارتفاع مقاومة الشرايين

د- أ+ ج

٦٧- تحدث هذه الصدمة بسبب فقدان المفرط لسوائل الجسم:

أ-الصدمة العصبية

ب-الصدمة القلبية

ج-الصدمة الدموية

د-الصدمة الجرثومية

٦٨- من أعراض حدوث الصدمة:

أ-شحوب الجلد

ب-خروج عرق بارد من الجسم

ج-سرعة النبض والتنفس

د-جميع ما ذكر

٦٩- من أعراض التسمم:

أ-الأعراض التنفسية

ب-الأعراض القلبية

ج-الأعراض الدموية

د-أ+ج

٧٠- من أعراض لدغة العقرب:

أ-مغص وغيثان

ب-سرعة دقات القلب والتنفس

ج-صعوبة التنفس والضييق

د-أ+ب

٧١-التسمم هو:

أ-هوأي مادة إذا دخلت الجسم أدت إلى الصحة

ب- هوأي مادة إذا دخلت الجسم ولو بكمية كبيرة أدت إلى اعتلال الصحة

ج-هوأي مادة إذا دخلت الجسم ولو بكمية صغيرة أدت إلى اعتلال الصحة

د-كل ما سبق غير صحيح

٧٢- من أسباب الاختناق:

أ-انسداد مجرى التنفس

ب-عدم توفر الأوكسجين

ج-الضغط الخارجي على الرقبة

د-جميع ما سبق

٧٣- تحدث هذه الحالة بعد تناول كميات كبيرة من الأنسولين أو عقب فترات طويلة من الجوع:

أ- ارتجاج المخ

ب- نقص كمية السكر

ج- زيادة نسبة السكر

د- انخفاض ضغط الدم

٧٤- الكسر الذي يحدث بسبب مرور طلقة نارية في العظم:

أ- الكسر البسيط

ب- الكسر المركب

ج- الكسر المفتت

د- الكسر المشقق

٧٥- الكسر هو:

أ- انفصال أو تفرق العظم كلياً

ب- عدم انفصال أو تفرق العظم كلياً أو جزئياً

ج- انفصال أو تفرق العظم جزئياً أو كلياً

د- انفصال وعدم تفرق العظم جزئياً أو كلياً

٧٦- هي جروح بجواف مشرشرة غير منتظمة:

أ- الجروح القطعية

ب- الجروح التتهكية

ج- الجروح النافذة

د- الجروح المسممة

٧٧- الرعاف:

أ- كل نزيف دموي يحدث من الأجزاء الداخلية في الأنف

ب- كل نزيف دموي يحدث من داخل احد الأوعية الدموية الموجودة في الأنف

ج- كل نزيف دموي يحدث من خارج احد الأوعية الدموية

د- كل نزيف يحدث في وترة الأنف

٧٨- النزيف:

أ- فقدان الجسم لكمية من الدم خارج الجسم

ب- فقدان الجسم كمية من الدم خارج الجسم أو داخل الجسم نتيجة جرح

ج- عدم فقدان الجسم لكمية من الدم

د- فقدان الجسم لكمية من الدم نتيجة جرح سطحي

٧٩- الحالات التي يجب أن تنقل للمستشفى فوراً:

أ-التزف الشديد

ب- الإغماء

ج-كسور الفخذ

د-أ+ب

٨٠- من أهمية الإسعافات الأولية:

أ-إنقاذ حياة المصاب

ب-منع حالة المصاب من التدهور

ج-توفيراً لراحة الجسمانية والنفسية للمصاب

د-جميع ما ذكر

٨١- من الأمراض التي يسببها التدخين:

أ-تصلب الشرايين

ب-ارتفاع الكولسترول

ج-زيادة نسبة السكر في الدم

د-أ+ب

٨٢-تنتج عن زيادة أو نقص إفراز احد الغدد الصماء بالجسم:

أ-أمراض سوء التغذية

ب-الأمراض السرطانية

ج-أمراض الهرمونات

د-الأمراض الوراثية

٨٣-إتباع التوازن الغذائي بدون التوازن الرياضي يؤدي الى:

أ-عدم نقصان الوزن

ب-الشعور بالحمول

ج-حرمان الجسم من المواد الغذائية اللازمة

د-ب+ج

٨٤-يعرف الإنسان انه مصاب بالسمنة من خلال:

أ-الوزن يوميا

ب-الملاحظة الشخصية

ج-مراقبة الوزن

د-ب+ج

٨٥-من عوامل تحديد نسبة الحاجة للسعرات الحرارية:

أ-العمر

ب-النشاط الحركي

ج-نوع الأطعمة المتناولة

د-أ+ب

٨٦-للتقليل من نسبة الكولسترول في الدم يجب:

أ-تناول البروتينات

ب-ممارسة النشاطات الرياضية

ج-تخفيف الوزن

د-ب+ج

٨٧-جميع العبارات صحيحة ماعدا:

أ-زيادة الكولسترول في الدم له علاقة بأمراض القلب

ب-يمكن للجسم تصنيع كميات معتدلة من الكولسترول

ج-الإكثار من المواد الدهنية يساعد على الصحة و النمو الطبيعي

د-جميع العبارات خاطئة

٨٨-في هذا المستوى لايشكو الفرد من أعراض مرضية واضحة وتكتشف بالتحاليل الطبية:

أ-الصحة الايجابية

ب-المرض غير الظاهر

ج-المرض الظاهر

د-ليس مما ذكر

٨٩-من أسباب الانحرافات القوامية:

أ-النواحي النفسية

ب-الوراثة

ج-المهنة

د-أ+ج

٩٠-الانحراف الذي يظهر في الصورة هو: يضع صورته ويطلب اسم التشوه

أ-تقعر البطن

ب-سقوط الرأس

ج-ميل العنق

د-الالتواء الجانبي

٩١-يعرف الانحراف القوامي ب:

- أ-تغير كلي أو جزئي في عضو أو أكثر من أعضاء الجسم وابتعاده عن الشكل الطبيعي  
ب-تغير في الشكل إلى الأسوأ  
ج-سوء علاقة عضو بسائر الأعضاء الأخرى  
د-فقد الاتزان الناتج من تشوه آخر

٩٢- هذه الانحرافات تنصب على اختلال توازن عمل الأنسجة الرخوة وهي العضلات والأربطة:

أ-الانحرافات البنائية

ب-الانحرافات الوظيفية

ج-التشوهات المركبة

د-لاشيء مما ذكر

٩٣- جميع العبارات صحيحة ماعدا:

أ-القدرة على استهلاك الأوكسجين من أهم الأدلة على اللياقة البدنية

ب-كلما ازدادت التمرينات الرياضية ازدادت الحاجة إلى الطاقة

ج-كلما ازدادت شدة التمرينات الرياضية قلت الحاجة إلى الطاقة

د-القدرة على استهلاك الأوكسجين مرتبطة بالقدرة على استهلاك الطاقة

٩٤- التشوه الذي يسبب تقارب القدمين وتباعد الركبتان:

أ-تحدب الظهر

ب-تقوس القدمان

ج-تسطح القدمين

د-التواء الركبة

٩٥- إن القدرة على استهلاك الأوكسجين تعني:

أ-قدرة الرئتين على إنتاج الأوكسجين

ب-قدرة الدورة الدموية على نقل الأوكسجين إلى أنسجة الجسم

ج-مخزون الطاقة في جسم الإنسان أكثر من مخزون الأوكسجين

د-أ+ج

٩٦- جميع العبارات خاطئة ماعدا:

أ-عملية الميزان اليومي لمتابعة الوزن

ب-إتباع الرجيم القاسي يؤدي إلى زيادة وارتفاع نسبة الدهون

ج-كلما ازداد حجم الجسم كلما قل احتياج السرعات الحرارية

د-أ+ج

٩٧- الحروق التي تصيب الطبقة السطحية والداخلية للجلد ونهاية الأعصاب:

أ-حروق الدرجة الأولى

ب- حروق الدرجة الثانية

ج-حروق الدرجة الثالثة

د-أ+ج

٩٨- يعطى المصاب المضادات الحيوية لحين ظهور النتائج في:

أ-الصدمة الدموية

ب- الصدمة القلبية

ج-الصدمة العصبية

د-الصدمة الجرثومية

٩٩-من أعراض التسمم:

أ-ارتفاع درجة حرارة الجسم

ب-دوار وانزعاج وصداع وطنين الأذن

ج-إغماء

د-ب+ج

١٠٠-عناصر اللياقة الوعائية:

أ-اللياقة،التوازن،التوافق،زمن ردة الفعل،السرعة

ب-المرونة،المقاومة،المطاولة،التركيب الجسماني

ج-اللياقة القلبية،القوة،المطاولة العضلية،المرونة ، التركيب الجسماني

د-كل ما سبق غير صحيح

،، بالتوفيق لكم ،،

دعواتكم هتآن

**أسئلة اختبار عام ٢٠١١م**

١- من اسباب تصلب الشرايين في جسم الانسان مايلي  
أ- القهوه

ب- شرب المنبهات من الادويه

ج- التدخين

د- جميع ما ذكر صحيح

٢- ماذا في دخان السيجاره من سموم

أ-القطران

ب-النيكوتين

ج-اول اكسيد الكربون ومادة الفلاسرين

د- أ+ب+ج صحيح

٣- هناك اسباب للادمان على المخدرات منها

أ-التعب

ب- العمل المتواصل المفرط

ج-حب الاستطلاع

د-جميع ما ذكر صحيح

٤- تأثير المخدرات على الفرد مايلي

أ-يصبح فردا فعالا في المجتمع

ب-يتحمل المسئوليات الشخصيه

ج-يصبح لديه ضعف في قوة الارداه

٥- من فوائد ووضائف المواد الدهنيه مايلي

أ-تعمل على تقويه العضلات

ب-مساعدة الجسم على محاربة الالتهابات

ج- لاشي مما ذكر

٦- تساهم الحركات الرياضيه في قدرة العضلات على استثمار واستهلاك

أ- البروتين

ب - الاكسجين

ج- الفيتامينات

د- الماء

٧- في حالات القيء يجب اجراء مايلي

أ-رفع راس المصاب الى اعلى

ب-ثبات راس المصاب على استقامه

ج-خفض راس المصاب الى اسفل

د-لاشي مما ذكر

٨- من اهميه تمرينات المرونه

أ-تعمل على فرد الجسم لابعد مدى

ب-تعمل على الوقايه من الاصابات المختلفه التي يتعرض لها الفرد اثناء النشاط الرياضي الخاص

ج-تعمل على الوقايه من الامراض المعديه

د-جميع ما ذكر صحيح

٩- عرفت منظمه الصحه العالميه مفهوم الصحه على انه

أ-صحه البيئه

ب-حاله الكفايه البدنيه

ج-حاله الكفايه البدنيه والنفسيه والاجتماعيه

د-خلو الجسم من الامراض

١٠- الطب الوقائي للفرد يهتم بـ

أ-صحه البيئه

ب-استخدام الامصال واللقاحات

ج-التفتيش الصحي

د-خدمات الصحه العامه

١١- هناك درجات الصحه وتتلخص فيما يلي

أ- الصحه المثاليه والايجابيه

ب-السلامه المتوسطه والمرض الظاهر

ج-المرض غير الظاهر

د- جميع ما ذكر

١٢- من عناصر اللياقه البدنيه الاساسيه مايلي

ا- القوه

ب- المرونه

ج-السرعه

د- جميع ما ذكر

١٣ - التدخين يؤثر على المرأه الحامل وقد يؤدي الى الاجهاض في الاشهر

أ- الشهر الاول والثاني والثالث

ب- الشهر السابع والثامن والتاسع

ج-الشهر الرابع والخامس والسادس

د- جميع ما ذكر صحيح

١٤- يعرف الاغماء على انه

ا- هو قصور في الحاله الغير طبيعيه لليقضه التامه تؤدي الى فقدان مؤقت للوعي

ب-هي عدم قصور في الحاله الطبيعيه لليقضه التامه تؤدي الى فقدان مؤقت للوعي

ج-هو قصور في الحاله الطبيعيه لليقضه التامه تؤدي الى فقدان مؤقت للوعي

د- هو عدم قصور في الحاله الغير طبيعيه لليقضه التامه تؤدي الى فقدان مؤقت للوعي

١٥- يعرف الاختناق على انه

ا- احتباس التنفس وحدوث عمليه الشهيق والزفير

ب- .....وعدم

ج- عدم احتباس التنفس وحدوث عمليه الشهيق والزفير

د-لاشي مما ذكر

١٦- تظهر الاعراض التاليه عند بدايه حدوث صدمه

ا-شحوب بالجلد

ب-برود الاطراف

ج-زياده سرعه النبض والتنفس

د- جميع ما ذكر

١٧- هناك اعراض للكسر منها

ا- الكسر المركب

ب-الكسر البسيط

ج-الكسر المفتت

د- جميع ما ذكر صحيح

١٨- ماهو الوزن الطبيعي لشخص طوله ١٨٨ سم؟

ا-٨٧ ، ٨٨ كغم

ب-٦٠ كغم

ج- ٥٠ كغم

د-٩٥ كغم

١٩- ماهي الطرق التي تعرف الانسان مصاب بالبدانه؟

ا- عن طريق ملاحظة الغير

ب-الملاحظة الشخصية ومراقبه الوزن

ج- عن طريق مراقبه الوزن فقط

د-لاشي مما ذكر

٢٠- من مسببات الامراض المعديه مايلى

ا- الفيروسات

ب-الطفيليات

ج-الوراثة والبيئه

د- ا+ ب صحيحه

٢١- القوام الجيد يعمل على

ا- تاخير الاجهاد

ب-يحسن المظهر الخارجي

ج-يحسن مفهوم الذات

د- جميع ما ذكر صحيح  
٢٢- اذا كان نبض القلب اثناء الراحة = ٨٠ نبضه /د والعمر ٣٠ سنة فان نبض القلب المطلوب اثناء التمرين لتطوير اللياقه القلبيه الوعائيه هو

ا- ١٥٦ نبضه /د

ب- ١٥٥ نبضه /د

ج- ١٥٧ نبضه /د

د- لاشي مما ذكر

٢٣- من الاثار السلبيه التي يسببها اتباع برنامج غذائي بدون اتباع التوازن الرياضي ( الحركه )

ا- الثبات في فقدان الوزن

ب- انقاص الوزن البطيء

ج- الارهاق

د- + ج صحيحه

٢٤- الشده المناسبه لتطوير اللياقه القلبيه الوعائيه هي

ا- ٥٠%

ب- ٩٥%

ج- ٨٠%

د- لاشي مما ذكر

٢٥ - يجب ان تتضمن حياة الفرد اليوميه من انواع الاغذيه اقلها

ا- الكربوهيدرات

ب- اللحوم

ج- الفواكه

د- الدهون

٢٦ -- الالياف احد المركبات المعقده المشتقه من :

ا- المواد البروتينيه التي لا تهضم ولا تذوب في الجسم

ب- المواد الدهنيه التي لا تهضم ولا تذوب في الجسم

ج- المواد الكربوهيدراتيه التي لا تهضم ولا تذوب في الجسم

د- جميع ما ذكر

٢٧- للاغذية التي تحتوي على الالياف القدره :

ا-خفض نسبه الكلسترول في الدم

ب- وقايه او تحسين مرض البواسير

ج-مكافحه الالتهاب في جدار الامعاء

د- كل ماسبق

٢٨- تزداد الصحه المستهلكه مع زياده الحركه

ا- صح

ب- خطأ

٢٩- الريجيم القاسي يخفض الوزن بسرعه لانه يحرق البروتينات المصحوبه بفقدان كميات كبيره من الماء

ا- صح

ب- خطأ

٣٠- نسبه الماء من ٨٥% الى ٩٥% من وزن جسم الانسان :

ا-صح

ب-خطاء

٣١- من اسباب الانحراف القوامي :

ا- المهنه

ب-الامراض

ج-النواحي النفسيه

د- جميع ماذكر

٣٢- التكرارات المناسبه لتنميه اللياقه القلبيه الوعائيه :

ا- يوم واحد في الاسبوع

ب-يومان في الاسبوع

ج- ثلاث ايام في الاسبوع

د-جميع ماذكر

٣٣- المده المناسبه لتطوير اللياقه القلبيه الوعائيه :

أ- ٥ دقائق

ب- ١٠ دقائق

ج- ١٥ دقيقة

د- ٢٠ دقيقة

٣٤- تعتبر المخارج الرئيسية للاصابه بالامراض المعديه مايلي :

أ- الجهاز الهضمي

ب- الجهاز البولي

ج- الجلد

د- جميع ما ذكر

٣٥- يمكن تقسيم الانحرافات القواميه الى :

أ- الانحرافات البدنيه والوظيفيه

ب- الانحرافات العظميه

ج- الانحرافات العضليه

د- الانحرافات العظميه والعضليه فقط

٣٦- يمكن تشخيص الكسر اذا حدث بعض الاعراض التاليه :

أ- الصدمه العصبيه

ب- ألم شديد في العضو المصاب

ج- تشوه العضو المصاب كحدوث انحناء أو التواء

د- جميع ما ذكر هو صحيح

٣٧- يطلق على هذا التشوه :

أ- الصدر الحمامي

ب- العنق المائل

ج- الانحناء الجانبي

د- التجويف القطني

٣٨- هناك محاذير من كثرة استخدام السكر ( السكروز ) منها :

أ- عدم قدره على التركيز

ب- ضعف في العضلات

ج- عدم قدره على انتاج الطاقه

د- اتلاف الكبد والبنكرياس

٣٩- هناك قاعده تقول استهلاك الاكسجين يقترن باستهلاك الطاقه يعني :

أ- كلما زادت شدة التمرين قل الاحتياج الى الطاقه

ب- كلما زاد استهلاك الاكسجين تقل اللياقه البدنيه

ج- قدرة الدوره الدمويه على عدم نقل الاكسجين

د- كلما زادت شدة التمرين الحركي زادت الحاجه الى الطاقه

٤٠- اسس تنميه عناصر اللياقه البدنيه :

ا- التدرج

ب- الخصوصيه

ج- زياده الحمل

د- جميع ما ذكر صحيح

٤١- تحتوي حقيقه الاسعافات الاوليه على الادويه والادوات التاليه :

أ- المراهم والسوائل

ب- النقط والاقراص والاميرلات

ج- ثرمومتر لقياس الحراره وكاس بلاستيك لغسل العين

د- جميع ما ذكر صحيح

٤٢- السحجات هي نتيجه :

ا- للضرب المباشر مما يؤدي الى جروح عميقه

ب- نتيجه احتكاك الجسم بسطح خشن وصلب مما يؤدي الى حدوث تمزقات سطحيه

ج- نتيجه جروح بأله مدبيه مثل السيف او الخنجر او الاعيره الناريه

د- جميع ما ذكر صحيح

٤٣- الرضوض والكدمات تحدث نتيجه مايلي :

ا- الضرب المباشر بسكين او موس وقد ينشأ عنها تقطع الاوتار

ب- الضرب ..... ينشأ عنها تقطع الاعصاب

ج- الضرب المباشر للجسم بالعصا او الحجاره او السقوط على جسم صلب ويحدث تمزق لنسيج

د- الضرب المباشر بسكين وقد ينشأ عنها تقطع الاوعيه الدمويه

٤٤- تقسم درجات الحروق الى :

ا- حروق الدرجة الثالثه

ب-حروق الدرجة الرابعه

ج- حروق الدرجة الثانيه

د - ا+ ج صحيحه

٤٥- تسمى التمارين في حاله توفر الاكسجين :

أ- التمارين السويديه

ب- التمارين اللاهوائيه

ج- التمارين البدنيه

د- التمارين الهوائيه

٤٦- تباعد الركبتين وتلامس القدمين يحدث نتيجه تشوه ....

ا- اصطكاك الركبتين

ب- تقوس الساقين

ج- انحناء جانبي

د- تحذب الظهر

٤٧- الانحرافات القواميه البنائيه يتطلب علاجها .....

أ- تمارين رياضيه

ب- علاج طبيعي

ج-تدخل جراحي

د- علاج كيميائي

٤٨- تسمى التمارين في حاله نقص الاكسجين بالتمارين :

ا- التمارين السويديه

ب- التمارين اللاهوائيه

ج- التمارين البدنيه

د- التمارين الهوائيه

٤٩- تعرف القوة العضليه بـ :

- أ- القدره على التقلص لا طول فتره زمنيّه ممكنه  
 ب- قابليه العضله على التقلص باقصر فتره زميه ممكنه  
 ج- القدره القصوى لتقلص العضلات ضد المقاومه  
 د- القدره على استعمال العضله للحد الاقصى الممكن لحركتها  
 ٥٠ - شخص عمره ( ٣٠ ) سنه فان نبض القلب الاعلى يساوي تقريبا :

ا- ١٨٠ نبضه / د

ب- ١٨٥ نبضه / د

ج- ١٩٠ نبضه / د

د- ١٩٥ نبضه / د

٥١- هناك اعراض للدغه العقرب السامه هي :

ا- قلق ومغص معوي

ب- سرعة دقات القلب

ج- ا+ ب صحيحه

د- قله سيلان اللعاب والعرق

٥٢- هناك قاعده تقول ان استهلاك الاكسجين من اهم الادله على مستوى :

ا- قدره الرئتين على العمل

ب- قدرة الدور الدمويه على نقل الاكسجين الى انحاء الجسم

ج- قدرة العضلات

د- مستوى اللياقه البدنيه

٥٣- التوازن الغذائي يتم فيه اختبار الاغذيه حسب :

ا- متطلبات الجسم اليوميه واحتياجاته من الطاقه ( السعرات الحراريه )

ب- تنوع محتويات الغذاء على جميع عناصر المواد الغذائيه الصحيه بكميات متناسبه لنوع وحجم المجهود

ج- كل ما سبق ( ا & ب )

د - غير ذلك

٥٤- الريجيم الغذائي المتوازن يعتمد على :

ا- تقليل الغذاء مع الاعتماد على عنصر غذائي او اثنين على الاكثر

ب- حرمان الفرد من تناول الغذاء مع الاعتماد على الماء فقط

- ج- تنظيم الوجبات الغذائية مع الراحة التامة  
د - تناول العناصر الغذائية بصوره متزنه وبكميات اقل من المعتاد مع المحافظه على النشاط البدني

٥٥- من عناصر اللياقه البدنيه :

- أ- التركيب الجسماني  
ب- المرونة  
ج- القوه العضليه  
د- جميع ما ذكر

٥٦ من الانشطه التي تساهم في تطوير اللياقه القلبية الوعائيه :

- أ- السباحة  
ب- التمشي  
ج- ركوب الخيل  
د- جميع ما ذكر

## اسئلة اختبار الصحة واللياقة ( ٢ - ١٤٣٤هـ ) .. هتان

١- حالة الكفاية البدنية والنفسية والاجتماعية عبارة عن:

- أ- حالة الكفاية
- ب- حالة السلامه
- ج- مفهوم الصحة
- د- الخلو من الامراض

٢- من العوامل التي تحدد مستويات الصحة:

- أ- عوامل تتعلق بالمهنة
- ب- عوامل تتعلق بالبيئة
- ج-عوامل تتعلق بالوقائه
- د-عوامل تتعلق بالخدمات الصحية

٣- يعتبر المرض الظاهر من درجات:

- أ-الصحة الايجابية
- ب-السلامه المتوسطه
- ج-المرض
- د-الصحة

٤- تعتبر القوه العضليه من:

- أ-من عناصر اللياقه البدنيه المرتبطة بالمهارة
- ب-من عناصر اللياقه البدنيه المرتبطة بالمهارة الانتقالية
- ج-من عناصر اللياقه البدنيه المرتبطة بالمهارة اللا انتقاليه
- د-من عناصر اللياقه البدنيه المرتبطة بالصحة

٥- قدره اجهزه الجسم المختلفه على تاديه مهامها على اكمل وجه عبارة عن :

- أ-القدرة العضليه
- ب-اللياقه العضليه
- ج-اللياقه البدنيه
- د-اللياقه القلبيه الوعائيه

٦- العبارة الصحيحة هي:

- أ- كلما زادت شدة التمرين قل الاحتياج للطاقة
- ب- كلما زاد الاحتياج للأكسجين تقل اللياقة البدنية
- ج- قدره الدورة الدموية على عدم نقل الاكسجين
- د- كلما زادت شدة التمرين الحركي زادت الحاجة للطاقة

٧- التمارين الهوائية عبارة عن:

- أ- التمارين السويديه
- ب- التمارين اللا هوائية
- ج- التمارين البدنيه
- د- التمارين في حاله توفر الاكسجين

٨- اسس تنميه عناصر اللياقه البدنيه تتضمن العناصر التاليه في ما عدا:

- أ- التدرج
- ب- الخصوصيه
- ج- زياده الحمل
- د- التوقيت

٩- شخص عمره ٣٥ سنة فأن نبض القلب الاعلى للفرد تقريبا تساوي:

- أ- ١٨٠ نبضه\د
- ب- ١٨٥ نبضه\د
- ج- ١٩٠ نبضه\د
- د- ١٩٥ نبضه\د

١٠- من اهميه تمرينات المرونة انها:

- أ- تعمل على فرد الجسم لأبعد مدى
- ب- تعمل على الوقائه من الاصابات المختلفه التي يتعرض لها الفرد اثناء ممارسه النشاط الرياضي الخاص به
- ج- تعمل على الوقائه من الامراض المعديه
- د- تساعد في زياده الثقه بالنفس

١١- القوام الجيد يفيد في جميع ماذكر ادناه فيما عدا:

أ- تأخير الاجهاد

ب- تحسين المظهر الخارجي

ج- تحسين مفهوم الذات

د- رفع مستوى اللياقة البدنيه

١٢- اذا كان نبض القلب اثناء الراحة: ٨٠ نبضه\د، والعمر ٣٠ سنة فأن نبض القلب المطلوب لأداء التمرين لتطوير اللياقة

القلبيه الوعائيه هو:

أ- ١٥٦ نبضه\د

ب- ١٥٥ نبضه\د

ج- ١٥٧ نبضه\د

د- لاشيء مما ذكر

١٣- يمكن تقسيم الانحرافات القواميه الى:

أ- الانحرافات البنائيه والوظيفية

ب- الانحرافات العظمية

ج- الانحرافات العضليه

د- الانحرافات العظمية والعضلية فقط

١٤- يطلق على التشوه في الشكل المقابل :

أ- الصدر الحمامي

ب- العنق المائل <<<< حطيت لكم الصورة والاجابة اجتهاد مني (هتان)

تأكدو من الحل في المحاضرة الخامسة من ملخص بو موزه

ج- الانحناء الجانبي

د- التجويف القطني

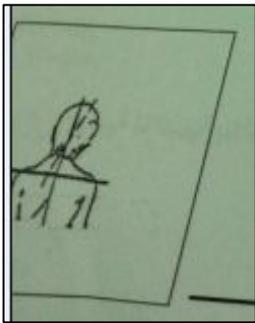
١٥- هناك محاذير على كثرة استخدام السكر (السكروز) منها :

أ- عدم القدرة على التركيز

ب- ضعف في العضلات

ج- عدم القدرة على انتاج الطاقة

د- اتلاف الكبد والبنكرياس



١٦-المساعده على امتصاص الفيتامينات:

أ-الكربوهيدرات

ب-البروتينات

ج-الدهون

د-الالياف

١٧-العبارة الصحيحة هي:

- أ-تساعد الحركات الرياضيه في قدره العضلات على استئمار واستهلاك اكبر كميته من البروتين  
ب- تساعد الحركات الرياضيه في قدره العضلات على استئمار واستهلاك اكبر كميته من الاكسجين  
ج- تساعد الحركات الرياضيه في قدره العضلات على استئمار واستهلاك اكبر كميته من الفيتامينات  
د- تساعد الحركات الرياضيه في قدره العضلات على استئمار واستهلاك اكبر كميته من الماء

١٨-ماهو الوزن الطبيعي لشخص طوله ١٨٨ سم؟

أ-وزن من ٨٧\_ ٨٨ كغم

ب-وزن ٦٠ كغم

ج-وزن ٥٠ كغم

د-وزن ٩٥ كغم

١٩-ماهي الطرق التي تعرف الانسان انه مصاب بالبدانة:

أ-عن طريق ملاحظة الغير

ب-الملاحظة الشخصيه ومراقبه الوزن

ج-عن طريق مراقبه الوزن فقط

د-عن طريق مراقبه الغذاء

٢٠-من مسببات الامراض المعديه مايلي:

أ-الفيروسات

ب-الطفيليات

ج-الوراثة والبيئية

د- أ + ب صحيحه

٢١- تعتبر المخارج الرئيسيه للاصابه بالإمراض المعديه فيما عدا:

أ-الجهاز الهضمي

ب-الجهاز البولي

ج-الجلد

د-الجهاز السمعي

٢٢-التدخين يؤدي الى :

أ-السمنه

ب-النحافة

ج-تصلب الشرايين في جسم الانسان

د-التهاب المفاصل

٢٣-النكوتين:

أ-من المركبات السامة في القهوة

ب-من المركبات المتوفرة في الفيتامينات

ج-من المركبات الهامه في الشاي

د-من المركبات السامة في السجارة

٢٤-العباره الغير صحيحه هي:

أ-التعب من اسباب الادمان على المخدرات

ب-العمل المتواصل المفرط من اسباب الادمان على المخدرات

ج-حب الاستطلاع من اسباب الادمان على المخدرات

د-ادمان الشيشة والمعسل من اسباب الادمان على المخدرات

٢٥-العباره الصحيحه هي:

أ-من تأثير المخدرات على الفرد ان يصبح فردا فعالا في المجتمع

ب-من تأثير المخدرات على الفرد ان يتحمل المسؤوليات الشخصيه

ج-من تأثير المخدرات على الفرد ان يصبح لديه ضعف في قوة الاراده

د-من تأثير المخدرات على الفرد ان يصبح فردا خفيف الظل

٢٦- تحتوي حقيبة الاسعافات الاولى على الادوية والأدوات التالية:

أ-المراهم والسوائل

ب-النقط والأقراص والامبولات

ج-ثيرمو متر لقياس الحرارة وكاس بلاستيك لغسل العين

د-جميع ما ذكر صحيح

٢٧- يبدأ المسعف بالاهتمام اولا بـ ..... .

أ-حالات الجهاز التنفسي

ب-حالات الاغماء

ج-حالات الكسور

د-حالات الترف

٢٨- في حالات القيء يجب اجراء مايلي :

أ-رفع راس المصاب الى اعلى

ب-ثبات راس المصاب على استقامة

ج-خفض راس المصاب الى اسفل

د-الاستلقاء على الجانب

٢٩- يعرف التزيف على انه:

أ-التزف هو فقدان الجسم لكميه من الدم خارج الجسم فقط

ب-التزف هو عدم فقدان الجسم لكميه من الدم سواء خارج الجسم او داخل الجسم نتيجة جرح سطحي

ج-التزف هو فقدان الجسم لكميه من الدم داخل الجسم فقط

د-التزيف هو فقدان الجسم لكميه من الدم سواء خارج الجسم او داخل الجسم نتيجة جرح سطحي او جرح في انسجه

الجسم الداخليه

٣٠- خروج الدم من احد الشرايين وهو اخطر انواع التزف حيث يكون الدم احمر فاتح يتدفق بقوه عبارة عن:

أ-التزف الوريدي

ب-التزف الشرياني

ج-التزف الوعائي

د-التزف البسيط

٣١- احتكاك الجسم بسطح خشن وصلب مما يؤدي الى حدوث تمزقات سطحه يؤدي الى:

أ- الجرح العميق

ب- السحجات

ج- جرح مشابه لأصابه الاعيرة النارية

د- نزيف

٣٢- الضرب المباشر للجسم بالعصا او الحجاره او السقوط على جسم صلب ويحدث تمزق..... يؤدي الى:

أ- الرضوض

ب- الكدمات

ج- أ + ب

د- السحجات

٣٣- الريجيم الشاذ عبارة عن :

أ- تناول الكربوهيدرات فقط

ب- تناول البروتينات فقط

ج- تناول الدهون فقط

د- تناول نوع واحد من الطعام فقط كالموز

٣٤- يعرف الاغماء على انة:

أ- هو قصور في الحاله الغير طبيعيه لليقظة التامة تؤدي الى فقدان مؤقت للوعي

ب- هو عدم القصور في الحاله طبيعيه لليقظة التامة تؤدي الى فقدان مؤقت للوعي

ج- هو قصور في الحاله الطبيعيه لليقظة التامة تؤدي الى فقدان مؤقت للوعي

د- هو عدم القصور في الحاله الغير طبيعيه لليقظة التامة التي تؤدي الى فقدان مؤقت للوعي

٣٥- يعرف الاختناق على انة:

أ- احتباس التنفس وحدوث الشهييق والزفير

ب- احتباس التنفس وعدم حدوث عملية الشهييق والزفير

ج- عدم احتباس التنفس وحدوث عملية الشهييق والزفير

د- احتباس الشهييق فقط

٣٦- العبارة غير الصحيحة هي :

- أ- شحوب الجلد من الاعراض التي تظهر عند بداية حدوث الصدمة
- ب- برود الاطراف من الاعراض التي تظهر عند بداية حدوث الصدمة
- ج- زيادة سرعه النبض والتنفس من الاعراض التي تظهر عند بداية حدوث الصدمة
- د- التعرق من الاعراض التي تظهر عند بداية حدوث الصدمة

٣٧- العبارة الصحيحة هي :

- أ- تظهر اعراض نفسيه عند الاصابه بالتسمم
- ب- تظهر اعراض لوجستيه عند الاصابه بالتسمم
- ج- تظهر اعراض مرضيه عند الاصابه بالتسمم
- د- ب + ج

٣٨- هناك اعراض للدغه العقرب السامة ومنها :

- أ- قلق ومغص معوي
- ب- سرعه دقات القلب
- ج- أ + ب صحيحه
- د- قله سيلان اللعاب والعرق

٣٩- هناك قاعدة تقول ان استهلاك الاكسجين من اهم الادله على مستوى:

- أ- قدرة الرئتين على العمل
- ب- قدرة الدوره الدمويه على نقل الاكسجين الى انحاء الجسم
- ج- قدرة العضلات
- د- مستوى اللياقه البدنيه

٤٠- تسمى التمارين في حاله نقص الاكسجين بالتمارين:

- أ- التمارين السويديه
- ب- التمارين اللا هوائيه
- ج- التمارين البدنيه
- د- التمارين الهوائيه

٤١- تعرف القوة العضليه:

- أ-القدره على التقلص لأطول فتره زمنيه ممكنه
- ب-قابليه العضله على التقلص بأقصر فتره زمنيه ممكنه
- ج-القدرة القصوى لتقلص العضلات ضد المقاومه
- د-القدره على استعمال العضله للحد الاقصى الممكن لحركتها

٤٢- الانحرافات القواميه البنائيه يتطلب علاجها.....

أ-تمرينات الرياضيه

ب-علاج طبيعي

ج-تدخل جراحي

د-علاج كيميائي

٤٣- تشوه تقوس الساقين عبارة عن: يحدث نتيجة تشوه.....

أ-تباعد الركبتين فقط

ب-تباعد الركبتين وتلامس القدمين

ج-تلامس القدمين فقط

د-اصطكاك الركبتين

٤٤- تساعد النواحي النفسيه في:

أ-تحديد المهنة

ب-اصطكاك الركبتين

ج-تقوس الساقين

د-الانحراف القوامي

٤٥- العبارة الصحيحة هي:

- أ-من الاثار السلبيه التي يسببها اتباع برنامج غذائي بدون اتباع التوازن الرياضي(الحركة)،الثبات،الوزن
- ب- من الاثار السلبيه التي يسببها اتباع برنامج غذائي بدون اتباع التوازن الرياضي(الحركة)،الثبات البطيء
- ج- من الاثار السلبيه التي يسببها اتباع برنامج غذائي بدون اتباع التوازن الرياضي(الحركة)،الثبات...
- د- أ+ ج صحيحه

٤٦- العبارة الصحيحة هي:

- أ- ٥٠% هي الشده المناسبة لتطوير اللياقه القلبيه الوعائيه
- ب- ٩٥% هي الشده المناسبة لتطوير اللياقه القلبيه الوعائيه
- ج- ٨٠% هي الشده المناسبة لتطوير اللياقه القلبيه الوعائيه
- د- ٦٠% هي الشده المناسبة لتطوير اللياقه القلبيه الوعائيه

٤٧- الامراض التي يصاب بها الانسان دون ان تنتقل اليه بالعدوى مثل الامراض.....

- أ- الامراض المعديه
- ب- الامراض الطفيليه
- ج- الامراض الغير معديه
- د- الامراض الطفيليه

٤٨- يحدث الاجهاض عند المرأة الحامل في الاشهر الاولى بسبب:

- أ- التدخين
- ب- زيادة الدهون
- ج- زيادة الوزن
- د- ب + ج

٤٩- يعتبر الكسر البسيط من انواع الكسر مايلي:

- أ- المركب
- ب- المجبر
- ج- المفتت
- د- التام

٥٠- يمكن تشخيص الكسر اذا حدث بعض الاعراض التاليه:

- أ- الصدمه العصبيه
- ب- ألم شديد في العضو المصاب
- ج- تشوه العضو المصاب كحدوث انحناء او التواء
- د- جميع ما ذكر هو صحيح

٥١- يعتمد احتياج الجسم للماء على:

أ- السن والجنس فقط

ب- الطقس والحالة الصحية فقط

ج- البيئة التي يعيش بها الفرد

د- كل ما سبق (أ، ب، ج)

٥٢- تعتبر الفيتامينات من المواد الاضافيه التي نحتاجها لتحقيق جميع مايلي ماعدا :

أ- لتحسين الصحه

ب- الوقاية من الامراض

ج- المحافظه على التوازن الغذائي اليومي

د- المحافظه على الوزن المثالي

٥٣- توجد علاقة بين زيادة تناول الملح في الطعام و :

أ- انخفاض ضغط الدم

ب- ارتفاع ضغط الدم

ج- تعادل ضغط الدم

د- ارتفاع نبضات القلب

٥٤- قد يحدث ادمان المخدرات عن طريق جميع مايلي ماعدا :

أ- الرفاق

ب- السهر

ج- المصادفه

د- تعاطي الادويه

٥٥- الالياف احد المركبات المعقده المشتقه من :

أ- المواد البروتينيه التي لا تهضم ولا تذوب في الجسم

ب- المواد الدهنيه التي لا تنهضم ولا تذوب في الجسم

ج- المواد الكربوهيدراتيه التي لا تهضم ولا تذوب في الجسم

د- المواد الدهنيه التي تهضم وتذوب في الجسم

٥٦- للاغذية التي تحتوي على الالياف القدره على:

أ- خفض نسبة الكولسترول في الدم

ب- وقائه او تحسين مرض البواسير

ج- مكافحه الالتهاب في جدار الامعاء

د- كل ما سبق في (أ،ب،ج)

٥٧- نسبة الماء من وزن الجسم :

أ- ٩٠%

ب- ٥٠%

ج- ٧٥% >> ( الإجابة اجتهاد مني ( هتان ) تأكدو من الحل

د- ٢٥%

٥٨- التوازن الغذائي يتم في اختيار الاغذية حسب:

أ- متطلبات الجسم اليوميه واحتياجاته من الطاقة (السعرات الحيوية)

ب- تنوع محتويات الغذاء على جميع عناصر المواد الغذائية الصحية بكميات متناسبة....المجهود

ج- أ + ب

د- توقيت العمل والراحة

٥٩- الريجيم الغذائي المتوازن يعتمد على:

أ- تقليل الغذاء مع الاعتماد على عنصر غذائي او اثنين على الاكثر

ب- حرمان الفرد من تناول الغذاء مع الاعتماد على الماء فقط

ج- تنظيم الوجبات الغذائية مع الراحة التامة

د- تناول العناصر الغذائية بصوره متزنة وبكميات اقل من المعتاد مع ممارسه النشاط البدني

٦٠- التكرارات الافضل لتنمية القوه العضليه عندما تكون الشدة ٩٠% هي:

أ- ٢٠ مرة

ب- ٥مرات

ج- ١٥مرة

د- ٤٥مرة

٦١- التكرارات المناسبة لتنمية اللياقة القلبية الوعائية:

أ- يوم في الاسبوع

ب- يومان في الاسبوع

ج- ثلاث ايام في الاسبوع

د- ثلاث ايام متتالية في الاسبوع

٦٢- المدة المناسبة لتطوير اللياقة القلبية الوعائية:

أ- ٥ دقائق

ب- ١٠ دقائق

ج- ١٥ دقيقة

د- ٢٠ دقيقة

٦٣- عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة تتضمن مايلي فيما عدا:

أ- التركيب الجسماني

ب- المرونة

ج- القوه العضليه

د- الرشاقة

٦٤- من الانشطة التي تساهم في تطوير اللياقة القلبية الوعائية:

أ- السباحه

ب- التمشي

ج- ركوب الخيل

د- ركوب الدرجات الناريه

٦٥- يجب ان تتضمن وجبات الفرد اليوميه من انواع من الاكل اقلها:

أ- الكربوهيدات

ب- اللحوم

ج- الفواكه

د- الدهون

٦٦- التمرينات لجزء معين من الجسم تزيل الدهون في:

أ- جميع اجزاء الجسم

ب- ذلك الجزء بالتحديد

ج- اجزاء مختلفة وفقا للشخص

د- اجزاء مختلفة وفقا للتمرين

٦٧- ريجيم البروتين من انواع الحميه غير المحبذه بسبب:

أ- تخفيضها للدهون بشكل سريع

ب- زيادتها لحجم العضلات

ج- تأثيرها السلبي على الكلى

د- تأثيرها السلبي على القلب

٦٨- المواد الغذائية الاقل سعرات حرارية هي:

أ- الحلويات

ب- اللحوم

ج- الخضروات

د- الفواكه

٦٩- الريجيم القاسي يخفض الوزن بسرعة لأنه يحرق.....المصحوبة بفقدان كميات كبيره من الماء:

أ- البروتينات

ب- الكربوهيدرات

ج- الماء

د- الدهون

٧٠- تزداد الطاقة المستهلكه مع زيادة:

أ- المكتسبه

ب- الحركة

ج- النوم

د- الغذاء

**تم كتابة الأسئلة بواسطة هتان .. لا تنسونا من الدعاء**

**وتم حل النموذج من قبل اختكم ( تاج راسي أمي ) لا تنسونها من الدعاء لها ولوالديها ..**

ملاحظة : لو تلاحظون الاسئله في جميع الاترام متقاربه ومتشابهه .. مع اختلاف في بعض الاسئله انتبهو منها

## المعادلات في الصحة واللياقة ،، اخوكم هتان

مطلوب آله حاسبه في الإختبار ولا الجوال يكفي ولاتسلف أله من اللي جنبك 📱👍

١- النبض بعد النشاط:

نحتاج الى صندوق ارتفاعه ٤١ سم وميقات

خطوة الصعود بالرجل اليمنى+خطوة النزول بالرجل اليمنى +خطوة الصعود بالرجل اليسرى +خطوة النزول بالرجل اليسرى = خطوه كامله

نعمل هذا النشاط على الصندوق لمدة ٣ دقائق للرجال ٢٤ مره وللنساء ٢٢

بعد التوقف بـ ٥ ثواني نقيس نبضات القلب بوضع السباب والوسطى تحت الحنك(يجب التدرج على المكان) نحسب عدد النبضات لمدة ١٥ ثانيه ونضربها في ٤

مثلا: شخص عدد النبضات في ١٥ ثانيه =  $٤ * ٥٤ = ١٨٠$

١٨٠ هو مستوى لياقة هذا الشخص

(نحن لسنا مطالبين بحفظ جدول اللياقة الموجود في المحاضرات- بل مطالبين بالمعادلات)

٢- قياس النبض اثناء الراحة:

(معدل النبض اثناء الراحة يجب ان لا يتعدى ١٠٠ يعني اقل من ١٠٠)

بعد راحه بدون حركه دامت لمدة ١٠ دقائق نقيس النبض بالطريقه المعروفه المذكوره سابقاً لمدة ١٥ ثانيه ونضربها في ٤

٣-قياس الشده المناسبه (الحد الأعلى):

اقوى شده هي ٢٢٠

نظر حها من العمر

كثلا شخص عمره ٢٠

٢٢٠-٢٠=٢٠٠ نبضه في الدقيقه → وهي الشده المناسبه لشخص عمره ٢٠

٤- الحد الأعلى الاحتياطي:

لمعرفة الحد الأعلى الاحتياطي مثلا لشخص عمره ٢٠ ونبضه اثناء الراحة ٨٠ نحتاج الى عدة خطوات

أ-نقيس الحد الأعلى ٢٠٠-العمر=؟

٢٢٠-٢٠=٢٠٠

ب- (الحد الأعلى-النبض اثناء الراحة) \* ٠.٧٠ + النبض اثناء الراحة =؟

(٢٠٠-٨٠) \* ٠.٧٠ + ٨٠ =

١٦٤ نبضه في الدقيقه → الحد الأعلى الاحتياطي

٥- الرطل الواحد = ٣٥٠٠ سعره حراريه

اذا خفض شخص السرعات الحراريه يوميا الى ٥٠٠ سعره حراريه يفقد ١ رطل بعد ٧ ايام لأن

٣٥٠٠=٧\*٥٠٠

تمرين :

شخص عمره ٢٣ سنة

او جد / ي التالي :-

- ١- ١٥ نبضه في ١٥ ثانيه اثناء فترة الراحة كم ستكون النبضات في دقيقه كامله؟
- ٢- اذا كان نبضه في ١٥ ثانيه بعد عمل نشاط دام ٣ دقائق ٤٥ كم سيكون معدل نبضاته في الدقيقة؟
- ٣- او جد / ي الحد الأعلى لهذا الشخص؟
- ٤- او جد / ي الحد الأعلى الاحتياطي لهذا الشخص؟

الجواب:

$$١- ١٥ * ٤ = ٦٠$$

$$٢- ٤٥ * ٤ = ١٨٠$$

$$٣- ١٩٧ = ٢٣ - ٢٢٠$$

$$٤- ٦٠ + ؟ = ٦٠ - ٠.٧٠ * (٦٠ - ١٩٧)$$

$$١٣٧ = (٦٠ - ١٩٧)$$

$$٩٥ = ٠.٧٠ * ١٣٧$$

$$= ٦٠ + ٩٥$$

١٥٥ نبضه في الدقيقة → الحد الأعلى الاحتياطي

- اذا طبقتوها بتلاحظون ان بتجي فاصلات ٩٥.٩

حنا ناخذ العدد الصحيح اللي قبل الفاصله ٩٥ وليس اللي بعدها ٩

طيب

٦- لمعرفة الوزن المناسب لشخص معين؟

الطول - ١٠٠ = الوزن الحالي للشخص (المطلوب حاليا)

الطول - ١٠٨ = الوزن المثالي

مثلا شخص طوله ١٧٠ وزنه الطبيعي يكون

$$170-100=70$$

ووزمه المثالي يكون

$$170-108=62$$

٧- ولمعرفة السرعات الحراريه المطلوبه

الوزن الطبيعي\* لكل كيلو جرام\* ٢٤ ساعه+ ٥٠٠ سعره حراريه

$$70*1=*24+500=2180$$

٨- لتحديد شكل الجسم:

١- يؤخذ قياس الوسط

٢- يؤخذ قياس المقعد (المؤخره)

٣- تقسيم قياس الوسط على قياس المقعد

تحديد شكل الجسم = قياس الوسط ÷ قياس المقعد

٩- تحديد الوزن الطبيعي:

١- قياس الطول بالإنش

٢- تقسيم الطول على ٦٦

٣- ضرب الناتج بنفسه

٤- ضرب الناتج في العمر + ١٠٠

مثال انثى عمرها ٣٥ طولها ٦٤ إنش

$$٠.٩٧=٦٦÷٦٤$$

$$٠.٩٤=٠.٩٧*٠.٩٧$$

$$١٢٧=١٠٠-٣٥*٠.٩٤$$

١٢٧ باوند هو الوزن الطبيعي

## دعواتكم هتان

## المعادلات في الصحة واللياقة ،، اختكم Dr.Fájr

تحديد عدد النبضات وقت الراحة = عدد النبضات لمدة ١٥ ثانية  $\times 4$

-تحديد الشده المناسبه =  $220 - \text{العمر}$  = النبض الاقصى أو الأعلى للفرد )\_ النبض وقت  
الراحه =  $9 = 0,70 \times 9 + \text{النبض وقت الراحة}$

تحديد النبض الأقصى =  $220 - \text{العمر} = 9$  ( هذا المطلوب

يعني لو مثلاً عمرك ٢٠ انقصه من ٢٢٠ يطلع نبضك الاقصى ٢٠٠ نبضه بالدقيقه

تحديد الوزن المثالي = طول الانسان \_ ١٠٨

تحديد الوزن الطبيعي = طول الانسان \_ ١٠٠

## وجبات الصحة واللياقة

س ١: المقصود بالتكامل البدني ؟.

- أ- تمتع الفرد بعمليات حيوية سليمة لوظائف الجسم
- ب. قدرة الفرد علي التعامل مع الآخرين واكتساب محبتهم
- ج. تمتع الفرد بالاستقرار الداخلي
- د. كل الإجابات خاطئة

س ٢: من أسس تنمية عناصر اللياقة البدنية

- أ. التدرج - زيادة الحمل
- ب. العمر
- ج. النوع
- د. جميع ما ذكر صحيح

س ٣: شخص عمره (٣٠) سنة فأن نبض القلب الأعلى للفرد تقريباً يساوي:

- د. ١٩٥ نبضة/د.
- أ. ١٨٠ نبضة/د
- ب. ١٨٥ نبضة/د
- ج. ١٩٠ نبضة/د. >> (٢٢٠-٣٠=١٩٠)

السؤال الاول: في حالة القي يلزم رفع راس المصاب عاليا

ب - خطأ

السؤال الثاني: التزيف الوريدي هو اخطر انواع التزف

ب- خطأ

السؤال الثالث: من اعراض التزيف الخارجي تجمع الدم في احد تجاويف الجسم

ب- خطأ

السؤال الرابع : في حالة التزف بالطرف السفلى يجب الضغط علي الشريان الفخذي عند تجويف الفخذ

أ- صح

١- في حالة المرض يحتاج المريض إلى إضافة الفيتامينات والأملاح المعدنية

- حسب رغبة المريض نفسه

- حسب نوع المرض وما يراه الطبيب لتحديد الكمية والنوع

- حسب ما يراه المحيطين بالمريض

٢- تنشأ أمراض سوء التغذية بسبب نقص أو زيادة عنصر واحد هام للجسم

-صح

-خطأ

٣- من أسباب تعاطي المخدرات حب الاستطلاع

-صح

-خطأ

## خاتمة .. /

وفي النهاية لا نملك إلا أن نقول أننا قد قدمنا هذا المجهود لكم لعلنا نكون قد وفقنا في كتابته وتصحيحه وكل رجائنا أن نكون قد أصبنا بهذا العمل النافع.

تقبلو هديتنا الرائعة

مني أنا أخوكم هتآن وأختكم Дя•fájr فنحن أخوانكم

وأحببنا أن نقدم لكم هالمساعدة

وبالتأكيد فان هذا الملف ليس بمثابة الاعتماد الكلي عليه ،

إنما ينبغي عليكم التوكل ع الله أولاً وأخيراً . وبعدها الرجوع

لأسئلة الاختبارات والواجبات

## لفته نبوية رائعة .. /

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(من مشى في حاجة أخيه حتى يثبتها له أظله الله عز وجل

بخمسة و سبعين ألف ملك يصلون عليه ويدعون له إن كان

صباحا حتى يمسي وإن كان مساء حتى يصبح ولا يرفع قدما

إلا حط الله عنه بها خطيئة ورفع الله بها درجة )

فلذلك

أى إستفسار نحن حاضرين للإجابة عليها

والله يوفيقكم كلكم

آمين وفالكم A+

دعواتـ ( هتآن & Дя•Fájr ) —كم

في أمان الله .. دمتهم بود

